جام جم
۱۲ سبک زندگی
LIFE STYLE
شنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۲ شماره ۶۵۴۲

خطری به نام موبایل و تبلت

با سیطره وسایل ارتباطی الکترونیکی، حالا دیگر کمتر خانه‌ای را می‌توان پیدا کرد که در آن یک یا چند مدل از این وسایل یافت نشود. همین گستردگی دسترسی باعث شده تا حتی کودکان کم‌سن وسال نیز کاربر این وسایل باشند و بخشی از عمر خود را در فضاهای مجازی سپری کنند. حتی دیده می‌شود که برخی خانواده‌ها برای آرام نگه داشتن کودکان زیر دو سال خود از وسایلی همچون موبایل یا تبلت استفاده می‌کنند به این گمان که تصاویر و جذابیت‌های بصری این وسایل، کودک را ساکت و آرام نگه می‌دارد. اما از نظر صاحب‌نظران حوزه پزشکی، این کار قدغن است زیرا باعث آسیب رساندن به کودکان می‌شود؛ مثلا گفته می‌شود استفاده از موبایل و تبلت در کودکان کمتر از دو سال، رشد مغزی آنها را مختل می‌کند و به چشم آنها آسیب می‌زند. به غیر از مشکلات جسمی اما دسترسی خردسالان به وسایل ارتباطی الکترونیکی، مشکلات تربیتی و یادگیری نیز به بار می‌آورد به این معنا که برخلاف ادعای آموزشی بودن بسیاری از برنامه‌های دیجیتالی، این برنامه‌ها چندان آموزشی نیستند چراکه یافته‌ها از این حکایت دارد که کودکان زیر دو سال از نمایش زنده، اطلاعات بیشتری را به خاطر می‌سپارند تا مثلا از یک فیلم ویدئویی. بنابراین اگر کودکان و نوجوانانی می‌خواهیم که دائم سرشان در تلفن همراه نباشد و وقت‌شان در فضاهای مجازی تلف نشود باید از سنین کودکی آنها را با کتاب و بازی‌های سنتی و بومی که صمیمانه و انسانی هستند، آشنا کنیم.



یادداشت

مهدی نیک ضمیر | گروه جامعه

ظرفیت تربیتی شرکت در مراسم عبادی و مذهبی

دوران کودکی مهم‌ترین دوران زندگی انسان است. در این دوران سنگ بنای بسیاری از باورها و اندیشه‌های انسان گذاشته می‌شود و اصولا چگونگی گذراندن دوران کودکی در این‌که هر کدام از ما در بزرگسالی چه مسیری را برای خودمان انتخاب کنیم و در چه راهی قدم بگذاریم نقشی بسیار تعیین‌کننده دارد.

به همین دلیل روان‌شناسان درباره هفت سال نخست زندگی تاکیدات بسیاری دارند؛ زیرا شخصیت افراد در این هفت سال نخست است که شکل می‌گیرد. علاوه بر توصیه‌های روانشناختی، توصیه‌های دینی متعددی نیز بر اهمیت این دوران تاکید دارد. جالب‌تر از همه این‌که از منظر دینی تربیت فرزند از همان دوران بارداری یا حتی پیش از آن آغاز می‌شود و محدود به دوران کودکی نیست.

بر این اساس در روایت‌های اسلامی، سفارش‌های فراوانی به منظور بهینه‌سازی دوران بارداری شده‌است. برای نمونه، مادران در مورد تغذیه و خوراک خود دقت در پیراسته‌سازی و حلال بودن آن، فراوان سفارش شده‌اند.

مادران باید از خوردن روزی حرام یا خوردن چیزهایی که حلال و حرام بودن آن روشن نیست و از شنیدن آواهای نامشروع، پرهیز کنند. بهتر است مادر همواره با وضو باشد و با وضو هم بخوابد. بعد از تولد هم طبق توصیه‌های اسلامی باید در گوش کودک تازه متولد شده اذان و اقامه بگوییم که این مسأله نشان می‌دهد تربیت دینی کودک از بدو تولد بلکه پیش از آن آغاز می‌شود. روایات متعددی برای این کار وجود دارد که نشان می‌دهد کودکان حتی در همان لحظات آغاز زندگی هم از دین و دینداری درک دارند و بر این اساس باید آنها را با مسائل معنوی و زیربنای فکری دینی آشنا کرد.

به همین خاطر است که حضور کودکان در مراسم‌های معنوی همچون همایش شیرخوارگان حسینی که همه ساله در دهه اول محرم برگزار می‌شود یا دیگر مجالس و روضه‌ها می‌تواند در شکل‌گیری خصوصیات معنوی درون آنها تاثیرگذار باشد و نباید از چنین ظرفیتی غفلت کرد.

برای سوگی بی‌پایان

روایتی از مادرانی که فرزندان‌شان را به نیت حضرت علی‌اصغر(ع) در آغوش می‌گیرند و در همایش شیرخوارگان حسینی شرکت می‌کنند

ترگس خانعلی‌زاده | گروه جامعه

اولین جمعه محرم هر سال، روز ویژه‌ای برای مادران است؛ مادرانی که به‌تازگی مادر شده‌اند و احساسات مادرانه‌شان در قوی‌ترین حالت ممکن است! مادرانی که طاقت دیدن اشک فرزندان‌شان را ندارند و نمی‌توانند کوچک‌ترین غم و خراشی را بر روح و جسم کودک‌شان تصور کنند. حالا همین مادران، در چنین جمعه‌هایی، هرکجا که باشند، خودشان را به جمعیت عظیمی از مادران شبیه به خودشان و فرزندان در آغوش‌شان می‌رسانند تا همگی نوای لبیک یاحسین(ع) سر بدهند؛ تا شریک غم بی‌پایان و بی‌انتهای سید شهیدان در شهادت نوزاد شش‌ماهه‌اش باشند. البته که فقط تسکینی برای آرامش خودمان و فرصتی برای دعای سلامتی و عاقبت‌به‌خیری فرزندان‌مان است و الا که چه کسی می‌تواند همدرد غم حسین(ع) و رباب باشد؟ این گزارش، روایتی است از آنچه که هر سال، در میان جمعیت شیرخوارگان حسینی تکرار می‌شود؛ گردهمایی و جمعیتی که دختران و زنان بسیاری، سال‌های متعددی، آن را از پشت قاب تلویزیون تماشا کرده‌اند و سال‌های بعدی، با نوزادی در آغوش، خودشان را به آنجا رسانده‌اند.

فراتر از خیال

«هر سال، وقتی این مراسم را از رسانه‌های مختلف می‌دیدم، خودم را با فرزند در آغوشم تصور می‌کردم که در میان این جمعیت ایستاده‌ام و برایش لالایی می‌گویم؛ امروز رویاهایم واقعی شد و من با فرزند چهارماهه‌ام اینجا هستم اما همه‌چیز خیلی سخت‌تر از آن چیزی است که فکرش را می‌کردم.»

این را می‌گوید و اشک‌هایش سرازیر می‌شود، اشک‌هایی که از همان سخت بودنی جاری می‌شود که می‌گفت.

راست هم می‌گوید، سخت است که نوزاد شیرخواره‌ات را در آغوش بگیری و او را به‌جای علی‌اصغر(ع) تصور کنی؛ تصور کنی که چقدر مظلومانه شهیدش کردند و به این فکر کنی که پدر و مادرش چه کشیدند؟ راست می‌گوید! سخت است؛ خیلی سخت!

محبتی برای همه عمر

همه‌شان سربند به سر دارند؛ از آن نوزاد که شاید بیشتر از یک ماه از تولدش نمی‌گذرد تا کودکان نوپا و خردسالی که یک دقیقه یک‌جا بند نمی‌شوند. با وجود همه این تفاوت‌ها، اما در اصل ماجرا شبیه به هم هستند؛ آنها نسلی هستند که قرار است ادامه‌دهنده راه پدر و مادرهای‌شان باشند. آنها کودکان خوشبختی هستند که فرصت حضور و تنفس در فضایی را پیدا کرده‌اند که همه از اباعبدا... و فرزند شش‌ماهه‌اش می‌گویند. نوای یاحسین(ع) برایش آشناترین کلمه‌ای است که این روزها می‌شنوند و بر سینه زدن، تکراری‌ترین کاری که این روزها به چشم می‌بینند. حالا دیگر چشم‌وگوش‌شان عادت کرده است به این دیدن‌ها و این شنیدن‌ها؛ عادتی که کاش در سرشان بماند. بماند برای روزهای جوانی و بزرگسالی‌شان؛ روزهایی که گرفتار می‌شوند و همین یک یاحسین(ع) می‌تواند گره از غم و اندوه‌شان باز کند. اصلا همین محب اهل این خاندان بودن و از آن مهم‌تر، ماندن، کافی است برای حاصل یک چنین دورهمی و جمعیتی.



مجید آزاد - جام جم

لبیک گویان کوچک

گریه‌هایش امانش نمی‌دهند؛ فرزندش را سخت در آغوش گرفته و غرق بوسه‌اش می‌کند و اشک می‌ریزد. می‌گویند فرزندش در آخرین روزهای یک‌سالگی درگیر بیماری شده‌است؛ البته که قابل درمان است ولی زمانبر. همین است که حالش دگرگون‌تر از باقی مادرهاست. نمی‌تواند گریه فرزند بیمارش را بشنود، نمی‌تواند بی‌حالی‌اش را ببیند. حتی یک لحظه هم او را دست کسی نمی‌دهد و روی زمین نمی‌نشیند. ایستاده و شفایش را از صاحب این مجلس می‌خواهد. اما در فضای کلی، همه بچه‌ها روی دست مادرشان هستند؛ مادرانی که آنها را بالا گرفته‌اند و لبیک یاحسین(ع) از زبان‌شان نمی‌افتد. اشک می‌ریزند و به لبیک‌گویی‌شان ادامه می‌دهند. انگار خودشان هم می‌دانند که طاقت‌شان کم است؛ کم است برای مادر علی‌اصغر(ع) بودن. می‌دانند که جز سیدالشهدا، کسی نمی‌تواند از پس این غم بزرگ بربیاید؛ غمی که تصورش، این‌طور تن و بدن مادران را می‌لرزاند و اشک‌های‌شان را جاری کرده است. در لابه‌لای اشک‌ها و تضرع‌های‌شان، فرزندشان را به شهید کربلا می‌سپارند. به علی‌اصغرش قسم می‌دهند که حافظ و نگهدارش باشد؛ که به‌راه و از سربازان امام‌عصر(عج) باشد. اصلا یک مادر چه می‌خواهد جز عاقبت‌به‌خیری فرزندش؟

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۵۱۷

جدول عادی

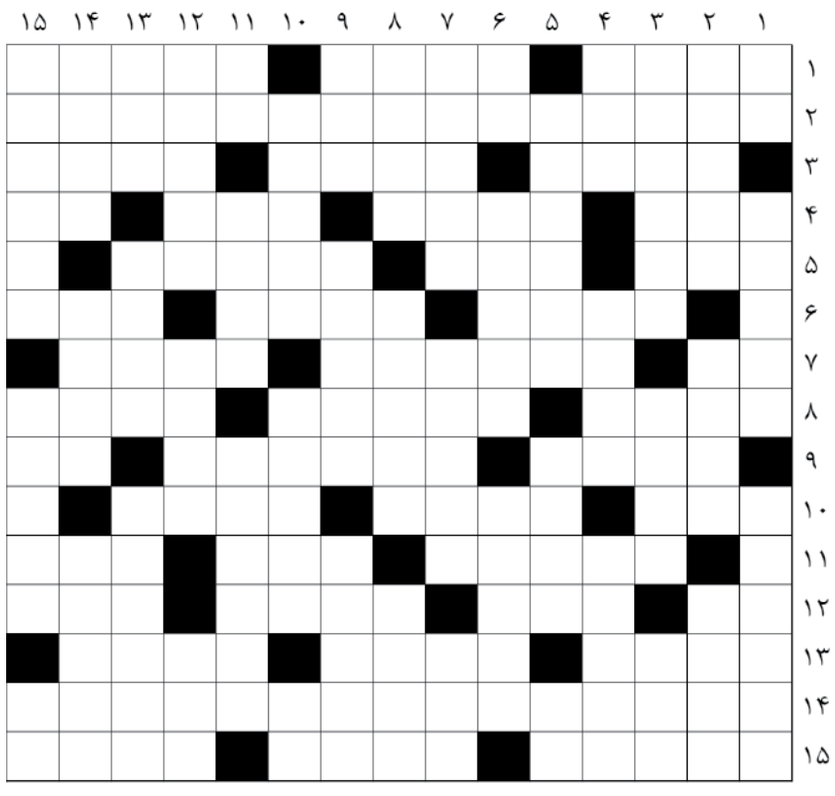
افقی: ۱) رواج- سهل و ساده- قاضی۲) آخرین رمان داستایوفسکی که از شاهکارهای ادبی جهان است۳) سنگین- سازمان بین‌المللی استاندارد- اشعه فرابنفش۴) نسبتا خوب- سفید- بهره وام- ضربه سر در فوتبال۵) انجیر قرآنی- پاسخ مثبت- تردید۶) دهمین سوره قرآن- از ملزومات خوشنویسی- علت۷) روستا- غلبه و چیرگی- لازم۸) دالان ورودی خانه‌های قدیمی- سرشوی شیمیایی- پرنده‌ای وحشی و حلال‌گوشت۹) گرامی- الماسی که نادرشاه از هند به ایران آورد- هر یک از اخلاط چهارگانه طب قدیم۱۰) لیکن- اقبال- جریان مستقیم برق۱۱) بیدادگر معاصر حضرت ابراهیم(ع)- یک حرف و سه حرف- مارال۱۲) حرف فاصله- شهری در مازندران- باشکوه- بسیار گرم۱۳) حرف اول یونانی- خبیث- وزنده۱۴) اولین پزشک متخصص ریه در ایران۱۵) سروصدا- دینداری- قطعه موسیقی برای سه نوازنده.

عمودی: ۱) پروردگار- بتخانه- فروتن، متواضع۲) مدخل- دهمین خلیفه اموی- دروغی۳) استخوانی در ساق پا- حرکت و جنبش- پلیس سایبری۴) نوعی آینه- برق را از کوئل به دلکو می‌رساند- گلدسته مسجد۵) دوره تجدید حیات اروپا- برای خدا شریک قائل است- درخت انگور۶) یک و یک- عبادت کردن- ارفاق۷) شاعر و عارف ایرانی قرن ششم- یاقوت- نشانه۸) تأکید شده- قابل درک و فهم- یکپارچه۹) عشوه- چین‌های منظم پرده- واقعی۱۰) وسیله کمک حرکتی کودکان نوپا- تخریب‌کننده اموال عمومی- N۱۱) بله روسی- متعفن- ساز پرویز یاحقی۱۲) آرزوها- نشانی- نازیبا۱۳) قیمت اولی که در حراج اعلام می‌کنند- آسان- متذکر۱۴) برجستگی داخل مهره- آواز بلند- نام چندتن از پادشاهان فرانسه بود۱۵) از هفت قلم آرایش قدیم بانوان- غذای معروف اردبیل- ضمیری انگلیسی.

جدول ویژه

افقی: ۱) جامه، لباس- اجازه- رمان فلسفی و اجتماعی آناتول فرانس۲) شاعره قرن چهارم و معاصر سامانیان که عاشق بکتاش شد۳) پیوسته تکرار شدن- نمایشنامه‌ای از گارسیا لورکا- سخن گفتن۴) نگفتنی- ژانری سینمایی- مربوط به عموم ملت- محبوب‌ترین نوشیدنی جهان۵) جرقه آتش- بی‌خطر- گوشه‌ای در دستگاه نوا۶) منزل آذری- انقطاع- پول کره جنوبی۷) تیر پیکاندار- ماگنت- ظرفی برای کوبیدن۸) ماه‌گرفتگی- جزای عمل بد- خانه‌های عرب۹) از علائم حمله قلبی است- اسباب مخصوص جهت‌یابی- صحنه نمایش۱۰) گرم نیست- تشبیه شده- از بحور شعر۱۱) انتقال گرما در سیالات- صندلی سوارکاری- عشق بیگانه۱۲) سمت و سو- دانشگاهی قدیمی در آمریکا- نام تجاری- کمترین۱۳) کوشا- اهل رشت- بزرگ‌تر، برتر۱۴) دو گروه جزیره قلمرو هند در خلیج بنگال۱۵) خباز- ایشان- پرخور.

عمودی: ۱) آکنده- پیشروان طریقت- ماده‌ای شفاف که از سلولز ساخته می‌شود۲) پوستین دوز- بالین- دلفریب۳) نوعی اختلال بینایی- قول و قرار- گوژپشت۴) سخن منظوم- فراوان- شاگرد مغازه۵) همه‌فن حریف- سال ۳۵۴ روزه- ضمیر جمع۶) بندگی- رأی بی‌تأثیر- از گیاهان آپارتمانی زیبا۷) راه رفتن مار- هماوردی- ورزش آبی۸) گوشه‌ای در آواز افشاری- دسر سنتی کازرون- از مصالح ساختمانی۹) بهترین نوع اختیار- مفصل و کامل- طلایی۱۰) نام تعدادی از فراعنه مصر قدیم- استعمال دخانیات- حرف گزینش۱۱) چای خارجی- ترشی بادمجان- رنگین‌کمان۱۲) نام پدر فریدون پیشدادی- جاویدان- شیوه۱۳) نقاب- اشعه فرابنفش- بازگشت به گذشته در فیلم۱۴) بی‌توجه و بی‌خیال- الهه عشق و زیبایی- دست به کاری زدن۱۵) محافظ سیم‌های برق و تلفن- خوردن- چهره.



حل جدول عادی ۶۵۱۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ز	ی	ر	ه	■	ف	ا	ع	ل	■	ت	و	ه	م
۲	ه	ن	د	■	ش	ه	ر	ی	د	ر	ا	س	م	ا	ن
۳	ا	ب	و	ا	■	م	م	ا	س	■	ح	ن	ب	ل	ی
۴	ن	و	■	ن	ا	ی	ا	ب	■	ش	ا	ن	ل	■	ز
۵	س	ر	م	س	ت	ا	ن	■	غ	ل	ط	■	ی	ک	ی
۶	و	■	د	ا	ی	ر	■	ب	د	ی	ه	ی	■	ب	و
۷	م	ژ	ه	ی	د	ه	ا	ل	■	و	ل	ر	م	ر	م
۸	■	ر	و	ش	ن	■	م	ا	ر	■	ق	ل	ب	ی	■
۹	ک	ف	ش	ک	■	ا	ی	ن	ه	د	ق	■	س	ا	ر
۱۰	ی	ن	■	م	ف	س	د	ه	■	س	ن	ن	ت	و	■	ا
۱۱	م	ا	م	■	د	ف	ن	■	ل	ا	و	ا	ز	ی	ه
۱۲	ی	■	ش	ا	ر	ل	■	ر	ا	م	س	م	س	■	ب
۱۳	ا	ب	ت	ل	ا	■	ش	ا	ر	ب	■	ف	ج	ا	ر
۱۴	گ	و	ر	ی	ل	ا	ن	گ	و	ر	ی	■	د	و	د
۱۵	ر	د	ی	ف	■	ج	ل	و	س	■	خ	ی	ا	ل	ی

حل جدول ویژه ۶۵۱۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	د	ر	و	ه	■	ا	ن	ب	ه	■	ش	و	ر	ا
۲	و	ا	و	■	س	ا	ن	ش	و	ی	م	ب	ا	ش	ر
۳	ک	م	ا	ج	■	ر	ب	ا	ت	■	ح	ب	س	ی	ه
۴	ا	ا	■	ه	م	ی	ا	ن	■	م	ل	و	ک	■	م
۵	ج	ش	م	ن	و	ا	ز	■	س	م	ا	■	ا	ل	ا
۶	ی	■	ث	م	ی	ن	■	د	ه	ا	ت	ی	■	و	ه
۷	و	ا	ن	■	ر	ا	ب	ی	ت	س	■	ر	و	س	ی
۸	■	ی	و	ن	ک	■	غ	ن	ا	■	ک	ن	ا	م	■
۹	ا	ج	ی	ل	■	ا	ر	ا	ر	ا	ت	■	ب	ی	ا
۱۰	م	ا	م	■	ت	ر	ن	م	■	ر	ا	د	ن	■	ش
۱۱	ی	ب	س	■	س	م	ج	■	م	و	ب	ی	د	ی	ک
۱۲	د	■	ر	ح	ا	ل	■	م	و	ب	ی	ز	■	ت	و
۱۳	ب	ر	س	ا	م	■	م	و	ه	ن	■	ی	س	ا	ر
۱۴	ش	ی	خ	م	ح	م	د	ع	ب	د	ه	■	ل	ق	ا
۱۵	ر	ش	ت	ی	■	و	ح	د	ت	■	ا	ه	م	ی	ت

سایپا یدک

مناقصه انتخاب پیمانکار بارگیری و حمل سریع قطعات

شرکت بازرگانی سایپایدک (سهامی خاص) در نظر دارد اجرای عملیات بارگیری و حمل سریع قطعات (VOR- سرویس سریع) خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقوقی داوطلب شرکت در مناقصه که دارای تجربه و مجوزهای قانونی در این زمینه می‌باشند، دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه ظرف مدت ۵ روز کاری از تاریخ درج آگهی با ارائه معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر در ساعات اداری (۸ تا ۱۶) به‌جز پنجشنبه‌ها و روزهای تعطیل به دفتر مرکزی شرکت واقع در کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج، نبش خیابان داروپخش، اداره تدارکات داخلی مراجعه‌نمایند.

این آگهی در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.saipayadak.org نیز منتشر می‌شود.

- سپرده شرکت در مناقصه معادل ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (یک میلیارد و دویست میلیون) ریال می‌باشد.
- در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۶۱۶۱۱۴۹۹ تماس بگیرید.

روابط عمومی سایپا یدک

سایپا یدک

مناقصه انتخاب پیمانکار صافکاری و نقاشی تعمیرگاه‌های مرکزی

شرکت بازرگانی سایپایدک (سهامی خاص) در نظر دارد بهره‌برداری از سالن صافکاری و نقاشی تعمیرگاه‌های مرکزی ۱، ۲ و ۳ خود را به مدت یک‌سال از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داوطلب شرکت در مناقصه که دارای تجربه و مجوزهای قانونی در زمینه یاد شده هستند، دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه ظرف مدت ۳ روز کاری از تاریخ درج آگهی با ارائه معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر، در ساعات اداری (۸ تا ۱۶) به‌جز پنجشنبه‌ها و روزهای تعطیل به دفتر مرکزی شرکت واقع در کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج، نبش خیابان داروپخش، اداره تدارکات داخلی مراجعه نمایند.

این آگهی در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.saipayadak.org نیز منتشر می‌شود.

سپرده شرکت در مناقصه معادل ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (پانصد میلیون) ریال می‌باشد.

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۶۱۶۱۱۴۹۹ تماس بگیرید.

روابط عمومی سایپا یدک

سایپا یدک

مناقصه برون‌سپاری سالن‌های تعمیراتی

شرکت بازرگانی سایپایدک (سهامی خاص) در نظر دارد امور سالن‌های تعمیرات خودروهای تولیدی گروه خودروسازی سایپا در تعمیرگاه‌های مرکزی ۱، ۲، ۳، ۴ و ۶ خود را به مدت یک‌سال از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داوطلب شرکت در مناقصه که دارای تجربه و مجوزهای قانونی در زمینه یاد شده هستند، دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه ظرف مدت ۳ روز کاری از تاریخ درج آگهی با ارائه معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر، در ساعات اداری (۸ تا ۱۶) به‌جز پنجشنبه‌ها و روزهای تعطیل به دفتر مرکزی شرکت واقع در کیلومتر ۱۷ جاده مخصوص کرج نبش خیابان داروپخش، اداره تدارکات داخلی مراجعه نمایند.

این آگهی در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.saipayadak.org نیز منتشر می‌شود.

سپرده شرکت در مناقصه معادل ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (هفتصد میلیون) ریال می‌باشد.

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۶۱۶۱۱۴۹۹ تماس بگیرید.

روابط عمومی سایپا یدک

نوبت دوم

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی ساده

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی ساده «پروژه اجرای کارهای باقی مانده ساختمان تله متری شهید بهشتی» از محل اعتبارات جاری شرکت به شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۹۴۸۴۲۰۰۰۰۵۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید و کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱ شرکت‌کنندگان در مناقصه باید دارای گواهینامه صلاحیت معتبر با حداقل پایه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین گواهینامه معتبر تایید صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی باشند.

۲ برآورد انجام خدمات: به میزان ۱۴/۲۰۲/۸۶۶/۳۸۲ (چهارده میلیارد و دویست و دو میلیون و هشتصد و شصت و شش هزار و سیصد و هشتاد و دو) ریال براساس فهرست بهای سال ۱۴۰۲ سازمان برنامه و بودجه کشور می‌باشد.

۳ مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد:
متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۹ تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.

۴ زمان بازدید: شرکت‌کنندگان در مناقصه باید وقت ماده ۲۳ اوراق شرایط مناقصه از ساعت ۸ الی ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ از محل موضوع مناقصه بازدید نمایند.

۵ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به میزان ۶۲۶/۰۸۶/۰۰۰ (ششصد و بیست و شش میلیون و هشتاد و شش هزار) ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
چک بانکی تضمینی، ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب شماره ۸۴۷۴۰۴۰۴۰۹۴۰۳ و شماره شبا IR۶۰۰۵۶۰۰۸۴۷۰۴۰۰۴۰۹۴۰۰۰۳ نزد بانک سامان شعبه تجریش کد ۸۴۷ بنام شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران و یا ارائه گواهی مطالبات قطعی تایید شده مناقصه‌گر نزد شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران، به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش فاقد سپرده و سپرده‌های مخدوش یا سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶ زمان و محل ارائه تضمین شرکت در مناقصه در پاکت الف:
متقاضیان شرکت در مناقصه باید تصویر سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های فوق الذکر را در سامانه تدارکات الکترونیک دولت در پاکت (الف) بارگذاری و ثبت نمایند و همچنین فیزیک پاکت (الف) (اصل سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های مذکور) را تا ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۶ به دبیرخانه مرکزی این شرکت به نشانی: تهران، خیابان دکتر فاطمی، خیابان حجاب شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران، تحویل و رسید دریافت نمایند.

۷ مهلت و محل تحویل پیشنهادها در سامانه ستاد:
متقاضیان شرکت در مناقصه باید کلیه مدارک مربوط به پاکات (الف، ب، ج) و اسناد ارزیابی کیفی را حداکثر تا ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۶ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و ثبت نمایند.

۸ زمان و محل گشایش پیشنهادها در سامانه ستاد:
ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷ در دفتر قراردادها

۹ سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۱۰ هزینه درج آگهی مناقصه به عهده مناقصه‌گزار می‌باشد.

۱۱ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس ۱۴۵۶-۰۲۱

۱۲ نشانی سایت‌های اینترنتی به شرح ذیل:
سایت این شرکت: (http://tww.tpww.ir)
سایت ملی مناقصات: (http://iets.mporg.ir)
سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: (http://www.nww.ir)

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران (سهامی خاص)



شماره تلفن های پذیرش
۴۹۱۰۵۰۰۰
امور آگهی‌های روزنامه جام جم