

۱۷ اردیبهشت

با هدایت ساکت الهامی

نساجی قهرمان
جام حذفی ایران

۹ خرداد

قهرمانی استقلال
بافرهاده مجیدی

۶ تیر

قهرمانی زنان
تکواندو در آسیا

۲۴ مرداد

تاریخ سازی
بانوان والیبال

۸ شهریور

تاج دوباره
رئیس شد

با ۵۱ رأی از مجموع ۸۰ رأی

نایب قهرمانی در مسابقات همبستگی

باسه طلای پورسماعلی، خانبانده وکیانی

آبی‌ها بدون شکست فاتح لیگ برتر شدند

هیچ وقت منتظر حمایت کسی نماندم

سیده
الهام حسینی
دختر تاریخ ساز
وزنه برداری
ایران



تاریخ ورزش سرشار از قصه‌هایی است که هر برگ آن تأییدی دارد بر حقیقت این گزاره که «گنج‌ها زاینده رنج‌اند». از همان اولین نشان مرحوم جعفر سلامی در المپیک ۱۹۴۸ لندن تا مدال‌های زرین ادوار مختلف المپیک بر گردن ورزشکاران ایرانی. از اولین تلاش مردان در شکل‌گیری وزنه‌برداری ایران با قدرت‌نمایی پهلوان‌ها در کود زورخانه‌ها، عتله‌سازی پولاد مردان و آموزش این رشته در مدارس و ارتش توسط امان‌ا... پادگونی در اوایل قرن گذشته تا همین امسال که یک دختر، با کسب ۳ مدال طلا در قهرمانی آسیا، تاریخ‌ساز ورزش ایران شد. همیشه از یک جایی شروع می‌شود و بیشتر وقت‌ها از یک رؤیا. اما وزنه‌برداری برای دخترهای ایرانی، حدود ۹۰ سال بعد از مرد‌ها، با این سؤال شروع شد که «دختران را چه به وزنه‌برداری؟» و نمی‌شود گذشت! باید نوشت تا مخاطبان روایت‌ها در آینده بدانند وقتی از «وزنه‌برداری زنان» در کشورمان حرف می‌زنیم، از چه حرف می‌زنیم، انگیزه، قدرت، استعداد و هدف، سیده‌الهام حسینی تمامی این کلمات را به هم پیوند زد تا امروزیکه‌تاز ورزش بانوان ایران باشد. هیچ ورزشکاری در سال ۱۴۰۱ در لحاظ تاریخ آفرین ورزش ایران از او بالاتر نرفت، کسی که به عنوان نخستین زن ایرانی در وزنه‌برداری قهرمانی آسیا سه مدال طلا گرفت.

و مجبور شدم یک ماهی از تمرین دور باشم. بلافاصله بعد از مسابقات کشورهای اسلامی بود و من فکر نمی‌کردم به این رقابت‌ها برسم اما خدا را شکر رسیدم و یک طلا و دو برنز گرفتم، اگر آن شرایط پیش نمی‌آمد دو تا از مدال‌هایم که در ترکیه برنز شد رنگش بهتر می‌شد. در ادامه روی خودم فشار وارد می‌کردم و به همین دلیل درمان نمی‌شدم. پزشک به من گفته بود که حداقل ۶ هفته استراحت کن، ولی من پماد فلفل می‌زدم و به تمرین ادامه می‌دادم.

همشهریانت چقدر تو را حمایت کردند؟

ما مردم همیشه کنار هم هستیم. حمایت آنها را داشتم و دارم. به طور ویژه از همشهری‌ها و هم استانی‌ها و همه لر زبان‌های کشورمان می‌خواهم که مرا حمایت کنند. از آنها ممنونم که تا همین‌جا من را حمایت کردند.

برخورد مردم لرستان با موفقیت تاریخی امسال شما چه بود؟

مسئولان استانی در فرودگاه خرم‌آباد به استقبال آمدند. بعد هم در شهر خود استقبال پرشوری دیدم. واقعا از مردم ممنونم که همیشه من را حمایت کردند. امیدوارم همیشه پرچم را بالا نگه دارم.

هدف اصلی شما در ورزش چه چیزی است؟

هدف اصلی و طولانی مدت من المپیک هستم. نه تنها کسب سهمیه که مدال هم می‌خواهم.

در وزن خود چقدر با مدال المپیک فاصله دارید؟ یکی از تفاوت‌هایی که با سایر کشورها داریم این است که آنها

اتفاقا افتخار خانواده این بود که زورم به پسرهای فامیل می‌رسد.

اهل کجا هستید؟

من متولد شهرستان دورود استان لرستان هستم.

اصولا همه لر‌ها قوی هستند و فکر می‌کنم مادران هم زنی قوی است.

بله، هست، به طوری که وقتی صبح از خواب بیدار می‌شیدیم، می‌دیدیم که پنج تا فرش شسته است. خودش فرش‌ها را می‌شست و فقط صدا می‌کرد که برای آویزان کردن کمک کنیم.

در قهرمانی آسیا و در دسته ۸۱ کیلوگرم ۱۰۲ در یک ضرب، ۱۲۵ در دوضرب و ۲۲۵ کیلوگرم در مجموع زدی و سه مدال طلا به دست آوردی. از این موفقیت تاریخی بگو.

لحظه شیرینی برای من بود. چون برای این لحظه خیلی زحمت کشیده بودم. چند ماه قبل از این مسابقات آسیایی جدی دیدم. طبقه پایین خانه خودمان یک باشگاه کوچک دارم و آنجا تمرین می‌کردم. به خاطر افتادن وزنه‌ها لرزه ایجاد می‌شد و همسایه‌ها شاک می‌شد. بودند. برای جلوگیری از این وضعیت، وزنه‌ها را به سمت خودم می‌کشاندم و روی زمین می‌انداختم. متأسفانه دو تا از دیسک‌های من بیرون زدگی پیدا کرد

از چه زمانی فهمیدی اینقدر قوی هستی؟

از کودکی مسابقات مردان آهنین را نگاه می‌کردم و علاقه‌مند به انجام کارهای قدرتی بودم. بعد از این‌که پخش این برنامه تمام می‌شد به حیاط می‌رفتم و برای خودم آیتیم می‌چیدم.

چه آیتیم‌هایی؟

در حیاط گلدان، بلوک سیمانی و تنه درخت داشتیم. اینها را می‌چیدم، برای خودم زمان می‌گذاشتم و جابه‌جایی می‌کردم.

خواهر و برادر هم داری؟

بله.

حتما به دلیل قدرت زیادت خواهر و برادرهایت را کنت هم می‌زدی.

نه من بچه آخر بودم و زیاد فرصت نمی‌کردم بقیه را برنزم.

در خانواده شما این قوی بودن ژنتیکی است؟

بله.

برخورد خانواده با شما در آغاز چه‌طور بود؟

نگفتند

دختر

این چه

کارهایی

است؟

نه.

از توصیه نوروزی تا بهترین عیدی و آرزوی سال جدید

عیدانه جذاب با لژیونرها

باورتان می‌شود؟ یک سال دیگر هم از عمرتان گذشت. سال ۱۴۰۱ دارد نفس‌های آخرش را می‌کشد و سال ۱۴۰۲ برای شروع، لحظه‌شماری می‌کند. در این روزهای پایانی اسفند و در این شلوغی محض، رگه‌ای از شادی در وجود تک‌تک همه است: عید و حس و حالش و روزهایی که قرار است جلو بروند و آینده بهتری را بسازند. فوتبالی‌ها هم همیشه از نوروز حرف می‌زنند. از بهترین خاطرات‌شان. از عیدی‌هایی که می‌دهند و بهترین عیدی که گرفته‌اند. البته که لژیونرها و بازیکنان ملی‌پوش معمولا عید نداشته‌اند. معمولا در اواخر اسفند یا ابتدای فروردین تیم‌ملی در اردوست و بازیکنان هم به تمرینات فراخوانده می‌شوند. امسال هم دقیقا عیدی در کار نیست. لژیونرها و بازیکنان نامی باید برای فیفادهای اول سال، به کمپ تیم‌های ملی بروند اما آنها سفره هفت‌سین خود را خواهند داشت. به بهانه شروع سال جدید سر وقت چند لژیونر می‌رویم با چند سوال نوروزی.

بهترین عیدی که گرفتی؟!‌

علیرضا جهانبخش: مربوط به خیلی وقت پیش است. من عاشق فوتبال بودم. عکس‌های فوتبالیست‌ها را جمع می‌کردم. یک کفش پوما کینگ پای بازیکنان دیده بودم. عاشقش بودم. آن وقت‌ها پدرم درآمد چندانی نداشت. نزدیک عید بود. گفتم بهترین کار این است عیدی‌هایم را جمع کنم و آن کتونی را بخرم. همه پول‌ها را جمع کردم باز هم نمی‌توانستم بخرم. یادم هست پدرم گفت چقدر پول لازم داری؟ مابقی را داد و توانستم آن کتونی را بخرم. بهترین کادوی نوروزی من همان بود و همیشه در ذهنم باقی مانده.



بهترین خرید شب عید؟

سعید عزت‌اللهی: جواب این دو سوال را خودتان می‌دانید. بهترین جا که بندر زیبای انزلی، شهرم است. هر جای دنیا که بروم دوست دارم نوروز در انزلی پیش خانواده باشم. شهرم و مردمش را دوست دارم. طبیعت شمال خودمان انصافا چیز دیگری است و طبیعت انزلی هم که عالی است. منتهی آرزو بر جوانان عیب نیست. می‌دانید که ما عید نداریم و معمولا در تمرین و بازی باشگاهی یا ملی هستیم. بهترین خرید شب عید هم قدیم‌ها برای من ماهی قرمز بود. بچه بودیم و عشق این چیزها را داشتیم. همین الان هم اگر بگویند دوست داری چه چیزی برای سفره هفت‌سین بخری می‌گویم ماهی.



بزرگترین آرزو برای سال جدید؟

سردار آرمون: همیشه می‌گویم سلامتی. ان شاء... که سلامتی اولین نعمت همه زندگی ما باشد ولی مسئولان از مشکلات اقتصادی غافل نشوند. مردم ما نباید این‌طور زندگی کنند. آرزوی فوتبالی من هم برای سال جدید مشخص است. ما زمستان ۱۴۰۲ به جام ملت‌های آسیا می‌رویم. مهمترین تورنمنت و اتفاق فوتبالی سال. امیدوارم در این مسابقات طوری نتیجه بگیریم که دل مردم ایران شاد شود.



بهترین خاطره از عید نوروز؟

رضا قوچان‌نژاد لژیونر و بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران: با این‌که در خارج از ایران زندگی می‌کردیم ولی از بچگی یادم هست همیشه عید نوروز و چهارشنبه سوری را داشتیم. برای من بهترین خاطره عید همین دوره‌ای با خانواده و عزیزان بود. همیشه گفته‌ام الان هم می‌گویم بودن کنار خانواده نعمت خیلی بزرگی است که بعضی وقت‌ها ما ساده از کنارش می‌گذریم.

