

#### حق با شماست

پیامک: ۰۳۰۰۱۱۲۴۰ - تلفن گویا: ۰۲۱-۲۳۰۰۴۴۴۴

#### #ریات‌ها-در-بازار-سرمایه کیانی از تهران:

چرا رئیس محترم بازار سرمایه اجازه معاملات توسط ربات و الگوریتم را توسط حقوقی ها می دهد؟ این ربات ها بلای جان سرمایه و مال مردم شده اند.

#### #گرانی-ناکسی‌های-اینترنتی قاتمی از تهران:

چرا شورای رقابت نسبت به تعیین نرخ کمسیون شرکت های ناکسی اینترنتی اقدامی نمی‌کند؟ نرخ بالای این کمسیون باعث نارضایتی رانندگان و مسافران شده است.

#### #پیرواز-قیمت-مرغ غفاری از تهران:

قیمت مرغ با وجود اعلام نرخ جدید باز هم در حال افزایش است، چرا اقدامی بابت ساماندهی بازار نمی‌شود؟ واردات فقط برای کوتاه مدت مشکل را حل می‌کند.

#### #جریمه‌های-اشباهی جلیب از تهران:

جریمه‌های اشتباهی پلیس راهنمایی و رانندگی به علت مخدوش کردن پلاک بعضی از خودروها همچنان ادامه دارد. امیدوارم مسئولان فکری به حال این موضوع کنند.

#### #ضعف-اینترنت-ایرانسل نقوی از تهران:

اینترنت اپراتور ایرانسل اخیرا به شدت ضعیف شده است و متاسفانه گاهی یک سایت داخلی را نیز باز نمی‌کند. چرا؟

#### کوتاه از جامعه

#### استرداد زمین تملک شده توسط

#### «پتروشیمی میانکاله» در دستور کار

معاون محیط‌زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: در صحبت‌هایی که با ریاست سازمان امور اراضی کشور داشتیم، مطلع شدم مراحل رسیدگی به استرداد زمین تملک شده در دستور کار کمیته نظارت استان مازندران قرار گرفته است.



ایرج حشمتی در خصوص آخرین وضعیت پروژه پتروشیمی میانکاله بیان کرد: بر اساس سوابق موجود در سازمان حفاظت محیط‌زیست، ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱ ر نامه‌ای به مدیرعامل شرکت پتروشیمی امیرآباد اعلام شده که این سازمان با اجرای پروژه در گزینه مکانی پیشنهادی مخالفت کرده است، همچنین در نامه‌های متعددی به مجری اعلام شده است: «از هرگونه عملیات اجرایی قبل از اخذ مجوز ارزیابی زیست‌محیطی اجتناب کنید».

وی افزود: بنابراین هرگونه عملیات اجرایی قبل وبعد از ابلاغیه مورد اشاره مغایر با بند (الف) ماده ۲۸ قانون برنامه ششم توسعه کشور است. معاون محیط‌زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست ادامه داد: با وجود این، گزارش‌های میدانی دال بر ادامه فسخ‌کنی زمین محل احداث پروژه بوده که مصداق شروع عملیات اجرایی است. / تسنیم

#### شناسایی معلولان فاقد شغل

#### از ابتدای مرداد

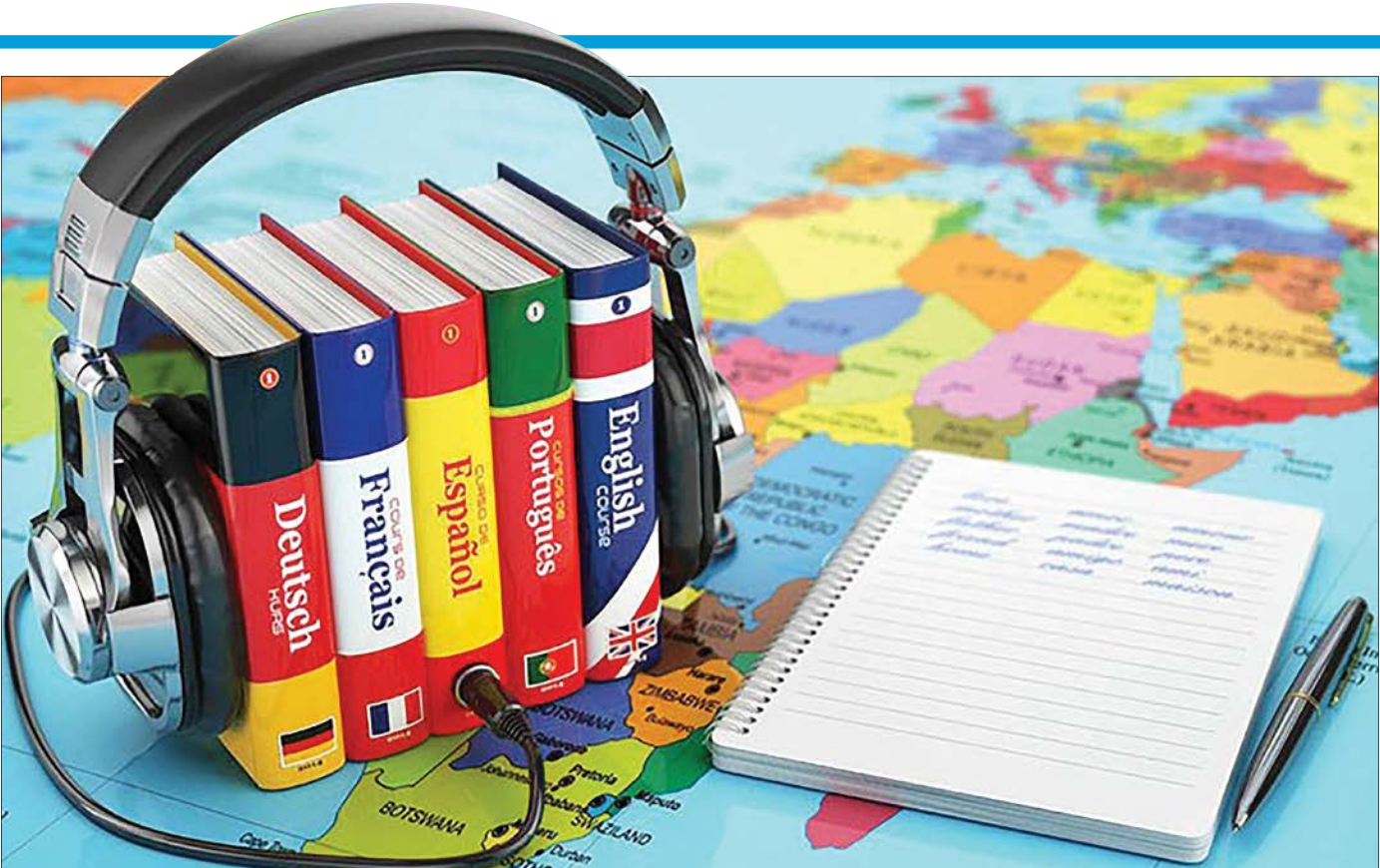
رئیس دبیرخانه اشتغال و کارآفرینی سازمان بهزیستی کشور با بیان این‌که سامانه «جست‌وجوی شغلی» جایگزین سامانه «ثبت‌نام افراد بیکار و جویای کار تحت پوشش بهزیستی» شده است، گفت: در حال حاضر سامانه جست‌وجوی شغل وزارت رفاه تنها درگاه معتبر مورد قبول سازمان بهزیستی است. محسن ایزویی با اعلام این خبر توضیح داد: معاونت توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دارای دو سامانه مادر تحت عنوان سامانه جست‌وجوی شغلی و سامانه جامع تسهیلات اشتغال کشور است. در سامانه جست‌وجوی شغلی تمامی مددجویان و افراد عادی جامعه و همچنین کارآفرینانی که نیازمند نیروی کار هستند، می‌توانند ثبت‌نام کنند. سازمان بهزیستی نیز به عنوان یکی از سازمان‌های تابعه وزارتخانه از این سامانه معتبر که پنجره واحدی برای کل وزارت رفاه است و به تازگی راه‌اندازی شده در خصوص اشتغال مددجویان خود استفاده می‌کند. وی در همین راستا ضمن اعلام این خبر که سامانه جست‌وجوی شغلی جایگزین سامانه ثبت‌نام افراد بیکار و جویای کار تحت پوشش بهزیستی شد، گفت: سامانه ثبت‌نام افراد بیکار و جویای کار تحت پوشش بهزیستی درگاه موقتی بود که بعد از دیدار ریاست جمهوری با معلولان با تصمیم سازمان بهزیستی موقتا ایجاد و اکنون غیرفعال شده است. هرچند این سامانه موقت بود اما بر اساس فعالیت آن توانستیم اطلاعات ۲۵ هزار فرد دارای معلولیت فاقد شغل را دریافت کنیم. /ایسنا

#### شرط برای عقد قرارداد با بیمه‌های پایه

محمد رئیس زاده، رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران در دیدار با وزیر رفاه، ضمن بیان مشکلات جامعه پزشکی به دلیل تأخیر در پرداخت‌های بیمه بر لزوم رعایت قانون تأکید و رعایت شرایط عادلانه طرفینی و در نظر گرفتن همه قوانین را لازمه اجرای قانون الزام قرارداد با بیمه‌ها عنوان کرد. / مهر

#### عرضه ۲ واکسن جدید

حیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو تصریح کرد: واکسن‌هایی از قبیل HPV و آنفلوآنزا در کشور تولید شده و واکسن‌های پنوموکوک و روتاویروس در شرف تولید و ورود به بازار است. شش پلغرم تولید واکسن در کشور ایجاد و تولید شده و اکنون ۱۸۰ کارخانه تولید داروی نهایی و ۶۵۸ کارخانه تولید کننده ماده اولیه و مؤثره تولید دارو در ایران وجود دارد. / ایرنا



جزئیاتی از آموزش زبان‌های غیر از زبان انگلیسی در مدارس کشور

# زبان خارجی فقط انگلیسی نیست

رفع انحصار از زبان انگلیسی موضوعی است که چند سال پیش با تذکر مقام رهبری در دستور کار قرار شد تا به غیر از زبان انگلیسی زبان‌های دیگری نیز به آموزش زبان‌های خارجی در مدارس افزوده شود تا دانش‌آموزان بتوانند قدرت بیشتری در انتخاب زبان خارجی مورد علاقه خود داشته باشند. حالا آن هور که دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش می‌گوید مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش درباره زبان‌های خارجی دو وجه دارد: اول این که انتخاب است، یعنی یک زبان باید انتخاب کرد ولی این که چه زبانی باشد، همچنین عنوان زبان‌های قابل انتخاب می‌تواند تغییر کند. قبلا انگلیسی، فرانسه، ایتالیایی، روسی و اسپانیایی بود که اکنون عربی و چینی هم اضافه شده است. ضرورت ایجاد تنوع در آموزش زبان‌های خارجی در نظام آموزش و پرورش دغدغه‌ای است که اوایل سال ۹۵ از سوی رهبر معظم انقلاب نیز مورد تأکید قرار گرفت. بر این اساس حالا آموزش و پرورش آموزش، هفت زبان خارجی دیگر را در دستور کار خود قرار داده است.



زهره چادری  
دبیر گروه جامعه

#### انتقادات به آموزش زبان انگلیسی

شاید تلخ باشد اما واقعی است؛ بسیاری از ما با وجود آن که دست‌کم شش، هفت سال در مدارس درس زبان انگلیسی داشتیم اما در عمل هیچ گونه تسلطی بر این زبان خارجی نداریم که این مساله، هم اشکال در تدریس را می‌رساند و هم غیرتخصصی بودن محتوای آموزشی را. امانی هم با بیان این که آموزش زبان انگلیسی خود مورد نقد فراوان در جامعه است چراکه به اندازه مقدار ساعتی که مجموعا به این درس اختصاص داده شده است شایستگی لازم در بین دانش‌آموزان کسب نمی‌شود، افزود: «نیاز است ساز و کار جدید اندیشیده شود. یکی از پیشنهادها این است که نوع آموزش را از پراکنده هفتگی به برهه‌های زمانی فشرده در مکانی که برای آموزش زبان مناسب‌سازی شده است و با معلمان آموزش‌دیده و توانا تغییر داد. لذا از سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی و معاونت آموزشی وزارتخانه و دبیرخانه شورای عالی آموزش و پرورش خواسته شده در این رابطه اندیشیده شود و روش آموزش متفاوت را به مدارس پیشنهاد کنیم.»

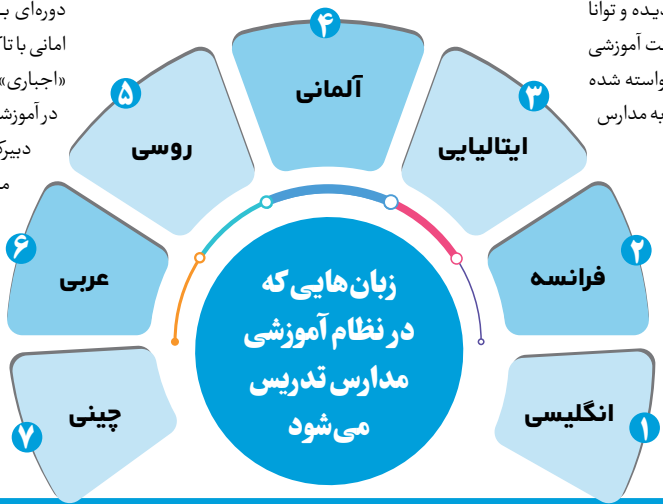
#### یک اجبار و یک انتخاب

اما ببینیم اگر دانش‌آموز با پدر و مادری دل‌شان بخواهد فرزندشان به یکی از این هفت زبان جدید به غیر از زبان انگلیسی مسلط شوند و به عنوان یک واحد درسی آن را بیاموزند باید چه کار کنند؟ این سوالی است که محمود امانی طهرانی، دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش در نشست خبری با موضوع ابلاغ مصوبات جدید شورای عالی آموزش

و پرورش با تأکید بر آموزش زبان‌های خارجی در بیان جزئیات زبان‌های اضافه‌شده به نظام آموزشی کشور گفت: «سند تحول بنیادین به آموزش زبان خارجی انتخابی تأکید دارد. در واقع انتخاب یک زبان خارجی اجباری اما نوع زبان آن انتخابی است. عنوان زبان خارجی نیز می‌تواند تغییر کند. پیشتر زبان انگلیسی، فرانسه، آلمانی و ایتالیایی بود و الان زبان عربی و چینی اضافه شده است.»

#### راهکارهای آموش زبان‌های کم‌متقاضی

سه چالش مهم در مسیر تدریس سایر زبان‌های خارجی وجود دارد نبود محتوای درسی، نبود نیروی انسانی آموزش‌دیده و ناچیز بودن تقاضای دانش‌آموزان و والدین. دبیرکل شورای عالی



آموزش و پرورش در پاسخ به این سوال که آیا در حال حاضر تعداد دانش‌آموزان متقاضی آموختن این زبان‌ها و نیز مدرسان به حد کافی برای تشکیل یک کلاس وجود دارد، خاطرنشان کرد: «معلم این زبان‌ها و نه متقاضیان به اندازه زیاد است». وی در پاسخ به این‌که که اگر دانش‌آموز مایل باشد یکی از زبان‌هایی که گسترده ارائه نمی‌شود را انتخاب کند، شرایط چه می‌شود، اینگونه توضیح داد: «اولا نظام آموزش و پرورش دولتی می‌تواند در مدارس خود با استفاده از فضای جدید، آموزش حضوری و جمععی و شیوه‌های نوین نظیر آموزش مجازی و برخط این کلاس‌ها را دایر کند. برای مثال دانش‌آموزانی که تمایل به یادگیری این زبان‌ها دارند از این سیستم استفاده کنند و مدرسین به صورت دوره‌ای با دانش‌آموزان تعامل حضوری هم داشته باشند.»

امانی با تأکید بر این که ارائه آموزش زبان‌های خارجی در مدارس «اجباری» نیست، تصریح کرد: «این آموزش‌ها هم در مدرسه و هم در آموزشگاه‌ها می‌تواند ارائه شود». دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش در پاسخ به سوالی مبنی بر رایگان بودن یا نبودن آموزش زبان‌های خارجه به غیر از انگلیسی توسط موسسات گفت: «ما در این مصوبه وارد سطوح اجرایی نشدیم و بر آموزش و ارزشیابی متمرکز هستیم و از این رو این که آموزش یک زبان خاص مثل چینی به عنوان درس زبان خارجی مدرسه توسط موسسات زبان رایگان باشد یا خیر؛ می‌تواند با تدابیر اجرایی وزارت آموزش و پرورش رایگان یا غیر رایگان باشد.»

وی با تأکید بر این که شورای عالی آموزش و پرورش

#### توافق برای صدور گذرنامه خاص اربعین

سردار احمدعلی گودرزی، فرمانده مرزبانی فرجا با اشاره به نشستی با حضور وزیر کشور با همتایان عراقی در کشور عراق گفت، دولت‌های ایران و عراق برای صدور گذرنامه خاص اربعین به توافق رسیده‌اند. همچنین در جهت ورود و خروج زائران، حمل و نقل و تسهیلات رفاهی مورد نیاز زائران اربعین هماهنگی لازم صورت گرفته است. / تسنیم



#### مکث

### زبان علم فقط انگلیسی نیست

رهبر معظم انقلاب در تأکید بر انحصارزدایی از زبان انگلیسی فرمودند: «این اصرار بر ترویج زبان انگلیسی در کشور ما یک کار ناسالم است. زبان خارجی را باید بلد بود اما زبان خارجی که فقط انگلیسی نیست. زبان علم که فقط انگلیسی نیست، چرا زبان‌های دیگر را در مدارس به عنوان درس زبان معین نمی‌کنند چه اصراری است؟ مثلا زبان اسپانیولی، امروز کسانی که به زبان اسپانیولی حرف می‌زنند کمتر از کسانی نیستند که به زبان انگلیسی حرف می‌زنند چرا زبان فرانسه و زبان آلمانی تعلیم داده نمی‌شود؟ زبان کشورهای پیشرفته شرقی هم زبان بیگانه است. اینها هم زبان علم است. ما حالا از پاپ کاتولیک‌تر شده‌ایم؛ آمدیم میدان را باز کرده‌ایم و علاوه بر این که این زبان را کرده‌ایم زبان خارجی انحصاری مدارس مان، مدام داریم می‌آوریمش در مقاطع پایین. البته نمی‌گویم که فردا برویم زبان انگلیسی را در مدارس تعطیل کنیم. نه، حرف من این نیست. حرف من این است که بدانیم چه کار داریم می‌کنیم، بدانیم طرف می‌خواهد چگونه نسلی در این کشور پرورش بیابد و با چه خصوصیاتی...» بیاناتی که نشان می‌دهد اولا یادگیری زبان خارجی ضرورت دارد، از سوی دیگر با لزوم تنوع در آموزش زبان خارجی در مدارس مواجهیم و در نهایت این که نباید زبان علم به زبان انگلیسی محدود شود و باید به سایر زبان‌ها همچون اسپانیولی، فرانسوی، آلمانی و زبان کشورهای پیشرفته شرقی تعمیم پیدا کند.

مسئولیت اجرایی ندارد و مدیریت اجرایی این مصوبه با آموزش و پرورش است، این راهم گفت که در صورت آموزش زبان‌های نظیر چینی توسط موسسات، ارزشیابی این زبان توسط موسسات خواهد بود و نهایتا نمره دانش‌آموز برای محسوب‌شدن در معدل به مدرسه اعلام می‌شود.

#### آموزش ادبیات زبان‌های قومی و محلی در مدارس مجاز است

امانی در بخش دیگر سخنان خود با تأکید بر این که زبان فارسی زبان رسمی آموزش در کشور است، درعین حال توضیح داد: «در کنار این امر قانون اساسی بیان می‌کند که آموزش ادبیات زبان‌های قومی و محلی در مدرسه مجاز است. برنامه درسی ملی ما نیز درباره زبان خارجی به روشنی می‌گوید که نوع درس انتخابی است. توسعه زبان مادری امری فرهنگی است. زبان مادری تکلیفش روشن است و نباید با آن جنگید و ایران به این میراث خود می‌بالد، چراکه الگوی تنوع سبب بقا و حیات او شده است. اگر دانش‌آموزی با زبان فارسی در مدرسه آموزش نبیند، در نقطه‌های انتخابی مثل کنکور متضرر می‌شود. دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش، با بیان اینکه زبان رسمی کشور فارسی است و تدریس زبان‌های بومی و محلی و منطقه‌ای با ساز و کار برنامه ویژه مدرسه امکان‌پذیر است، افزود: زبان خارجی به عنوان یک عرصه برای بقا و ارتباط هر ملتی با جهان نیاز است. زبان امروز فراتر از بحث ارتباطی است و به مثابه تحول شده است.

### چگونگی آموزش زبان‌های کم‌متقاضی



ارائه در زبان



آموزش مجازی و برخط



آموزش حضوری و جمعی

#### یادداشت

## زندگی به سبک تغذیه دینی

نیاز بدن انسان و باتوجه به محیط، سن، جنس و... برای انسان استفاده همزمان از همه گروه‌های غذایی را مناسب و سازگار دانسته‌اما مصرف برخی از گروه‌های غذایی همچون میوه‌ها، غلات، سبزی جات و لبنیات را بر گوشت و محصولات پرچرب و بسیار شیرین در اولویت قرار داده است. انواع میوه‌ها و غذاهایی که از دیدگاه قرآن طیب یعنی سازگار، نیکو و لذتبخش بوده و در مقایسه با غذاهای حلال برتری دارد، زیتون، انجیر، انگور، خرما، انار، پیاز، عدس، ترنجبین، زنجبیل، شیر و عسل معرفی شده که ارزش تغذیه‌ای و درمانی فوق العاده و نقش آنها در شادابی و نشاط انسان چه در طب نوین و چه در طب سنتی به اثبات رسیده است.

#### سلامتی به سبک طب سنتی

موضوعی که در طب سنتی درعرصه تغذیه مطرح است، انتخاب غذاهایی است که بتواند سبک تغذیه ما را اصلاح و سبب ارتقای کیفیت سبک زندگی شود. از دیدگاه طب سنتی غذاها به چند دسته غذاهای لطیف، غیرلطیف و معتدل تقسیم‌بندی می‌شود. غذای لطیف یا زود هضم به غذایی گفته می‌شود که با ورود به بدن به سهولت در دستگاه گوارش هضم و مورد استفاده اندام‌ها قرار

باشد، اصلاح سبک زندگی در عرصه تغذیه و کمک به برقراری تعادل و تبادل منطقی آموزه‌های طب سنتی و طب نوین است.

#### سلامتی تن تابع تغذیه سالم

همان‌گونه که غذای سالم، سلامت انسان را تضمین می‌کند، می‌تواند با ارتبخشی بر اعمال و رفتار ما بر سبک زندگی و پیشگیری از بروز بیماری‌های مربوط تاثیرگذار باشد. روایات گویای آن است که برخی از انواع غذاهای توصیه‌شده در اسلام بر اخلاق و رفتار آدمی تاثیرگذارشته و به طبع، خلقیات ما را دینی‌تر و نگرش ما را به زندگی واقع‌بینانه‌تر خواهد کرد. اعتدال در خوردن گوشت موجب خوش اخلاقی و افزایش توان، شیر موجب آرامش اعصاب، عسل و زیتون سبب رشد و تقویت حافظه، انگور موجب شادابی و رفع غم و اندوه و خرما صبر و قدرت را با بالا می‌برد. آنچه که دین ما در اصلاح شیوه خورد و خوراک گفته به اینجا ختم نمی‌شود و این بار توصیه‌هایی درخصوص انواع رژیم‌های غذایی دارد. رژیم‌های مطلق گوشت‌خواری، گیاه‌خواری، میوه‌خواری، دانه‌خواری و... را تأیید نمی‌کند و اصل را بر این می‌داند که ساختار دستگاه گوارش انسان همچون چهارپایان، پرندگان، خزندگان و سایر موجودات نیست و هیچ شباهتی هم به آنان ندارد. در نتیجه براساس



فاخره بهرهبانی  
گروه جامعه

هرچه بیشتر در مورد این واژه صحبت می‌شود، معنا و مفهومی بیشتر از دست می‌رود. اما اهمیت سبک زندگی در حوزه سلامت به قدری چشمگیر و قابل توجه است که بسیاری از متخصصان سلامت به منظور ارتقای کیفیت زندگی به مفهوم سبک زندگی توجه ویژه‌ای کرده و سراغ اصلاح سبک تغذیه و پیشگیری و کنترل بیماری‌هایی رفته‌اند که اغلب در نتیجه سبک نادرست زندگی ایجاد شده است. بیماری‌هایی مانند پرفشاری خون، سکته، سرطان، دیابت، چربی خون بالا، بیماری‌های قلبی- عروقی، چاقی یا لاغری، مشکلات بی‌خوابی یا خروابوی و... از جمله است. واقعیت این است که هر فردی با پیروی از موازین و آموزه‌های دینی در زندگی، می‌تواند از جهات مختلف، سبک زندگی خود را اصلاح و سلامت جسمی و روانی خویش را تأمین کند اما یکی از تدابیری که می‌تواند تاثیر مستقیم بر ارتقای سلامت جسمی و بهداشت روانی افراد داشته