



در خواست طلاق به خاطر ساعت خواب

زوج جوان به خاطر ساعت خوابشان، تصمیم گرفتند که برای همیشه به زندگی مشترک خود پایان دهند. مرد جوان شب‌ها دیر از سرکار به خانه می‌رسید، همسرش نیز شب‌ها زود می‌خوابید و صبح‌های زود نیز از خواب بیدار می‌شد. همین باعث شد که این زوج نتوانند زیر یک سقف کنار هم دیگر زندگی کنند. آنها به همین دلیل عجیب راهی دادگاه خانواده تهران شدند.

سیما فراهانی
تپش



اگر زن و شوهر

هر دو عقیده و

نظریکسانی در

بیشتر امور داشته

باشند، در طول

روز ممکن است

تجربیات متفاوتی

را از سر بگذرانند.

بنابراین هر دو

نیاز به درک شدن

دارند



مرد جوان وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده تهران قرار گرفت، درباره ماجرای زندگی اش گفت: پنج ماه است که با نصیبه ازدواج کرده‌ام. ولی از وقتی زندگی ما زیر یک سقف آغاز شد تا الان همسرم را به ندرت دیده‌ام. من شغلم آزاد است و تا دیروقت سرکار هستم. یعنی تا به خانه برسیم ساعت ۱۰ شب می‌شود. از طرفی همسرم شب‌ها زود می‌خوابد. یعنی وقتی من برسم او خوابیده است. شب‌ها تنهایی غذا می‌خورم و تلویزیون می‌بینم. حتی نباید زیاد سرو صدا کنم تا همسرم بیدار نشود. وقتی هم می‌خواهم، صبح زمانی که بیدار می‌شوم نصیبه از خانه بیرون رفته است. او صبح زود ورزش می‌کند، به باشگاه می‌رود و بعد از آن به محل کارش می‌رود. یعنی اصلاً او را نمی‌بینم. روزهای تعطیل هم من معمولاً سرکار هستم، بارها از او خواهش کردم که برنامه ورزش‌های صبحش را کنسل کند تا بتواند شب‌ها کمی بیشتر بیدار بماند. حداقل با هم شام بخوریم. با هم یک فیلم ببینیم. در این پنج ماه من تا به حال با همسرم غذا نخورده‌ام. همیشه یا او خواب بوده یا من؛ او حاضر نیست به خاطر من از ورزشش بزند و صبح به این زودی از خواب بیدار نشود. او می‌تواند کمی دیرتر به محل کارش برود. در واقع ساعت کاری اش از ۹ صبح شروع می‌شود. ولی به خاطر ورزش، صبح زود بیدار می‌شود و از خانه بیرون می‌رود. در این مدت هر چه سعی کردم که این وضعیت را تغییر دهم فایده‌ای نداشت. در این مدت انگار نه انگار که ازدواج کرده‌ام. همسرم را

نمی‌بینم. نمی‌توانیم چهار کلمه با هم صحبت کنیم. فقط مکالمه‌های تلفنی کوتاه در طی روز با هم داریم. دیگر از این وضعیت خسته شدم و وقتی سر این موضوع با هم به تفاهم نرسیدیم، تصمیم به جدایی گرفتیم. در ادامه همسر این مرد نیز به قاضی گفت: آقای قاضی شوهرم کارش زیاد است و این ندیدن‌ها به خاطر مشغله کاری خودش است. اما می‌خواهد به گردن من بیندازد. من هم سر این مساله بارها از او دلگیر شدم. هیچ مهمانی یا جایی نمی‌توانم با شوهرم بروم. چون تا دیروقت سرکار است.

در صورتی که او شغلش برای خودش است. می‌تواند گاهی به مغازه نرود و با خانواده اش وقت بگذراند. اما حاضر نیست این کار را انجام دهد. هیچ وقت حاضر نشد که به خاطر من ساعتی از کارش بزند. حتی شب‌های تعطیل هم یک دقیقه از کارش زودتر به خانه نیامد. بعد توقع دارد که من از کار و ورزش و زندگی ام بزنم. من وقتی به خانه می‌رسم، ظهر است. تا شب باید تنها باشم. در این مدت با تمام این رفتارهایش سر کردم. ولی او به خاطر ورزش کردن من تصمیم به جدایی گرفت. در پایان نیز قاضی این زوج را به مرکز مشاوره خانواده فرستاد تا شاید مشکل‌شان حل شود. اورسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد.

نظر کارشناس

زن و شوهر هر دو به درک شدن نیاز دارند

وجود بی‌اورند. همین عدم تفاهم در زندگی مشترک نیز بزرگ‌ترین مشکلی می‌شود که زن و شوهر باید با آن دست و پنجه نرم کنند. این اختلاف فکری باعث احساس تلخی و ناراحتی مداوم در زندگی می‌شود و زوج‌را از یکدیگر دور می‌کند. بنابراین زن و مرد باید از همان ابتدا بلد باشند که چطور با یکدیگر بر سر مسایل کوچک به تفاهم برسند، چطور با هم گفتگو داشته باشند و یک اختلاف یا تفاوت را حل کنند آن هم بدون اینکه با یکدیگر درگیر شوند و از هم فاصله بگیرند. این جزئی از مهارت‌های زندگی است که زوج‌ها باید پیش از شروع زندگی مشترک آن را بلد باشند.

سارا شقاقی، روان‌شناس در این خصوص می‌گوید: به اعتقاد من زن و شوهر وقتی زندگی مشترک را آغاز می‌کنند باید یاد بگیرند که از همان ابتدا ممکن است با تفاوت‌هایی روبرو شوند. تفاوت‌هایی که ممکن است حتی خوشایندشان هم نباشد. آنها باید بلد باشند که چطور با این تفاوت‌ها و اختلافات کنار بیایند و آنها را پشت سر بگذرانند. حتی اگر زن و شوهر هر دو عقیده و نظر یکسانی در بیشتر امور داشته باشند، در طول روز ممکن است تجربیات متفاوتی را از سر بگذرانند. بنابراین هر دو نیاز به درک شدن دارند. آنها نمی‌توانند با تکرار این عقیده که باید سازگاری را بالا ببری در طرف مقابل، حس درک شدن را به

خانواده

تپش

۸ | ویژه‌نامه حوادث | روزنامه جام‌جم
چهارشنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۲ | شماره ۱۰۱۹

شناسنامه

معاون ضابطه: احسان رستگار
سر دبیر تپش: محمد غمخور
مدیر هنری:
حمیدرضا خاتونی
تحریریه:
لیلا حسین‌زاده، هلیا نصرتی
امیرعلی حقیقت‌طلب
مجید غمخور
زینب علیپور طهرانی
معصومه ملکی، سیما فراهانی
آدرینا ایرانمنش
طراح جلد: احسان نجفی
صفحه‌آرایی: علی طالبی
رسانه‌های نو: رضا آرین
ویراستار: سیدمهدی یک‌سادات
مهرداد مهرنیا

تپش

تپش

گزارش تپش فرستاده‌های برکبری که مخالفان ایران کرد
رحمت‌باران

فهرست کوچولوی
زندگی‌بخش
نسخه کوچکی
از خودش
آرام‌های برگ
نرم‌های برگ

تپش را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید



@TAPESH_JAMEJAM