

یادداشت

نژکی ملک‌زاده | کارشناس مسائل آموزش و پرورش

معایب «نظام دوری» جدی گرفته شود

درباره محاسن نظام دوری زیاد صحبت شده و تاکید عمده بر این است که ثابت بودن معلمان در سه سال اول ابتدایی می‌تواند کیفیت آموزش و فرآیند یادگیری را تضمین کند اما دستیابی به چنین هدفی مستلزم تحقق قدماتی است که اگر فراهم نباشد سبب بروز آسیب می‌شود.

یکی از این مقدمات، ثبات نیروی انسانی است که در نظام آموزشی کشورمان یکی از دغدغه‌های اساسی است.

کمبود معلم چالشی چنان جدی است که باعث شده به‌صورت مداوم با انتقال معلمان از شهری به شهر دیگر و از مدرسه‌ای به مدرسه دیگر مواجه باشیم به‌طوری که نمی‌توان تضمین کرد معلمان و دانش‌آموزانی که امسال در یک مدرسه حضور دارند حتما سال دیگر و سال بعد از آن نیز در همین مدرسه حضور خواهند داشت. این عاملی است که سبب می‌شود به اجرای کامل نظام دوری چندان امیدوارنباشیم.

در توضیح محاسن نظام دوری گفته می‌شود که ثابت بودن معلم و گروه دانش‌آموزانش به مدت سه سال به نفع نظام آموزشی است در حالی که لزوما این‌طور نیست. نظام آموزشی باید تلاش کند تا از دانش‌آموزان، شهروندانی اهل تعامل و سازگار با محیط اجتماعی بسازد اما اگر قرار باشد دانش‌آموزان در یک محیط اجتماعی کوچک به نام کلاس درس و با آدم‌های ثابت محدود شوند مطمئنا تربیت تمام‌ساختی محقق نمی‌شود.

این را باید افزود به این واقعیت که همیشه معلم و دانش‌آموز نمی‌توانند ارتباط مؤثری با هم برقرار کنند. حال اگر قرار باشد دانش‌آموزی سه سال در کنار چنین معلمی قرار بگیرد درواقع محکوم است که یک فضای آموزشی ناخوشایند را تحمل کند که نتیجه‌اش چیزی جز ضرایب سنگین روحی و آموزشی نیست.

در دعواهای زن و شوهری ناگهان آتشی به‌پا می‌شود که شعله‌هایش به همه جا سرک می‌کشد اما این آتش هر چقدر هم که شعله‌ور باشد بالاخره دیر یا زود فروکش می‌کند. ولی به هر حال آتش، آتش است و چه بخواهیم و چه نخواهیم می‌سوزاند و از بعضی چیزها خاکستر به‌جا می‌گذارد. در یک سبک زندگی سالم قرار نیست هیچ‌گاه آتشی به‌پا نشود، بلکه حرف‌اصولی این است که این آتش چیزهای را ارزش را خاکستر نکند؛ چیزهایی

برنده کسی است

که بیشتر سکوت می‌کند

مانند عشق و احترام را. حتماً تجربه کرده‌اید که بعد از گذشت چند روز و حتی چند ساعت حتی موضوع جر و بحثی را که با همسر داشته‌ایم به‌درستی به‌خاطر نمی‌آوریم، در عوض اما جمله‌هایی که دل‌مان را شکسته و احترام‌مان را خدشه‌دار کرده کاملاً به یاد داریم. نکته کلیدی دقیقاً همین است که در هیچ دعوا و جر و بحثی نباید کلمات و جملاتی را بر زبان آورد که چنین رد در دناکی از خودش باقی بگذارد، چراکه آتش هر چقدر هم که قوی باشد،

علل کمال‌گرایی در میان جوانان را بررسی کرده‌ایم

آینده دست‌نیافتنی کمال‌گراها

این روزها در جامعه و در میان قشر جوان و نوجوان و به‌خصوص در شبکه‌های اجتماعی به‌ویژه اینستاگرام، افراد بسیاری در تلاش هستند تا تصویر و جزئیات دقیقی از داشته‌ها و سبک زندگی‌شان را به نمایش بگذارند و در این فرهنگ نوظهور، بهی‌نقص به‌نظر آمدن بسیار مهم‌تر از واقعی بودن است. این قبیل افراد که به غلط کمال‌گرایی را به‌عنوان نوعی ارزش و نماد موفقیت می‌شناسند بسیار ایده‌آل‌گرا هستند و جز به کمال و بهترین بودن رضایت نمی‌دهند و در جست‌وجوی کمال‌گرایی و بی‌عیب و نقص بودن، خواب‌وآسایش را بر خود و خانواده‌شان حرام می‌کنند. روان‌شناسان معتقدند داشتن توقعات و معیارهای بالا برای موفقیت و ترس زیاد از شکست، سلامت روان را به خطر می‌اندازد و طبق گزارش‌های بالینی تنها دستاورد کمال‌گرایی، افسردگی، ضعف عزت‌نفس، کاهش اعتماد به‌نفس، اضطراب، بی‌قراری، ناامیدی و حتی خودکشی است.

شکست اهداف بلندپروازانه

کمال‌گرایی در سال‌های رشد شکل می‌گیرد، پس جوانان آسیب‌پذیرترین قشر هستند که انرژی بسیاری را در راه رسیدن به کمال هدر می‌دهند. افراد کمال‌گرا در همسریابی، همسرگزینی، مراسم ازدواج، تحصیل،

خرید خانه و ملزومات زندگی، انتخاب شغل و حتی رفتار با فرزندان می‌خواهند بهترین باشند و چون معیارشان واقع‌بینانه و گاهی دست‌یافتنی نیست، همواره احساس ناخرسندی، نارضایتی، ضعیف بودن و ناقص بودن می‌کنند. شیوا شریعت‌پناهی، کارشناس ارشد روان‌شناسی می‌گوید، برخی خانواده‌های امروزی و به‌خصوص نسل جوان دچار درجانی از کمال‌گرایی هستند. گرایش افراطی به بی‌عیب و نقص بودن دارند و کوچک‌ترین اشتباه خود را گناهی نابخشودنی می‌پندارند و مضطربانه انتظار پیامدهای شوم شکست را می‌کشند و اگر به اهداف بلندپروازانه‌شان نرسند، خود را شکست‌خورده می‌دانند. آنها نسخه همه‌اتفاق‌های دنیا را با قانون همه یا هیچ می‌پیچند؛ یعنی نتیجه هر کاری را یا شکست کامل می‌دانند یا موفقیت کامل. به همین دلیل این‌گونه خانواده‌ها که به دنبال بهترین‌ها هستند، همیشه در حالت تنش و اضطراب به‌سر می‌برند.

ریشه‌یابی کمال‌گرایی

برای این‌که در وجود یک فرد، یک خصیصه شخصیتی

پرورده شود و شکل بگیرد، از لحظه تولد تا بزرگسالی چندین عامل باید دست به دست هم دهند. به‌گفته شریعت‌پناهی آنهاهی که بیش از حد کمال‌گرا هستند در کودکی والدینی قدرت‌طلب داشته‌اند، پدر و مادری

می‌خواید اما زخم‌هایی ایجاد می‌شود که شاید هیچ‌گاه التیام نیابد. به همین علت است که از دید مشاوران خانواده، کسی که در جریان یک دعوی زن و شوهری بیشتر سکوت می‌کند و اجازه نمی‌دهد جملات مخرب از دهانش خارج شود، برنده واقعی است. این شخص صبر می‌کند تا موج خشم و هیجان فروکش کند و آنگاه گفت‌وگو را از سر بگیرد نه این که در میانه یک غوغا، دامن‌شاخ و شانه‌پکشد و با توهم پیروزی، خوش باشد.

سازگاره هستند معیارهای بالایی را برای خود در نظر می‌گیرند اما به‌جای این‌که رسیدن یا نرسیدن به آن معیارها برای‌شان مهم باشد، نقش تلاش‌کردن برای رسیدن به هدف برای‌شان اهمیت دارد. شریعت‌پناهی می‌گوید: کمال‌گرایان مثبت از کار و تلاش زیادلت می‌برند و وقتی در انجام دادن یاندادن کاری آزادند، سعی می‌کنند آن را به بهترین نحوی که می‌توانند انجام دهند. کمال‌گرایی بهنجار نه تنها سبب ایجاد مشکلی نمی‌شود بلکه باعث می‌شود که فرد استعداد‌های خود را شکوفا کند و به احساس رضایت شخصی بالایی دست یابد.

اما کمال‌گرایان نابهنجار یا روان‌رنجور بیشتر در فکر آن هستند که مبادا اشتباهی از آنها سر بزنند. آنها هیچ‌وقت کاملاً احساس پیروزی نمی‌کنند و حتی اگر از دیگران بهتر کار کنند، باز هم احساس رضایت ندارند. این افراد هر چقدر هم که به موفقیت دست پیدا کنند راضی نمی‌شوند و خود را سرزنش می‌کنند و هدف بالاتری را در نظر می‌گیرند. آنها در این زنجیره بی‌انتها گیر افتاده و همیشه با خودشان درگیرند.

کام‌آف برای تغییر کردن

تغییر دادن یک خصوصیت شخصیتی که سال‌ها با آن زندگی کرده‌ایم خیلی سخت است. شیوا شریعت‌پناهی به کسانی که کمال‌گرا هستند و آنهاهی که در کمال‌گرا



وزارت راه و شهرسازی
اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر

آگهی تجدید فراخوان عمومی

اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر در نظر دارد انجام امور خدمات حمل و نقل آن اداره کل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای و بر اساس قانون برگزاری مناقصات به شرکت‌های واجد شرایط که دارای تایید صلاحیت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در زمینه حمل و نقل می‌باشد، طبق تاریخ‌های اعلام شده در جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	برآورد تقریبی «ریال»	تضمین «ریال»	نوع ضمانتنامه	دستگاه نظارت	حداقل شرایط مجاز برای دریافت اسناد	شماره ثبت فراخوان در سامانه
۱	انجام امور خدمات حمل و نقل اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر	۲۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	بانکی	معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی	گواهی صلاحیت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۲۰۰۲۰۰۳۳۸۹۰۰۰۰۰۷۶

♦ کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، کلیه مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور را جهت دریافت گواهی امضای الکترونیکی اقدام کرده و در مناقصه اعلام شده شرکت کنند.

حداقل شرایط مجاز: ارائه گواهینامه تاییدیه صلاحیت معتبر متعلق به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در زمینه حمل و نقل

محل دریافت اسناد مناقصه: مناقصه‌گران جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس **www.setadiran.ir** مراجعه نمایند.

مهلت دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی ستاد	از ساعت ۱۶ بعدازظهر مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۸ تا ساعت ۱۲ ظهر مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۱
آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد	تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
آخرین مهلت تحویل نسخه فیزیکی پاکت الف به دبیرخانه ساختمان شماره دو	تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
تاریخ گشایش پاکات مناقصه	ساعت ۱۲:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
مدت اعتبار پیشنهاد	۳ ماه

♦ ضمناً مناقصه‌گران جهت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه به اداره پیمان و رسیدگی و همچنین جهت ارائه پاکت الف (تضمین شرکت در مناقصه) در موعد مقرر به دبیرخانه اداره کل راه و شهرسازی به آدرس: بوشهر، ابتدای بلوار سپهبد قمری، اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر ساختمان شماره ۲ مراجعه نمایند.

♦ برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس **www.setadiran.ir** و تارنمای **http://iets.mporg.ir** مراجعه نمایید.

♦ در ضمن هزینه کارمزد سامانه ستاد و درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

♦ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۱۴۵۶ می‌باشد.

اداره ارتباطات و اطلاع‌رسانی راه و شهرسازی استان بوشهر

جام جمه

زودتر با خبر شوید ...



www.mozayedemonaghese.com

واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۰۶۹۱۰۵۴۲۵