

زیبایی سفر اربعین همراه با خانواده

زهرا چیذری

سر دبیر
چاردیواری

اصلا انگار مسیر کربلا مسیری برای خانواده هاست و هر قدمی که در این مسیر بر می داریم و هر عمودی را که در مشایه از نجف به کربلا می شماریم و به مقصد و مقصودمان نزدیک تر می شویم، در مسیر رشد و تعالی فردی، اجتماعی و خانوادگی پا گذاشته ایم. به همین دلیل امام حسین (ع) هم با همسر و فرزند در این مسیر قدم گذاشت و حتی فرزندش ماهه شیرخوارش را هم با خود همراه کرد. از طفل شش ماهه تا دختر بچه سه ساله و دختر جوان و مادر پیر، همه و همه در کاروان کربلاییان حضور داشتند و انگار این خودش برای ما درسی مهم و بزرگ است و به ما گوشزد می کند می توان این سفر را خانوادگی رفت و اصلا حال و هوای اربعین خانوادگی بسیار متفاوت از زمانی است که به صورت انفرادی به این سفر پا می گذاریم.

قدم زدن در کنار همسر و فرزند در مسیر مشایه حال و هوای مان را حسینی تر می کند. گویی در کنار زینب و ام الکثوم قدم می زنیم. انگار صدای گریه های علی اصغر را که در آغوش رباب بی قراری می کند با گوش جان مان می شنویم. صدای کاروان حسینی را که حسین (ع) هم با اهل و عیالش راهی این مسیر شد.



حسین (ع) هم با همسر و فرزند شیرخوار و دخترک سه ساله اش پا در مسیر کربلا گذاشت. به همین دلیل هم وقتی در مسیر مشایه دختر بچه ها را می بینید که پا به پای بزرگ ترها و در کنار آنها در مسیر قدم بر می دارند و عمودها را می شمارند، بی اختیار تصویر طفل سه ساله و خرابه های شام در ذهن تان مرور می شود. به چهره شاداب و خندان دختر بچه های سه ساله که نگاه کنید و اندازه صورت این بچه ها را با دست های مردان بزرگ مقایسه کنید و گوش و گوشواره هایشان را که نگاه می کنید، فقط و فقط اشک است که می تواند راه بغض تان را ببندد.

حجت الاسلام پناهیان با بیان این که «خیلی ها می پرسند اگر خانوادگی به این سفر برویم، خوب است؟» در پاسخ به این سؤال تأکید می کند: «بله، خیلی زیباست که خانوادگی بروید. مخصوصا وقتی با بچه های کوچک خودتان به این سفر می روید، تداعی کننده خیلی از معانی است.»

از نگاه وی حضرت اباعبدالله (ع) این سفر را خانوادگی آمدند، چرا ما خانوادگی نرویم؟ به ویژه با فرزند کوچک مان.

وی تصریح می کند: «مثلا اگر کسی دختری سه ساله داشته باشد و در این سفر حرکت کند، چقدر زیباست. البته همه باید مراقب این بچه ها باشند.»

پناهیان در عین حال برای این سفر خانوادگی توصیه هایی هم دارد و می گوید: «وقتی سفر خانوادگی است، اگر کاروانی بروند، بهتر است. ضمن این که خانم ها بهتر است یا با خانواده باشند یا با کاروان. تنهایی سفر کردن به ویژه برای بانوان محترم، ممکن است زیاد صورت خوشی نداشته باشد.»

برخورداری از کمک و همراهی اعضای خانواده

سفر خانوادگی در اربعین گرچه در بین ما ایرانی ها کمتر مرسوم است اما حتما شما هم تصاویر زوار عراقی را دیده اید که با خانواده و حتی بچه کوچک راهی این سفر معنوی شده اند. در حالی که اگر برنامه ریزی مناسبی داشته باشید این سفر به صورت خانوادگی می تواند بسیار جذاب تر باشد و اعضای خانواده از کمک و همراهی هم برخوردار می شوند و نگرانی کمتری را تجربه می کنند.

راهکاری اثرگذار برای انتقال ارزش ها

در سفر اربعین ظرفیت های زیادی برای تربیت کودکان در آن نهفته است که با حضور دیگر کودکان در این جمع میلیونی شکوفایی شود. این سفر بهترین راه برای کسب تجربه و انتقال ارزش هاست و تا مدت ها دیدن صحنه های زیبای اربعین در ذهن آنها ماندگار می شود.

تمرین صبوری هم برای والدین هم برای بچه ها

پیاده روی اربعین سفر ساده ای نیست. اگر تصمیم گرفته اید همراه کودک خردسال تان به این سفر بروید، باید تمام جوانب و مشکلاتی را که ممکن است برای تان به وجود آید قبل از آغاز سفر در نظر بگیرید. با توجه به سن و سال فرزند یا فرزندان، شما باید وسایل بیشتری با خود بردارید. فراموش نکنید که باید صبر و تحمل تان را در این سفر از قبل بیشتر کنید و به خواسته بچه ها توجه داشته باشید. این سفر می تواند تمرینی برای افزایش صبر شما و فرزندان تان باشد.

همراه داشتن وسایلی همچون کالسکه

قطعا اگر فرزند زیر شش سال دارید نمی توانید انتظار داشته باشید بچه پایه پای شما پیاده روی کند. در چنین مواردی بهتر است با خودتان کالسکه همراه داشته باشید و مواقعی که بچه خسته می شود او را در کالسکه بگذارید تا خستگی راه به او فشار نیاورد. برای مواقعی هم که بچه ها سرحال ترند و می خواهند راه بروند می توانید وسایل اضافی را در کالسکه گذاشته و بارهای تان را راحت تر حمل کنید.

برنامه ریزی برای سفردوری از ازدحام

برای آن که بخواهید با خانواده به سفر اربعین بروید باید برنامه ریزی جدی تری برای سفرتان داشته باشید و هر قدر سن بچه ها کمتر باشد، این برنامه ریزی باید دقیق تر شود. برای این که با ازدحام جمعیت مواجه نشوید، زودتر سفر خود را آغاز کنید و حدود سه روز قبل از اربعین هم بازگردید، چرا که طبق نظر برخی مراجع، از اول ماه صفر فضیلت زیارت اربعین برای زوار حسینی نوشته می شود.

اگر همراه با خانواده در سفر اربعین حضور پیدا می کنید، بهتر است به صورت گروه و با کاروان بروید. به خصوص در مورد حضور خانم ها در راهپیمایی اربعین بهتر است یا همراه خانواده باشند یا با کاروان



توصیه هایی برای یک سفر پر بار حال و هوای اربعین

حضور در مراسم مذهبی، روضه و دسته های عزاداری یک اگر بخواهیم کمی عمیق تر به دینداری مان نگاه کنیم، متوجه می شویم که این مراسم های مذهبی در کنار خانواده و با هم بودن، در کنار آموزه های دینی، مذهبی و تأکید بر این که ضمیر می توان روی آن هر چیزی را نوشت و حک و ماندگار کرد، می تواند برای شکل دهی به نظام باور افراد بهترین سنین همیشگی در مراسم مذهبی حکم همان حکاکی روی لوح و ذهن و باورهای او را در برابر تندبادهای شک و شبهه و هر چه که موجب می شود بسیاری از بزرگان و علمای دینی و روایت اربعین نه فقط می توانیم فرزندان مان را هم با خود ببریم هم قدم در این مسیر عاشقانه بگذارند و از مسیر مشابه

