



برای پرورش قدرت تفکر، همه ما گاهی به انجام رفتارهای متفاوت نیاز داریم، مثل چاند روزی در هفته یا چند دقیقه‌ای در روز خودکار به دست بگیریم و با دست مخالف نوشتن را تمرین کنیم یا این که خواندن کتاب با موضوعی را آغاز کنیم که تا به حال به آن تمایلی نداشته‌ایم. این قبیل کارها تفکر ما را به حرکت درمی‌آورد و درهایی از دنیای جدید به روی مان می‌گشاید که تا به حال از آنها غافل بوده‌ایم.

مثل تمرین سکوت و تمرکز که به آن مدیتیشن گفته می‌شود. کتاب خواندن نیز راه خوبی است، چون ضمن بالا بردن سطح دانش و آگاهی، ما را با دنیاهای دیدگاه‌های جدید آشنا می‌کند که به نوبه خود بر قدرت تفکرمان اثر می‌گذارد. تحرک داشتن، ورزش کردن، خوردن غذاهای سالم، گوش دادن به موسیقی‌های پر مغز و شعرخوانی نیز برای ماکه ملتی با ادبیاتی غنی هستیم، پیشنهادهای مفیدی است.

مغز انسان عضو عجیب و خارق‌العاده‌ای است. هر انسانی با توانایی‌ها و قابلیت‌های ذهنی مخصوص به خودش به دنیا می‌آید اما این مغز چنان حیرت‌انگیز است که اگر تحت آموزش و تمرین قرار بگیرد از آنی که بوده و هست، بهتر می‌شود. یکی از ابعاد یکی که مغز در مغز قابلیت رشد دارد، قدرت تفکر است. آن هم تفکری والا، منطقی و سریع که در هر موقعیتی کارگشا باشد. برای رشد قوه اندیشه، پیشنهادی‌های مختلفی وجود دارد،

راه‌های کاربردی برای تقویت قوه تفکر

واکاوی آمارهای ملی نشان می‌دهد جمعیت دوستدار شبکه‌های اجتماعی، کتابخوان‌ها را مغلوب کرده است

دل‌بستگی به «نت» دلزدگی از «کتاب»



شاید اگر ما یک هندی، یک تایلندی یا یک چینی بودیم هرگز این گزارش در موردمان نوشته نمی‌شد اما چون هیچ‌کدام از آنها نیستیم و میان رتبه‌های اول تا پانزدهم کتابخوان‌ترین مردم جهان قرار نداریم، تقریباً دو هفته دوانی در تقویم جلالی، حقایق پراکنده در مورد خودمان را یک کاسه می‌کنیم تا عده‌ها خودشان حرف بزنند.

ما هم‌اکنون شروع کنیم به حرف‌های آبان سال گذشته معاون امور فرهنگی وزارت ارشاد می‌سیم که ایرانی‌ها را به جزو سرانته مطالعه می‌دانست و آمار ۱۶ دقیقه‌ای میانگین خوانش در کشورمان را «آمار بدی» توصیف نمی‌کرد. او حتی اشاره کرد که گسترش کتاب‌های صوتی و الکترونیکی در کشور و افزایش استقبال از آنها خبر دارد. اما سهم مطالعه و جایگاه آن‌ها که به نظر می‌رسد به آخرین آمار مربوط به کتاب‌های کاغذی چاپ شده در کشور تیراژ آنها بیندازیم، از قاف خوشبینی خارج بود.

آوید طالبیان
گروه جامعه

به زیر ۱۵ ساله‌ها که آنها هم در فضای مجازی حضور فعالی دارند، نپرداخته که اگر چنین می‌کرد با اگر جامعه آماری را خیلی بیشتر از ۶۰ هزار نفری که سراغ‌شان رفت، قرار می‌داد میانگین و بگردد در کشورمان حتما بالاتر از اینها می‌رفت.

لازم نیست راه دوری برویم، چون فقط کافی است به دور و برمان نگاه کنیم و تعداد افراد گوشی به دست رایشامیر و با تعداد کتاب به دست‌ها مقایسه کنیم. شک نیست که گروه دوم بازنده‌اند مگر این که بخشی از گوشی به دست‌ها مشغول خواندن کتاب باشند که چون هیچ آمار دقیق یا حتی تخمینی در موردشان وجود ندارد، نمی‌توان قضاوتی در این باره کرد.

نباید دست روی دست گذاشت

در جهانی که در آن سرعت حرف اول می‌زند آمارهایمی تواناد متوقف
بماند. بنابراین آماری که اکنون به عنوان آخرین داده‌های در دسترس
به آنها اشاره می‌کنیم شاید دیگر دقیق نباشد. با این
حال طبق بررسی‌های انجام شده در سراسر جهان تا
تیر ماه سال ۲۰۲۱، ۴۰ میلیارد و ۸۰ میلیون نفر در جهان از
اینترنت استفاده می‌کنند که این رقم در طی سال قبل
از آن ۱۲ درصد یا ۲۵۷ میلیون کاربر جدید آنلاین
شدند که نرخ رشد سالانه ۵/۷ درصدی معادل ظهور
۷۰۰ هزار کاربر جدید روزانه در برمی‌گردد.
پس تبت اینترنت، تبت جهانی و از یک منظر لازم‌ه جهان
امروزی است اما نوع حضور در این فضا، شیوه استفاده از
شبکه‌ها و اجتماعی و وجهی از تکنولوژی‌های ارتباطی
که در زندگی‌مان به کار می‌گیریم، مهم است؛ درواقع
مصرف یا سوء مصرف.

در واقع دنیای امروز به واسطه قوت گرفتن شبکه‌های اجتماعی و هرچه جذاب‌تر شدن فضای مجازی، دکانه‌ای را شکل داده که فضای یک سوش و کتاب (به‌به) شکل آن) در سوی دیگر آن ایستاده؛ در حالی که مطالعه به معنی لایسک آن در جوامعی مثل ما در حال افول و لفته‌های کوچک اطلاعاتی در فضای مجازی که اشتباه‌ها مطالعه تلقی می‌شود در حال ازدیاد است.

تاکنون اما نهادهای فرهنگساز اگر تکوینم افعال داشته‌اند اما برای غلبه بر این وضع فعال نیز نبوده‌اند چرا که سرهای خم شده در گوشه‌های موبایل، کنترل‌های دائمی پیام‌های رسیده، لایک‌زدن‌های مداوم، تقلیدها و الگوبری‌های چشم بسته در کنار فراموشی آموزش عمومی کتابخوانی (به عنوان یک مهارت) و در دسترس نبودن کتاب برای عده‌ای از مردم، مغمای است که خودش سخن می‌گوید.

براساس آخرین آمار خانه کتاب و ادبیات ایران که متعلق به اول فروردین ۱۴۰۰ تا ۹ آبان ۱۴۰۱ است ۱۶۹ هزار و ۲۷۸ عنوان کتاب مشتمل بر ۴۱ میلیون و ۱۱۵ هزار و ۴۶۶ صفحه منتشر شده که میانگین شمارگان (تیراژ) آنها عدد کوچک ۱۰۶۱ است.

حالا همه این عددها را کنار بگذارید تا جایی که برای فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی و آمارهای درشت کاربران آنها باز شود. در این بخش می‌توان مطالعه می‌کرد و دید که گزارش جهانی که بخشی از آن مرکز آمار ایران تهیه کرده و بخشی جهانی را مرکز پژوهشی «بنا» در طرح «آمارگیری از فرهنگ رفتاری خانوار»، «مالیرانی هارمدی دوستدار فضای مجازی، حتی شیفته این فضا معرفی شده‌ام که قاطب طولانی را در بستر نت و در صفحات و کانال‌ها گرویده‌های مختلف مجازی می‌گذاریم. در گزارش «بنا هم ما کسی نیستیم مگر جماعتی متشکل از کاربران و تانگام و اینستاگرام که خوشمان در هر کدام از این شبکه‌های اجتماعی» چند ده میلیون نفری است؛ حتی بیشتر از تعداد صفحات کتاب چاپی که از فروردین پارسال تا آبان امسال یعنی در عرض ۲۰ ماه به طبع رسیده است.

 جایگزینی فضای مجازی با مطالعه

مردم هندوستان در یک هفته به طور میانگین ۱۰ ساعت ۴۲ دقیقه مطالعه می‌کنند، تایلندی‌ها هم در طول هفته ۲۴ و ۲۴ دقیقه مشغول مطالعه می‌شوند و چینی‌ها نیز هفته‌ای هشت ساعت از وقت‌شان را به خواندن اختصاص می‌دهند. این را بررسی‌های جهانی نشان می‌دهد. همان مطالعه‌ای که بعد از این سه کشور، کشورهای ایلیپین، مصر، چک، سوئد، فرانسه، مجارستان، هنگ‌کنگ، لهستان، ونزوئلا، آفریقای جنوبی و استرالیا را در رتبه‌های بعدی نشانده‌است.

اما جای ما با میانگین ۱۶ دقیقه مطالعه روزانه که عده‌ای آن را قبول دارند و عده‌ای نه، دقیقاً کجاست؟ اگر این ۱۶ دقیقه را قبول داشته باشیم و در هفت روز هفته ضرب کنیم در نهایت به ۱۱۲ دقیقه (یک ساعت و هشت دقیقه) می‌رسیم که آن قدر جان ندارد که مهر کتابخوانی را به پیشانی یک ملت بزنند.

دروغ پای حضور در فضای مجازی که به میان می آید ما حرف های زیادی برای گفتن داریم، آن هم نه از زبان بیگانهگان که براساس نتایج طرح آماری از فرهنگ رفتاری خانوار که محصول مرکز آمار ایران است. بر این اساس بیش از ۶۵ درصد افراد ۱۵ ساله و بالاتر در کشورمان حداقل در یک شبکه اجتماعی عضو هستند و به طور متوسط یک ساعت و ۳۲ دقیقه در روز را در این شبکه ها می گذرانند. این آمار البته

آگهی مزایده عمومی
شماره ۱۰۶-۴۰۱


کارت پستی شازند
(اصفهان)

موضوع:

فروش اقلام ضایعات پلیمری

مشاهده آگهی در وب سایت شرکت

به آدرس اینترنتی: www.arpc.ir

روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی شازند



آگهی فراخوان

تجدید مناقصه بین المللی

نوبت دوم

شماره ۵۲-۱۰۳/۱۴۰۱/۰۳

نام سازمان مناقصه‌دهنده: سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

موضوع مناقصه بین المللی: یک مرحله‌ای، عبارت است از اجاره لینک فیبر نوری STM-1 بین نورودز-کینکهاگ برای مدت ۳ سال به شرح اسناد مناقصه

مهلت و نحوه دریافت اسناد: از ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱۰ مطابق با ۲۰۲۲/۱۱/۰۱ میلادی حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۸/۱۴ مطابق با ۲۰۲۲/۱۱/۰۵ میلادی می‌باشد.

محل دریافت اسناد: تهران، خیابان ولی عصر، نرسیده به چهارراه پارک وی خیابان استقلال، ساختمان اداری جام جم، طبقه چهارم، مدیریت خرید خارجی اداره کل امور کالا

قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری IR ۳۱۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۹۱۷۱۲۰۴۲۷۳ و با شماره شب ۳۱۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۹۱۷۱۲۰۴۲۷۳ نزد بانک مرکزی به نام سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

میزان تضمین شرکت در فرایند کار: مبلغ ۷/۱۵۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال، یا ۱۴/۲۱/۱۹ یورو، انواع ضمانتنامه‌های مندرج در ماده ۴ این آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی مصوب ۱۳۹۴/۰۸/۲۴ هیات محترم وزیران، منطبق با ماهیت موضوع مناقصه، مورد پذیرش می‌باشد.

مهلت تحویل پاکت پیشنهادی: پاکت ارزیابی کیفی به صورت جداگانه و پاکت (الف، ب و ج) بایستی به صورت درب بسته زون ۱ پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۹:۰۳ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۳ مطابق با ۲۰۲۲/۱۱/۰۴ میلادی به مدیریت خرید خارجی اداره کل امور کالا تسلیم گردد.

محل و تاریخ گشایش پاکت های ارزیابی کیفی: ۱۴۰۱/۹/۱۳ پاکت های ارزیابی کیفی را ساعت ۰۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۳ مطابق با ۲۰۲۲/۱۱/۰۴ در دفتر مدیریت خرید خارجی بازگشایی می‌گردد.

محل و تاریخ گشایش پاکت های الف، ب و ج: شرکت های که در مرحله ارزیابی کیفی سپی از نظر کمیته فنی بازگشایی حائز شرایط شده باشند، پاکت الف، ب و ج را تا ساعت ۱۵:۰۰ بعدازظهر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۳ مطابق با ۲۰۲۲/۱۱/۰۴ در دفتر معاون محترم منابع مالی و سرمایه انسانی سازمان بازگشایی خواهد شد. در صورتی که مناقسه‌گران تضمین کافی در پاکت الف ارائه نموده باشند، پاکت ب و ج آنها نیز در همان محل و همان روز بازگشایی می‌شود.

شرکت کننده می‌بایستی دارای مجوز صلاحیت انجام امر از مراجع ذیصلاح باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۱۶۷۰۰۳ تماس حاصل فرمائید.

اداره کل امور کالا



مزایده ۱۴۰۲۵

اصفهان

معاونت آماد و پشتیبانی فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران

معاونت آماد و پشتیبانی فرا دار در نظر دارد، تعداد ۸۲ دستگاه خودرو، تعداد ۶۱ دستگاه موتورسیکلت و مقادیری اقلام فرسوده را به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می توانند به منظور بازدید و دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۷ ساعت ۸ الی ۱۶ به نشانی: اصفهان، کیلومتر ۵ جاده اصفهان- شیراز، بعد از پل راه آهن، انتهای خیابان تعویض پلاک، جنب پمپ بنزین شهرک آزمایش مراجعه فرمایند.

تلفن: ۲۱۸۲۴۷۹۱-۲۱۸۲۶۶۳۳-۳۱۰

ردیف	شرح	تعداد	به دستگاه	
۱	انواع سواری شامل: بنز C۲۴۰، رونیز، رنو مگان سواری سوزوکی، زانتیا، ماکسیما اتومات فولکس واگن، سمند XU7 و EF7 پژو ۲۰۶ و ۲۰۷	۶۸		
۲	انواع وانت شامل: توپوتا هایلوکس دوکابین نیسان بیکاب تک و دوکابین	۱۲		
۳	اتوبوس شهری شهاب، مینی بوس دانگ فنگ	۳		
۴	انواع موتورسیکلت: تکتاو ۱۲۰، اچ دی ۲۰۰ پالس ۱۸۰، روان ۱۲۵، امیکو ۱۲۵ و غیره	۶۱		
۵	اقلام فرسوده شامل: اقلام فرسوده آمادی، داغی خودرویی و لاستیک اقلام مخازنی غیر نظامی	موجودی		

طراح: پیژن گویانی

جدول ۶۳۲۹

جدول عادی

افتی: (۱): الگو- گیاه ضدپیری (۲) پایتخت
 (۳) آیتالیا- زیرپوش بی آستین- کمترین
 (۴) مقداد- روستای زادگاه هوشنگ
 (۵) مرادی کرمانی- فلزی شکننده-
 (۶) شرح دهنده (۴) جانوری مهره دریایی-
 (۷) ورزشی
 (۸) فرماندهان- مادر (۵) عرب
 (۹) نابینا- عیسی- حماقت- غسل (۶) آدم
 (۱۰) گنج راه می رود و می خورد!- شیرینی
 (۱۱) ماه رمضان- مقابل تحسین (۷) قورباغه-
 (۱۲) از فرزندان آدم و حوا- قابل اجرا (۸) زبانه
 (۱۳) آتش- عقب هر چیز- نام امام زمان (عج) (۹)
 (۱۴) بافنده- تحریک شیطانی- رنگ نشده (۱۰)
 (۱۵) نوعی هواپیمای جنگی- نظم- جغد (۱۱)
 (۱۶) نوعی آجار- پیروز مسابقه- برجستگی در
 (۱۷) استخوان (۱۲) ضمیر مونث عربی- محصول
 (۱۸) درخت- سنگ فضانورد شوروی (۱۳)
 (۱۹) سخنور- زیستگاه اصلی گل سوسن
 (۲۰) چلچراغ در گیلان- آغشته به رنگ (۱۴)
 (۲۱) بمب دستی- پناه جستن- آب بند (۱۵)
 (۲۲) تثبیت شده- هر طبقه ساختمان رایبه
 (۲۳) دیگری وصل می کند.

باکتری
مهره-
ضربی
موبیر
ورنده-
(صد-
از چهار
پایخت
ری شبیه
مچول
خطوط
نسبت ۱۰)

از سازگان میرعماد- عهد و قرار- الی
(آخر) چاه چشم- همانندی- چراغ
خوراکیزی (۱۳۱۲-۷۰- دورگه- از
گیاهان تکبلیه الی دیم) وجود ندارد- از
نژولات الی- خودستایی (۱۴- آهسته-
مثل کهن- روی در فرانسه (۱۵- صاحب
قلم- نوعی بیماری روانی.
عمودی: ۱) رمان مشهور ناتانیل هائون.
نویسنده آمریکایی (۲) سازگار- مقام-
نوعی آرایش موسیقی (۳) قابله کوچ کردن-
خالص (۴) پیچیدن- مقبره ماندنی در
ارتش- پرخارتر (۵) آش- رزق و روزی- باقالا-
شخص (۶) مولفه- سنگواره- مانی (۷) غزل
نام اصل- دودا- لقب فرماندار افغانی

هان علفی خوراکی- مکان (۱۲)
 رشی- شاخه درخت که در زمین
 دندار ریشه بگذارد- ناخوشایند
 پدریزگ- مانند- گفتار (۱۴)
 سلام- شکستگی های طبقات
 مین (۱۵) شهید دفاع مقدس که
 رانجک به کمر خود به زیر تانک
 تعطیلی- حس بساوا
 تب مالت (۲) عذاب- یک
 تکنیک ناخن سازه‌ای
 وسیله‌ای برای نشان داد
 پرده- بارزین- جهت
 گازی به شدت قابل اشت
 نوعی پنبه که به شدت یونانی
 عمل ریاضی- نظارت و تانک

ویژه مایع مشتقی از خون - شاخه‌ای
ده زبان‌های هندواروپایی (۲)

۱- زهرآلود - زنف - شرف - زنی - معادن فارسی
 ۲- غذایی - از کوشت - نار - کوساله -
 ۳- پاسبان - قذیه - رفیق - مشهوده
 ۴- اتیکت - ماهی - تن - پایاده - مخففه - اینک
 ۵- فدراسیون - چهرگی - سبکتان - هسانیه
 ۶- تونیس - پوشا - دژ - هزانه -
 ۷- هیچ - وجه - سرایند - شعرو جوی مولیان
 ۸- آید - همی - ۴ - گلی - از - زامانی - بی - یکس - (۸
 ۹- در - سنگ - تالابی - تبلیغاتی - بزرگ - پشت
 ۱۰- بر - منی - ماند - ۱۰ - از - خیزین - جستجوی
 ۱۱- هلال - ماه - در - آسمان - ۱۱ - ترم - شیعه - حیوان
 ۱۲- صحرانورد (۱۱) - حرف - دهر - کچی - زبانگ -

حل جدول ویژه ۶۳۲۸

[illegible]

حل جدول عادی ۶۳۲۸

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
د	ل	ف	ن	و	ک	م	ی	ت	ا	۱