



۱۵

چقدر تا پیش بینی زلزله فاصله داریم؟

سراوان دوباره پاک می شود



۱۶

۱۴

مثلث کار تحرک و سلامتی

زندگی

سه شنبه ۲۱ آبان ۱۳۹۸ :: شماره ۵۵۲۲



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

#زلزله-همدردی

جمعی از شهروندان:

ضمن عرض تسلیت و ابراز همدردی با حادثه دیدگان زلزله اخیر، امیدوارم دولت محترم با سرعت و امکانات کامل به یاری هموطنان گرامی مان بشتابد.

#آقازاده-محاکمه

شکوهی از سمنان:

امیدوارم دستگاه قضا بدون هیچ ملاحظه ای نسبت به محاکمه متهمان اقتصادی - آقازاده ها - که در نظام اقتصادی و سیاسی کشور فتنه به راه انداختند اقدام کند و حق پایمال شده مردم را بازپس گیرد.

#مسکن-کذب

قاسمی از تهران:

از دولت محترم درخواست می شود نسبت به ادعای کاهش ۳۰ درصدی قیمت مسکن که در برخی رسانه ها بسیار پررنگ پوشش داده اند شفاف سازی کند، چراکه این ادعا کذب محض است و در بازار هیچ نشانی از کاهش قیمت نیست.

#تختی-ترافیک

چاویدان از تهران:

ترافیک سنگین در میدان شهید مطهری واقع در بلوار تختی روز به روز در حال افزایش است و با وجود درخواست های مکرر برای ساخت روگذر، شهرداری منطقه ۱۴ هیچ پاسخی نداده است.

#خودرو-قیمت

غلامی از تهران:

قیمت خودرو با توجه به بدقولی خودروسازان در تحویل و عرضه رو به افزایش بوده و بازار باز هم متشنج شده است.

#واردات-مقایله

یک شهروند:

ممنوعیت واردات خودرو به کشور توسط دولت، حمایت بی چون و چرای دولت را به خودروسازان نشان می دهد و پر بیراه نیست که هیچ سازمانی توان مقابله با خودروسازان را ندارد.

#نانوایی-تخلف

پورشیف از تهران:

با وجود اجباری شدن نصب قیمت و وزن نان در نانوایی ها، ولی بسیاری از نانوایان از این قانون پیروی نکرده اند.

#مالیات-مسکن

مهدوی از خرم آباد:

مسئولان شهرسازی کشور در یکی از رسانه ها گفته بودند که طرح مالیات بر مسکن را چه از خانه های خالی و چه به صورت مالیات انتقال مدنظر دارند. این طرح به ظاهر قرار است از دلالت و مالکان عمده مسکن مالیات دریافت کند در حالی که این کار در نهایت به مصرف کننده مسکن ضرر می زند.



مریم خیار

جامعه

سیگار چه کینگ، چه لایت، چه اسلیم، چه لوتار چه داخل پاکت های قرمز، چه سفید، چه طلایی، چه آبی یا سبز و نقره ای سیگار است، سیگار و تطهیر شدنی هم نیست، عده ای اما قصد تطهیر سیگار را دارند، عده ای در فضای مجازی با صفحه های فعال، سیگار را چنان مفید و شفاف بخش جلوه می دهند که هر اهل دودی دلش غنج می رود برای چند یک جاتانه زدن به این سیگارها، شاید هم دل یک سیگار نکشیده کنجکاو برای چشیدن طعم دودی که می گویند شفاست!

لقب این سیگارها، سیگار سالم است. بعضی فروشنده ها دستشان را بالاتر نیز می گذارند و به اینها می گویند سیگار درمانی، سیگاری با خدمات ارزنده طبی که همه گاره است، یک طبیب

تمام عیار که ماموریتش درست از زمان گیراندن سیگار شروع می شود و پایان ماموریتش لحظه به فیلتر رسیدن سیگار است.

از نعنا تا عنبرنسا

توتون و تنباکو را خالی کرده اند و جایش رز خشک، نعنا، مرزنجوش، چهل گیاه، زیتون، گل ماهور و حتی عنبرنسا ریخته اند، بعد مثل سیگارهای معمولی، رولش کرده اند و ته اش فیلتری کوبیده اند و این سیگار گیاهی شده است آخر همه چیز، ته شفا. از فروشنده که خاصیت شان را می پرسیم کلی مزایا ردیف می کند که همه اش روی هم کار یک تیم مجرب پزشکی و یک کپیج کامل از داروهای قوی و پیشرفته است، نه کار یک سیگار با این قد و قواره کوچک و مشکوک.

فروشنده اما حرف خودش را می زند: ضد میکروب، ضد انگل، ضد باکتری، آنتی بیوتیک قوی، تسکین دهنده درد دندان و لثه، درمان کننده آسم و سینوزیت و بواسیر، برطرف کننده مشکلات گوارشی و از بین برنده عفونت های دهان، گوش، حلق و بینی، ضد درد، درمان واریس، مننژیت حتی، ضد نفخ، ضد لخته شدن خون، مفید برای سلامت مغز، ضد آلرژی، چاره یبوست، راه حل لاغری و کاهش وزن، درمان لقوه و خدای من، ضد سرطان. بسته های مرسوم سیگار ۲۰ تایی است ولی سیگارهای گیاهی را در بسته های هشت تایی وکیوم می کنند و در تک فروشی، بسته به نوع گیاهی که داخلش بار می زنند تا ۲۰ هزار تومان می فروشند، گل ماهور به عنوان مثال ۱۸ هزار تومان که می شود به قرار هر نخ ۲۲۵۰ تومان. سیگارهای گیاهی به طرز واضحی از سیگارهای معمولی گران ترند، ولی فروشند سیگارهای گیاهی طوری مجابت می کند که گویی آن چهار تا ۱۲ هزار تومانی را که برای سیگار معمولی خرج می کنی، دور می اندازی و در عوض هزینه سیگار گیاهی را توی جیبیت پس انداز می کنی، پس اندازی برای سلامتی ات.

ترك شبهه ناك

با این حال اما تولیدکنندگان و فروشندگان و بازاربایان سیگارهای گیاهی مرغشان يك پا دارد و حرف خودشان را می زنند. اینها وجود قطران که تار سیگار است را در محصولات خود تکذیب می کنند و می گویند آن ماده چسبناک قهوه ای رنگی که سرطان زاست و سیگارها را از آن می ترسانند و می گویند با هر يك مثل کته به ریه ها می چسبد و مثل دوده که در دودکش رسوب می کند ریه ها را اسیه و مژک هایش را ناقص می کند، در سیگارهای گیاهی یافت نمی شود.

تامل برانگیزتر این که اینها در تبلیغاتشان، سیگارهای گیاهی را راهی برای ترك سیگار معرفی می کنند و نسخه و نویسند که فلان تعداد سیگار معمولی اگر با فلان تعداد سیگار گیاهی در روز کشیده شود بتدریج به ترك سیگار منجر می شود. محمدمحسن عزیزی متخصص طب سنتی البته این را هم دروغ می داند و می گوید مدت ها متخصصان طب سنتی دنبال تولید سیگاری بوده اند که به ترك سیگار منجر شود ولی هنوز موفق به چنین اختراعی نشده اند و حسن آذری پور عضو کمیته کشوری کنترل دخانیات تاکید می کند که سیگارهای الکترونیکی که سال ها به عنوان راهی برای ترك سیگار

معرفی می شدند ولی امروز سرطان زا بودن و کشنده بودنشان اثبات شده است بهترین سند هستند که ثابت شود معجزه گر بودن سیگارهای گیاهی نیز فریبی بیش نیست.

با این حال فعالیت آزادانه تولیدکنندگان و فروشندگان این محصولات و بازاربایی های علنی شان در کاتال ها و شبکه های اجتماعی تاریک ترین وجه این ماجراست، فضایی که چون نظارتی کامل بر آن اعمال نمی شود همچون نقابی صورت متخلفان و مدعیان جورواجور را می پوشاند و بستر امنی برای کسب و کارشان ایجاد می کند.

حسن آذری پور عضو کمیته کشوری کنترل دخانیات که معتقد است برای جلوگیری از نفوذ هرچه بیشتر محصولات دخانی در فضای مجازی باید پلیس فتا، حتی وزارت بهداشت جدی تر به این حوزه ورود کنند و پرده از کلاهبرداری های اینچینی بردارند وگرنه اگر نظارت نباشد فضا از این همه آشفته تر خواهد شد و تبلیغات بیش از این به جان سلامت مردم خواهد افتاد.

بفرمایید دروغ

سیگارهای گیاهی مشکوکند، لقب سالم را برای سیگار نمی شود باور کرد. کامبیز رضانی، کارشناس دخانیات هم در گفت وگویش با ما پوزخندی می زند و می گوید این سیگارها من درآوردی است و شانس تسخیر بازارش کم است. او توجیه می آورد که ذائقه دخانی ایرانی ها از گذشته تا امروز ذائقه ای آمریکایی شده و احتمالش کم است که به نعنا و مرزنجوش و عنبرنسا رایی که در این سیگارها دود می شود روی خوش نشان دهد. فروشنده های سیگارهای گیاهی اما تضمین می دهند که يك بار يك زدن به این سیگارها مساوی با مشتری شدن است. حتی وقتی پای مضر بودن کاغذ این سیگارها و گفته های کارشناسان که کاغذ سیگار از توتون و تنباکو نیز سرطان زاتر است به میان می آید فروشنده با اعتماد به نفس این حرف و حدیث ها را رد می کند و از نیکوتین و قطران صفر در سیگارهای گیاهی می گوید.

حسن آذری پور، عضو کمیته کشوری کنترل دخانیات وقتی گفت وگوهای ما با فروشنده ها را می شنود بدون مکت تاکید می کند که همه این حرف ها دروغ است. او به فروش سیگارهای درمانی و به این سبک کسب و کار می گوید کلاهبرداری و توضیح می دهد که احدی نمی تواند منکر وجود قطران در سیگار شود حتی سیگاری که محتوی نعنا، چهل گیاه یا رز خشک باشد. او این گونه توضیح می دهد که قطران به عنوان سمی ترین ماده موجود در سیگار و سرطان زاترین آنها از سوختن گیاهانی با الیافی چوبی تولید می شود؛ پس وقتی هرگیاهی بسوزد قطران تولید می شود حتی اگر ترکیبات حاصل از سوختن این گیاهان با توتونی که می سوزد متفاوت باشد.

محمدمحسن عزیزی، متخصص طب سنتی نیز البته در همین موضع ایستاده است. او می گوید، گیاهان دارویی زمانی می توانند خاصیت درمانی و شفابخشی داشته باشند که به شکل پماد، عرق، جوشانده یا بخور و ... استفاده شوند و تا امروز هیچ منبع علمی، شفابخش بودن گیاهان بعد از سوختن را تایید نکرده است.

آذری پور، عضو کمیته کشوری کنترل دخانیات نیز تاکید می کند که شفابخشی سیگار گیاهی تنها زمانی تایید می شود که دود حاصل از آن در آزمایشگاهی معتبر بررسی شود. البته عزیزی این بحث را این گونه پی می گیرد که حتی اگر از مضر بودن گیاهان سوخته در سیگار صرف نظر کنیم، هرگز نمی توانیم مضرات کاغذ سیگار را نادیده بگیریم؛ کاغذی که مخلوطی است از چسب و مرکب و چیزهای محرمانه دیگر که رضانی کارشناس دخانیات به ما می گوید شرکت های سازنده این کاغذها فرمول ساخت آن را هرگز لو نمی دهند.

یادداشت:
دکتر محمدحسین
قریانیرئیس فراکسیون مبارزه
با دخانیات مجلس

باختن به مافیای سیگار

ایران در سال ۱۳۸۴ به کنوانسیون جهانی کنترل دخانیات پیوسته است، کنوانسیونی که سازمان جهانی بهداشت (WHO) به عنوان متولی آن برنامه های مختلفی را برای تحقق اهدافش تعیین کرده است. از جمله این برنامه ها این است که کشورهای عضو این کنوانسیون باید سعی در کاهش سطح زیرکشت توتون و تنباکو داشته باشند و برای همراهی کشاورزان با این برنامه، کشت های جایگزینی را برای آنها تعریف کنند. همچنین کشورهای عضو کنوانسیون جهانی کنترل دخانیات باید با به کارگیری رسانه های دولتی برای فرهنگ سازی در جهت کاهش مصرف دخانیات تلاش کنند. ضمن این که براساس این کنوانسیون، کشورهای عضو باید برنامه های سختگیرانه ای از جمله افزایش مالیات بر خرده فروشی سیگار را در کشور خود اجرا کنند.

اما با وجود عضویت ۱۴ ساله کشورمان در کنوانسیون جهانی کنترل دخانیات، باید اذعان کرد که ما تقریباً نتوانسته ایم به هیچ يك از اهداف تعیین شده در این کنوانسیون دست پیدا کنیم. از جمله این که ما نه فقط براساس آمارهای اعلام شده از سوی وزارت بهداشت در کاهش مصرف سیگار در کشور موفق نبوده ایم، بلکه سطح زیرکشت توتون و تنباکو را نیز کاهش نداده ایم و در زمینه افزایش مالیات بر خرده فروشی سیگار نیز هنوز با شاخص های تعیین شده از سوی سازمان جهانی بهداشت فاصله بسیاری داریم. صرف نظر از همه دلایلی که می توان برای شکست کشور مادر تحقق اهداف گوناگون تعیین شده در کنوانسیون جهانی کنترل دخانیات بیان کرد، درباره بحث افزایش مالیات بر سیگار می توان با قاطعیت گفت مهم ترین عاملی که باعث جلوگیری از این اتفاق شده، نفوذ مافیای دخانیات در لایه های گوناگون تصمیم گیری است. مافیایی که امروز به بسیاری از حوزه ها رخنه کرده و جلوی هر برنامه ای در جهت کاهش مصرف سیگار در کشورمان می ایستد. این در حالی است که اگر امروز ما براساس قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات مالیات دریافت می کردیم، میزان مالیات بر سیگار در کشورمان سالانه به ۲۳ هزار میلیارد تومان می رسید. مبلغی که به تنهایی بیش از سه چهارم هزینه های لازم برای درمان افراد مصرف کننده دخانیات را پوشش می دهد. زیرا براساس آخرین آمار اعلام شده، امروزه در کشورمان سالانه حدود ۳۰ هزار میلیارد تومان از بودجه دولت صرف درمان افراد سیگاری می شود. این مساله نشان می دهد نخستین گام برای کاهش مصرف دخانیات در کشورمان، ایستادگی در برابر مافیای سیگار است. در گام بعدی نیز ما باید برای کنترل مصرف دخانیات اراده ای ملی داشته باشیم و آن را به یکی از برنامه های اولویت دار کشور تبدیل کنیم. اما در کشور ما در این زمینه معمولاً فقط به همان برگزاری جلسات سالی یک بار ستاد ملی کنترل و مبارزه با دخانیات اکتفا می شود و با این وضع نمی توان انتظار تحقق اهداف کنوانسیون جهانی کنترل دخانیات در کشورمان را داشت.