

حکمت

امام علی (ع):

حیای فراوان، نیکی کردن بسیار و خودداری از آزاررسانی نشانه جوانمردی است.

غززالحکم

نکته روز

گاوها زمین رانجات می دهند

ایسلند، پیشتاز نجات کره زمین شده است

چندین دهه است که دانشمندان حوزه های مختلف در خصوص خطرات مصرف روزافزون گوشت گاو و گوساله هشدار می دهند. در حالی که نقش گوشت در رژیم غذایی انسان بسیار مهم بوده است، رد پای اکولوژیکی آن قابل توجه و مضراست؛ از جمله افزایش گرمایش زمین، مصرف زیاد آب و همچنین از دست رفتن منابع گیاهی فراوان. یک مطالعه جدید علمی نشان می دهد که به ازای هر یک کیلوگرم گوشت گاو که با یک کیلوگرم اسپیرولینا جایگزین شود، می توان در نزدیک به ۱۰۰ کیلوگرم انتشار گازهای گلخانه ای، ۳۴۰ متر مربع زمین و ۱۴۵۰ لیتر آب صرفه جویی کرد. چون تولید یک کیلوگرم گوشت گاو چنین هزینه هنگفتی برای محیط زیست دارد.

در این مطالعه که به رهبری دکتر آسف تراکور، محقق دانشکده پایداری در دانشگاه رایشمن انجام گرفته، پیشنهاد شده است که ایسلند می تواند نقش کلیدی در آینده تولید مواد غذایی داشته باشد. این تجزیه و تحلیل، تاسیسات پیشرفته ای را در ایسلند نشان داد که جلبک اسپیرولینا، منبع بسیار مغذی پروتئین، آهن و اسیدهای چرب ضروری را پرورش می دهد.

اسپیرولینا چیست؟ نام اسپیرولینا ممکن است برای بسیاری تازه و حتی ناشناخته باشد. اما تمدن آرتک ها از هزاران سال پیش به خواص این جلبک سبزی پی برده و از آن استفاده می کردند. در طول سالیان، بشر رفته رفته آن را به فراموشی سپرد تا دانشمندان طی تحقیقات متعدد به ارزش تغذیه ای جلبک اسپیرولینا پی بردند.

جلبک اسپیرولینا که در آب های شیرین رشد می کند، سرشار از منیزیم، پتاسیم و کلسیم است و میزان آهن موجود در آن ۱۲ برابر بیشتر از هر ماده غذایی دیگر است. اسپیرولینای خشک شده سرشار از پروتئین است و بین ۵۱ تا ۷۰ درصد پروتئین دارد. این محصول همچنین شامل ۲۴ درصد کربوهیدرات، ۸ درصد چربی و ۵ درصد آب به همراه انواع مختلفی از ویتامین ها و مواد معدنی است. ناسا به این جلبک کوچک لقب «ابر غذا» داده و اعلام کرد از اسپیرولینا به عنوان مکمل گیاهی در ماموریت های فضایی استفاده خواهد کرد؛ تولید اسپیرولینا در یک مزرعه سبز و پایدار؛ همان قدر که محصول نهایی تولید شده باید سالم باشد و کمترین آسیب را به محیط زیست وارد کند، فرآیند تهیه و تولید آن نیز باید سالم و سبز و براساس منابع تجدیدپذیر و پایدار صورت گیرد تا به حفظ کره زمین کمک بیشتری کند. در این مطالعه جدید دکتر آسف تراکور با همکاری یک تیم بین المللی از دانشمندان، یک سیستم بیوتکنولوژی پیشرفته را از زبانی کرده است که اسپیرولینا را پرورش می دهد. این سیستم که توسط شرکت واکسا توسعه یافته و اجرایی شود، در پارک زمین گرمایی ONPower در ایسلند قرار دارد و از منابع موجود از طریق نیروگاه هلیشیدی، از جمله برق تجدیدپذیر برای روشنایی و مصرف، جریان های آب گرم و سرد برای کنترل دما، آب شیرین برای کشت و دی اکسید

کربن برای بیوفیکسایون استفاده می کنند. هلیشیدی هشتمین نیروگاه بزرگ زمین گرمایی در جهان و بزرگ ترین نیروگاه ایسلند است. تیم تحقیقاتی دریافتند که کیفیت تغذیه ای اسپیرولینای تولید شده توسط این سیستم پایدار از نظر پروتئین، اسیدهای چرب ضروری و آهن نسبت به گوشت گاو برتری دارد و می تواند جایگزینی سالم، ایمن و پایدارتر برای گوشت در رژیم های غذایی روزانه باشد.



جام جم

جمعیت میلیون نفر	میلیارد متر مکعب در سال	آمریکا
۳۳۵٫۳	۸۲۶٫۷	
جمعیت میلیون نفر	میلیارد متر مکعب در سال	روسیه
۱۴۶	۴۷۴٫۶	
جمعیت میلیون نفر	میلیارد متر مکعب در سال	چین
۱۴۵۱٫۸	۳۷۸٫۷	
جمعیت میلیون نفر	میلیارد متر مکعب در سال	ایران
۸۶٫۴	۲۴۱٫۱	
جمعیت میلیون نفر	میلیارد متر مکعب در سال	کانادا
۳۷٫۷	۱۱۹٫۲	
جمعیت میلیون نفر	میلیارد متر مکعب در سال	عربستان
۳۴٫۸	۱۱۷٫۳	

چرا مصرف گاز در ایران بالاست؟

فهرست بیشترین مصرف کنندگان گاز در جهان

به گفته مدیر امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران ۸۰ درصد گاز ایران در بخش خانگی صرف می شود و این داده از جایی هولناک به نظر می رسد که گاز خوراک اصلی صنایع پتروشیمی است و کمبود آن به معنای اختلال در تولیدات این بخش است. از اینها که بگذریم باید به داده نمای بالا اشاره بزرگی داشته باشیم و با قیاس وضعیت کنونی خود با دیگر کشورها به نتیجه ای واقعگرا برسیم. کشورهای آمریکا، روسیه و چین در حالی در صدر فهرست بر مصرف ترین کشورهای جهان در گاز قرار گرفته اند که جمعیت آنها به مراتب بالاتر از جمعیت ایران است. برای فهم بهتر این موضوع باید بدانیم به عنوان مثال چین با جمعیتی یک میلیارد و ۴۰۰ میلیونی در سال فقط ۳۷۸ میلیارد متر مکعب گاز مصرف می کند در حالی که ایران با ۸۶ میلیون جمعیت ۲۴۱ میلیارد متر مکعب گاز را مصرف می کند. ساده تر شده این موضوع این است که اگر ایران جمعیتی همچون چین داشت مصرف سالانه گاز آن ۱۶ برابر مصرف این کشور بود؛ هر چند داده های ثبت شده در داده نمای بالا شامل حقایق دیگری هم می شود. این که به عنوان مثال گاز در سبد مصرف انرژی کشورهای بالا مختلف است، به این معنا که گاز سهمی ۲۰ درصدی در سبد مصرف انرژی در ایران دارد، این در حالی است که در همه کشورها بالا این سهم نزدیک به ۴۰ درصد است. آنها این خلأ را با انرژی های دیگری همچون هسته ای یا زغال سنگ جبران می کنند و ما اما گاز می سوزانیم. در این میان باید به کشورهای بعدی از ایران در این جدول هم اشاره کرد. به عنوان مثال کانادا در حالی با جمعیتی تقریباً نصف ایران به همین اندازه گاز مصرف می کند که اقلیم این کشور اساساً سردسیر است. به این معنا که ایران دارد به طور میانگین به اندازه کشور کانادایی گاز مصرف می کند که اقلیم آن خشک و گرم است اما به اندازه کشوری سردسیر مصرف گاز دارد. شاید در داده نمای بالا وضعیت عربستان سعودی وضعیت ناگوارتری باشد، چرا که اساساً این کشور به واسطه جغرافیای خاص خود فصل سرمای آنچنانی ندارد اما میانگین مصرف گاز آن با توجه به جمعیت شبیه کشور ایران است.

بحث بر سر میزان استفاده ما از گاز بسیار است، هر چند به نوعی این گونه بحث ها تاریخ مصرفی دارد که پیوند خورده به بارش برف و بالا رفتن میزان استفاده از گاز، اما هر چه باشد واقعیت هایی در این میان وجود دارد که نمی توان از آن به راحتی گذشت. یکی از راه های دستیابی به تحلیلی دقیق تر یا درست تر برای رسیدن به حقیقت موجود استفاده از سنجه مهمی به نام مقایسه است. نه که این مقایسه بتواند سربوشی توجیهی بر سر واقعیت باشد که این مقایسه می تواند به نوعی ما را برای رسیدن به وضعیت استاندارد یک چالش کمک کند. ساده شده این موضوع این است که وقتی می گوئیم میزان استفاده ما از گاز بیشتر از استاندارد است معنای آن چیست؟ شاید دیروز به بحثی فرهنگی به نام سبک زندگی اشاره کردیم و در آن به لزوم فرهنگسازی در مدیریت مصرف اصرار داشتیم اما این همه ماجرای این روزها نیست. بخش دیگر این استفاده بالا در اقلیم ایران نهفته است، هر چند همه این موارد چیزی از اهمیت مصرف بالای جامعه ایرانی در انرژی کم نمی کند اما می توان با نگاهی به همین مصرف در کشورهای دیگر به نوعی دست به یک ارزیابی دقیق تری از قیمت موجود زد. برای فرار از تخصیص شدن این بحث می توان به چند داده آماری که این روزها خوب در رسانه ها هم دست به دست می شود اشاره کنیم. به عنوان مثال همین دیروز مدیر امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران اعلام کرد: «روز گذشته (جمعه) مصرف گاز خانگی به ۶۸۵ میلیون متر مکعب در روز رسید که یک رکورد بی سابقه از جهت استمرار مصرف بالای گاز خانگی در کشور است.» این داده آماری از جایی مهم است که بدانیم تولید گاز روزانه ایران چیزی نزدیک به یک میلیارد متر مکعب است، این آماری است که مهر امسال از زبان رئیس امور نظارت، اندازه گیری و کنترل کیفیت گاز مدیریت دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران عنوان شده است. پیش فرض کارشناسان هم این است که این رکورد مصرف گاز خانگی در ایران تا ۷۵۰ میلیون متر مکعب در روز هم خواهد رسید. داده آماری جالب توجه دیگر که همین دیروز اعلام شد این است که

پرسه

جزای قلب

ماجرای قلب در کنکور و امتحانات سراسری بالا گرفته است. این موضوع در یک ماه گذشته باعث شده حتی بازارهای عجیب و غریبی هم شکل بگیرد؛ از فروش سوالات امتحانات نهایی در فضای مجازی با قیمت هایی از ۴۰ میلیون تا ۲۰۰ میلیون گرفته تا فروش پاکت کن هایی با جایگاه کارت حافظه! این موضوع باعث شد

بسیاری از نهاد های انتظامی هم به مساله ورود کنند و هشدار بدهند در صورت اثبات این موضوع متخلفان با جریمه های بسیاری روبه رو خواهند شد. اما این مجازات چیست؟ آن طور که حالا رسانه ها خبر داده اند محرومیت از گزینش علمی و ابطال و محرومیت از آزمون از یک تا ۱۰ سال در انتظار داوطلبان متخلف کنکور سراسری ۱۴۰۱ است. موضوعی که شاید بتواند این وضعیت را مهار کند و آرامش را به داوطلبان تحصیلی بازگرداند.



کد QR را اسکن کنید



یک پدیده با ۲ دیدگاه

داستان مهاجرت همچنان داغ است، هرچند نوع مواجهه با این پدیده که دیگر پدیده نیست از سوی تصمیم گیران کمی عجیب است. در حالی که برخی نهادهای در رابطه با شتاب مهاجرت حرف می زنند برخی مسئولان از جمله وزیر بهداشت و درمان به این چالش با تحقیر می نگردند. دکتر محمد رئیس زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی از شیب مهاجرت پزشکان و وضعیت کیفیت آموزش فارغ التحصیلان

پزشکی ایران نگرانی کرده است. در مقابل اما بهرام عین اللهی، وزیر بهداشت می گوید پزشکی که می روند در اروپا کاری پیدا نمی کنند!



کد QR را اسکن کنید



آخرین مرد قرن

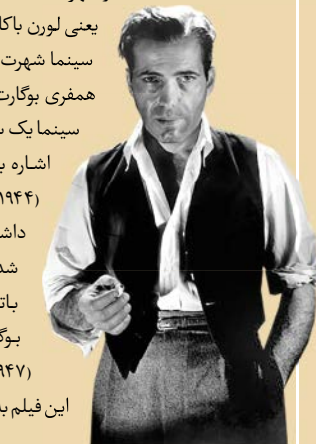
چند حقیقت از زندگی

همفری بوگارت به مناسبت سالمرگش

امروز سالمرگ همفری بوگارت، بازیگر افسانه ای سینمای جهان است که بسیاری بازی او در نقش های عیب جوینانه، خشن، متین و رمانتیک را بی نظیر و غیرقابل تکرار خوانده اند. او که بازیگری در سینما را از دهه ۳۰ میلادی آغاز کرد در سال ۱۹۴۱ در فیلم «شاهین مالت» در نقش سام اسپید بازی کرد؛ نقشی ماندگار که زندگی او را برای همیشه تغییر داد. پس از شاهین مالت دوران پرشکوه بازیگری بوگارت آغاز شد و البته این فیلم شروع همکاری میان بوگارت و جان هیوستون

کشف پاشنه بلند بوگارت

همفری بوگارت را اگر به واسطه شیوه جذاب سیگار کشیدنش به یاد نیاوریم، قطعاً با فیلم خاطره انگیز کارابلانکا به یاد می آوریم. اما این فیلم هم روایت های ناگفته جالب توجهی دارد. بوگارت در فیلم کارابلانکا (۱۹۴۲) برای آن که از اینگرید برگمن، ستاره زن فیلم بلندتر نشان داده شود، کفش پاشنه بلند پوشیده بود. او این کار را در فیلم خواب بزرگ نیز تکرار کرد. درباره فیلم کارابلانکا گفته می شود اینگرید برگمن به منظور آماده شدن برای بازی در کنار بوگارت، بارها و بارها شاهین مالت شاهکار جان هیوستون با بازی همفری بوگارت را تماشا کرده بود. این موضوع البته فقط به کوتاهی قد بوگارت مربوط نبود و باید به بلند قامتی بازیگر روبه روی او هم در اتخاذ این تصمیم اشاره کرد.



سوت در نابوت

از شهرت شگفت بوگارت که نمی توان گذشت اما همسر او یعنی لورن باکال هم به با یی همفری بوگارت در جهان سینما شهرت داشت و می درخشید. لورن باکال همسر همفری بوگارت در مراسم تدفین این ستاره بزرگ تاریخ سینما یک سوت طلایی درون تابوتش قرار داد. سوت اشاره به دیالوگ مشهور فیلم داشتن و نداشتن (۱۹۴۴) اثر هاروارد هاس داشت. سر صحنه فیلم داشتن و نداشتن بوگارت و باکال با هم آشنا شدند و کمی بعد از آن هم ازدواج کردند. بانوج به خاطرات لورن باکال، موهای بوگارت سر صحنه فیلم «گذرگاه تاریک» (۱۹۴۷) شروع به ریزش کرد و او مجبور شد از این فیلم به بعد از کلاهکس استفاده کند.

شکایت پس از مرگ

همفری بوگارت سه بار برای فیلم های «کارابلانکا»، «ملکه آفریقایی» و «شورش کین» نامزد جایزه اسکار بازیگری شد و توانست برای فیلم ملکه آفریقایی (۱۹۵۱) این جایزه را از آن خود کند. بوگارت در طول دوران بازیگریش به غیر از این جایزه اسکار، فقط یک جایزه معتبر سینمایی، آن هم برای فیلم داشتن و نداشتن از سوی انجمن منتقدان ملی دریافت کرد. اما قصه شهرت او پس از مرگش هم ادامه یافت، جایی که دادگاهی در آمریکا به شکایت شهروندی رسیدگی می کرد که مدعی بود به خاطر نوع جذاب سیگار کشیدن بوگارت او به استعمال دخانیات رو آورده است! هرچند دادگاه حقی برای این شهروند آمریکایی قائل نشد و رای دادگاه به نوعی به نفع همفری بوگارتی شد که از زمان مرگش بیش از دو دهه می گذشت.



همفری بوگارت به دلیل این که تاریخ تولدش روز ۲۵ دسامبر ۱۸۹۶ بود با لقب «آخرین مرد قرن» شناخته می شد، هرچند این یک دیدگاه عامیانه است که آخرین سال قرن نوزدهم را سال ۱۸۹۹ به حساب می آورند درواقع سال ۱۹۰۰ آخرین سال قرن نوزدهم است، اما این لقب فارغ از درستی یا نادرستی روی این بازیگر ماند. «بالا رودخانه» (۱۹۳۰) نخستین تجربه بازیگری بوگارت در یک فیلم بلند سینمایی بود. این فیلم همچنین تنها تقابل میان بوگارت و اسپنسر ترسبی، دو غول بازیگری سینمای کلاسیک است. این دو بازیگر با وجود این که رفقای بسیار صمیمی بودند اما چون مدت های طولانی بوگارت تحت قرارداد کمپانی وارنر و اسپنسر ترسبی تحت قرارداد کمپانی ام جی ام بود هیچ گاه همکاری بین این دو شکل نگرفت.