

۱۰ سال است که از شوهرم هدیه نگرفته‌ام



سیما فراهانی زن جوان که از بی‌توجهی‌های همسرش خسته شده بود، تصمیم گرفت به زندگی مشترک خود برای همیشه پایان دهد. او وقتی در مقابل قاضی دادگاه خانواده تهران قرار گرفت، موضوع عجیبی را مطرح کرد. این زن به قاضی گفت که هیچ‌وقت در زندگی مشترک‌شان از شوهرش کادو نگرفته و این مسأله همیشه او را آزار می‌داده است.

مشترک‌مان گذشته یک بار هم برایم کادو نخریده است. دیگر از این رفتارهایش خسته شدم. اصلاً دلم نمی‌خواهد زیر یک سقف با او زندگی کنم. بار آخر وقتی نسبت به این رفتارش اعتراض کردم، او دعوای داد و بیداد به راه انداخت. برای همین فکر می‌کنم فایده‌ای ندارد و رفتار پرویز هیچ‌وقت عوض نمی‌شود. برای همین تصمیم گرفتم برای همیشه به زندگی مشترک‌مان پایان دهم.

در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: همسر من به دنبال بهانه بود. او از همان روزهای اول با اخلاق‌های من‌آشنایی داشت. می‌دانست که خیلی اهل این کارها نیستم. این‌که بخواهم رمانتیک باشم یا مرتب برای همسرم کادو بخرم، همیشه به هر مناسبت خودم از او خواستم که برای خودش یک هدیه بخرد.

برایش پول واریز می‌کردم و می‌گفتمم هرچه خودت دوست داری بخر. فکر نمی‌کنم این رفتار بد باشد. چون خودش هم می‌داند که من سلیقه‌ام خوب نیست. حتی وقت‌هایی که دو نفری با هم به خرید می‌رویم، او از انتخاب‌های من خوشش نمی‌آید. من هم وقتی این رفتارها را می‌دیدم سعی می‌کردم چیزی به سلیقه خودم برایش نخرم که ناراحت نشود. نمی‌دانستم که او عذاب می‌کشد.

در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست که موضوع دعوای‌شان را با یک مشاوره خانواده مطرح کنند.



سارا شقاقی، روان‌شناس:

رابطه مثبت، محرمانه و همراه با محبت و صمیمیت

در میان زن و شوهر، یکی

از اصلی‌ترین و مهم‌ترین

مسائل قابل تأمل در یک

زندگی زناشویی و ازدواج

موفق محسوب می‌شود.

بدون شک موارد زیادی در به

بن بست رسیدن یک زندگی

مشترک تأثیرگذار است



زندگی را با محبت پایه ریزی کنید

زندگی زناشویی عاشقانه و صمیمی است. دریغ کردن محبت از شریک زندگی به اتمام یک رابطه منجر می‌شود. زن و مرد در ابتدای زندگی باید تلاش کنند تا آنجا که می‌توانند

زندگی‌شان را با مهر و عاطفه پایه‌ریزی کنند و این تلاش را در ادامه مسیر هم حفظ کنند. زندگی همراه با مهربانی متقابل، آرامش و شادی بیشتری در پی خواهد داشت. زن و شوهر باید این را بدانند که تلاش برای پیشبرد زندگی آنها را با سختی‌ها مواجه می‌کند و اگر هر دو به محبت یکدیگر دلبسته نباشند پیشرفتی در کار نخواهد بود. زندگی باید همراه با محبت پایه‌ریزی شده باشد تا از گزند سختی‌ها و مشکلات سنگین در امان بماند. دختر و پسر تا پیش از ازدواج مالک صد درصد زندگی خود هستند اما بعد از ازدواج و ورود به دنیای مشترک دیگر صاحب تمام اختیارات نیستند. زن و شوهر باید به نظر یکدیگر احترام بگذارند و در هر قدمی که در زندگی می‌گذارند به نظر دیگری اهمیت دهند.



سارا شقاقی، روان‌شناس در این خصوص می‌گوید: رابطه مثبت، محرمانه و همراه با محبت و صمیمیت در میان زن و شوهر، یکی از اصلی‌ترین و مهم‌ترین مسائل قابل تأمل

در یک زندگی زناشویی و ازدواج موفق محسوب می‌شود. بدون شک موارد زیادی در به بن بست رسیدن یک زندگی مشترک تأثیرگذار است. برطرف نشدن نیاز عاطفی و روابط زناشویی یکی از شایع‌ترین عوامل در برخی اختلافات زوج‌ها و طلاق است. بی‌توجهی به این نیازها، افراد را دچار مشکلات جدی می‌کند. بنابراین زوج‌ها باید به بهترین صورت و منطقی‌ترین روش، این نوع از نیاز همسرشان را تأمین کنند و آنها را از آسیب‌هایی که در ورای این راه وجود دارد، مصون سازند. همچنین از طرف دیگر تحقیر کردن نیز از مهم‌ترین مواردی است که قطعاً موجبات ظهور و بروز اختلاف و دعوای زناشویی را فراهم می‌کند. بی‌توجهی به همسر و محبت نکردن به او، از گزینه‌های مهم تأثیرگذار در بسته شدن پرونده

خانواده

تپش

۸ | ویژه‌نامه حوادث | روزنامه جام‌جم

چهارشنبه ۱۵ آذر ۱۴۰۲ | شماره ۱۰۴۲

شناسنامه

سر دبیر تپش: محمد غمخوار

مدیر هنری:

حمیدرضا خاتونی

تحریریه:

لیلا حسین زاده، هلیا نصرتی

امیرعلی حقیقت‌طلب

مجید غمخوار

زینب علیپور طهرانی

معصومه ملکی، سیما فراهانی

آدرینا ایرانش

گرافیک عکس: زرناز حسینی

صفحه آرایی: علی طالبی

جلد: سپهر سپاهی فرد

ویراستار: سیدمهدی یکه‌سادات

رسانه‌های نو: رضا آیین



تپش را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید



@TAPESH_JAMEJAM

شماره تلفن‌های پذیرش | ۴۹۱۰۵۰۰۰



امور آگهی‌های روزنامه جام‌جم