



درخواست طلاق

پس از کورس شبانه

کورس شبانه مهرداد و یک تصادف وحشتناک، زندگی مشترک او با همسرش را به نقطه پایان رساند. این کار مهرداد باعث شد که آنها با وجود یک پسر پنج‌ساله، برای درخواست جدایی راهی دادگاه خانواده تهران شوند و تصمیم بگیرند برای همیشه به زندگی مشترک خود پایان دهند.



سیما فراهانی
تپش



شناخت و تشخیص

وجود مشکل در

زندگی، به زوج‌ها

کمک می‌کند تا با

دید وسیع‌تری از

پس حل آن مشکل

برآیند، آنها باید با

مشکلات، زندگی

مشترک و راهکارهای

حل آن آشنا باشند

این زوج هفته گذشته در مقابل قاضی دادگاه خانواده تهران قرار گرفتند. زن جوان درباره علت درخواست طلاق خود گفت: هشت سال پیش با مهرداد ازدواج کردم. در این مدت اختلاف و مشکل بزرگی نداشتیم و به جز مشکلات مالی، ناراحتی دیگری در زندگی مان نبود. هردو کار می‌کردیم و خرج زندگی تامین می‌شد. پنج سال پیش نیز پسرمان به دنیا آمد و زندگی مان از قبل هم بهتر شد.

ولی مشکلات مالی همیشه با ما بود. من با هر جان‌کدنی بود، کار می‌کردم. خود مهرداد هم همین‌طور؛ تا این‌که چند ماه پیش با هزار قسط و قرض یک خودروی جدید خریدیم. خیلی از این اتفاق خوشحال بودم. خودروی قبلی ما خیلی قدیمی بود و مرتب باید آن را به تعمیرگاه می‌بردیم. از طرفی پول نداشتیم که آن را عوض

کنیم. بالاخره با هزار بدبختی پول جور کردیم؛ وام گرفتیم و از چند نفر پول قرض کردیم تا این خودرو را خریدیم. یک شب من و مهرداد داشتیم از سر کار برمی‌گشتیم که در اتوبان ناگهان یک خودرو جلوی ماشین ما پیچید. مهرداد اعتراض کرد، راننده آن خودرو نیز به ما توهین کرد و با سرعت دور شد. مهرداد هم به دنبال رفت و با سرعت او را تعقیب کرد تا این‌که به هم رسیدند اما مهرداد دست‌بردار نبود، شروع کرد به کورس گذاشتن آن هم وسط اتوبان. می‌گفت می‌خواهد حال آن فرد را بگیرد. راننده آن خودرو با حرکات مارپیچ سعی می‌کرد خودنمایی کند و مهرداد هم همین کار را می‌کرد و در اتوبان

لایی می‌کشید. در این میان من مرتب جیغ می‌کشیدم و التماس می‌کردم که بس کند. او می‌دانست که چقدر از این کار می‌ترسم و در نهایت هم اتفاقی که از آن می‌ترسیدم، رخ داد. ما به شدت تصادف کردیم. البته خودمان زیاد آسیب ندیدیم، فقط دست مهرداد شکست اما خودروی مان به شدت آسیب دید، طوری که دیگر توان تعمیر آن را نداشتیم. همین مسئله باعث شد که از مهرداد ناامید شوم و تصمیم به جدایی بگیرم.

در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی آن شب همه چیز به صورت اتفاقی رخ داد. من قصد و نیت بدی نداشتم ولی آن راننده به شدت اعصابم را به هم ریخت. او به من و همسرم توهین کرد. مرتب کری می‌خواند و سعی داشت مرا تخریب کند. من هم کنترل‌م را از دست دادم. ولی در این میان، همسر من به جای این‌که مرا درک کند، پس از آن تصادف مرا تخریب کرد و غرورم را شکست. کلی به من بد و بیراه گفت. باور نمی‌کردم که این حرف‌ها را به من بزند. خیلی از او ناامید شدم. تا جایی که تصمیم گرفتم برای همیشه از او جدا شوم. وقتی نگار موضوع جدایی را پیش کشید، دیگر تصمیم گرفتم زندگی مشترک مان را به پایان برسانم.

در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند ولی وقتی اصرار آنها را دید، هردو را به یک مرکز مشاوره خانواده فرستاد تا شاید مشکل شان حل شود.

رابطه خود را تازه کنید

می‌گیرند چگونه مسائل پیچیده زندگی خود را حل و فصل کنند. مطالعه کتاب‌ها و مقالات خودآموز، حضور در سمینارها، مراجعه به مشاور، الگو برداری از جنبه‌های مثبت زندگی سایر زوج‌های موفق یا روش ساده امتحان و خطا، راه‌هایی است که می‌تواند زوج‌ها را در رویارویی با مشکلات زندگی مشترک، راهنمایی کند. از طرف دیگر به نظر من رابطه‌ها به مرور ممکن است کدر شود. پس زوج‌ها باید رابطه خود و همسرشان را در اولویت قرار دهند.

زوج‌ها رابطه خود را تازه کنند و کارهایی را که در روزهای اول آشنایی یکدیگر انجام می‌دادند تکرار کنند. از هم قدردانی کنند و قدر یکدیگر را بدانند تا مشکلات و اختلافات، زندگی آنها را نابود نکند.



نظرسنجارشناس

سارا شقاقی، روانشناس در این خصوص می‌گوید: مشکلات و اختلافات بین زن و شوهر، در زندگی مشترک بسیار اتفاق می‌افتد. تقریباً تمام زوج‌ها در طول زندگی مشترک خود، با این مسائل روبه‌رو می‌شوند. شناخت و تشخیص وجود مشکل در زندگی، به زوج‌ها کمک می‌کند تا با دید وسیع‌تری از پس حل آن مشکل برآیند. آنها باید با مشکلات، زندگی مشترک و راهکارهای حل آن آشنا باشند.

زندگی مشترک فراز و نشیب‌های خاص خود را دارد اما زوج‌های موفق می‌دانند که چگونه باید از این فراز و نشیب‌ها عبور کنند و روابط عاطفی خود را شاداب نگه دارند. زوج‌های موفق در مواجهه با مشکلات، جا نمی‌زنند. آنها با مشکلات روبه‌رو می‌شوند و یاد

خانواده

تپش

۸ | ویژه‌نامه حوادث | روزنامه جام‌جم

چهارشنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۲ | شماره ۱۰۲۴

شناسنامه

معاون ضمایم: احسان رستگار

سرمدیر تپش: محمد غمخوار

مدیر هنری:

حمیدرضا خاتونی

تحریریه:

لیلا حسین‌زاده، هلیا نصرتی

امیرعلی حقیقت‌طلب

مجید غمخوار

زینب علیپور طهرانی

معصومه ملکی، سیما فراهانی

آدرینا ایرانمنش

گرافیک عکس: زرناز حسینی

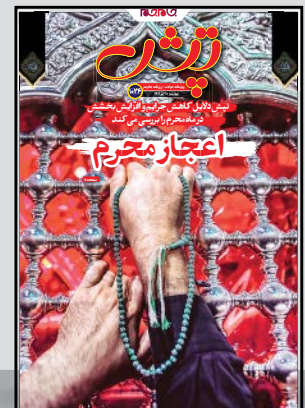
طراح جلد: احسان نجفی

صفحه آرایی: علی طالبی

رسانه‌های نو: رضا آرین

ویراستار: مهرداد مهرنیا

سیدمهدی یک‌سادات



تپش را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید



@TAPEESH_JAMEJAM