بازی فکری یك انتخاب خوب برای گذراندن وقت و سرگرم کردن اعضای خانواده است

فکر کن و سرگرم شو

امسال اسفندماه شکل دیگری شده است. به جای این که همه در خیابان‌ها و فروشگاه‌ها باشند، نشسته‌اند در خانه. این روزها که کمتر کسی از خانه بیرون می‌آید، بهترین فرصت است برای دور هم بودن و خوشگذرانی با اعضای خانواده. در خانه ماندن خیلی وقت‌ها مساوی است با کلافه شدن و جنگ و جدل با بقیه اعضای خانواده. برای جلوگیری از چنین ماجرایی باید سرگرمی‌های متنوعی فراهم کرد. در ادامه، یك فهرست جمع و جور از بازی‌های فکری در نظر گرفته‌ایم که در همه شهرها و فروشگاه‌ها پیدا می‌شود؛ فهرستی که می‌توانست خیلی بلند بالاتر از این شود.

لیلا شوقی
خبرنگار

بازی جنگا

با چند تا ستون چوبی، یك برج درست می‌کنید. این تعریف ساده بازی است؛ بازی‌ای که البته ابزار ساده‌ای هم دارد، اما می‌تواند شما و فرزندانتان را تا ساعت‌ها سرگرم کند. جنگا یکی از محبوب‌ترین بازی‌های جهان است و نه فقط برای کودکان که برای بزرگسالان هم جذاب است. استرس برداشتن مکعب‌ها و بالا بردن برج چوبی، در شرایطی که مراقب هستید نریزند، می‌تواند هم آدرنالین خونتان را بالا ببرد و هم لحظات خوشی را برای شما و خانواده درست کند. جنگا را با هر تعداد از اعضای خانواده می‌توانید انجام دهید.



بازی اتللو

برخلاف اسمش قدمت این بازی آن‌قدرها هم طولانی نیست. اولین بازی استراتژیك اتللو در سال ۱۸۸۲، معرفی شد؛ بازی‌ای که در آن با مهره‌های کوچك، باید خانه‌های کوچك را فتح کنید. برای این کار هم یك نقشه دقیق می‌خواهید و باید در تمام طول بازی، ششدانگ حواستان گرم بازی خود و رقیبتان باشد. اتللو بازی جذابی است و درست در شرایطی که فکر می‌کنید بازی را بردید و فاتح میدان شدید، با یك حرکت ساده رقیب، همه چیز تغییری کند و شما بازنده می‌شوید. این بازی دو نفره است، اما می‌توانید تیم دو نفره هم تشکیل دهید و دو نفر دو نفر بازی را پیش ببرید.



بازی پنتاگو

سال ۲۰۰۴ بود که توماس فلودن سوئدی پنتاگو را طراحی کرد و ساخت. از همان روزهای اول هم این بازی استراتژیك- انتزاعی، برای خالقش خوش‌یمن بود و کلی جایزه درو کرد. روش بازی ساده است. هر بازیکن در صفحه خود، یك مهره را می‌گذارد و ۹۰ درجه، در جهت یا خلاف جهت عقربه‌های ساعت، می‌چرخاند. هر بازیکنی که بتواند، پنج مهره خود را در راستای افقی یا عمودی یا اریب، پشت سر هم ردیف کند، برنده بازی است؛ بازی‌ای که مهره‌ها و چرخش‌هایش می‌تواند ساعت‌ها شما را درگیر خود کند تا یك منطق، معادله یا راه‌حل ریاضی پیدا کنید.



بازی ریسك

ریسك یك بازی رومیزی چند نفره است؛ بازی‌ای که تقریبا ۵۰ سال پیش، آلبرت لاموریس آن را طراحی کرد و ساخت. شما در این بازی، بر جهان مسلط می‌شوید. برای این کار هم تاس می‌اندازید و با دستور فرمانده ارتش‌تان و پیاده‌نظام، نیروهای دشمن را حذف می‌کنید. موردی که این بازی را برای شما و دیگران جذاب می‌کند، این است که هرکدام از ارتش‌ها سعی می‌کنند کشورهای بیشتری را فتح کنند؛ استراتژی‌ای که هر بازیکنی باید به کار بگیرد تا فاتح جهان شود.



بازی روپولی

این بازی بر پایه مهارت‌های اجتماعی بنا شده است و در تقسیم‌بندی بازی‌ها هم در رده بازی‌های استراتژیك قرار دارد. با این بازی، شما و اعضای خانواده‌تان مدیریت پول را یاد می‌گیرید و هوش مالی‌تان هم افزایش پیدا می‌کند. در توضیح روپولی می‌توان گفت یك بازی چهارنفره است. هرکدام تاس می‌اندازید و با میزان پولی که دارید، خیابان‌های تهران را می‌خرید. حالا اگر بازیکنان از آنجا عبور کنند، از او کرایه می‌گیرید. کارت‌های شانس هم در این بازی وجود دارد که به شما این اجازه را می‌دهد در خیابانتان ساخت و ساز کنید.



نوستالژی‌ها

اسم بازی‌های فکری دورهمی که می‌آید، نام بعضی از بازی‌های قدیمی هم شنیده می‌شود. بازی‌هایی که نوستالژی بسیاری است و نیاز به وسایل خاصی هم ندارد.

اسم و فامیل:

یك بازی دورهمی که قابلیت این را دارد که از دو نفر تا ۱۵، ۱۶ نفر با آن سرگرم شوند؛ بازی‌ای که البته می‌تواند جذاب‌تر هم شود. به جای این که اسم، فامیل، رنگ، حیوان و شغل، گزینه‌های روتینی که همیشه برای این بازی انتخاب می‌شوند را درنظر بگیرید، کمی خلاقیت به خرج دهید و نام فیلم، نام خواننده یا بازیکن، حتی سیاستمدار و شخصیت کارتونی و فیلم اضافه کنید تا جذابیت بازی‌تان زیادتر شود. هرچند که بازی اسم و فامیل با گزینه‌های روتینش، خود به تنهایی، هیجان، شوخی و خنده دارد و می‌تواند تا ساعت‌ها شما را سرگرم کند.

نقطه‌بازی:

این بازی به‌شدت انعطاف‌پذیر است و از دو نفر تا صد نفر هم، هم‌زمان می‌توانند نقطه‌بازی کنند؛ بازی‌ای که می‌تواند از پر کردن اضلاع یك چهارضلعی شروع و تا ساختن یك پنج‌ضلعی تغییر ماهیت بدهد. این شمایید که در نهایت تعیین می‌کنید، می‌خواهید چهارضلعی بسازید یا شش‌ضلعی و هشت‌ضلعی. به‌جز خاطره‌بازی کودکی، نقطه‌بازی برای شما، یك صفحه رنگی‌رنگی با اشکال نامنظم، چند ساعتی که به خوشی می‌گذرد، کل‌کل‌های جذاب و لب‌های خندان اعضای خانواده را به ارمغان می‌آورد.

شطرنج:



همه دیگر این بازی دو نفره را بلندند. خانه‌های سیاه و سفید و مهره‌های این بازی می‌تواند تا ساعت‌ها فکر شما و اعضای خانواده را درگیر خود کند؛ بازی‌ای که در آن، نقشه راه داشتن بسیار مهم است و این استراتژی شماست که در انتهای بازی، برنده یا بازنده را تعیین می‌کند. شطرنج بازی کردن یکی از راه‌های پیشگیرانه از بیماری آلزایمر هم است. پس اگر می‌خواهید از همین حالا به جنگ آلزایمر بروید با اعضای خانواده شطرنج بازی کنید.