



در روزهای کرونایی، برای چه بیماری‌های زنان‌ای باید به بیمارستان مراجعه کنید؟

هشدار برای بیماری‌های دیگر

ویروس کرونا وارد کشور شده و تا این لحظه حدود ۸۰ هزار ایرانی را درگیر کرده، همچنان بهترین کار برای پیشگیری از ابتلا به این ویروس این است که در خانه بمانید و از رفت و آمدهای غیر ضروری به خصوص به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها خودداری کنید، اما رعایت این موارد برای شرایط عادی است. با پیداشدن کرونا بقیه بیماری‌ها به مرخصی نرفته‌اند و ممکن است خدای نکرده در این ایام شما را درگیر کنند. در شرایط عادی، بیماری‌های زنان‌ای یکی از بیشترین دلایل مراجعه خانم‌ها به پزشک است. اما در این شرایط خاص کدام یکی از این دردها را باید جدی گرفت؟ برای چه مواردی باید حتماً به پزشک مراجعه کرد و حل کدام مشکلات را می‌توان به روزهای دیگری حواله داد؟

باتشکر از دکتر نیلا طبسی-متخصص زنان و زایمان

لیلا شوقی

روزنامه نگار

توصیه‌هایی برای زنان باردار

حامل بارشیشه

چنین روزهایی برای زنان باردار سخت‌تر از بقیه می‌گذرد. به همه استرس‌های معمول این دوران، ترس از ابتلا به کرونا هم اضافه شده. خیلی از فعل و انفعالات این روزهای مادران طبیعی است. فهرست موارد غیر طبیعی و اورژانسی که باید با کمک پزشک حل شود در ادامه آمده است.

❁ **خونریزی:** اگر صبح از خواب بیدار شدید و دیدید خونریزی دارید، حتماً به پزشکتان مراجعه کنید، شاید جان نوزادتان در خطر باشد.

❁ **پاره شدن کیسه آب:** پاره شدن کیسه آب جنین، از آن موارد اورژانسی است که حتماً باید به بیمارستان بروید.

❁ **باز شدن رحم:** اگر هنوز زمان به دنیا آمدن فرزندتان نیست اما متأسفانه اهل مصرف دخانیات یا الکل هستید، احتمال باز شدن رحم، وجود دارد، مودی که حتماً باید به پزشک مراجعه کنید.

❁ **تکان نخوردن جنین:** درست است که در روزهای آخر بارداری، زمانی که جنین، رشد کرده، تکان‌هایش به حداقل می‌رسد، اما اگر احساس کردید جنین حرکتی ندارد، باید نگران شوید، شاید بند ناف دور گردنش پیچیده باشد، بنابراین سریع به اولین بیمارستان نزدیک خانه مراجعه کنید.

❁ **درد شدید:** دردها همیشه دلایل بروز مشکل نیستند، اما برای آنهایی که باردارند می‌تواند احتمال بروز مشکلی باشد، پس آن را جدی بگیرید.

❁ **افزایش فشار خون:** اگر سردرد گرفتید یا حالت تهوع دارید، حتماً فشار خونتان را اندازه بگیرید، فشار خونتان حداکثر باید ۱۴ روی ۹ باشد. فشار خون بالاتر از این نرم طبیعی، برای شما و فرزندتان خطرناک است.

❁ **حاملگی خارج از رحم:** اگر در هفته‌های اول بارداری هستید، لکه‌بینی و درد در ناحیه شکم و لگن دارید و احساس خستگی می‌کنید، ممکن است، جنین تان در خارج از رحم، تشکیل شده باشد، این شرایط به شدت خطرناک است. بهتر است سریع به بیمارستان مراجعه کنید.

❁ **وضع حمل:** از این یکی دیگر گریزی نیست. اگر زمان به دنیا آمدن نوزادتان است، باید به بیمارستان مراجعه کنید. قدم نورسیده مبارک!

و در روزهای قرنطینه، بیماری‌تان تشدید شده، به بیمارستان مراجعه کنید.

❁ **درد دارید:** دردهای شدید شکمی و لگنی یکی از دلایل مراجعه به بیمارستان است. این دردها را که شبیه درد آپاندیس است و در یک طرف بدن به وجود می‌آید جدی بگیرید، شاید کیست تخمدانی که چند ماهی با شماست، به یک‌باره ترکیده باشد، اگر همراه با درد، تهوع هم دارید، سریع خودتان را به بیمارستان برسانید. مجموعاً درد شدید، بی‌هوشی، رنگ پریدگی و حالت تهوع و استفراغ از علائم پاره شدن کیست است.

❁ **عفونت دارید:** عفونت‌ها را جدی بگیرید. اگر ترشحاتی با رنگ یا بوی غیرطبیعی دارید و تب هم کرده‌اید، حتماً به بیمارستان مراجعه کنید. همچنین اگر حس می‌کنید توده‌ای در لگن تان جا خوش کرده است، از یک پزشک نوبت بگیرید.

❁ **خونریزی:** خونریزی غیر معمول در خارج از سیکل پرئودیک، نیاز به مراجعه به پزشک دارد. اگر سیکل پرئود نامنظمی دارید هم باید سری به بیمارستان بزنید، شاید کیست یا توده‌ای در لگن تان وجود دارد. البته، کشف کنید که دلیل برهم خوردن تعادل چیست؟ اگر به‌خاطر استرس بیماری کرونا، سیکل پرئودتان دچار مشکل شده، با یک تماس تلفنی و مشورت با پزشک متخصص می‌توانید مشکل را حل کنید.

اپیدمی ویروس کرونا رعایت می‌شود. دستورالعملی که از طرف وزارت بهداشت است و در همه آنها اصول فاصله‌گذاری، ضد عفونی کردن وسایل و محیط و رعایت بهداشت هم برای بیمار، پزشک و کارکنان لحاظ شده است و اجرا می‌شود.

نکاتی درباره شرایط بیمارستان‌ها

با حفظ دستورالعمل

شاید فکر کنید همه راهروها و اتاق‌های بیمارستانی آلوده و همه پرسنل بیمارستانی هم ناقل بیماری کرونا هستند. البته که چنین تصویری اصلاً صحیح نیست و برای ترس از ابتلا به ویروس، نباید درمان بیماری خود را به عقب بیندازید. درباره بیمارستان‌ها و مراکز درمانی نکاتی وجود دارد که باید بدانید تا استرستان کم شود.

❁ بیماران کرونایی عموماً در بخش‌های ویژه یا در بخش‌های معمولی و با ایزوله کامل، بستری‌اند که با بخش‌های دیگر بیمارستان متفاوت است. اگر شما به بیماری‌های زنان و زایمان مبتلا شده‌اید به بخش زنان و زایمان یا به درمانگاه زنان مراجعه می‌کنید. جایی که هیچ بیمار کرونایی در آن بستری نمی‌شود.

❁ بیمارستان‌ها هر روز ضد عفونی می‌شوند.

❁ اگر برایتان مشکلی پیش آمد، با ماسک و دستکش به مراکز درمانی، مطب‌ها یا بیمارستان‌ها مراجعه کنید و اصول بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنید.

❁ در همه بیمارستان‌ها و مطب‌های درمانی، دستورالعمل بهداشتی

