یادداشت

# غمخواری این چنین

نگار علیزاده
گروه جامعه

روزهـــای سختـی، بیـمـاری، مشکلات و... خودتان را به یاد بیاورید؟ چه کسانی همراه و غمخوارتان بودند؟ احتمالا در میان همه آن کسانی که نام می‌برید، خواهر و برادرتان هم حضور پررنگی داشته‌اند؛ البته اگر خواهر و برادری داشته باشید! به نظر من، فارغ از همه مزیت‌های داشتن خواهر و برادر در روزهای کودکی، همین غمخوار داشتن در روزهای بزرگسالی، یکی از مهم‌ترین محاسن آن است.

انگار که روزهـای کودکی را می‌شود با دوست گذراند؛ با او درددل کرد، بازی کرد، معاشرت کرد. اما وقتی که زندگی جدی‌تر می‌شود، وقتی مسائل و مشکلات برایت بزرگ‌تر می‌شوند و روی دیگر آدم‌هـا را بیشتر می‌بینی و می‌شناسی، انگار دیگر کمتر دوستی می‌تواند جای خواهر و برادر را برای‌مان بگیرد. آنها هستند که هرقدر هم در زندگی‌مان کمرنگ بوده باشند، وقت سختی و رنج، خودشان را می‌رسانند، حمایت‌مان می‌کنند و دل‌مان به بودن‌شان گرم است.

خواهر و برادرهایی که لحظه به لحظه زندگی خانوادگی را با ما شریک بوده‌اند؛ از حال و احوال‌مان خبر دارند، غمخوار پدر و مـادری مشترک هستیم و با وجـود همه تفاوت‌ها و اختلاف‌نظرهای‌مان، ته دل‌مان با همدیگر اسـت. انـگـار که بـالاخـره یـک ریشـه مشترکی، مـا را به همدیگر وصل کرده است و هیچ کدورتی نمی‌تواند آن را از همدیگر جدا کند؛ شاید کمرنگ کند، شاید بی‌رمق و خسته کند اما هنوز وصل است و سر بزنگاه، خـودش را نشان می‌دهد.

بـرای همین است که اگر قـرار است بـه تک‌فرزندی فکر کنیم، اگر قرار است دل‌مان خواهر و بـرادری نخواهد و اگر یکی‌یک‌دونه بودن خودمان یا فرزندمان را به هرچیز دیگری ترجیح می‌دهیم، کمی به روزهای ابری پیش‌رو فکر کنیم؛ کسی که دل‌مان می‌خواهد ما را بشناسد، از احوالات‌مان باخبر باشد و بدون قضاوتی، وقت نیاز، حضور ناگهانی‌اش را حس کنیم، سرمان را روی شانه‌هایش بگذاریم و دل‌مان به بودنش گرم باشد. آن‌قدر که همین یک دلیل، بس باشد برای داشتن خواهری غمخوار و برادری دلسوز.

کارگاه زندگی

## داشتن خانواده مهم است زیرا...

داشتن خانواده به‌قدری بدیهی است که ممکن است بعضی وقت‌ها یادمان برود چه ثروت بزرگی داریم. قدر خانواده را کسانی بهتر درک می‌کنند که از این نعمت محرومند؛ آدم‌هایی که فرصت نیافته‌اند از گرمی و مهربانی خانواده و امنیتی که در آن جاری است، بهره ببرند. خانواده به معنی واقعی‌اش، یعنی کانونی که در آن محبت بی‌قید و شرط، تعهد و مسئولیت‌پذیری وجود دارد و نعمتی است که می‌تواند جای بقیه نداشته‌های‌مان را پر کند. خانواده محیطی است ساختارمند که فضا را برای رشد و یادگیری مهیا می‌کند. خانواده کانون امنیت است و وقتی از همه چیز دلزده می‌شویم، فقط آنجاست که می‌تواند خستگی‌های‌مان را بزداید و غم‌های‌مان را تسکین دهد و حس بی‌پشت و پناه بودن را از ما بگیرد. خانواده فرصت تحصیل‌کردن، مهارت‌آموزی و بالندگی را برای ما فراهم می‌کند و به ما هویت و عزت‌نفس می‌دهد تا یاد بگیریم در عین دوست داشتن دیگران، خودمان را نیز دوست داشته باشیم و برای شخصی به نام «من» احترام قائل شویم. خانواده یک پشتیبان دائمی است، یک حامی همیشگی و مکانی که خاطرات ما را می‌سازد. در این فضا عزیزانی به نام والدین حضور دارند که الگوهای ما در زندگی هستند، مهربان‌ترین و فداکارترین انسان‌های زندگی‌مان که تا مطمئن نشوند ما بهترین‌ها را به دست آورده‌ایم، آرام نمی‌گیرند. خانواده‌ای که چنین حس‌های درست و مثبتی را به اعضایش منتقل می‌کند دستاوردهای بی‌بدیلی همچون رضایت خاطر و زندگی سالم را به ما هدیه می‌دهد.

واکاوی چالش‌های تک‌فرزندی برای خانواده و تک‌فرزندها

# یکی یک‌دونه بودن، یا نبودن؟ مسأله این است!

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

**کمتر کسی پیدا می‌شود که خوبی‌های داشتن چند فـرزنـد بـرای خـودش یا خواهر و برادر برای فرزندش را انکار کند.**

**بهتر است همین ابتـدای مسأله، این را مشخص کنیم که قرار نیست تک‌فرزندی را به‌طور مطلق نفی کنیم اما خب نمی‌توان از این واقعیت هم گذشت که چندفرزندی از تک‌فرزندی بهتر است هم برای بچه‌ها و هم والـدین. این موضوعی است که دکتر معصومه درویشی، روان‌شنـاس کـودک هم آن را تایید می‌کند:«البته که من همیشه چه به‌عنوان روان‌شناس و چه در جایگاه یک مادر، با تک‌فرزندی مخالفم اما معتقدم که تصمیم برای به دنیا آوردن فرزندان دوم به بعد، باید به‌دلایل منطقی صورت بگیرد؛ آن‌وقت است که می‌توانیم از مزایای داشتن دو یا چند فرزند لذت ببریم.»**

### پله‌ای برای رشد

در خانواده‌های تک‌فرزند، غالبا احساس نیاز به فرزند دیگر احساس می‌شود؛ چه برای فرزند اول و چه برای والدین. کودکانی که دل‌شان خواهر و برادر می‌خواهد و والدینی که بعد از چند سال، دوست دارند دوباره پدر و مادر شدن را تجربه کنند. اما چرا چند فرزندی حامیان بیشتری نسبت به تک‌فرزندی دارد؟

«علم روان‌شناسی ثابت می‌کند که انسان در ارتباط با دیگر افراد است که به رشد کافی می‌رسد. در واقع، هرچقدر دیگر آدم‌های اطراف‌مان از نظر عاطفی به ما نزدیک باشند، ما بالغ‌تر می‌شویم.» درویشی معتقد است که اگر در سنین کودکی به‌جز پدر و مـادر که حامیان همیشگی کودک هستند، هم‌سن و سال‌های دیگری کنارمان باشند که از نظر عاطفی ما را حمایت کنند و از طرف دیگر رقابت سالمی بین آنها شکل بگیرد، می‌توانیم بگوییم که رشد کاملی در این کودک شکل گرفته است.

در واقع پیروزی و شکست‌های سالمی که کودک در زمان داشتن خواهر یا برادر تجربه می‌کند، او را به یک تعادل می‌رساند. او می‌تواند عشق پدر و مـادرش را با فرد دیگری شریک باشد، می‌تواند رقابت داشته باشد، می‌تواند در عین این‌که خواهر یا برادرش را دوست دارد اما بداند که او نفر اول نیست و فرد دیگری هم در خانواده حضور دارد که لازم است گاهی اوقات، از خودگذشتگی به خرج بدهد:«درواقع پدیده چندفرزندی، این فرصت را به بچه‌ها می‌دهد که احساس‌های متفاوتی را در زندگی تجربه کنند و همین برای موفقیت آنها در آینده، تاثیرگذار خواهد بود.»

### فقط خودت را نبین

یکی از چالش‌هایی که در خـانـواده‌هـای تک‌فرزند وجود دارد، خودمحور بودن فرزند خانواده است. دکتر درویشی معتقد است که بچه‌ها خودمحور هستند. آنها نمی‌توانند بپذیرند که عشق پدر و مادرشان برای دیگری باشد اما زمانی که فرزندان بعدی به دنیا می‌آیند، با سهیم شدن در عشق، حمایت و داشتن پدر و مادر که اولین دارایی‌های هر کودکی است، می‌توانند به رشد همدیگر کمک کنند:«آن‌وقت چه اتفاقی می‌افتد؟ این باور به کودکان داده می‌شود که تو می‌توانی دنیا را کمی ناخوشایند ببینی اما در کنارش شیرینی‌های متعددی را هم ببینی و تجربه کنی.» و این یعنی رشد! البته در این میان، فراموش نکنیم که پدر و مادرها هم خودمحورند؛ آنها هم بخشی از خودمحوری‌های دوران کودکی‌شان را با خود به امروز آورده‌اند. این را قریب به اتفاق کارشناسان کودکی می‌گویند که معتقدند بخشی از تک‌فرزند ماندن بچه‌ها، نتیجه همین محور قرار دادن خود است:«برخی‌ها می‌گویند من خواهر و برادر دارم و تجربه خوبی از داشتن‌شان ندارم. از طرف دیگر، برخی خواهر و برادری نداشتند و به قول خودشان، تک‌فرزندی خوش گذشته و به حضور خواهر و برادر نیاز پیدا نکرده‌اند. حالا این آدم‌ها می‌خواهند فرزندشان هم تجربه خودشان را داشته باشد.» این را دکتر درویشی می‌گوید که معتقد است این همان خودمحوری آدم‌بزرگ‌هاست که به جای کودک تصمیم می‌گیرد.

### برای دلیلی منطقی

به‌خاطر بچه، بچه نیاوریم! این پدیده در حالی نفی می‌شود که معمول‌ترین و مرسوم‌ترین دلیلی است که والدین تصمیم به فرزندآوری مجدد می‌گیرند:«درست است که به دنیا آمدن فرزندان بعدی خانواده، برای فرزند اول خیلی خوب، کمک‌کننده و رشددهنده است اما راستش را بخواهید من برای فرزندآوری صرفا به این دلیل مخالفم.» این را معصومه درویشی می‌گوید که معتقد است تنها زمانی باید اقدام به فرزندان دوم و سوم و چندفرزندی کنیم که دل‌مان می‌خواهد دوباره طعم شیرین پدر و مادر شدن با همه چالش‌هایش را بپذیریم. بله، تک‌فرزندی اتفاقی نیست که چشم‌مان را روی آن ببندیم و به فرزندان بعدی فکر نکنیم اما واقعیت این است که فرزندآوری با وجود همه شیرینی‌های بی‌پایانش، چالش‌هایی دارد که پدر و مادر باید بتوانند از پس آن بربیایند؛ باید آمادگی پذیرش عاطفی در ما وجود داشته باشد، حوصله شب‌بیداری‌ها را داشته باشیم و... آن‌وقت اگر تنها برای فرزند اول‌مان بچه‌دار شده باشیم و این آمادگی‌ها وجود نداشته باشد، هم ما، هم فرزندان‌مان، اذیت خواهیم شد:«پس به فرزندان بعدی فکر کنیم اما دلیل مهمی مثل شوق و ذوق خودمان به حضور دوباره کودک در خانه‌مان را داشته باشیم.» آن‌وقت است که به‌خوبی از چالش‌های تک‌فرزند بودن عبور کرده‌ایم و با آمادگی و اطمینان خاطر، خانواده‌مان را گسترش داده‌ایم.

### همه همبازی‌های من

همبازی داشتن یا نداشتن هم یکی دیگر از چالش‌های تک‌فرزندی است. فرزندانی که جای خالی یک کودک هم‌سن و سال خودشان در خانه را به‌خوبی احساس می‌کنند. دکتر درویشی اما تاکید دارد که بهتر است اول کودک بتواند با خودش بازی کند:«در واقع حضور دوست یا خواهر و برادر برای همبازی بودن کودک، خیلی اتفاق خوبی است؛ اتفاقی که باعث تعامل کودکان با همدیگر می‌شود اما اولین شرط برای نتیجه‌بخش بودن این است که کودک بتواند به تنهایی هم خودش را سرگرم کند.» درواقع علم روان‌شناسی می‌گوید که من اول باید بتوانم با خودم ارتباط خوبی داشته باشم تا بعد با دیگران خوب باشم. حالا اگر چنین اتفاقی افتاد، می‌توانیم بگوییم که با آمدن فرزندان بعدی، فرزند اول‌مان حال بهتری از داشتن یک همبازی همیشگی داشته باشد.

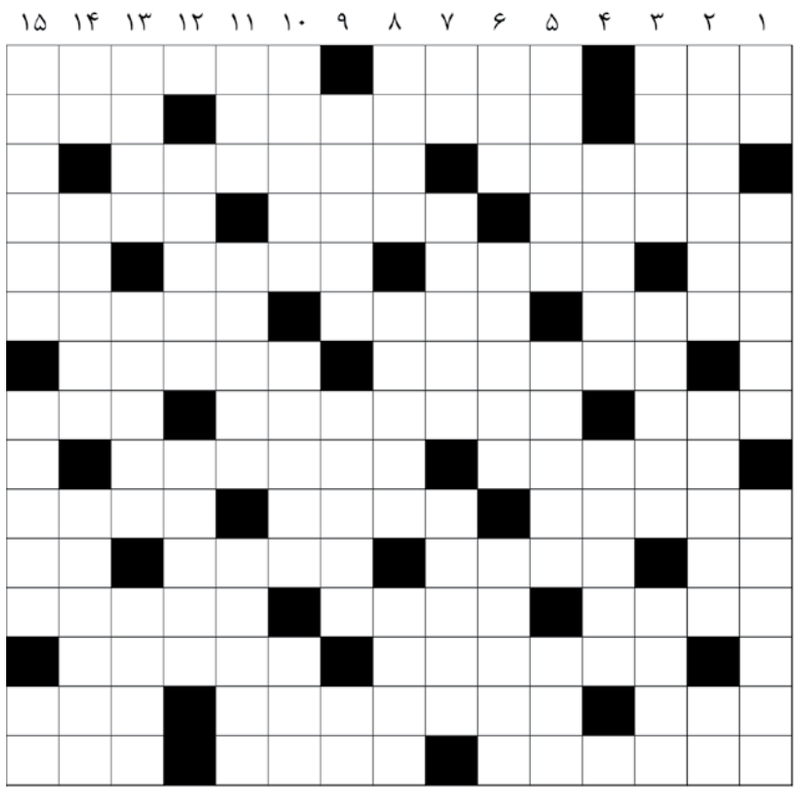
طراح: بیژن گورانی

## جدول ۶۳۳۰

### جدول عادی

**افقی:** ۱) جهت- گرز آهنی- دوربین نجومی۲) سوره زنان- بیشترین طول عمر را در میان حشرات دارد- عقیده۳) از امراض چشمی- لقب طهمورث پیشدادی۴) پادگان نظامی- جریان متناوب برق- چهره نما۵) سوسن زرد- نوعی چاشنی غذایی- رحم کردن- ورزش پایه۶) اصلا خجالتی نیست- اولین حرف الفبای یونانی- فرمانده نظامی۷) نافرمانی- بانوی فرانسوی۸) مساوی در شطرنج- بازیگر مرد فیلم‌های دوئل و عقاب‌ها- پارچه کهنه۹) پرنده‌ای که تخمش را در لانه پرندگان دیگر می‌گذارد- انعکاس۱۰) لیف ظرفشویی- پرخور- اراده‌تمند۱۱) نت چهارم- ضرباهنگ- مقر فرماندهی در ارتش- گشاده۱۲) چراغ- قوم سفیدپوست بومی شمال آفریقا- در حال نالیدن۱۳) یازدهمین ماه قمری- برادر۱۴) واحد شمارش شتر- خودم- قسمت مهم و اساسی ۱۵) حمل و نقل نیروها به وسیله هلی‌کوپتر- نان خردشده در آبگوشت- سال آذری.

**عمودی:** ۱) صحنه نمایش- دریچه باز و بسته کردن سیلندرهای خودرو- داستان غیرواقعی۲) اجاره‌نشین- لگام- تکرارش دانه تند خوراکی است۳) نام پدر ابراهیم نبی(ع)- شاخه تازه روییده درخت- زبان ترکی۴) نوعی بیماری وبا- بیرونی۵) همنشین- نامه‌رسان- برف آذری۶) سرزمین- خبر دروغ- نفی بلد۷) پرگویی- سفیر- شمارش کردن۸) دیسک فشرده- بازخورد- شادمانی و نشاط۹) فاقد تحرک- شهری در مازندران- مخفف اگر۱۰) روشن کردن- نفت سیاه- فرومایه۱۱) زبانه آتش- رشک بردن- توبه کردن۱۲) فاقد خصلت‌های پسندیده- کمک‌رسانی ۱۳) زبانی از خانواده هندوایرانی- قوس‌های هلالی پیوسته- پول گرجستان ۱۴) تعجب زنانه- پشیمانی- آهسته۱۵) کاسب- شهر باباطاهر- دختر کارتونی که با پدربزرگش به دنبال مادرش بود.



### جدول ویژه

**افقی:** ۱) بالای مجلس- محوطه ورزشی سرپوشیده- از توابع مثلثاتی۲) پلاستیک اسفنجی- برخوردار- سنگینی اجسام۳) پیک- آتش گرفتن۴) اولین فیلم رنگی سینمای ایران- سازمان پیمان مرکزی- شتر بی‌کوهان۵) بسیار سرد- بی‌باکی- کانون- تیر پیکاندار۶) راه یافتن- ستاره‌ای روشن در نیمکره جنوبی آسمان- باقیمانده۷) سقف اتاق- اکسیر۸) گروگذاشتن- معبد برج مانند- ریز ریز کردن۹) کامل کردن- سخن کنایه‌آمیز۱۰) همگانی- امپراطوری آلمان- تعجب۱۱) جدید- نقدکننده- از القاب امرای ترک- دریا۱۲) از ورزش‌های رزمی- آسوده خاطر- عضو جونده۱۳) مهلت نافذ بودن چیزی- نمادی یونانی که در ریاضی نشانه عملگر جمع است۱۴) آشیانه پرنده- پروتئین سفیده تخم مرغ- سازمان همکاری‌های اقتصادی۱۵) گیاهی علفی و سمی- برجستگی داخل مهره- مرگ.

**عمودی:** ۱) کلاس عربی- از آلات موسیقی غربی- سوره بیست و نهم قرآن۲) اختراع مک میلان- صحرا- کار ناتمام! ۳) خاکستر- آش هفت دانه- نوعی بازی برای سنجش مهارت هدفگیری۴) نوعی پارچه نخی- قدغن۵) انگشت اشاره- جمع مزیت- ساز زخمه‌ای ۶) شهرستانی در آذربایجان شرقی- اسباب و لوازم- ماما۷) قومی ایرانی- از درجات نظامی- رادار۸) مخفی- حواری خائن- مطالعه اجمالی۹) امکان‌پذیر- سخت و محکم- ترش و شیرین۱۰) دستگاه اندازه‌گیری مقدار انرژی مصرف شده- پوشاک فصل سرما- همان سیب است۱۱) درخت کنار- کارگروه- روز جمعه۱۲) تعهد قانونی- نان پاره گدایی۱۳) شیرینی سنتی تبریز- خارج- از سازهای آیینی ایران۱۴) موی مجعد- وعده‌گاه- رهبر حکومت ماد۱۵) از ایلات کرد ایران- از صفات خداوند- پوستین.

### حل جدول عادی ۶۳۲۹

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | د | س | ت | ب | ن | د | ■ | ر | ا | ز | ی | ا | ن | ه | ■ |
| ۲ | ر | م | ■ | ر | ک | ا | ب | ی | ■ | م | ی | ن | ی | م | م |
| ۳ | س | ی | ر | چ | ■ | م | ن | ک | ن | ■ | ز | ■ | ش | ا | ر |
| ۴ | ی | ■ | ا | س | ف | ن | چ | ■ | ا | م | ■ | ر | ا | ■ | م |
| ۵ | ر | ا | ک | ب | ی | ■ | ه | ی | ل | ا | ب | ل | ■ | ش | ه |
| ۶ | ت | ل | و | ■ | ب | ا | م | ی | ه | ■ | ت | ق | ب | ی | ح |
| ۷ | پ | ک | ■ | ه | ا | ب | ی | ل | ■ | غ | م | ل | ■ | ی | س |
| ۸ | ا | ل | ا | و | ■ | د | ن | ب | ا | ل | ■ | م | ه | د | ی |
| ۹ | د | ■ | ج | و | ل | ا | ■ | و | س | و | س | ■ | ه | ر | ن |
| ۱۰ | ش | ک | ا | ر | ی | ■ | ت | ر | ت | ی | ب | ■ | ب | و | ف |
| ۱۱ | ا | ل | ن | ■ | ب | ر | ن | د | ه | ■ | ز | ا | ی | د | ه |
| ۱۲ | ه | ی | م | ی | و | ه | ■ | ل | ا | ی | ک | ا | ■ | م | ■ |
| ۱۳ | ا | د | ی | ب | ■ | د | ا | م | ا | ش | ■ | ر | ن | ک | ی |
| ۱۴ | ن | ا | ر | ن | ج | ک | ■ | ا | ل | ت | ج | ا | ■ | س | د |
| ۱۵ | ■ | ن | ه | ا | د | ی | ن | ه | ■ | ر | ا | ه | پ | ل | ه |

### حل جدول ویژه ۶۳۲۹

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | خ | و | ن | ا | ب | ه | ■ | ا | ی | ت | ا | ل | ی | ک | ■ |
| ۲ | ا | ف | ■ | ل | ا | م | س | ه | ■ | ب | ر | و | س | ل | ا |
| ۳ | ن | ق | م | ت | ■ | ن | ی | م | ر | خ | ■ | د | ر | ا | ب |
| ۴ | ه | ■ | ا | و | ر | ه | د | ■ | ف | ا | خ | ر | ■ | س | و |
| ۵ | ه | ر | م | ا | س | ■ | ا | ت | ی | ل | ن | ■ | ا | ا | ا |
| ۶ | ف | ت | ا | ■ | ت | ف | ر | ی | ق | ■ | ن | ت | ر | ل | |
| ۷ | ت | ب | ■ | س | ی | س | ت | م | ■ | ق | ا | ق | م | ■ | ح |
| ۸ | ش | ه | ر | ت | ■ | ی | ا | و | ن | د | ■ | ا | ی | ک | س |
| ۹ | ی | ■ | ح | ا | م | ل | ■ | پ | ی | م | ر | ن | ا | ل | ن |
| ۱۰ | ر | ش | ی | د | ا | ■ | ب | ا | ه | ت | ■ | و | ا | ل | خ |
| ۱۱ | و | ی | ل | ■ | ش | ب | ا | ه | ت | ■ | و | ا | ل | و | ر |
| ۱۲ | ا | ن | ■ | ا | ک | د | ش | ■ | ن | ی | ش | ک | ■ | ر | ق |
| ۱۳ | ن | ی | س | ت | ■ | ب | ا | ر | ا | ن | ■ | ا | د | ع | ا |
| ۱۴ | ی | و | ا | ش | ک | ی | ■ | ا | ن | ک | ا | ر | ■ | س | ن |
| ۱۵ | ■ | ن | و | ی | س | ن | د | ه | ■ | ه | ی | ت | س | ت | ر |


## آگهی مناقصات

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

**دانشگاه علـوم پزشـکی و خدمات بهداشـتی درمانی شـهید بهشـتی** در نظـردارد مناقصه هـای جـدول ذیـل را در تاریخ‌های ذکر شـده برگـزار نماید. لـذا متقاضیـان می‌تواننـد جهـت دریافـت اسـناد به سـایت سـتاد ایران بـه آدرس setadiran.ir و سـایت معاونت توسـعه مدیریـت و منابع دانشـگاه به آدرس afa.sbmu.ac.ir مراجعـه و پـس از ثبت‌نـام، نسـبت به دریافت(**دانلود**) اسـناد اقـدام نمایند.

| ردیف | موضـــوع مناقصه | سپرده شرکت در مناقصه (ریال) | مهلت دریافت اسناد | مهلت تحویل پاکات | تاریخ بازگشایی | شماره تماس |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | مناقصه عمومی دومرحله ای تهیه مواد اولیه، پخت و توزیع غذای ناهار دانشگاه و شام و صبحانه خوابگاهی (دریافت اسناد و ارائه پاکات از طریق سامانه الکترونیک دولت) | ۲۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ | ۱۴۰۱/۰۸/۱۷ | ۱۴۰۱/۰۸/۲۸ | ۱۴۰۱/۰۸/۲۹ | ۲۲۴۲۰۶۹۲ |
| ۲ | مناقصه عمومی تهیه،حمل و راه اندازی یک دستگاه چیلر تراکمی هوا خنک با ظرفیت ۲۰۰ تن جهت مرکز پزشکی،آموزشی و درمانی کودکان مفید (دریافت اسناد و ارائه پاکات از طریق سامانه الکترونیک دولت) | ۲،۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰ | ۱۴۰۱/۰۸/۱۷ | ۱۴۰۱/۰۸/۲۸ | ۱۴۰۱/۰۸/۲۹ | ۲۳۸۷۲۳۱۴ |

هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

نوبت اول

## تجدید مناقصه

شماره TEG 1401/270-09

SEECO شرکت مهندسی توسعه سایپا

**شـرکت مهندسـی توسـعه سـایپا** در نظـر دارد، **موضـوع تهیـه، سـاخت، نصـب و راه‌انـدازی سیسـتم اعـلام و اطفـاء حریـق اتاق‌هـای سـرور سـالن رنـگ و مونتـاژ شـرکت بـن‌رو (سـاوه) را، از طریـق مناقصـه عمومـی بـه پیمانـکار واجـد شـرایط واگـذار نمایـد.**

لـذا پیمانـکاران دارای رزومـه کاری مرتبـط، می‌تواننـد جهـت کسـب اطـلاع از شـرایط مناقصـه از روز **چهارشـنبه** مـورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ بـه سـایت www.seeco.ir مراجعـه نمایند.

**هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.**

## آگهی مناقصه عمومی شماره ۳۰-۱۴۰۱

**شـرکت صنعتـی** در نظـر دارد، **نسـبت بـه خریـد زغـال گرافیتـی اسـتوانه‌ای تعـداد ۱۰/۰۰۰ عـدد مطابـق بـا مشـخصات فنـی (پیوسـت اسـناد) از طریـق مناقصـه عمومـی اقـدام نمایـد.**

لـذا از کلیـه اشـخاص حقیقـی یـا حقوقـی واجـد شـرایط و ذیصـلاح دعـوت می‌شـود جهـت دریافـت اسـناد مناقصـه از تاریـخ انتشـار آگهـی حداکثـر به مـدت **۱۰ روز کاری** نسـبت بـه ارائه پیشـنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمنـا آخریـن مهلـت تحویـل پـاکات تـا پایـان وقـت اداری روز **دوشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۸/۲۳** خواهد بود.

شـرکت‌کنندگان جهـت کسـب هرگونـه اطلاعات بیشـتر و هماهنگـی می‌تواننـد با شـماره تلفکـس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

## آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

هتل پارسیان شهرکرد

**هتـل پارسـیان شـهرکرد وابسـته بـه شـرکت هتل‌هـای بین‌المللـی پارسـیان** با توجـه بـه مجـوز صـادره توسـط کمیسـیون معامـلات بـه شـماره ۲۵ مـورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۱ در نظـر دارد نسـبت بـه واگـذاری مـوارد مشـروحه ذیـل بـه اشـخاص حقیقـی و حقوقـی واجـد شـرایط اقـدام نمایـد.

| ردیف | موضوع واگذاری | میزان سپرده شرکت در مزایده (ریال) |
|---|---|---|
| ۱ | مزایده نوبت اول اجاره غرفه صنایع دستی | ۲۰ میلیون |
| ۲ | مزایده نوبت اول اجاره کافی شاپ | ۵۰ میلیون |

از متقاضیـان دعـوت بـه عمـل می‌آیـد جهـت اخـذ فـرم شـرایط شـرکت در مزایـده از تاریـخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ تـا تاریـخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۱ در سـاعات اداری ۹ الـی ۱۲ (**به اسـتثنای ایام تعطیل**) به آدرس زیر مراجعه فرمایند:

- **محل توزیع اسناد و جمع آوری پاکات متقاضیان:**
- **آدرس شهرکرد:** انتهای بلوار فارابی شمالی، هتل پارسیان شهرکرد
- **تلفن تماس:** ۰۳۸۳۳۳۳۶۷۹۱
- **آخرین مهلت تحویل پاکات متقاضیان:** تا ساعت ۱۲ ظهر روز **شنبه** مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۱ می‌باشد.
- **تاریخ بازگشایی پاکات متقاضیان:** در ساعت ۹ صبح روز **دوشنبه** مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۳ می‌باشد.
- **آدرس و محل بازگشایی پاکات:** تهران، بزرگراه یادگار امام(ره)، خروجی چمران جنوب، ضلع جنوبی هتل پارسیان اوین، مجموعه سبز، دفتر کمیسیون معاملات شرکت هتل‌های بین المللی پارسیان، تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۴۴۳۹۵
- ضمنـا متقاضیـان محتـرم می‌تواننـد جهـت کسـب اطلاعـات بیشـتر به سـایت www.pih.ir مراجعـه فرماینـد.
- جهـت اخـذ اسـناد مبلـغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حسـاب بانک سـینا به شـماره شـبا IR110590002218160225125001 بـه نـام هتـل پارسـیان شـهرکرد، واریـز و رسـید واریـزی ارائـه گردد.

هتل پارسیان شهرکرد