



ساعت صفر

ضمیمه نوجوان

شماره ۱۲۱ ■ آبان ۱۴۰۱

نوجوان
باز



چراغ راهنما

شنیدن نصیحت از فامیل و معلم و استاد یکی از معیارهای خطر برای بروز دعوا و خشونت در ناخودآگاه همه ماست. عموماً این نصیحت‌ها نه تنها کمک چندانی به ما نمی‌کند بلکه باعث می‌شود دغدغه و مشغله ذهنی مان بیشتر شود اما در مقابل صحبت کردن و گپ زدن در رابطه با همان مسائل با آدمی که به ما چه از لحاظ شخصیتی و چه از لحاظ سنی کمی نزدیک‌تر است، باعث می‌شود نظام ذهنی ما تروتمیز و منظم‌تر شود. یکی از علت‌های این مسأله داشتن زبان مشترک با فرد همسن است. به همین واسطه شما به عنوان خواهر یا برادر می‌توانید راهنما یا مشاور خوبی برای برادر یا خواهر خودتان باشید. البته یادتان باشد در راهنمایی کردن و مشاوره دادن باید آدمی با اطلاعات و دانش باشید تا بدتر فرد را به منجلا ب وارد نکنید؛ بد نیست در این بین از بزرگ‌ترها هم راهنمایی بگیرید.

مراقبت

دقت کردید دختر و پسرهایی که خواهر یا برادرهای کوچک دارند، چقدر مراقب این هستند که برادرشان یا خواهرشان آسیب نبیند؟ یکی از جلوه‌های زیبای خواهر و برادری دقیقاً در همین لحظات است که اتفاق می‌افتد. وقتی که آدم‌ها بزرگ‌تر می‌شوند نیاز آنها به مراقبت شدن لزوماً کمتر نمی‌شود. بلکه تا حدی نیاز به این محافظت بیشتر هم می‌شود. شما وقتی بزرگ‌تر می‌شوید منهای خطرهای زیستی و جانی در معرض خطرهای اجتماعی نیز قرار دارید. بنابراین یادتان نرود اگر خواهر و برادرتان از آب و گل هم درآمده باشد، باز هم به این نیاز دارد تا تحت مراقبت شما قرار بگیرد. نه به این معنا که مثل سایه او را دنبال کنید بلکه به این معنا که همان‌طور که در کودکی حواس‌تان به حال و احوالات او بود، همچنان او را تحت نظر داشته باشید. شما باید تا جایی که می‌توانید در برابر خطرهایی که او را تهدید می‌کند از او مراقبت کنید. قطعاً یکی از مواردی که نیاز است در برابر آن مراقب خواهر و یا برادرتان باشید افراد سمی یک اجتماع است.



همدلی

در ۹۹ درصد با «بی‌اجای زخم‌توبوس کنم که خوب بشه» هیچ وقت درد ما خوب نمی‌شد اما همین که می‌فهمیدیم یکی درد ما رو فهمیده و درد ما رو درک می‌کنه، باعث می‌شد حال مون بهتر بشه و حداقل اشک مون بند بیاد. آدم‌ها وقتی که بزرگ‌تر می‌شوند درد و رنج‌هایشان هم بزرگ‌تر می‌شود و همین باعث می‌شود که به همدلی و همدردی بیشتری نیاز داشته باشند. شما به عنوان یک خواهر یا یک برادر بد نیست که درد و رنج خواهر و برادرتان را بشناسید؛ بعد از آن به حرف‌های او گوش کنید و بدون قضاوت کردن فقط اجازه بدهید صحبت کند و در نهایت با او ابراز همدلی کنید و در صورتی که ممکن بود کمی با هم به دنبال راه حل بگردید. حتماً شما هم این را تجربه کردید که یک بغل ساده، گاهی معجزه می‌کند.



مازی می‌کنیم، یکی از این نقش‌ها،
همخون در خانواده‌مان است

د و پنی‌ری

و گاه چالشی خانواده‌ها و نوجوان‌ها رابطه خواهر و برادری و کم و کیف آن است. رابطه‌ای پرفراز و نشیب که می‌تواند روزهای فوق‌العاده قشنگی را برای ما بسازد و در کنار این روزهای قشنگ، کلی به پختگی و بلوغ اجتماعی ما کمک کند. تمام این موارد و موارد خیلی بیشتر دیگر، باعث شد ما نوجوانه‌ای‌ها برویم سر وقت رابطه خواهر و برادری. این شما و این هم نقش‌های یک خواهر و برادر برای خواهر یا برادرش:

