

یادداشت
مهدی نیک‌ضمیر آگروه جامعه

تدبیر برای آسیب‌های فضای مجازی و بازی‌های رایانه‌ای

فضای مجازی به بخشی از زندگی حقیقی ما تبدیل شده است و در دنیای امروز نمی‌توان زندگی بدون استفاده از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی را تصور کرد. کودکان و نوجوانان هم یکی از مشتریان پروپا قرص فضای مجازی شبکه‌های اجتماعی به‌خصوص بازی‌های رایانه‌ای هستند. ابزارهای تکنولوژی امروز که نمی‌توان از مزایای آنها برای آموزش آگاهی و رشد خلاقیت‌ها و تفکر بچه‌ها چشم‌پوشی کرد. بازی‌های رایانه‌ای یکی از ابزارهایی است که می‌تواند بسیاری از مفاهیم آموزشی را با آن به کودکان انتقال داد. بنابراین این ابزار هم مانند هر ابزار دیگری نیازمند برنامه‌ریزی و تدبیر برای استفاده است. بر این اساس در تمام دنیا برای بازی‌های رایانه‌ای و استفاده از فضای مجازی قواعدی درنظر گرفته شده است. رده‌بندی سنی و اصول و تدابیر ویژه برای استفاده کودکان و نوجوانان از بازی‌های رایانه‌ای و فضای مجازی مهم‌ترین موضوعی است که در مواجهه با این فضا باید به آن توجه داشت. علاوه بر این افراط در استفاده از بازی‌های رایانه‌ای و فضای مجازی یکی از چالش‌هایی است که تمام دنیا با آن مواجهند و برای آن تدابییری را در نظر می‌گیرند. با وجود این ماجرای افراط در استفاده از بازی‌های رایانه‌ای و آسیب‌های جسمی و روحی که این ماجرا برای کودکان و نوجوانان به دنبال دارد، آنچنان جدی است که در تمام دنیا کلینیک‌هایی را برای ترک‌اعتیاد به فضای مجازی و بازی‌های رایانه‌ای راه‌اندازی کرده‌اند. علاوه بر این گاهی وقت‌ها این بازی‌ها به واسطه خشونت بیش از حد، آسیب‌های روانی جدی به بچه‌ها وارد کرده و موجب ترویج خشونت در میان کودکان می‌شود. بنابراین گرچه نمی‌توان در دنیای امروز بچه‌ها را از حضور در فضای مجازی و استفاده از بازی‌های رایانه‌ای منع کرد اما استفاده از این بازی‌ها و حضور بچه‌ها در این فضا را باید با قواعدی محدود کرد تا آسیب‌های آن به حداقل برسد.

کارگاه زندگی

کودکان ما بزرگسالان آینده هستند. آنها روزی که چندان دور نیست، خودشان پدر و مادر می‌شوند و مسئولیت اداره یک زندگی و تربیت نسل بعدی به دوش‌شان می‌افتد. اگر بچه‌ها را با این چشم نگاه کنیم، قطعاً به مسئولیت‌پذیر کردن آنها بهای بیشتری می‌دهیم و در این راه از هیچ تلاشی فروگذار نمی‌کنیم. البته مثل سایر فضاییای تربیتی، برای آموزش مسئولیت‌پذیری ابتدا باید خود پدر و مادرها، افرادی با این ویژگی باشند

فوت و فن مسئولیت‌پذیر کردن بچه‌ها

چراکه مثلا یک مادر یا پدر تئبل که دائم از زیرکار در می‌رود، نمی‌تواند الگوی مناسبی باشد؛ این چنین والدینی اگر برای مسئولیت‌پذیری فرزندان همواره آموزش کلامی داشته باشند، موفق نمی‌شوند، چون رفتارهای خوب و بد از طریق مشاهده در خانواده یاد گرفته می‌شود نه سخنرانی و سخن‌دانی. بنابراین اگر ما بیل به داشتن فرزندانی مسئولیت‌پذیر هستیم در گام نخست خودتان افرادی مسئولیت‌پذیر باشید. اگر

«جام جم» خطرات پیش‌روی فرزندان در عصر دیجیتال را بررسی می‌کند

چالش تربیت کودکان صفرویکی

کودکی و نوجوانی، سن آموزش دیدن و تاثیرپذیری و یک فرصت مهم برای شناخت واقعیت‌های دنیا و برنامه‌ریزی برای قبول مسئولیت و ایفای نقش و تعیین سبک‌زندگی در بزرگسالی است. از اولین تاثیرات فضای مجازی بر کودکان و تربیت آنان این است که کودک و نوجوان از منبعی واقعیت را می‌آموزد که خود، غیرواقعی و مجازی است. این فضا به‌هیچ‌وجه فضایی مطمئن و امن برای کودکان محسوب نمی‌شود. کودکی که از بیگي تا بزرگسالی با این فضا بزرگ می‌شود می‌تواند دچار تضادهای شخصیتی و فرهنگی شود

کنترل کودکان در فجازی

یکی از دلایل جذب کودکان به تلفن همراه، یادگیری مشاهده‌ای و تقلیدی است. قاعدتا وقتی والدین زمان زیادی را صرف استفاده از موبایل و حضور در شبکه‌های اجتماعی کنند، بچه‌ها می‌بینند و مانند والدین‌شان عمل می‌کنند. والدین علاوه بر ایجاد یک رابطه صمیمی با فرزندان، باید کنترل مناسبی در این زمینه روی کودک و نوجوان داشته باشند. برای بالا بردن آگاهی کودکان از آسیب‌های فجازی، آموزش لازم است. آموزش باید در بسترهای مختلف ازجمله آموزش در خانه و خانواده، آموزش در فضای مجازی، آموزش در مدرسه

این چنین هستیم، به احتمال زیاد موفق خواهید شد. کودکان از سنین پایین باید یاد بگیرند که در انجام کارهای شخصی و امور مربوط به خانواده مشارکت داشته باشند. این مشارکت نه فقط برای آنها مضر نیست بلکه قوام‌دهنده شخصیت آنهاست زیرا کودکان را پله‌پله تا مسئولیت‌پذیر شدن یاری می‌کند. بنابراین به فرزندان در خانه مسئولیت دهید و آنها را در انجام درست مسئولیت‌هایاری کنید تا کم‌کم به بزرگسالانی مسئول تبدیل شوند.

با فرقه‌های دین ستیز و سبک زندگی‌های مختلف، ناخودآگاه از رویکردها و تفکرات غربی الگوپذیری کنند و به‌نوعی با فرهنگ و سبک زندگی ایرانی بیگانه شوند و این دقیقاً همان چیزی است که معاندین ایران و اسلام به دنبال آن هستند. غربی‌ها برای کودک و نوجوان ما نقشه‌هایی کشیده‌اند تا سبک زندگی و تفکر غربی را در این گروه سنی نهادینه کنند.

آسیب‌های فجازی

فضای مجازی می‌تواند سبب بروز آسیب‌های روانی، جسمی، اخلاقی، شخصیتی، اجتماعی و ... در کودک و نوجوان شود. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد گسترش فضا‌های مجازی اینترنتی آسیب‌های زیادی در زمینه تعلیم و تربیت کودکان ایجاد کرده‌است.

دست‌رسی آسان به محتواهای غیراخلاقی، تضعیف باورهای دینی و القای شبهات و تعارض ارزش‌ها، دسترسی به صحنه‌های جنسی، بلوغ زودرس، بالا رفتن تنش‌های عصبی، قانون‌گریزی و دین ستیزی، گوشه‌گیری و افسردگی، کم‌خوابی، سردردهای عصبی، بی‌تحریکی و اضافه‌وزن، دوری از خانواده و دوستان، ولع زیاد به کارهای اینترنتی، افت تحصیلی و از دست دادن کنترل رفتاری از جمله آسیب‌های تهدیدکننده فجازی برای کودک و نوجوان ماست. شاید کودکان متوجه نباشند که بیشتر اطلاعات و محتواهایی که ممکن است

و در سایر موقعیت‌هایی که امکان دسترسی به آموزش برای کودک و نوجوان وجود دارد، انجام شود.

به گفته حسن کلایی، روان شناس بالینی، برای آن‌که بتوانیم فرزندان را به‌درستی کنترل کنیم باید از دوران کودکی با آنها ارتباطی صحیح و صمیمانه برقرار نماییم و در حد و مرز مشخص با توجه به قدرت درک و فهم کودک، او را از اثرات مثبت و منفی ابزاری چون اینترنت، موبایل، فضای مجازی و ... آگاه کنیم تا در مواجهه با آن شناخت لازم را داشته باشند. وی می‌افزاید بچه‌ها نیاز به تفریحات سالم دارند والدین باید برای سرگرم کردن آنها وقت بیشتری اختصاص دهند. تفریحات سالم می‌تواند به میزان زیادی گرایش‌های نامطلوب را متعادل ساخته و ناهنجاری‌ها و

آگهی مناقصه

شماره ۲۱۰۲۱۲۶ **نوبت اول**
شرکت ملی صنایع مس ایران
«بازدید مسیر گاز داغ واحدهای شماره دو و چهار نیروگاه گازی» را از طریق مناقصه عمومی به انجام برساند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت رسمی شرکت به آدرس‌های ذیل مراجعه شود.

HTTP://dargah.NICICO.COM
 HTTP://sarcheshmeh.NICICO.COM
 www.Nicico.com

آگهی مزایده

شماره ۱۰۰ **نوبت دوم**
شرکت ملی صنایع مس ایران
 شرکت ملی صنایع مس ایران در نظر دارد: «واگذاری ۵۳ گروه از اقلام ضایعاتی، راكد و مازاد موجود در مجتمع های سر سرچشمه، شهرپابک و سونگون و ۱گروه از انواع ضایعات آهنی واقع در سایت کارخانه اسید فسفریک بندرعباس» را از طریق مزایده عمومی به انجام برساند. جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت رسمی شرکت به آدرس‌های ذیل مراجعه شود.

www.nicico.com
 www.azarbaijan.nicico.com
 www.shahrbabak.nicico.com
 www.dargah.nicico.com
 www.sarcheshmeh.nicico.com

آگهی مزایده عمومی

سازمان اتوبوسرانی قم و حومه در نظر دارد نسبت به فروش ۵ دستگاه اتوبوس شهری با مشخصات و شرایط کلی زیر، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط اقدام نماید.

ردیف	نوع خودرو	مدل	تعداد	شماره انتظامی	شماره موتور	قیمت پایه (ریال)
۱	اتوبوس پیشرو بدک زانگ تانگ LC6120G	۱۳۸۷	زرد روغنی	۱۹۰۵۶۱-۱۶-ایران	۲۱۸۳۶۹۲۱	۷,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	اتوبوس پیشرو بدک زانگ تانگ LC6120G	۱۳۸۷	زرد روغنی	۱۹۰۵۵۲-۱۶-ایران	۲۱۷۹۱۳۲۲	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	اتوبوس پیشرو بدک زانگ تانگ LC6120G	۱۳۸۷	زرد روغنی	۱۹۰۵۶۶-۱۶-ایران	۲۱۷۹۱۳۶۶	۷,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	اتوبوس پیشرو بدک زانگ تانگ LC6120G	۱۳۸۷	زرد روغنی	۱۹۰۵۴۲-۱۶-ایران	۲۱۷۹۱۳۵۴	۷,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	بنز ۴۵۷ - گازسوز	۱۳۸۷	فیروزه ای روغنی	۱۳۰۵۹۶-۱۶-ایران	۲۵۷۱۱۱۲۰-۰۱۱۵۶۲۸	۸,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰

۱-متقاضیان محترم می‌توانند از طریق مراجعه به سامانه آمارکات الکترونیکی دولت به نشانی **WWW.SETADIRAN.IR** نسبت به خرید اسناد مزایده به مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیون ریال) اقدام نمایند. (هزینه خرید اسناد غیرقابل استرداد است)
 ۲- **تکمیل شرکت در فرآیند از جاع کار به صورت:**
 ۱-حاصلات بانکی ۲- عاالی مطابقت بلوکه شده و تایید شده ۳- فیش واریز نقدی مورد قبول است. ۴- شماره حساب بانکی ۱۱۰۶۰۳۷۷۰۶۰۰۱ بانک فرش الحسنه مهر ایران شعبه امانسراذه ابراهیم (ع) جهت واریز از طریق فیش بانکی وجه نقد
 ۳- مهلت خرید و تحویل اسناد:
 ۴- مهلت ارائه پیشنهادات از تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۱ لغایت تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۶
 ۵- مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۱ لغایت تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۶
 ۶- مهلت تحویل اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۱ لغایت تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۶
 ۷- مهلت تسلیم ضمانت‌نامه شرکت در فرآیند از جاع کار: حراست سازمان اتوبوسرانی قم و حومه
 ۸- به نشانی: قم، بلوار شهید خدائرم، جنب بیمارال مسافریری قم، سازمان اتوبوسرانی قم و حومه
 ۹- متقاضیان محترم می‌توانند جهت هرگونه سوال با شماره تلفن: ۲۵۰۲۰۲۴۲۲۱-۲۵۰۲۵۰۲۴۲۲۱ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی سازمان اتوبوسرانی قم و حومه

