

نرم افزارهای کاربردی اپل ۲۰۲۳

ترفند سلامتی

فعال کردن نورآبی

Night Light یک ویژگی در ویندوز ۱۰ است که به شما امکان می دهد نورآبی صفحه نمایش را در ساعات شب کاهش دهید. این ویژگی براساس تأثیر نورآبی روی خواب و استراحت شما طراحی شده است. با فعال کردن **Night Light**، تمام نورآبی صفحه نمایش به نور گرم تری تبدیل می شود که به چشمان شما کمتر آسیب می رساند و ممکن است بهبود خواب شما را نیز به همراه داشته باشد.



باز کنید قسمت "Settings" (تنظیمات) با فشردن دکمه Win + I.

در پنجره تنظیمات، بر روی "System" کلیک کنید.

در پنجره سیستم، در بخش گزینه ها و ویژگی ها، گزینه "Display" را انتخاب کنید.

در بخش نمایش، در بخش "Brightness and color"، گزینه "Night Light settings" را پیدا کنید و روی آن کلیک کنید.

در تنظیمات **Night Light**، می توانید زمانی را که می خواهید این ویژگی فعال شود، تنظیم کنید. همچنین می توانید شدت نورآبی را تنظیم کنید.

برای فعال کردن **Night Light**، کافی است کلید روشن / خاموش را به حالت "On" تغییر دهید.



با فعال کردن **Night Light**، صفحه نمایش ویندوز ۱۰ شما در ساعات شب با روشنایی گرم تر و کمتر نورآبی نمایش داده می شود. می توانید این تنظیمات را براساس نیازهای خود تنظیم کنید و بهترین تجربه را برای استراحت شبانه خود داشته باشید.

کیبورد Swiftkey



امتیاز: ۴٫۷

اگر از ظاهر یکنواخت و مینیمال کیبورد پیش فرض آیفون خود خسته شده اید و دنبال کیبورد جایگزین با بیشترین قابلیت شخصی سازی می گردید، حتماً از کیبورد **Swiftkey** مایکروسافت لذت خواهید برد. این کیبورد به طور کامل از زبان فارسی و بسیاری از زبان های دیگر پشتیبانی می کند و قابلیت پیش بینی کلمات فارسی آن فوق العاده است. همچنین می توانید از چندین تم مختلف و رایگان برای کیبورد خود استفاده کنید که تجربه شما را از تایپ کردن در محیط آیفون دگرگون خواهد کرد. اضافه شدن چت بات بینگ هم به **Swiftkey** این نرم افزار از هر وقت دیگر جذاب تر کرده است.

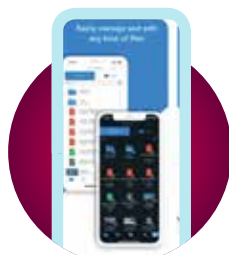
عادت سازی Not Boring Habits



امتیاز: ۴٫۷

یکی از بهترین نرم افزارهای آیفون برای ایجاد عادت های سالم، نرم افزار **Not Boring Habits** است که خود را به عنوان ردیاب بر پایه علم معرفی می کند. اکثر نرم افزارهای این چنینی برای ایجاد انگیزه در افراد سراغ روش هایی می روند که اگر یک روز کاربر فراموش کند آن عادت را انجام دهد، امتیاز جمع آوری شده شان از بین می رود. به گفته توسعه دهندگان این نرم افزار، برای این که رفتار جدید به عادت تبدیل شود، باید آن را ۶۰ بار تکرار کرد؛ اما مهم نیست این ۶۰ بار پشت سر هم اتفاق بیفتد. با **Not Boring Habits** یاد می گیرید که مقصد را فراموش کنید و از مسیر لذت ببرید.

مدیریت فضای ابری Total Files



امتیاز: ۴٫۷

نرم افزار **Total Files** مدیریت فایل قدرتمندی برای آیفون است که از خوانش فایل PDF، فضای ذخیره سازی ابری، مخفی کردن فولدرها و قابلیت های بسیار دیگر بهره می برد. این نرم افزار از دراپ باکس، گوگل درایو، وان درایو و آیکلاود فایلز پشتیبانی می کند، به طوری که با دانلود این نرم افزار، به تمام محتویات این فضاهای ذخیره سازی دسترسی خواهید داشت و دیگر نیازی به دانلود جداگانه نرم افزار این پلتفرم ها نیست. تنها کافی است تمام اکانت های ابری خود را به نرم افزار **Total Files** متصل کرده و فایل های ذخیره شده در آنها را در آیفون خود دانلود و ذخیره کنید.

تغییر آیکون Themify



امتیاز: ۴٫۶

اگر از ظاهر آیکون ها و ویجت ها خسته شده اید و دنبال تغییر هستید، نرم افزار **Themify** مجموعه ای از ویجت ها، آیکون ها و والپیپرهای گوناگون را در اختیار شما قرار می دهد که به طور مرتب به روزرسانی می شوند. اکثر تم ها پولی هستند، اما برای تنوع می توانید گزینه های رایگان را امتحان کنید. این نکته را هم در نظر داشته باشید که اپل چنین سطح دسترسی به نرم افزارهای متفرقه را برای تغییر شکل آیکون ها نمی دهد و **Themify** این کار را با نصب پرو فایل و اضافه کردن آیکون های جدید انجام می دهد که در نرم افزار منظر باز می شود.

احراز هویت دوعاملی Twilio Authy



امتیاز: ۴٫۷

نوبتی هم که باشد، نوبت امنیت سایبری است. اگر به امنیت حساب های آنلاین خود اهمیت می دهید، برای دانلود و نصب نرم افزار **Authy** درنگ نکنید. این نرم افزار یکی از بهترین نرم افزارهای آیفون برای احراز هویت دوعاملی است که در واقع روشی است که در آن کاربر برای ورود به حساب آنلاین یا نرم افزار مدنظر، علاوه بر همان رمز عبور همیشگی، باید کدی را که در این نرم افزار تولید می شود، وارد کند. به اعتقاد بسیاری از کاربران، **Authy** نسبت به **Google Authenticator** از قابلیت های بیشتری برخوردار است و امتیاز بالاتری دارد.

اخبار فضایی NASA



امتیاز: ۴٫۸

ناسا تاکنون نرم افزارهای متعددی برای آیفون توسعه داده است، از جمله **NASA Television** برای پوشش زنده رویدادهای فضایی و **NASA Space Weather** برای آگاهی رسانی لحظه ای درباره آب و هوای فضایی؛ اما اکثر این اپ ها مدت ها است به روزرسانی نشده اند و گل سرسبدشان همین نرم افزار **NASA** است. اگر به اخبار، ماجراها، تصاویر و ویدئوهای مربوط به فضا و فعالیت های فضایی ناسا علاقه دارید، این نرم افزار به کارتان می آید. سیستم اعلانات این نرم افزار همچنین شما را در جریان لحظه پرتاپ های مهم قرار خواهد داد.

iPHONE APPS

