بدانیم

روش‌های پیشگیری از چروک شدن لباس نخی



فریده تهرانی
خبرنگار چاردیواری

لباس‌های نخی همواره انتخاب بهتری نسبت به لباس‌های دارای مواد هستند و این مسأله به‌خصوص در فصول گرم سال از اهمیت بیشتری برخوردار است. با وجود این لباس‌های نخی اغلب یک ایراد بزرگ دارند؛ لباس‌های نخی یکی از انواع البسه هستند که به آسانی چروک می‌شوند و اتو کشیدن آنها کار دشواری به‌حساب می‌آید. برای این‌که از چروک شدن لباس‌های نخی پیشگیری کنید بهتر است:

- لباس‌ها را با کمترین درجه حرارت لباسشویی یا روی حالت (Cold) قرار دهید. به این ترتیب لباس کمترین چروک را دارد و با آویزان کردن آن از یک گیره لباس و جای بدون رطوبت، باعث رفع چروک‌های باقی مانده خواهد شد.
- حالت (Delicate) مناسب لباس‌های ظریف است. با انتخاب این حالت شست‌وشو، کمترین میزان چروک‌ها در لباس‌های نخی ایجاد می‌شوند و رفع موارد موجود به سرعت و سهولت است.
- سعی کنید لباس‌های نخی را که به‌راحتی چروک می‌شوند، از گیره لباس آویزان کرده و کمتر آنها را تا بزنید. در ضمن، اگر فرصتی برای تکیه ندادن و ایستادن داشتید، از نشستن در حالتی که لباس چروک شود، اجتناب کنید.
- برای این‌که لباس‌های نخی کمتر چروک شوند، بهتر است آنها را با دست و آب سرد بشویید. در ضمن، تا حد امکان از چلاندن لباس‌ها برای آبکشی خودداری کنید. این شیوه درباره لباس‌های کتان و ابریشمی هم صادق است.

ـ در صورت امکان از مواد شوینده ضدچروک برای شستن لباس‌های نخی و بافت ظریف استفاده کنید. البته توجه کنید که بافت لباس‌ها با این مواد شوینده آسیب نبینند.

- بعضی از افراد توصیه می‌کنند که اگر جیب‌های لباس را از وسایل مختلف پر نکنید، کمتر چروک خواهند شد. زیرا هر جیب ظرفیت تحمل مقدار مشخصی از لوازم را دارد و پر کردن بیش از حد آن باعث چروک شدن لباس می‌شود.
- برای این‌که به فکر رفع چروک لباس بدون اتو نباشید، بهتر است لباس‌های نخی کاملا خشک را به تن کنید.

راهکارهایی برای پیشگیری از چروک شدن لباس

- به حالت نشستن خود دقت کنید. هنگامی که می‌نشینید و تکیه می‌دهید، لباس را از دو طرف بکشید تا صاف شده و نیازی به رفع چروک لباس بدون اتو نباشید.
- اگر لباس‌ها را تا می‌کنید، آنها را روی هم قرار ندهید تا فشار لباس‌های بالایی باعث عمیق شدن جای تای لباس‌های زیرین نشود.
- از قرار دادن اجسام سنگین روی لباس‌های تا شده خود اکیدا خودداری کنید.
- هنگامی که لباس خود را بر تن می‌کنید، اسپری ضدچروک را به کار برده تا مانع از چروک شدن لباس شوید.
- ترجیحا لباس خود را از گیره لباس آویزان کنید. حتی هنگام سفر گیره لباس را به دستگیره‌های داخل ماشین آویزان کنید یا در جای صافی قرار دهید تا چروک نشود.

به این ترتیب از چروک شدن لباس‌ها پیشگیری کنید.

یک راهکار قدیمی برای طولانی نگه داشتن قارچ

خشک کردن و درست کردن پودر قارچ



لیلا ونکی
خبرنگار چاردیواری

یکی از قدیمی‌ترین و سنتی‌ترین روش‌ها برای نگهداری قارچ

درمدت‌زمان طولانی، خشک‌کردن است، دراین‌روش نیز تنوع زیادی وجود دارد. برخی آنها را با دستگاه خشک‌کن، خشک می‌کنند و برخی با استفاده از نور خورشید و برخی هم از فر استفاده می‌کنند. روش‌های مختلف نتایج متفاوتی نیز دارند.

دریچه

چند روش برای خشک کردن قارچ

در این روش رطوبت قارچ را به کمتر از ۱۰ درصد می‌رسانند. سپس آنها را در دمای حدود ۴ درجه نگه می‌دارند. اگر رطوبت قارچ خشک شده به ۲۰ درصد برسد رشد کپک‌ها و حشرات در آن آغاز می‌شود. هرچند خشک‌کردن کمک شایانی به حفظ کیفیت قارچ می‌کند، ولی برخی از مواد غذایی موجود آسیب می‌بینند برای خشک‌کردن قارچ در منزل یکی از روش‌های زیر را مورد استفاده قرار می‌دهند:

۱ـ قارچ‌ها را در فاصله ۳۰ تا ۵۰ سانتی‌متری لامپ قرار می‌دهند تا خشک شود.

۲ـ به صورت لایه‌لایه برش می‌دهند و در مقابل نور خورشید خشک می‌کنند.

قارچ‌ها را بعد از شست‌وشو قطعه‌قطعه کنید و بعد آنها را روی توری چیده و در معرض نور خورشید یا این که داخل فر با دمای ۱۵۰ـ۱۰۰ درجه فارنهایت بگذارید تا قارچ‌ها بیشتر رطوبت خود را از دست بدهند. سپس آنها را در کیسه و ظرف‌های کوچک بریزید.

۳ـ در یک حالت دیگر می‌توانید قارچ‌ها را به مدت ۱۰ دقیقه در آب داغ یا آب گرم بریزید تا قارچ‌ها کمی باد کنند و گوشتالوتر شوند و بعد آن را به روش قبل خشک کنید و در ظرف‌های کوچک نگهداری کنید. با این روش قارچ‌ها هم راحت‌تر ذخیره و حفظ می‌شوند و هم راحت‌تر مورد استفاده قرار می‌گیرند، بدون آن که نیاز به تجهیزات خاص یا حتی فریزر باشد اما با روش خشک‌کردن معمولا قارچ‌ها بافت سفت‌تری پیدا می‌کنند. در اغلب مواقع قارچ‌هایی که خشک شده‌اند را نمی‌توان تفت داد. گاهی اوقات پس از خشک شدن، طعم قارچ‌ها کمی تغییر می‌کند. گاه عطر و بوی قارچ از بین می‌رود.



دریچه

پودر قارچ

قارچ را می‌توان آن‌قدر ریز خرد کرد که به صورت پودر درآید، البته این کار وقتی انجام می‌شود که آن را کاملا خشک کرده باشید. هر نوع از قارچ‌ها طعم خاص خود را دارند و بسته به طعم و مزه‌ای که دارند در سس‌ها، سوپ‌ها، ماهی، گوشت و مرغ مورد استفاده قرار می‌گیرند. پودر قارچ را می‌توان چهار تا شش ماه نگهداری کرد. دو کیلوگرم قارچ خردکرده را خشک کنید. وقتی که تکه‌های قارچ نزدیک به خشک شدن هستند آنها را به دو، سه دسته جدا تقسیم کنید و در سینی فر بگذارید. فر را با دمای ۳۰۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید و سینی را داخل فر بگذارید تا قارچ‌ها داخل فر کباب شده و به رنگ طلایی درآیند. بعد از آن که این تکه‌ها سرد شدند، مقداری از آنها را در دستگاه غذاساز بریزید و بگذارید به خوبی خرد شوند و به حالت پودر درآیند. این کار را در مورد قارچ‌های دیگر نیز انجام دهید.



سپس پودر قارچ را با یک قاشق چای‌خوری نمک، یک قاشق چای‌خوری پودر فلفل سیاه و دو قاشق چای‌خوری نشاسته ذرت مخلوط کنید و در یک ظرف شیشه‌ای بریزید و در ظرف را محکم ببندید. از این مقدار مواد یک پیمانه پودر قارچ به دست می‌آید.

راهکارهای خانگی برای دفع مورچه



فرح عابدی
خبرنگار چاردیواری

مورچه‌ها یکی از بزرگ‌ترین حشرات مزاحم در خانه هستند که به‌سادگی دست از سرتان برنمی‌دارند و حضورشان حسابی دردسرساز است. این حشره ریز و سیاه با شروع فصل‌های گرم، بیشتر در خانه آمد و شد دارد اما اگر خانه شما هم به نوعی مورچه گذاشته است، نگران نباشید چراکه روش‌های متفاوتی برای دفع و نابود کردن مورچه‌ها وجود دارند.

محلول اسید بوریک و شکر

برای درست کردن این محلول باید آب، شکر و اسید بوریک را با یکدیگر مخلوط و سپس آنها را در ماکروویو گرم کنید. پس از آن، این مواد را به‌خوبی تکان دهید تا کاملا با یکدیگر ترکیب شوند. قطعاتی از پنبه را به این محلول آغشته کنید و در مناطقی که مورچه‌ها وجود دارند، قرار دهید. چند روز طول خواهد کشید تا تمام مورچه‌ها با استفاده از این روش مسموم شوند.

عصاره روغن دارچین

برای استفاده از این روش، تنها لازم است عصاره روغن دارچین داشته باشید یا تهیه کنید. پس از آن چهار یا پنج قطره از این عصاره را در ۲۴۰ میلی‌لیتر آب ریخته و آن را در یک ظرف اسپری بریزید. این محلول را در مناطقی که مورچه مشاهده کرده‌اید، اسپری کنید.

سرکه سفید برای دوری مورچه

سرکه سفید ماده دیگری است که سبب فراری شدن مورچه‌ها از خانه شما خواهد شد. محلولی متشکل از میزان مساوی سرکه سفید و آب درست کنید و در محلی که مورچه‌ها را مشاهده کرده‌اید، اسپری کنید. این روش را باید یک روش خانگی برای رهایی از شر حشرات موذی دانست.

مورچه‌های فراری از قهوه و فلفل

استفاده از قهوه، فلفل قرمز و سیاه نیز می‌تواند در میزان وجود مورچه‌ها در خانه تأثیر بگذارد و تعداد آنها را به شدت کاهش دهد. تنها کافی است که این مواد را در مسیر مورچه‌ها قرار دهید. ماهیت قوی فلفل قرمز، سیگنال‌های شیمیایی را که مورچه‌ها جهت رسیدن به غذا دریافت می‌کنند از بین می‌برد.

استفاده از گچ

مورچه‌ها هیچ‌گاه از روی خطوط گچی رد نمی‌شوند، پس برای از بین بردن آنها دور لانه مورچه‌ها کمی گچ سفید بریزید.

دفع مورچه با نعناع

نعناع دافع طبیعی حشرات است که به صورت موثر مورچه‌ها را دور نگه می‌دارد. مورچه‌ها از بوی تند آن متنفر هستند؛ زیرا بوی تند نعناع، قابلیت بویایی آنها را مختل می‌کند.