

پای تلویزیون چگونه به خانه‌های ما باز

جعبه جادو در

زهره احمدی

خبرنگار چار دیواری

حتی امروز که شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی بخش مهمی از دنیای ما را به خود اختصاص داده و بخشی از زیست ما در دنیای

مجازی طی می‌شود، باز هم تلویزیون مونس لحظه‌های تنهایی ماست. همه ما ساعات و لحظه‌هایی که در خانه هستیم چه تنها باشیم چه در جمع خانواده، تلویزیون را روشن می‌کنیم و برای ساعاتی در مقابل آن

تاریخچه ساخت تلویزیون

سال ۱۸۶۲ میلادی بود که اولین بار دانشمند ایتالیایی به اسم کارلی، توانست دستگاهی بسازد که تصاویر ساده را به کمک تلگراف مخابره کند و در ادامه همین اختراع باعث شد که جرعه ساخت تلویزیون زده شود که در سال ۱۹۲۵ میلادی توسط جان لوجی برداولین تلویزیون ساخته شد. در سال ۱۹۴۰ میلادی این جعبه جادویی توانست ساعت‌ها مردم را سرگرم کند که علاوه بر انتقال صدا قادر به پخش تصویر هم بود.

باز شدن پای تلویزیون به ایران

چند سالی طول کشید تا پای تلویزیون به کشور ما هم باز شود. اولین بار ایستگاه تلویزیون در ایران به سال ۱۳۳۷ ساخته و سال ۱۳۴۷ بود که اولین تلویزیون ملی در ارومیه تأسیس شد. نخستین فرستنده تلویزیونی ایران ساعت ۵ بعد از ظهر جمعه یازدهم

مهرماه ۱۳۳۷ اولین برنامه خود را پخش کرد. این فرستنده که «تلویزیون ایران» نامیده می‌شد، ابتدا هر روز از ۶ بعد از ظهر تا ۱۰ شب برنامه داشت. تلویزیون ایران به صورت خصوصی اداره می‌شد و متکی به درآمد خود از آگهی‌های تجاری و تبلیغاتی بود. این سازمان پس از یک سال فعالیت برنامه‌های روزانه خود را در تهران به پنج ساعت افزایش داد.

نکته

نقش آموزشی دوگانه

یکی از مهم‌ترین تأثیرات تلویزیون و به طور کلی رسانه‌ها بر گروه سنی کودک و نوجوان است. نتایج تحقیقات بی‌شماری در خانواده، خشونت رسانه‌ای، ترویج مصرف‌گرایی و نقش منفی آنها را برجسته‌تر منعکس می‌کند.

اما در عین حال تلویزیون و دیگر رسانه‌ها با توجه به تربیتی خود می‌توانند به عنوان نهادی یاریگر والدین و خانواده را به سوی به کارگیری دیدگاه‌های علمی هدایت

ملاحظات تماشای تلویزیون برای کودکان

شقایق خسروی

خبرنگار چار دیواری

بآن که نقش سرگرمی و آموزشی تلویزیون بر هیچ کس پوشیده نیست اما این ابزار الکترونیک

مانند هر ابزار مشابه دیگری می‌تواند برای بچه‌ها مضراتی داشته باشد، به همین دلیل باید استفاده از تلویزیون برای کودکان کنترل شده و متناسب با سن و سال آنها باشد.

در عین حال تقریباً هیچ تحقیقی مبنی بر مفید بودن تماشای تلویزیون برای کودکان زیر دو سال وجود ندارد. تحقیقات در مورد رشد اولیه مغز نشان می‌دهد نوزادان و کودکان نوپا برای رشد سالم مغز و توسعه مهارت‌های اجتماعی، عاطفی و شناختی مناسب، نیاز حیاتی به تعامل مستقیم با والدین و سایر مراقبان خود دارند.

تماشای تلویزیون تعامل کودک با والدین یا مراقبان را کاهش می‌دهد، در صورتی که این تعامل نقش اساسی در رشد کودک ایفا می‌کند.

کودکان زیر دو سال به لمس، چشیدن، بوییدن و کشف محیط خود نیاز دارند. تجربه اصلی آنها باید بازی و تعامل با انسان باشد.

وقتی کودکان برنامه‌های پرسرعت زیادی را تماشا می‌کنند که به سرعت از صحنه‌ای به صحنه دیگر تغییر می‌کنند، ممکن است بعدها دچار مشکلات تمرکزی شوند.

مطالعه‌ای که توسط محققان موسسه بهداشت کودک دانشگاه واشنگتن انجام شد، ارتباط بین تماشای تلویزیون و مشکلات توجه را مطرح می‌کند. هر ساعت تماشای تلویزیون در سنین یک تا سه سالگی، خطر مشکلات توجه را در هفت سالگی تا ۱۰ درصد افزایش می‌دهد.

بحث خشونت و اثر پذیری از رسانه‌ها در این زمینه موضوع دیگری است که در مورد تماشای تلویزیون، استفاده از تلفن همراه یا بازی‌های رایانه‌ای در کودکان نگران‌کننده است.

در مطالعه‌ای که بر رفتار کودکان پیش دبستانی که به طور مکرر برنامه‌های تلویزیونی خشونت‌آمیز تماشا می‌کردند یا بازی‌های ویدیویی خشونت‌آمیز انجام می‌دادند، نشان داده شد این کودکان ۱۱ برابر بیشتر از کودکانی که اغلب در معرض آنها قرار نمی‌گیرند، رفتارهای تهاجمی و ضد اجتماعی بروز می‌دهند.

بنابر آنچه گفته شد، در کودکان زیر دو سال استفاده از تلویزیون توصیه نمی‌شود و برای کودکان بزرگ‌تر، حداکثر یک تا دو ساعت در روز توصیه می‌شود.

علاوه بر این، توصیه می‌شود زمانی که کودکان پای تلویزیون می‌نشینند، در کنار آنها باشید و با آنها تلویزیون تماشا کنید و در مورد برنامه‌هایی که تماشا می‌کنند، با کودک خود صحبت کنید تا بتوانید کنترلی مناسب‌تر روی آنچه آنها تماشا می‌کنند، داشته باشید.

علاوه بر اینها تلویزیون را در فضای مشترک خانه قرار دهید و آن را در اتاق خواب کودک نگذارید.

از همه مهم‌تر این که خود شما به عنوان والد باید زمان‌های استفاده از گوشی تلفن همراه و تلویزیون را کاهش دهید و زمان بیشتری را برای بازی با بچه‌ها، کتاب خواندن با آنها و بیرون رفتن با بچه‌ها اختصاص دهید.