

🕒 امروذر تاریخ
📅 **زادروز سامئل خاچیکیان**، کارگردان / ۱۳۰۲
📅 **روز صادرات**

🕒 اوقات شرعی
اذان ظهر: ۱۱:۴۹
اذان مغرب: ۱۷:۴۰
اذان صبح (فردا): ۴:۵۲
غروب آفتاب: ۱۷:۲۲
نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۷
طلوع خورشید: ۶:۱۷

🕒 حکمت
امام علی (ع)، دهمین نزدیکان، گزنده‌تر از نیش عقر ب هاست، / غرالحکم

🕒 واحه
به زیورهارا باینده مردم خویرویان را نویسمین تن چنان خوبی که زیورها ییاریایی / حافظ

📰 نکته‌روز

دود تحریم در چشم کودکان

تحریم اقتصادی یک جنگ تمام‌عیار است. تنها اعمال‌کنندگان تحریم‌های ظالمانه خود را پشت نقاب این جنگ پنهان کرده‌اند و مدام از این می‌گویند نیت و غرض آنها از تحریم‌ها مردم ایران نیستند.

اما بر چه کسی بیش از همین مردم آشکار است که تأثیر تحریم‌ها بر معیشت آنها بیش از پیش شده است؛ نمونه تازه آن کمبود شیر خشک در بازار.

📊 از ۴۲۰۰ تومانی برای شیر خشک

از سال گذشته فرآیند تامین دارو در کشور با ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی شکل گرفت اما شیر خشک به دلایلی همچنان از ۴۲۰۰ تومانی دریافت می‌کند تا زمینه برای تغییر سیاست‌های ارزی فراهم شود.

📊 تأثیر تأخیر در تخصیص ارز

تخصیص نیافتن ارز شیر خشک از اسفند سال گذشته تا خرداد امسال، رسماً فرآیند تامین ارز این فرآورده حدود چهار ماه تأخیر انداخته و در پی آن کمبودهایی را ایجاد کرد.

📊 شیر خشک تحریم شد!

اسماعیلی، نهادهایی که برای انتقال ارز شیر خشک با شرکت‌های تولیدکننده این فرآورده در کشورمان کار می‌کنند، بانک‌های اروپایی هستند که متأسفانه در خرداد امسال کشورمان را تحریم کردند.

📊 اشباع روانی!

وقتی یک دارو دچار کمبود می‌شود برای جبران آن باید حداقل دو برابر موجودی قبلی در بازار فراهم شود تا بازار به لحاظ روانی به اشباع برسد. در حوزۀ شیر خشک نیز همین گونه است.

📊 شیر خشک در گمرک

واردات شیر خشک به صورت محدود، مقطعی و کوتاه مدت و تا زمان اشباع بازار خواهد بود. در حال حاضر اولین محموله آن شامل حدود ۲۰۰ هزار قوطی شیر خشک به گمرک رسیده است.

جام جم

قصه‌نان و دندان

پژوهش‌ها درباره بهداشت دهان و دندان جامعه ایرانی چه پیامی دارد؟

بیماری‌های دهان یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در سراسر جهان است. درمان‌های دندانپزشکی همیشه گران‌ترین درمان‌ها در میان تمام بیماری‌های مزمن بوده‌است و بار اقتصادی زیادی هم بر افراد و هم بر سیستم‌های مراقبت بهداشتی تحمیل می‌کند؛ به طوری که براساس نتایج آخرین پیمایش هزینه درآمد خانوار در سال ۱۴۰۰ در ایران، سهم خدمات دندانپزشکی از کل پرداخت از جیب هزینه‌های سلامت در سطح کل جمعیت، ۲۱/۱۴ درصد است؛ به این معنا که پس از دارو با سهم ۳۱/۸۴ درصد، خدمات دندانپزشکی در رتبه دوم سهم پرداخت از جیب کل قرار دارد. علاوه بر این در شاخص هزینه‌های کمرشکن که براساس روش سازمان بهداشت جهانی به صورت بالارفتن پرداخت‌های مستقیم از جیب از ۲۵ درصد از کل هزینه‌های مصرفی و ۴۰ درصد از ظرفیت پرداخت خانوار تعریف می‌شود، در سطح کل جمعیت و خانوارهای شهری، خدمات دندانپزشکی باعث بیشترین مواجهه با هزینه‌های کمرشکن سلامت بوده است. این موارد نشان می‌دهد به رغم گران بودن درمان‌های دندانپزشکی،

تعداد دندان پزشکان کشور بر اساس رشته های تخصصی

تخصص	تعداد
تخصص عمومی	۸۲۵
تخصص دندان ریشه	۸۰۱
تخصص جراحی رتله	۷۷۷
تخصص پروتزهای	۷۰۶
تخصص دندانپزشکی	۶۸۰
تخصص دندانپزشکی	۶۳۳
تخصص جراحی	۵۵۷
دهان و گد و صورت	۴۳۵
دهان و گد و صورت	۳۶۱
تخصص آسیب شناسی	۱۸۳

میانگین دندان های پوسیده، از دست رفته و پر شده (DMFT) در کودکان ۱۲ ساله ایرانی به تفکیک استان در بررسی ملی بهداشت دهان سال ۱۳۹۵

استان	میانگین DMFT
خراسان	۳/۵
آذربایجان غربی	۳/۴
مازندران	۲/۵
اردبیل	۲/۴
گیلان	۲/۳
خراسان	۲/۲
تهران	۲/۱
گلستان	۲/۰
قزوین	۱/۹
سمنان	۱/۸
خراسان جنوبی	۱/۷
یزد	۱/۶
فارس	۱/۵
خراسان شمالی	۱/۴
تهران	۱/۳
سیستان و بلوچستان	۱/۲
اصفهان	۱/۱
گیلان	۱/۰
ارزن	۰/۹
کرمان	۰/۸
چهارمحال و بختیاری	۰/۷
خراسان جنوبی	۰/۶
هرمزگان	۰/۵

📰 پیشخوان

📖 بهانه‌هایی برای بد بودن

نگاهی به «خانواده پاسکوال دوارته»؛ رمانی درباره فقر و خشونت نویسنده: کامیلو خوسه سلا مترجم: فرهاد غبرایی نشر: ماهی سال انتشار: ۱۴۰۱

📖 خانواده‌ی پاسکوال دوارته

کامیلو خوسه سلا نویسنده فرهاد غبرایی مترجم سال انتشار: ۱۴۰۱

📖 مادرانه‌ها

میدان مادر تهران دیروز محل تجمع مادران و کودکان تهرانی در حمایت از مردم مظلوم فلسطین و غزه بود. این شاید یکی از هزار حرکت نمادین مردم ایران در حمایت از مظلومان فلسطینی است. مادران ایرانی که دلشان پیش کودکان غزه است.

📖 گدایی که آیفون خرید

📄 ویدیویی که در آن گدایی با کیسه‌ای پر از سکه به فروشگاه رفته و در حال خرید آیفون ۱۵ پرو مکس است، خیرساز شده است.

📖 دم خروس آلمانی‌ها

📄 نمایشگاه فرانکفورت آلمان در اقدامی نژادپرستانه و در حمایت از رژیم صهیونیستی مراسم اهدای جایزه ادبی به نویسنده فلسطینی را لغو کرد.

📖 یک اطفا‌ی عجیب

📄 تصاویری از یک دکل مخابراتی منتشر شده که آتش گرفته و فشار آب به حدی که است که حتی به نزدیکی شعله آتش هم نمی‌رسد!

📖 خانه‌های ۵ متری توکیو

📄 محدودیت زمین در توکیو و افزایش قیمت مسکن، باعث شده برای مجردها خانه‌های پنج متر مربعی ساخته شود.

یک حمایت همه جانبه توسط اریک کانتونا در دفاع از مردم فلسطین

📄 نقل قول‌های معروف کانتونا

📄 **۲۰۰۱** انقلاب کردن این روزها واقعا آسان است. سیستم چگونه است؟ سیستم بر مبنای قدرت بانک‌ها بنا شده است. بنابراین باید آن را از طریق بانک‌ها نابود کرد؛ یک انقلاب واقعی.

📄 **۱۹۹۵** بهترین لحظه من؟ من لحظات خوب زیادی ولی آن لحظه‌ای که به بقیه ترجیحش می‌دهم. لحظه‌ای است که اون هوایگان (هوادار) را زدم!

📄 **۱۹۹۶** دشام به کارش ادامه می‌دهد چون او همیشه تلاش را به کار می‌گیرد، ولی هیچ وقت چیزی بیشتر از یک حمال نخواهد بود!

📄 **۲۰۰۴** من از این که هواداران هنوز اسم من را می‌خوانند خیلی احساس غرور می‌کنم. ولی می‌ترسم از این که فردا این کار را متوقف کنند.

📄 اریک کبیر!

اریک کانتونا، شماره ۷ اسطوره‌ای منچستر یونایتد که هیچ وقت زیر بار حرف زور نمی‌رود؛ نه در چارچوب مستطیل سبز فوتبال و نه حالا که سال‌های سال است چهار گوشه زمین را بوسیده و کفش هایش را آویخته. در روزهایی که بسیاری از سلبریتی‌های وطنی هم روزه سکوت گرفته‌اند، این شماره ۷ جادویی فرانسوی بی‌واهمه از پیامدهای احتمالی ظلمی که به مردم غزه می‌رود، گفته است. حمایت از فلسطین در فرانسه به آسودگی حمایت از مردم این کشور در ایران نیست و همین مولفه است که ارزش کار این ستاره سابق دنیای فوتبال را صدچندان کرده است. اریک کانتونا به جای دولت تروریستی اسرائیل، در کنار مردم فلسطین ایستاده است. اریک کانتونا حتی گفته است: بله، من مسیحی هستم، اما ایستادن در کنار حقیقت وظیفه من است. او تنها ستاره‌ای نیست که این روزها از مردم غزه دفاع کرده اما یکی از آن یگانه‌ها در میان این ستاره‌هاست.