

سفر به چشمه‌های آبگرم تجربه‌ای خاص است که بسیاری به علت خوا

گرما در



چشمه‌های آبگرم «محال باراندوز»، «ایستی سو» و «زنیل» در ارومیه، آبگرم «احمدآباد» واقع در حاشیه اثر جهانی تخت سلیمان تکاب، آب معدنی «زندان سلیمان» در میاندوآب، چشمه «صدقیان» در سلماس، چشمه «قره شعبان» در خوی، آبگرم «باش کنده» در ماکو، آبگرم «گراو» در مهاباد، آبگرم روستای «زراویه سفلی» و... از جمله چشمه‌های جوشان این استان است.

آبگرم اهرم در بوشهر

در استان بوشهر منابع نسبتاً وسیعی از چشمه‌ها و آب‌های معدنی وجود دارد. هفت چشمه آبگرم (اهرم، دالکی، خانیک، میر احمد، قوچاک و...) در شهرها و روستاهای این استان می‌جوشد که با خاصیت درمانی بالا، هر ساله میزبان هزاران گردشگر است. چشمه آبگرم «اهرم» که در میان آنها از همه نام‌آشنا تر بوده، یکی از پنج چشمه معدنی برتر کشور است و از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری تنگستان به شمار می‌رود؛ همچنین به‌عنوان دهکده نمونه آب‌درمانی شناخته می‌شود. این چشمه در نزدیکی شهر اهرم (مرکز شهرستان تنگستان) در ۶۳ کیلومتری جاده بوشهر به بندرعباس واقع شده و برای رسیدن به سرچشمه اصلی آن باید یک مسیر خاکی ۲ کیلومتری را طی کنید. این چشمه دارای دو استخر و ده حمام است. خوشبختانه طی سال‌های اخیر به این چشمه آبگرم و فضای اطراف آن توجه ویژه‌ای شده که باعث افزایش تعداد بازدیدکنندگان از آن شده است.

آبگرم دهلران در ایلام

چشمه‌های آبگرم دهلران با دمای حدود ۵۰ درجه سانتی‌گراد، از نادرترین جلوه‌های طبیعی استان ایلام است که آبگرم، با خواص گوگردی را برای مداوا و درمان بیماری‌ها به گردشگران هدیه می‌کند. این چشمه‌ها از نوع فسیلی است که بر اثر جوشش و وجود منابع نفت و گاز در زیر زمین تشکیل شده و خواص آن سبب شده که سالانه مسافران زیادی این چشمه‌ها را به عنوان مقصد گردشگری سلامت خود انتخاب کنند.

البته به‌جز خاصیت درمانی، آن چه زیبایی این جاذبه‌های طبیعی را دو چندان می‌کند، تغییر رنگ چشمه‌ها در طول روز و پرتوی رنگین‌کمانی هفت‌رنگ است که در آن منعکس می‌شود. چشمه‌های دهلران در شمال و در فاصله سه کیلومتری شهر دهلران بر دامنه ارتفاع سیاه کوه، نزدیک به غار خفاش یکی از دیگر جاذبه طبیعی کشور قرار دارد. در اطراف این چشمه مجتمع رفاهی و استخرهای لجن مالی درمانی برای گردشگران وجود دارد.

چشمه‌های جوشان در آذربایجان غربی

آذربایجان غربی با داشتن ۴۶ چشمه آبگرم و معدنی، رتبه نخست کشور را در این زمینه دارد و همین موضوع باعث شده گردشگران زیادی به این استان سفر کنند. برخی از چشمه‌های آبگرم معدنی آذربایجان غربی در مجاورت آثار ارزشمند تاریخی قرار دارند که به ظرفیت گردشگری آنها افزوده است.

زیب مر تضایی فرد

روزنامه‌نگار

نه فقط گردشگران داخلی که توریست‌های خارجی بسیاری هم می‌آیند که سر از این چشمه‌های آبگرم دریاوارند و تجربه متفاوتی را پشت سر بگذارند. چشمه‌های آبگرم هم خواص درمانی فراوانی دارند و ظرفیت مهمی در صنعت گردشگری سلامت محسوب می‌شوند و هم موجب رونق گردشگری و به تبع آن رونق اقتصادی در مناطق اطراف خود می‌شوند. تاریخ استفاده از آب‌درمانی به هزاران سال قبل از میلاد مسیح برمی‌گردد و ارسطو، افلاطون و بقراط در این باره مطالب فراوانی دارند. در ایران هم ابن‌سینا و دیگران مطالبی در باب استفاده صحیح از آب‌درمانی نوشته‌اند و این میراث گذشته امروزه به جاذبه گردشگری سلامت تبدیل شده است. حالا فکرش را بکنید چه تجربه‌ای می‌تواند شیرین‌تر از این باشد که در فصل سرد زمستان برویم و تن بزنیم به آبگرم طبیعی که می‌تواند حالمان را همه‌جوره بهتر کند. البته تعداد چشمه‌های آبگرم بیشتر از مواردی است که در گزارش زیر آمده و به خاطر محدودیت فضا مجبور هستیم در گزارش دیگری به سایر چشمه‌ها بپردازیم.

یک چشمه و این همه خاصیت

واقعا چشمه‌های آبگرم چه خاصیتی دارند و چرا این همه پرطرفدارند؟ طبیعتاً خاصیت‌های بسیارشان موجب شده طرفداران زیادی داشته باشند. چشمه‌های آبگرم تسکینی برای دردهای عضلانی و بیماری‌های پوستی، با خاصیت میکروب‌کشی است و اثر ضدقارچ دارد. جالب است بدانید محققان اعلام کرده‌اند که کالری مصرفی یک ساعت استراحت در آب ۴۰ درجه با نیم ساعت پیاده‌روی برابر است!

این روش، گرمایش غیرفعال نام دارد که برای افرادی که قابلیت تحرک آنها پایین است، به کار برده می‌شود. در این روش، میزان قند خون پایین می‌آید و به کاهش وزن نیز کمک می‌کند. کاهش فشار خون یکی دیگر از مزایای این روش است و به جلوگیری از سکنه و حملات قلبی کمک زیادی می‌کند. اصولاً خواص درمانی چشمه‌های آبگرم و آب‌های معدنی به عوامل گوناگونی مثل خواص فیزیکی، شیمیایی، درجه حرارت و گازهای مختلف رادیواکتیو بستگی دارد اما عمده خواص درمانی چشمه‌ها در گرمایی است که از آنها به بدن می‌رسد، چرا که سلول‌های بدن برای بهتر کار کردن به انرژی و گرما احتیاج دارند و این گرما

باعث می‌شود عضلات آرامش یابند. رسیدن گرما به رگ‌های بیمار، خون را در بدن او افزایش داده و اکسیژن بیشتری در دسترس سلول‌ها قرار می‌دهد.

همچنین گشاد شدن مویرگ‌ها در اثر گرمای آب، قابلیت عکس‌العمل اعصاب را بالا برده و هدایت انرژی حرارتی مورد نیاز را تأمین و کار تبادل مواد در سلول‌های بدن را تسریع می‌کند و موجب رفع خستگی عضلات و آرامش در سلسله اعصاب می‌شود. این چشمه‌ها، درمانگر بیماری‌هایی است که عضلات ضعیفی دارند یا بعد از عمل جراحی، عضوی از بدنشان بی‌حرکت و بی‌استفاده مانده. فیزیوتراپی در آبگرم، بخشی از درمان است، چرا که مفاصل و عضلات را در آب راحت‌تر تکان و ورزش می‌دهند تا حرکت عضو مستحکم‌تر و پیشرفته‌تر شود. البته باید توجه داشت چون منشأ چشمه‌های آبگرم از لایه‌های داخلی زمین، گوگرد و مواد شیمیایی است برخی نیز به عوارضی که ممکن است برای انسان داشته باشند، اشاره کرده‌اند.

در ایران چشمه‌های آبگرم فراوانند و پرطرفدار. در ادامه می‌رویم سراغ معرفی بعضی از این چشمه‌ها. شما هم بگردید و ببینید کدام یک به شما نزدیک‌تر است و حتما بروید سراغش.

آبگرم سرعین در اردبیل



همچنین در مسیر زیبای جاده اردبیل به خلخال، آبگرم گیوی (ایستی سو) که یکی از زیباترین چشم‌اندازهای طبیعی در این منطقه به شمار می‌رود، قرار دارد و همه ساله مسافران زیادی را به سوی خود می‌کشاند.

سرعین یکی از معروف‌ترین چشمه‌های آبگرم استان اردبیل است و در ۲۵ کیلومتری شهر اردبیل قرار دارد. چشمه‌های آبگرم این شهر به سبب شهرت آن، هر ساله تعداد بسیاری از گردشگران داخلی و خارجی را به سوی خود می‌خواند تا هم از آب و هوای خنک لذت ببرند و هم از چشمه‌های آبگرم سرعین (گاو میش گلی، قره‌سو، ساری‌سو و...) و خاصیت و ویژگی‌های منحصر به فرد آن استفاده کنند.

به غیر از آبگرم، دو استخر آب سرد با آب‌گازدار نیز در این شهر وجود دارد که می‌توان از آب‌گازدارش نوشید. این استخرها در پنج کیلومتری سرعین قرار دارد و در دره‌ای به نام ویلا دره واقع شده که طبیعت و چشم‌اندازی فوق‌العاده دارد.

سند مالکیت و سند برگ سبز خودرو نیسان به شماره انتظامی ۵۸۳ ع ۲۱-ایران ۴۶ به نام صدرا آموزش مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند برگ سبز، کارت خودرو و کارت سوخت نیسان پاترول، مدل ۷۵، رنگ مشکی، به شماره انتظامی ۷۵۵ ن ۱۲-ایران ۲۲، شماره موتور P022365Z و شماره شاسی PNV35P420990 به نام سرور اعظم عمادی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.