

حق با شماست

پیامک: ۰۰۰۱۱۲۴۰ - تلفن گویا: ۰۴۴۴۰۲۳۰۰-۰۲۱

اداره برق- آمل
شهروندی از آمل:

مردم وقتی به اداره برق شهرستان آمل مراجعه می‌کنند بعضی از کارکنان اداره برق در محل کار خود حضور ندارند و همین موضوع باعث عقب افتادن کار مردم می شود.

زیبایی- افسریه
قاسمی از تهران:

سال ها از تغییرات و تعمیر انتهای خیابان شهید رحیمی در محله افسریه گذشته و همچنان وجود بلوک های بزرگ و عدم رسیدگی به آن باعث مخدوش شدن چهره این قسمت از این خیابان شده است. شهرداری منطقه ۱۴ چرا اقدامی صورت نمی‌دهد؟

دریند- هزینه پارک
طلوعی از تهران:

آیا دریافت مبلغ ۱۰۰هزار تومان بابت جای پارک در بلوار دریند بدون مجوز از شهرداری قانونی است؟ چرا شهرداری به این موضوع رسیدگی نمی‌کند؟ اگر این افراد برای شهرداری کار می‌کنند چرا لباس فرم و قبض ندارند و اگر خودسر از مردم پول دریافت می‌کنند مجرم هستند.

قیمت- تلفن همراه
افشار از تهران:

متاسفانه هر دفعه که قیمت دلار هزار تومان بالا می‌رود تلفن همراه نیز گران می‌شود. چرا هیچ ثباتی در این بازار وجود ندارد؟

ترافیک- چراغ راهنمایی
طیبی از آمل:

نصب چراغ راهنمایی و راندنگی توسط پلیس راهور در جاده هزار روبه‌روی بیمارستان تخصصی شمال موجب ایجاد ترافیک شدیدی شده است. این درحالی است که این منطقه نیازی به چراغ ندارد.

مکت

اصلاح سبک زندگی برای پیشگیری از بروز دیابت

دیابت بیماری شایع و مهمی است که بسیاری از افراد را درگیر کرده است. این بیماری در همه دنیا شایع است و مختص ما نیست. بیش از ۵۳۷ میلیون نفر در دنیا با دیابت دست‌وپنجه نرم می‌کنند و این نشان می‌دهد این بیماری باید جدی گرفته شود. به گفته علیرضا استقامتی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و فوق تخصص غدد، بیش از هفت میلیون نفر در کشور مبتلا به دیابت هستند و باید برنامه‌ها و نگاه‌ها به این بیماری جامع باشد.

اگر دیابت جدی گرفته نشود، خودش را تحمیل می‌کند. نیاز به دارو در واقع نیازی است که این بیماری برای فرد بیمار ایجاد می‌کند. اما بدتر از آن، عوارضی است که دیابت با خود به همراه دارد. در واقع می‌توان گفت دیابت می‌تواند منشأ بسیاری از بیماری‌ها به‌شمار بیاید، زیرا عوارض دیابت بسیاری از اعضای بدن را درگیر می‌کند. در صورت پیشرفت بیماری، فرد مبتلا دچار عوارضی می‌شود که نیاز به پیوند کلیه و پیوند قلب پیدا کرده و هزینه‌های زیادی را بر خانواده فرد مبتلا تحمیل می‌کند. جامعه سالمندی ما در حال گسترش است و ما کم‌برندی از متولدان دهه ۶۰ داریم که به‌کهنسالی و دیابت نزدیک می‌شود و دررتبه‌جه هزینه‌های درمان به‌شدت بالایی‌رود.

باید با دیابت برخورد عملی شود و در این صورت ما می‌توانیم دیابت و هزینه‌های جاری را که می‌تواند بر فرد و جامعه تحمیل شود، کنترل کنیم. ما به یک بسته سیاستی و مدیریتی جامع و کامل برای همه ابعاد دیابت نیاز داریم که به جنبه‌های پیشگیری اولیه و ثانویه، تشخیص و درمان‌های روزآمد بپردازد. شاید دیابت خود به‌تنهایی بیماری خیلی گرانی نباشد اما بعدا مشکلات قلبی و عروقی، دیالیز، پیوند اعضا، مشکلات چشم و ازکار افتادگی را به همراه دارد که همین مشکلات، هزینه‌های زیادی را برای فرد ایجاد می‌کند.

بسیاری از مسائل توسط فرد بیمار جدی گرفته نمی‌شود. کاهش وزن، مراقبت زخم و مراقبت از عوارض بیماری برخی از مواردی است که باید در برنامه روتین فرد مبتلا به دیابت قرار گیرد که بسیاری افراد از آن غافل هستند.

جای آموزش در کشور خالی است. هیچ چیز به اندازه آموزش نمی‌تواند در اصلاح سبک زندگی افراد دیابتی تاثیرگذار باشد. تنها آموزش می‌تواند مجموعه‌ای از مشکلات دیابت را که به‌طور پیوسته خانواده با آن درگیر است، کاهش دهد.

فاکتورهای ژنتیکی در دیابت نقش زیادی دارند و باید مراقبت‌ها و پیشگیری‌ها در مورد دیابت در خانواده‌هایی که زمینه این بیماری را دارند مورد توجه قرار گیرد. از یک‌سو باید از عوارض این بیماری واهمه داشت و ازسوی دیگر لازم است به این آگاهی رسید که می‌توان با رعایت سبک زندگی درست بران غلبه کرد.



ذخیره ۴۳۵۰ واحد خون بندناف

عباد... سالک مقدم، معاون فنی و فناوری‌های نوین سازمان انتقال خون ایران گفت، بانک خون بندناف سازمان در حال حاضر تنها بانک خون بندناف عمومی و داوطلبانه فعال در کشور است که آمار ذخیره خون بند ناف در این مرکز از ابتدای تاسیس آن یعنی سال ۱۳۸۹ تاکنون به ۳۵۰ واحد رسیده است. /ایرنا



تأمین پانسمن بیماران پروانه‌ای

با توجه به توزیع پانسمن‌های بیماران پروانه‌ای به‌صورت سه ماهه، سهمیه ماه‌های مهر، آبان و آذر سال جاری به میزان تعیین شده از سوی معاونت درمان وزارت بهداشت برای ۸۰۰ بیمار در ۹ آبان از معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی ایران تحویل خانه ایی بی، شد. /مهر



۲ بازنشسته به ازای هر کارمند

مهدی مسکنی، سرپرست صندوق بازنشستگی کشور گفت: ضریب پشتیبانی در ایران نیم است یعنی به ازای هر کارمند به ۲ نفر مستمری بازنشستگی پرداخت می‌شود. صندوق بازنشستگی کشور بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر از بازنشستگان دولتی را تحت پوشش دارد. /جام جم



فرماندار تهران در گفت‌وگو با «جام جم» از تکمیل پروژه پایش تصویری

برای کمک به حفظ حریم شهر تهران خبر می‌دهد

حریم شهر تهران از آن پرونده‌های پرمناقشه است. حریم از یک سو فضایی برای تنفس شهر است و از سوی دیگر مکانی است برای ساخت‌وساز و از سویی دیگر مجالی برای سودجویان تا از هیچ به همه چیز برسند. آخرین عددی که از مساحت حریم شهر تهران اعلام شده یک مساحت ۱۳۴۷ کیلومتری است که ۱۱ منطقه و ۲۸ ناحیه در پایتخت را درگیر کرده است. این مساحت قابل توجه که در واقع باید نقش تنفس‌گاه برای تهران را بازی کند و در اصل، محدوده‌ای به رنگ سبز باشد اما از گذشته تا امروز به مکانی برای انواع و اقسام ساخت‌وساز تبدیل شده تا جایی که هویت حریم در برخی قسمت‌ها به کلی تغییر کرده است.

آوید هالییان
آگروه جامعه

حریم شهر تهران مانند حریم سایر شهرها، در واقع جایی است که روستاها در آن واقع شده است و مسئولیت اداره آنها و ارائه خدمات به این محدوده‌ها برعهده دهیاری‌ها و بخشرداری‌هاست که باید طرح‌های هادی را ملاک عمل قرار دهند. با این که طبق این تعریف، ظاهرا تکلیف اداره و مدیریت حریم کاملاً روشن است اما در عمل موضوعات زیادی در حریم شهر تهران تاریک است به‌طوری‌که این وضعیت به بدیدیه حریم‌خواری، ساخت‌وسازهای بی‌ضابطه و شکل گرفتن محدوده‌هایی پرمشکل منجر شده است.

در حریم شهر تهران مجوزهایی برای ساخت‌وساز وجود دارد که به گفته فرماندار پایتخت در سال‌های گذشته و به‌طور دقیق از دو سال پیش به قبل صادر شده؛ مجوزهایی که اکنون باعث بروز مشکل شده است. احمد قیومی در گفت‌وگو با جام‌جم تاکید دارد: «در دو سال گذشته هیچ مجوز ساخت‌وسازی در حریم شهر تهران صادر نشده و به‌شدت در مقابل ساخت‌وسازهای غیرمجاز مقاومت شده» و توضیح می‌دهد که با این حال «مجوزهایی که در سال‌های قبل صادر شده اکنون برای عده‌ای حقوقی را ایجاد کرده که حاضر به کوتاه آمدن از آن نیستند.»

یکی از دلایل شکل‌گیری این وضعیت، تنوع و تکرر سازمان‌ها در حریم است به‌طوری‌که در حریم پایتخت به‌گفته احمدصادقی، رئیس شورای اسلامی شهرستان تهران بیش از ۲۰ دستگاه تصمیم‌گیری می‌کنند که حاصلش همین چندصدایی فعلی است که مانع از شکل‌گیری مدیریت منسجم شده است. با این حال فرماندار تهران به ما توضیح می‌دهد که «از ماه گذشته گروهی متشکل از استانداری، شهرداری و برخی از معاونت‌های آن تشکیل شده تا اقدامی جدید برای حریم پایتخت انجام دهند و قبل از هرچیز حریم تهران را مشخص کنند تا دیگر هنگام صدور مجوزها اختلاف پیش نیاید.»

دمی با تخریب‌کنندگان حریم

اختلافاتی که در حریم تهران وجود دارد و به آن اشاره می‌شود، همان اختلافاتی است که سال‌هاست حل نشده باقی مانده و سبب شده تا هر یک از شهرداری‌ها، مرجع صدور پروانه در حریم شهر خود باشند. حتی به گفته معاون هماهنگی و عمرانی استانداری تهران، باعث شده تا در برخی از نقاط شهر تهران، شهرداری‌های مناطق وارد حریم شهرهای همجوار شوند. بنابراین فقط این‌طور نیست که شهرهای همسایه تهران وارد حریم پایتخت شوند و در آن مجوز ساخت‌وساز صادر کنند بلکه تهران نیز هرازگاهی به حریم سایر شهرها ناخنک می‌زند و باعث آشتفتگی در محدوده حریم می‌شود اما آنچه‌که در حریم پایتخت درحال وقوع است، در مثال‌های عینی مسعود رنجبریان، مدیرعامل شرکت شهرپان حریم‌بان شهر تهران و در گفت‌وگوش با فارس کاملاً ملموس است. قبل از مرور این مثال‌ها البته لازم است که بدانیم مناطق ۲، ۴، ۵، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۸، ۱۹، ۲۰ و ۲۲ تهران دارای حریم هستند و ۲۸ ناحیه در این مناطق عملاً با مسائل و مشکلات درگیرند.

شهرک زیتون در منطقه ۱۳ تهران یکی از این

حریم‌هاست که در ضلع شرقی پایتخت قرار دارد و طعمه خوبی برای دست‌اندازی‌هاست. در این شهرک چند روستا وجود دارد که طرح هادی هم دارند و ساخت‌وسازها باید براساس آن انجام شود اما در بازدید حریم‌بان‌ها از منطقه مشخص شده که در عرض چند ماه جای تابلوها تغییر داده شده و مرز حریم تغییر کرده است و قابل توجه این که مسببان این اقدام از برخی مجموعه‌ها مجوز گرفته‌اند! یا در منطقه ۲۲ تهران روستایی خوش‌آب‌وهوا با خاکی حاصلخیز و میوه‌های مرغوب وجود دارد که کیلاس‌های آن صادراتی است و چون در این منطقه نمی‌توان ساخت‌وساز انجام داد، عده‌ای به نام درختکاری، حوضچه احداث کرده‌ولی کم‌کم حرارکشی می‌کنند و این قطعات را به قیمت بالا می‌فروشند. در منطقه ۱۸ تهران هم به گفته رنجبریان، عده‌ای گلخانه‌های بزرگ ساخته‌اند که از نهادهای مختلف مجوز دارند؛ گلخانه‌هایی که وجودشان ثابت می‌کند که در حریم پایتخت هرکسی خودش را برای صدور مجوز محق می‌داند.

پیامدهای ناشی از تخریب حریم شهر



گزارش

گزارش «جام جم» از تداوم کمبود شیر خشک در کشور

ردپای شیر خشک در شیرینی‌فروشی‌ها!



داشتن آن، از مورد نیاز را تخصیص دهد که متأسفانه سازمان غذا و دارو در ارسال فهرست کوتاهی می‌کند.

سرگردانی خانواده‌ها برای تأمین شیر خشک

کمبود ذخایر مواد اولیه شیر خشک در کارخانه‌های تولیدی باعث شد تا سازمان غذا و دارو واردات شیر خشک را در دستور کار قرار دهد اما با این حال توزیع کم شیر خشک در داروخانه‌ها باعث سرگردانی بسیاری از خانواده‌ها شده است. حالایی از مدت‌ها، بازار داخلی شاهد عرضه شیرخشک‌هایی است که وارداتی هستند، سال گذشته بیش از یک میلیون و ۷۵ هزار نوزاد و در چهار ماه امسال نیز ۳۲۸ هزار نوزاد در کشور به دنیا آمدند. به گفته متخصصان، درصد بسیاری از نوزادان علاوه بر شیر مادر نیاز به تغذیه با شیر خشک پیدا

می‌کنند اما چرا بیش از آن‌که کار به اینجا برسد به فکر تأمین نیاز نوزادان کشور نیفتادند و فکری برای غذای آنها نکرده‌اند؟

از سوی دیگر سجاد اسماعیلی، سخنگوی سازمان غذا و دارو در گفت‌وگو با مهر توضیح داد برای حمایت از تولید داخل اجازه واردات پارت به پارت شیر خشک داده شده و هم اکنون یک محموله یک میلیون، وارد کشور شده و آزمایش‌های کیفی نیز انجام و ظرف ۴۸ ساعت آینده وارد بازار می‌شود تا نیاز باقی مانده بازار جبران شود.

سخنگوی سازمان غذا و دارو در پاسخ به سوالی در خصوص فروش شیرخشک با کد ملی گفت: چون شیرخشک ارز ۴۲۰۰ می‌گیرد متأسفانه این کالا در بخشی از زنجیره خارج می‌شود و در موادی حتی گزارش شده که در شیرینی‌پزی‌ها نیز استفاده می‌شود به همین دلیل کد ملی گذاشتیم که زنجیره رصد شود. علاوه بر آن در بند «پ» ماده ۷ قانون احکام دائمی توسعه کشور آمده که کالاهای سلامت محور اعم شیرخشک باید از صفر تا صد در زنجیره رصد بشود و اکنون این زیرساخت مهیا شده که در سامانه ثبت شود.

بای احتکار و مافیای شیرخشک در میان است

تولیدکنندگان شیرخشک و توزیع‌کنندگان آن چشم‌شان را به تصمیم وتدابیر نهادهایی از جمله سازمان غذا و دارو، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دوخته‌اند تا از غذای لازم و ضروری کودکان حمایت کنند. این حق نوزادان و کودکان سرزمین ماست که دسترسی آسان به تغذیه سالم و مفکی داشته باشند. تأمین امنیت غذایی، خصوصاً جایی که پای کودکان و نوزادان در میان است، ضرورتی مضاعف و حیاتی است. اما عده‌ای رانتخوار درصدد سوء استفاده از این کم و کاستی‌های موجود و در راستای تأمین منافع خود حتی به کودکان شیرخواره هم رحم نمی‌کنند. البته حل این مشکل آنچنان هم سخت نیست و به‌راحتی می‌توان آن را از طریق گره‌گشایی‌های ارزی و تقویت تولیدکنندگان داخلی شیرخشک حل و فصل کرد. به هر حال لازم است دستگاه‌ها و نهادهای نظارتی به این مسأله ورود جدی داشته باشند و با همکاری میان نهادهای اجرایی کشور به بازار آشفته شیرخشک سامان بخشند.