کارگاه زندگی

راه‌هایی برای خشکاندن ریشه‌های شلختگی

بعضی افراد، شلخته و بی‌نظم زندگی می‌کنند و هیچ کارشان به موقع درست و به شکلی بی‌نقص انجام نمی‌شود. برخی از این افراد به قدری مغلوب بی‌نظمی شده‌اند که حتی با نگاه کردن به آنها نیز ممکن است خسته و کلافه شویم. چنین آدم‌هایی خودشان هم در رنج هستند اما مشکل این است که نمی‌دانند اوضاع را سروسامان دهند. پس کلید مشکلات آنها در برنامه‌ریزی واستفاده درست از زمان، شرایط و امکانات نهفته است. افرادی که زندگی شلخته و بی‌منظم دارند، باید ابتدا روشن کنند دقیقا دنبال چه هدفی هستند. بنابر این فهرستی از کارهایی که باید انجام دهند، تهیه کنند. این فهرست کمک می‌کند آنها یادشان بماند به طور مشخص چه می‌خواهند. کسی که سال‌ها با بی‌نظمی روزگار گذرانده، حتما برایش سخت است این وضع را تغییر دهد، پس شاید به دفعات شکست بخورد و از برنامه‌اش عقب بماند. در این وضعیت بهترین راهکار این است که خجالت نکشد یا ناامید نشود، بلکه با انرژی و انگیزه به کارهایش ادامه دهد. البته واضح است ما کارهایی را که دوست داریم، بهتر از سایر کارها به نتیجه می‌رسانیم. پس سعی کنید کارهایی را در فهرست اقدامات خود قرار دهید که به آنها علاقه دارید؛ چون علاقه به انسان انرژی و انگیزه می‌دهد. وقتی این کار را انجام دادید حالا مطمئن باشید نوبت به غلبه بر احساسات منفی رسیده است. این کار نیز میسر نمی‌شود مگر با مرور نعماتی که در زندگی از آنها برخورداریم.

یادداشت

کبری فرشچی | گروه جامعه

دغدغه‌های مادران شاغل و راهکارهای پیش رو

یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های مادران شاغل این است که فرزندشان را در ساعاتی که سرکار هستند به چه کسی بسپارند تا خیال‌شان راحت باشد. البته این راحتی خیلی هم نسبی است. چراکه بی هیچ تردیدی آغوش مهر مادر و حضورش در کنار کودک به خصوص در دوره شیرخوارگی و همچنین در سنینی که کودک راه رفتن را تجربه می‌کند بسیار مهم و تاثیرگذار است و در واقع این حضور هیچ جایگزینی ندارد. با وجود این بسیاری از خانم‌ها در شرایط اقتصادی امروز ناگزیرند کار کنند و از منزل خارج شوند. همین مساله هم بیشترین دغدغه را برای مادران شاغل ایجاد می‌کند. این‌که فرزند خود را در ساعاتی که نمی‌توانند کنارش باشند به چه کسی بسپارند. خیلی از این زنان در چنین مواردی از مادر یا یکی دیگر از اعضای خانواده خود و همسرشان کمک می‌گیرند و بچه را به آنها می‌سپارند که البته این مساله هم دردسرهای خودش را دارد. گروه دیگر اما ترجیح می‌دهند به جای کمک گرفتن از خانواده، کودک را به مهد بسپارند. کاری که با وجود تحمیل هزینه زیاد به خانواده نگرانی و دلواپسی مادران را برطرف نمی‌کند و فقط راهکاری کوتاه‌مدت برای مدیریت این ماجراست. این در حالی است که در قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده تاسیس مهد کودک در ادارات و سازمان‌ها پیش‌بینی شده است. اگرچه این ادارات و سازمان‌های دولتی و نیروهای شاغل در آنها فقط بخش کوچکی از نیروهای کار خانم را تشکیل می‌دهند و اغلب بانوان در بخش‌های خصوصی شاغلند. راهکار دیگری که می‌تواند به این مادران کمک کند دورکاری یا کارهای نیمه وقت و پاره وقت است. موضوعی که البته متاسفانه چندان مورد توجه قرار ندارد و مسئولان امر این ظرفیت‌های به کارگیری نیروهای خانم را نادیده می‌گیرند.

ویژگی‌های یک مهد مناسب برای فرزندان ما چیست؟

خانه دوم کودک

نازنین میرزایی
گروه جامعه

مهدهای کودک معمولا روزانه پنج تا هشت ساعت پذیرای فرزندان خردسال هستند، بنابراین جدایی فرزند از خانواده و حضور او در مکان دیگری نیازمند دقت بیشتری است. حضور فرزندان در مهدهای کودک مسأله‌ای است که برای خانواده‌ها به یک امر عادی تبدیل شده و این موضوع گاه حتی یک مزیت هم محسوب می‌شود، به‌طوری‌که در مواقعی مادران خانه‌دار هم فرزند خود را برای آموزش بیشتر و بازی با همسالان به مهدهای کودک می‌سپارند.

هرچند که فرزندان در مهدهای کودک امکان بازی با همسالان را دارند و این زمان فرصت مناسبی برای مادران شاغل محسوب می‌شود، اما باتوجه به اضطراب جدایی برای فرزندان و همچنین مادران آنها این موضوع نیازمند دقت بیشتری در عمل است.

۸ میلیون کودک در مهد

براساس اعلام مجتبی همتی‌فر، رئیس سازمان ملی تعلیم‌وتربیت کودک، در دوران پیش از کرونا ۴۰ هزار مهدکودک فعال بود که به‌دلیل شرایط اقتصادی ناشی از همه‌گیری این میزان به ۲۶هزار و ۸۰۰ مرکز رسیده است که پذیرای هشت‌میلیون کودک هستند. باتوجه به آمار هشت‌میلیونی خردسالانی که روزانه از والدین خود جدا می‌شوند، اهمیت و آگاهی در چگونگی انتخاب مهدکودک و شیوه رفتاری با فرزندان ضرورت می‌یابد. در این راستا، سیدمحسن اصغری‌نکاح، استاد دانشگاه در گفت‌وگو با جام‌جم درباره حضور کودکان در مهدهای‌کودک و چگونگی برخورد با آنها اظهار می‌کند: «خانواده مهم‌ترین، اصلی‌ترین و طبیعی‌ترین محیطی است که کودک خردسال باید در آن قرار گیرد و تقریبا هم جایگزینی ندارد اما در مواردی به‌دلیل شرایط اجتماعی مانند اشتغال یا تحصیل والدین و ایجاد فاصله میان خانواده‌ها، والدین جوان برای نگهداری از فرزندان مهدکودک را انتخاب می‌کنند.» وی ادامه می‌دهد: «محیط خانواده پایگاه امنی برای فرزندان است، بنابراین توصیه می‌شود تا جای ممکن کودک در منزل باشد و فردی مانند پدربزرگ یا مادربزرگ از او مراقبت کند و اگر این امکان فراهم نیست، والدین می‌توانند از افراد شناسنامه‌دار و فارغ‌التحصیل در رشته مرتبط با آموزش و نگهداری کودک کمک بگیرند.»

آسیبی در کمین خردسال

این استاد دانشگاه یادآور می‌شود: «اما اگر این موارد برای خانواده‌ها ممکن نبود، ما به مهدکودک به‌عنوان یک جایگزین در شرایط حل مسأله اضطراری نگاه می‌کنیم. البته زحمات مربیان و مدیران در مهدکودک را ارج می‌نهیم اما به‌طورکلی حضور یک خردسال بدون اعضای خانواده در محیط خارج از خانه به معنای آسیب است.» اصغری‌نکاح می‌افزاید: «تا جای ممکن فرزند خردسال باید در کنار اعضای خانواده خود باشد، بنابراین انتخاب مهدکودک برای نگهداری از فرزند باید انتخاب آخر باشد که این امر هم نیازمند نظارت و شیوه درست و دقت در انتخاب است تا این آسیب به حداقل برسد. همچنین مربیان و مدیران مهدکودک هم باید متعهد باشند که برنامه مناسبی را برای فرزندان تدارک ببینند.»

آموزشی چالش‌برانگیز

وی عنوان می‌کند: «مهدکودک خوب مکانی است که در حد ممکن خانواده‌محور، دوستدار کودک و متناسب با شرایط کودک است و تقریبا نباید آموزش‌محور باشد، چراکه آموزش به خردسالان یک مسأله چالش‌برانگیز است.» این استاد دانشگاه معتقد است: «بسیاری از مهدهای‌کودک برنامه‌های مفصل آموزشی مانند تدریس زبان‌انگلیسی یا خواندن و شمارش زودهنگام برای خردسالان گذاشته‌اند که انگار کودک چندسال زودتر به مدرسه رفته است!» اصغری‌نکاح می‌گوید: «مهدکودک مکانی است که کودک باید در آنجا جایگزینی برای خانواده داشته باشد. یعنی مربیان باید سعی کنند فضایی خانواده‌محور ایجاد کنند، یعنی فرزندان باید زمانی برای استراحت، بازی و تعامل با مربی مانند یک خاله داشته باشند.» وی ادامه می‌دهد: «جمعیت کودکان در هر کلاس باید به گونه‌ای باشد که مربی بتواند مانند یک خاله ارتباط چشمی برقرار و با همه آنها صحبت کند. بنابراین کلاسی که ۱۵-۱۰ کودک با یک مربی باشد، اصلا جنبه مهدکودک ندارد. این کلاس‌ها فقط کار کوچکی در جهت کنترل فرزندان است.»

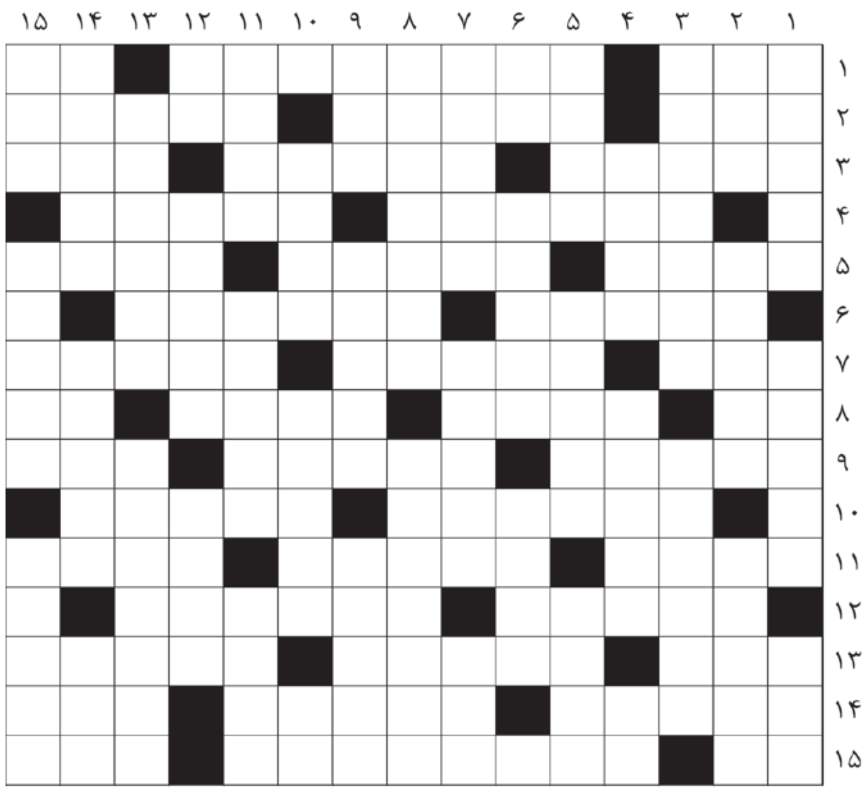
فرزندان الگوی مناسبی را دریافت کنند

این کارشناس کودک و نوجوان اظهار می‌کند: «تعداد کودکان در یک کلاس باید به گونه‌ای باشد که مربی بتواند به همه بچه‌ها توجه کند و زمان کافی برای پاسخ‌دهی به نیازهای همه آنها را داشته باشد و همچنین مهدکودک تا جای ممکن باید شرایط زندگی طبیعی را برای کودکان فراهم کند. به‌طورمثال بخشی می‌تواند بازی در حیاط مهدکودک باشد و بخش دیگر می‌تواند فضایی باشد که بچه‌ها مسئولیت‌های کوچک مانند مرتب‌کردن وسایل خود را داشته باشند.» اصغری‌نکاح یادآور می‌شود: «فرزندان باید مسئولیت‌پذیری و ملاحظات ایمنی و اخلاقی را در مهدهای‌کودک بیاموزند تا الگوی خوبی را از مربیان و اطرافیان دریافت کنند.»

برای خواندن متن کامل گزارش کیوآرکد را اسکن کنید

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۵۲۳



جدول عادی

افقی: ۱) هجدهمین سوره قرآن- شغل اصلی ایلات و عشایر- گرداگرد دهان۲) همسایه- خمیرمایه- مجبور۳) توبه کردن- سزاوار و درخور- ترمیم پارگی پارچه۴) گوسفند استرالیایی- کاهش دادن۵) عددی دورقمی- کشتی حمل سوخت‌های مایع- نادان۶) لغتنامه- نام مادر حضرت موسی(ع)۷) صد سال- نژاد مردم پرو- از باشگاه‌های فوتبال آلمان۸) ضمیر سوم‌شخص- حریر ساده- لباس ملی پاکستان- دل‌آزار کهنه۹) رسوا و بی‌آبرو- پیامبران- وجود دارد۱۰) به صورت علنی- خوراکی در ظرف بدون هوا۱۱) زبان عربی- متنفر- فیلمی ساخته داریوش مهرجویی با بازی لیلا حاتمی۱۲) مجموعه داستانی نوشته جمال میرصادقی- نمای نزدیک در سینما۱۳) ضمیر اشاره- تطبیق یافته- مکان‌ها۱۴) نخست‌وزیری- شب‌های عربی- قوم زردپوست جنوب شرق آسیا۱۵) زیر پا مانده- از گروه‌های موسیقی پاپ کشورمان- لباس.

عمودی: ۱) محمل- از فرزندان آدم و حوا- مقابل فرع۲) کلمه هشدار- از مناطق ساحلی گردشگری بندر انزلی- روشنایی صبح۳) بسیار پیشرفته- غریبه۴) قسمتی از زمان- قسمتی از پا- پایتخت ایتالیا۵) شهرستانی در استان بوشهر- محله صدمیدان شمال شرق تهران- مثل و مانند۶) یک و یک- آلوده به ننگ- ماه هشتم۷) کشف شده- فقر و بی‌چیزی- زر۸) جراحی زیبایی چهره- دقیق و نکته‌سنج۹) شاعر معیری- ستارگان- لقب‌ها۱۰) کرم شب‌تاب- نوعی پارچه نرم- نفی عرب۱۱) رواج- لانه پرنده- غیرضروری۱۲) بله آلمانی- یکدنده- تحیت۱۳) شجاع و قوی- قهرمان نوجوان رمان‌های جی.کی.رولینگ۱۴) عبادت غیرواجب- میز کم‌عرض چسبیده به دیوار- قصر۱۵) درخت همیشه سبز- جهان معنی- درامان بودن.

جدول ویژه

افقی: ۱) از صور فلکی نیمکره شمالی آسمان- از ایلخانان مغول- راندن مزاحم۲) اجازه- موسیقیدان عصر ساسانی- گرفتاری و مزاحمت۳) کلید خودرو- پیروان- کوچک‌ترین ذره۴) تحمل شنیدن سخنان دیگران را داشتن- سوره هشتاد و هشتم۵) گذاشتن- حواری خائن- مرگ۶) افسر شهربانی قدیم- مجله الگوی لباس۷) شهری در آلمان- شکوه و جلال- دلداده خسرو۸) میان- قدرت- آخرین حد چیزی- رب‌النوع خورشید۹) بزرگ‌منشی- سردار معتصم عباسی- بدبخت۱۰) قطر دهانه لوله تفنگ- صمغ درخت۱۱) لاستیک چرخ خودرو- از علوم شعبده- مولفه۱۲) چرب کردن- پدیده فیزیکی که موجب می‌شود آب گرم زودتر از آب سرد یخ بزند۱۳) درختی جنگلی- سامانه‌ای در سیستم بانکی برای انتقال پول- خدای هندو۱۴) رمان دافنه دوموریه- ساختمان‌ها- چراغ آسمان۱۵) تردید- مجموعه دستورالعمل‌هایی که با ترتیب معینی اجرا می‌شود- اقامتگاه مسافر.

عمودی: ۱) شعری که در زندان سروده شود- تابلوی تعداد برداشت هر صحنه فیلم- صدای بلند و ترسناک۲) یک حرف و سه حرف- سیلی- مربی شاهزادگان۳) دورافتاده‌ترین جزیره مسکونی دنیا- خارپشت استرالیایی۴) در توضیح کلام به‌کار می‌رود- بوته خربزه- ویتامین خونی۵) گل شکفته نشده- ادویه‌ای معطر- جناح لشکر۶) صدمه- صراف- از بخش‌های اوستا۷) بیش از اندازه- گوشه‌ای در افشاری- نوعی موشک ضدتانک۸) مهم‌ترین هورمون زنانه- مطیع۹) خالص- تنوره- منسوب به یمن۱۰) رطوبت- آرایش- نشانه مصدر جعلی۱۱) غرور- هدف- نامشخص۱۲) مذکر- شکل و صورت- پیشوا۱۳) مخترع موتورسیکلت- اثری از آلفرد دوموسه، نویسنده فرانسوی۱۴) از مجسمه‌های ساخته پرویز تناولی- بیماری زردی- غیرشفاف۱۵) سفید مایل به زرد- غیرواقعی و ساختگی- زهری کشنده.

حل جدول عادی ۶۵۲۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	د	ب	خ	ت	■	ش	ع	ر	ا	■	ت	ن	و	ر
۲	د	ر	ا	ی	و	■	ه	و	م	ر	■	ر	ا	ک	د
۳	ق	ه	ر	■	پ	ه	ن	ا	■	ی	گ	ا	ن	■	ی
۴	و	ر	ز	ا	■	م	ا	م	ا	■	ش	ک	و	ف	ا
۵	ل	ن	■	ج	ا	ی	ز	■	ت	ش	ت	ت	■	ر	ب
۶	■	گ	ا	ر	س	ن	■	س	ا	ل	ن	و	ر	ی	■
۷	ط	ی	ب	ا	ت	■	ش	ب	ب	و	■	ر	و	د	ل
۸	ل	ن	گ	■	پ	ا	ک	ل	ا	غ	ی	■	ی	و	ک
۹	ا	ک	ی	پ	■	ب	ر	ا	ی	■	ح	ن	ا	ن	ه
۱۰	■	م	ر	د	م	گ	ا	ن	■	ا	ی	ر	ن	ا	■
۱۱	م	ا	■	ر	و	ز	ن	■	ی	ت	ی	م	■	س	م
۱۲	ع	ن	ا	ب	ی	■	ه	ت	ا	ک	■	ه	ا	ر	ی
۱۳	ی	■	ن	ز	ه	ت	■	ف	خ	ا	ر	■	ر	ا	ک
۱۴	ش	ب	د	ر	■	خ	ل	ع	ت	■	س	ر	و	ی	س
۱۵	ت	گ	ر	گ	■	س	ف	ل	ه	■	م	و	س	ی	ر

حل جدول ویژه ۶۵۲۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	خ	ط	ا	ر	■	و	ج	ی	ز	■	ا	ل	ق	ا
۲	ک	و	ر	ا	ن	■	ک	و	ل	ن	■	ط	ن	ی	ن
۳	ر	ا	ی	■	ج	م	ا	د	■	ا	ل	ف	ت	■	ح
۴	ا	ب	ق	ا	■	ه	ل	ی	ا	■	ی	ا	ر	ا	ن
۵	ه	ا	■	م	س	ر	ت	■	ق	د	س	ی	■	ی	ا
۶	■	ه	ا	ض	م	ه	■	س	ل	و	ک	ی	ا	ن	■
۷	د	س	ت	ا	ن	■	ک	و	ی	ر	■	ه	و	گ	و
۸	ه	ت	ل	■	د	و	ا	ز	د	ه	ه	■	س	ر	د
۹	ش	ه	ل	ا	■	ی	و	ن	س	■	ت	و	ت	ی	ا
۱۰	■	م	و	م	ی	ا	ی	ی	■	س	ا	ل	ا	د	■
۱۱	گ	ر	■	ا	و	ر	د	■	س	ا	ک	ت	■	ب	ج
۱۲	چ	گ	ا	ل	ی	■	ن	ا	ف	ع	■	ر	ه	ر	و
۱۳	ب	■	ش	گ	و	ن	■	م	س	د	س	■	م	گ	ا
۱۴	ر	ع	ن	ا	■	م	س	ل	ط	■	م	س	ت	م	ر
۱۵	ی	م	ا	م	■	د	س	ت	ه	■	ر	م	ا	ن	ی

شرکت توزیع نیروی برق استان یزد

آگهی تجدید مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

نوبت اول

شرکت توزیع نیروی برق استان یزد در نظر دارد اجرای پروژه مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۵/۱۲ از طریق سامانه ستاد ایران به آدرس www.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند و پیشنهادات خود را با توجه به مندرجات دفترچه مناقصه ظرف مهلت مقرر شده در جدول زیر در سامانه ستاد ایران بارگذاری نمایند و ضمنا پاکت‌های الف و ارزیابی کیفی مناقصه را به دبیرخانه این شرکت تحویل نمایند. ضمنا به پیشنهادهای تحویل داده شده بعد از انقضاء مدت و بارگذاری نشده در سامانه، ترتیب اثر داده نخواهد شد. کارفرما نسبت به رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

شماره فراخوان تجدید مناقصه در سامانه ستاد: ۲۰۰۲۰۰۵۰۶۶۰۰۰۰۵۶

ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	نوع ضمانتنامه	زمان تحویل پاکت‌ها	زمان بازگشایی پاکت‌ها
۱	۱۴۰۲/۱۳۴	انجام فعالیت‌های توسعه و احداث و اصلاح و بهینه‌سازی (فازیک- بخش‌های اردکان و عقدا) در حوزه عمل مدیریت برق شهرستان اردکان ۱۴۰۲	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱- ضمانت نامه بانکی ۲- فیش واریز وجه نقد ۳- مطالبات	ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۲	ساعت ۱۰:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۴

۱ مدت اجرا: ۶ ماه
۲ هزینه درج آگهی مناقصه و کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۳ به پیشنهادات مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر ارسال گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
● داوطلبان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۳۶۲۴۸۹۸۹-۰۳۵ امور تدارکات و ۳۶۲۴۳۱۱۱-۰۳۵ امور مهندسی و نظارت تماس حاصل نمایند.

شناسه ۱۵۳۸۷۱۰

شرکت توزیع نیروی برق استان یزد

شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت و گاز پارس

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی
مناقصه شماره WSS-0050158
با شماره فراخوان سامانه ستاد ۲۰۰۲۰۰۱۰۳۴۰۰۰۰۳۹

نوبت اول

شرکت نفت و گاز پارس در نظر دارد خرید ۲ قلم P/F «BERNARD» ELECTRICAL ACTUATOR مورد نیاز خود را با برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای طبق شرایط زیر از طریق یک شرکت واجد صلاحیت تأمین نماید.

شرایط و مدارک لازم جهت دریافت استعلام ارزیابی کیفی:

الف) داشتن تجربه کافی و مرتبط با موضوع کار
ب) اساسنامه، اظهارنامه ثبت شرکت و آخرین آگهی تغییرات (مندرج در روزنامه رسمی)
ج) ارائه کد اقتصادی، شناسه ملی

از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می‌گردد بلافاصله پس از چاپ آگهی اول و حداکثر ۳ (سه) روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم تا پایان ساعت اداری، به نشانی اینترنتی WWW.SETADIRAN.IR قسمت سامانه مناقصات مراجعه نموده و پس از اخذ کد کاربری و رمز عبور نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد شد.

لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی‌کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه‌گران ارسال خواهد شد.

نظر به اینکه به استناد بخشنامه معاون محترم مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت، به شماره ۱۳۹۴۳/۹۷/۲ مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۰ انعقاد قرارداد و انجام خرید صرفا با تامین‌کنندگانی که نام آن‌ها در فهرست بلند سامانه تامین الکترونیکی کالای صنعت نفت(EP) قرار دارد، امکان پذیر است. بنابراین مناقصه‌گر موظف به انجام تشریفات لازم جهت قرارگرفتن در فهرست سامانه EP تا تاریخ انعقاد قرارداد بوده و هرگونه تبعات ناشی از عدم رعایت مقررات فوق متوجه مناقصه‌گر خواهد بود.

◄ آخرین مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی:
۲ هفته پس از آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی در سامانه مذکور بارگذاری نمایند.
◄ تاریخ و محل تحویل اسناد مناقصه:
متعاقبا به اطلاع واجدین شرایط خواهد رسید.
◄ آخرین مهلت تحویل پیشنهاد و تاریخ گشایش پیشنهادها:
طبق تاریخ‌های مندرج در اسناد مناقصه
◄ لازم به ذکر است پیشنهادهای ارائه شده توسط مناقصه‌گران می‌بایست حداقل تا ۳ ماه از تاریخ تحویل پیشنهاد مالی معتبر باشد.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن ۵ و ۸۳۷۶۲۶۰۴-۰۲۱ تماس حاصل نمایند.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

شناسه ۱۵۳۷۶۵۶

شرکت نفت و گاز پارس – روابط عمومی