

حکمت

امام صادق (ع):

هر که پرده‌دری کند، اسرار و عیوب خانه خودش آشکار می‌شود.

اعیان الشیعه

نکته روز

بازار گرمی با شلوغی مطب

مدت زمان ویزیت بیمار در ایران چند دقیقه است؟



یکی از گلابه‌های پرتکرار بیماران در مراجعه به مراکز درمانی همواره معطلی آنها در مطب پزشکان بوده است، این موضوع باعث شده حتی اتهام تعدمی بودن این معطلی هم به برخی پزشکان وارد شود، آن قدر که برخی گفته‌اند برخی از این پزشکان تعدما مطب‌ها را شلوغ کرده و خودشان دیر اقدام به ویزیت می‌کنند تا دلیل این شلوغی را تاحیر پزشکان معرفی کرده و بازار کارشان را داغ‌تر کنند. اما میانگین این دقایق در مطب پزشکان ایرانی چقدر است؟ البته همه شلوغی مطب‌ها بازار داغی برای مهارت آنها نیست و سرانه پایین پزشک در ایران هم یکی از دلایل مهم در انتظار طولانی بیماران در این مطب‌هاست. نگاهی به سرانه پزشک به ازای جمعیت در ایران و مقایسه آن با کشورهای با درآمد مشابه یا پایین‌تر، حکایت از کمبود شدید پزشک در کشورمان دارد. ایران از کشورهای نظیر ترکمنستان، آذربایجان، گرجستان و کوبا تعداد پزشک کمتری به ازای جمعیت دارد به طوری که سرانه آن در ایران به ازای هر ۱۰ هزار نفر جمعیت، کمتر از ۱۲ پزشک است در حالی که در کشورهایی نظیر کوبا، این رقم به ۸۴ پزشک به ازای ۱۰ هزار نفر جمعیت می‌رسد در کنار این موضوع نکته دیگر مربوط به زمان کوتاه ویزیت از سوی پزشکان است. گفته می‌شود مدت زمان ویزیت یک بیمار در مطب، می‌بایست بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه باشد. در حالی که چنین قاعده‌ای، اساسا در همه مطب‌ها رعایت نمی‌شود. متأسفانه برخی پزشکان، حداقل زمان را برای معاینه بیمار اختصاص می‌دهند و در همین مدت کوتاه، به درستی از ابزارها و روش‌های تشخیصی بهره نمی‌گیرند. گرفتن فشار، تب و... از بدیهی‌ترین اقدامات تشخیصی است که برخی پزشکان آنها را هم انجام نمی‌دهند. بر اساس آنچه در نظام سلامت کشور تعریف شده است، میانگین زمان معاینه یک بیمار در مطب حدود ۱۵ دقیقه است و به عبارتی، یک پزشک می‌بایست در هر ساعت، چهار تا شش بیمار را ویزیت کند.

پیشنهاد روز

شنادر زمستان

چشمه‌های گوگردی و آبگرم دهلران در سه کیلومتری شهر دهلران استان ایلام، در دامنه سیاه‌کوه و نزدیک به غار خفاش قرار دارد. این چشمه‌های آبگرم، با دمای حدود ۵۰ درجه سانتی‌گراد دارای حمام‌های بهداشتی آبگرم و استخرهای لجن درمانی بوده که از اهمیت درمانی خاصی برخوردار است. آب این چشمه‌ها در طول روز با توجه به انعکاس نور خورشید به صورت هفت رنگ خود را نشان می‌دهد. این تغییر رنگ آب‌ها در طول سالیان به صورت یک ضرب‌المثل در میان محلی‌ها درآمدہ است؛ کسانی که دارای ثبات شخصیت نیستند به آب چشمه‌های دهلران تشبیه می‌شوند. آبگرم دهلران برای درمان بیماری‌هایی چون دمل‌ها، زخم‌های بدن، شکستگی استخوان و برطرف‌کننده برخی بیماری‌های پوستی و کوفتگی ماهیچه‌های بدن و گرفتگی مفید است.

جام جم

پایان سال هشتگ‌ها

شبکه‌های اجتماعی، سال ۲۰۲۲ را چگونه نقش زده و پیش بردند؟

جنگ جهانی سایبری

همزمان با آغاز حمله روسیه به اوکراین در ۲۴ فوریه ۲۰۲۲ (۵ اسفند ۱۴۰۰) نخستین جنگ رسانه‌ای تمام عیار در پلتفرم‌های مختلف شبکه‌های اجتماعی به راه افتاد. رسانه‌های اجتماعی، شیوه گزارش جنگ در اوکراین و حتی دیده شدن آن را در سراسر جهان تغییر داده‌اند. دولت و ارتش اوکراین نیز از پلتفرم‌های مختلف رسانه‌های اجتماعی به عنوان ابزاری برای برجسته‌کردن موفقیت‌های خود و مهم‌تر از آن شکست‌های روسیه استفاده کرده‌اند. هر دو طرف از رسانه‌های اجتماعی برای حمایت و به اشتراک‌گذاری اطلاعات نادرست بهره برده‌اند. پس از شروع جنگ تاکنون، برخی از بزرگ‌ترین شخصیت‌های روسیه در حوزه دیجیتال علیه جنگ صحبت کرده‌اند. به عنوان مثال، دختر دیمیتری پسکوف، دبیر مطبوعاتی ولادیمیر پوتین پیامی با عنوان «نه به جنگ» در استوری اینستاگرام خود منتشر کرد که به سرعت آن را حذف کرد. سوتلانا تاکوری، طراح مد از محل برگزاری هفته مد میلان بیرون آمد و عکسی با پرچم اوکراین و پیام «نه به جنگ!» منتشر کرد. هشتگ‌های#ukrainewar،#ukraine،#stopwar،#standwithukraine از مهم‌ترین هشتگ‌های کارشده در بنبوچه جنگ روسیه و اوکراین بود..

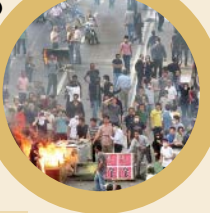


مرگ ملکه

مرگ «ملکه الیزابت» در ۸ سپتامبر (۱۷ شهریور ۱۴۰۱) دومین اتفاق مهم این سال بود که شبکه‌های اجتماعی را درگیر کرد. کاربران شبکه‌های اجتماعی با هشتگ #queenelizabeth به مرگ ملکه انگلیس واکنش دادند. در حالی که برخی برای مرگ ملکه الیزابت عزادار بودند، برخی دیگر می‌گفتند سلطنت او به میلیون‌ها انسان و فرهنگ چند نسل آسیب رساند زیرا او به عنوان رئیس دولت مستعمرات که بخشی از امپراتوری بریتانیا بودند، خدمت می‌کرد. در تیک‌تاک پس از مرگ ملکه بسیاری از کاربران ویدئوهایی در انتقاد از تاریخ استعماری سلطنت و همچنین ویدئوهایی با مضمون شادی از مرگ ملکه منتشر کردند. اما حساب کاربری برخی کاربران توئیتر که در مورد گذشته نژادپرستانه سلطنت صحبت کردند، مسدود شد یا با جویزی شدند. همچنین هشتگ‌های#Royal Family،#London Bridge and Charles از دیگر مواردی بود که بعد از مرگ ملکه در شبکه‌های اجتماعی ترند شد.

هشتگی که رمز ناآرامی هاشد

فوت ناگهانی مهسا امینی در ۱۶ سپتامبر ۲۰۲۲ (۲۵ شهریور ۱۴۰۱) از رخداد‌های ۲۰۲۲ بود که رسانه‌های اجتماعی را تحت تاثیر قرار داد. هشتگ‌های#مهساامینی و#Mahsa.amini به سرعت در شبکه‌های اجتماعی ترند شد. در مدت زمان کوتاهی حساب‌های کاربری جدید به ویژه در توئیتر ساخته شده که فقط در حمایت از این هشتگ فعالیت می‌کردند. با حمایت افراد تاثیرگذار در شبکه‌های اجتماعی و چهره‌های مختلف رسانه‌ای و ورزشی داخلی و خارجی در نقش اپوزیسیون، انتقاد‌ها به مرگ این دختر جوان به اغتشاشات و ناآرامی‌های خیابانی کشیده شد. برخی سلبی‌ریتی‌ها در صفحات مجازی خود با انتشار محتوای تحریک‌آمیز با این هشتگ‌ها، آتش ناآرامی‌ها را تندتر کردند. حوادث ناشی از فوت مهسا امینی و بازتاب آن در شبکه‌های اجتماعی باعث شد برخی چهره‌های تاثیرگذار غیرایرانی نیز در صفحات مجازی خود واکنش‌هایی به این اتفاقات داشته باشند. نکته قابل توجه اما این بود که بخش زیادی از موج ترند شدن این موضوع به صورت فیک و با استفاده از ربات‌ها بود.



روایت‌های مجازی یک جام طلایی

جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، سکانس پایانی رخداد‌های مهم این سال بود که شبکه‌های اجتماعی را تحت تاثیر قرار داد. برای اولین بار این رویداد مهم در یک کشور مسلمان برگزار می‌شد و محدودیت‌ها و قوانین قطری‌ها از موضوع‌هایی بود که توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی را به خود جلب کرد. مجوز ندادن به فرود هواپیمای حامل اعضای تیم ملی فوتبال آلمان در فرودگاه دوحه به دلیل استفاده از تصاویر همجنسگرایی روی بدنه هواپیما، واکنش کاربران را در پی داشت. ویدئوهای منتشرشده در شبکه‌های اجتماعی از برخورد تماشاچیان فوتبال کشورهای مختلف با خبرنگاران رژیم صهیونیستی حاضر در قطر، سبب شد آنها در صفحات مجازی خود به این رفتارها واکنش نشان دهند. پوشیدن عبا توسط لیونل مسی در مراسم اهدای جام نیز واکنش زیادی در بین کاربران شبکه‌های اجتماعی داشت. یکی از کاربران توئیتر در توضیح علت انجام این حرکت از سوی مقام‌های قطری نوشت: «از نظر فرهنگی، پوشاندن عبا به کسی، یک عمل ادبی و قدردانی بالا در قطر است. بنابراین مسی از سوی امیر قطر که عبا را به او پوشانده بود، بسیار مورد احترام قرار گرفته است. رسانه‌های ناآگاه غربی به جای ناله کردن، طبق معمول باید فرهنگ‌ها را یاد بگیرند!»



نگاه

پرسه

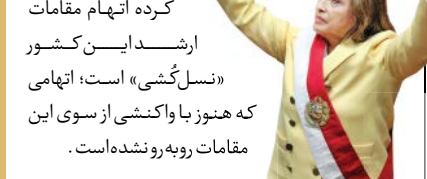
برف و یک قصه تکراری

سردتر شدن هوا همواره با یک هشدار همراه بوده است. هشداری به نام افزایش مصرف گاز در بخش خانگی. هر بار هم شهرهای ایران با رکوردشکنی‌های تازه‌ای در این راستا همراه هستند. روز گذشته از ۸۴۷ میلیون متر مکعب گاز تحویلی به شبکه، ۶۶۰ میلیون متر مکعب در بخش خانگی، صنایع غیرعمده و تجاری مصرف شده است، یعنی ۷۸ درصد گاز تحویلی کشور در این بخش مصرف و رکورد جدیدی ثبت شده است. بخش قابل توجهی از این میزان مصرف با مدیریت در مصرف به نوعی حل شدنی است و همین است که موضوع مصرف گاز بخش خانگی را مهم می‌کند، آن قدر که باید بدانیم ما در هدررفت مصرف انرژی از کشورهای رکورددار در سطح جهان هستیم و همین موضوع مساله مصرف پهنه گاز را مهم‌تر می‌کند.



رئیس جمهور در دادگاه

رئیس جمهوری برای رئیس‌جمهور پرو خیلی آمد نداشته، چرا که حالا پیش از آن که روی صندلی ریاست بنشیند باید پاسخگوی سوالات مهمی در رابطه با نسل‌کشی باشد. رئیس‌جمهور جدید پرو و وزرای کلیدی این کشور توسط دادستان ارشد پرو مورد تحقیق قرار گرفته‌اند. این تحقیق پس از آن آغاز شد که درگیری‌ها در این کشور طی هفته‌های اخیر با مرگ ده‌ها نفر همراه شده است. دوشنبه ۱۹ (دی) نیز ۱۷ نفر در درگیری میان حامیان رئیس‌جمهور پیشین و نیروهای امنیتی جان باختند. دادستان ارشد پرو اعلام کرده اتهام مقامات ارشد این کشور «نسل‌کشی» است؛ اتهامی که هنوز با واکنشی از سوی این مقامات روبه رو نشده است.



ملکه جنایت

حقایقی از زندگی آگاتا کریستی خالق قتل‌های آرام

عدم دریافت آموزش رسمی

مادر آگاتا کریستی زنی عجیب با عقاید خشک و نفوذناپذیر بود. او تا رسیدن دخترش به هشت سالگی مخالف آموزش و یادگیری خواندن و نوشتن او بود. بر اثر فشار دیگران پذیرفت تا خودش در خانه به او تنها خواندن و نوشتن را بیاموزد و همچنان اجازه رفتنش به مدرسه و تحصیل رسمی را نمی‌داد. آگاتای نوجوان پس از این که توانست الفبای ابتدایی را بیاموزد خودش با خواندن پنهانی کتاب‌ها سعی در آموختن بیشتر داشت. سرانجام در ۱۵ سالگی با هم با وساطت اقوام، آگاتا توانست اجازه تحصیل رسمی را از مادرش بگیرد. سایر اعضای خانواده و فامیل از ترس این که مادر دوباره از تصمیمش پشیمان نشود، آگاتا را به مدرسه‌ای در پاریس فرستادند.

چهارراه

بدانید آگاتا کریستی یک نام مستعار داشت. همه آثارش مرگ و میر نداشتند؛ او شش رمان عاشقانه با نام مستعار «مری وست‌ماکت» نوشت. مری نام دوم او و وست‌ماکت نام خانوادگی یکی از بستگانش بود. کریستی همچون بسیاری از نویسندگان دیگر از شخصیت‌های واقعی در داستان‌هایش الهام می‌گرفت. به عنوان مثال زمانی که همسرش مالوان به عنوان دستیار باستان‌شناس مشهور سر لنوئارد وولی کار می‌کرد، همسر وولی

عشق به باستان‌شناسی

عشق به کندوکاو و یافتن آنچه از دیدگان مردم معمولی پنهان است، یکی از خصوصیات بارز شخصیتی این نویسنده معروف بود. همین حس کنجکاوی بود که سبب شد آگاتا کریستی عاشق باستان‌شناسی و کشف آثار نهفته در دل خاک شود. کریستی پس از اطلاق از همسر اولش آرچی، با مکس مالوان باستان‌شناس در سال ۱۹۲۰ ازدواج کرد و برای سفرهای منظم به سوریه و عراق به او پیوست. گرچه اودر حفاری‌ها به شوهرش کمک می‌کرد اما هرگز نوشتن رمان‌های خود را متوقف نکرد. روش مورد علاقه آنها برای رفت و آمد به شرق و اکتشاف، اغلب اوریبنت اکسپرس با همان قطار سریع‌السیر شرق بود. احتمالاً همین رفت و آمدها الهام‌بخش داستان «قتل در قطار سریع‌السیر شرق» شد.

اقامت در خانه آگاتا کریستی مشهور

آگاتا کریستی یکی از برندهای دنیای داستان‌های جنایی است و عاشقان پر و پا قرص زیادی دارد. این طرفداران دو آتشه علاوه بر بازدید از محل زندگی نویسنده محبوب‌شان، می‌توانند خانه قدیمی آگاتا کریستی را اجاره کنند. خانه سابق اودر دونشایر انگلستان برای اجاره در دسترس است. البته به صورت یک اقامتگاه هتلی و نه اجاره دائمی. این خانه چندصد ساله، اقامتگاه باستانی کریستی در دهه ۱۹۵۰ بوده است. بخش‌هایی از این خانه به افراد با گروه‌ها برای شبی ۵۰۰ دلار اجاره داده می‌شود. برخی وسایل شخصی کریستی برای بازدید در این اقامتگاه گردشگری وجود دارد و مهمانان حتی می‌توانند از میلمان و یک پیانو که زمانی متعلق به نویسنده بوده، در طول اقامت خود استفاده کنند.

