کارگاه زندگی

هراس‌زدگی اجتماعی

اضطراب اجتماعی با القای مداوم احساس ترس و نگرانی بیش از حد، سلامت روان را به‌طور قابل توجهی به خطر می‌اندازد و بر زندگی افراد نیز تاثیرات نامطلوبی ایجاد می‌کند. این اختلال می‌تواند تاثیرات منفی نیز بر زندگی روزمره فرد داشته باشد و ممکن است باعث محدودیت‌های اجتماعی، افزایش استرس و... شود. اختلال اضطراب اجتماعی که با نام فوبیا یا هراس زدگی اجتماعی نیز شناخته می‌شود، با ترس شدید و مداوم از موقعیت‌های اجتماعی مختلف یا قضاوت شدن توسط دیگران، خود را نشان می‌دهد و یکی از پنج نوع اصلی اختلالات اضطرابی است. فرد مبتلا از این‌که در حضور دیگران مضطرب به نظر برسد و گونه‌هایش سرخ شود یا دست‌هایش بلرزد، احساس نگرانی می‌کنند. به این خاطر که فکر می‌کند در نظر دیگران افتضاح یا نادان به نظر می‌رسد. بسیاری از افراد مبتلا به این اختلال همچنین دارای علائم جسمانی شدید مانند افزایش ضربان قلب، احساس تهوع یا تعریق هستند. اگر اضطراب اجتماعی درمان نشود، پیامدهای زیادی به همراه دارد. مانع از رفتن افراد به محل کار یا مدرسه می‌شود و فرد نمی‌تواند با دیگران دوست شود. روان‌درمانی یا گفت‌وگودرمانی به افراد کمک می‌کند تا تجربیات خود را درک کرده و روش‌های موثر مقابله‌ای را توسعه دهند. مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی، مانند مهارت‌های گفت‌وگو، ارتباط بدنی موثر و تفسیر نظرات دیگران نیز می‌تواند به افراد کمک کند تا در مواقع اجتماعی، بهتر عمل کنند و اعتماد بیشتری به خود داشته باشند.

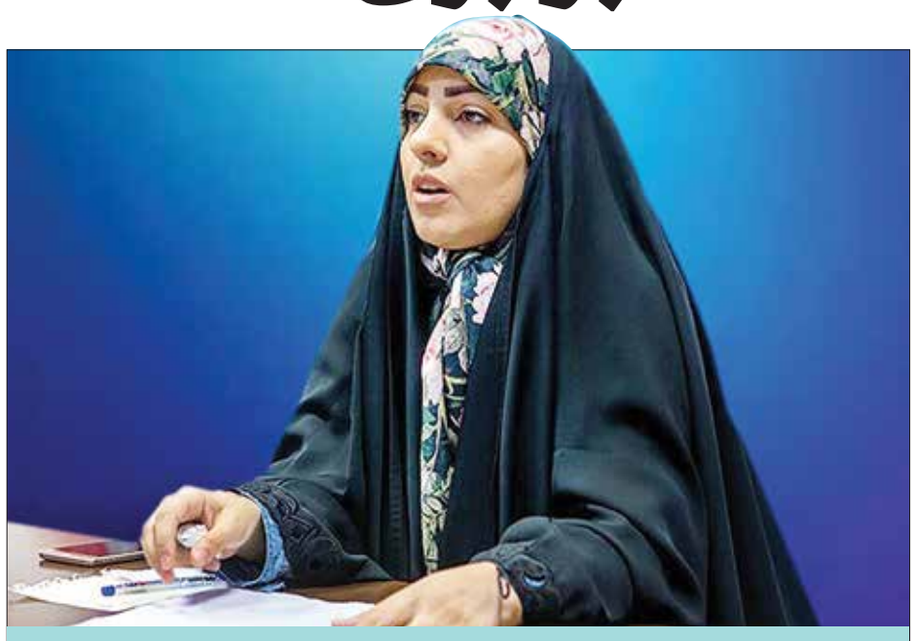
ایستگاه

زنان شاغل و تعارض بین نقش‌ها

روند اشتغال زنان سیر صعودی دارد؛ اما در کنار آن به دلیل وجود چارچوب‌ها و عرف جامعه و توجه به نقش بانوان در خانواده از وظایف سنتی خود همچون همسرداری و تربیت فرزند معاف نشده‌اند و همزمان هم کار بیرون و هم درون خانواده را انجام می‌دهند. بسیاری از افراد، زنانی که شاغل هستند را به گونه‌ای تفسیر می‌کنند که گویا زن شاغل دیگر وظایف خانواده را بر عهده ندارد. درصورتی‌که این‌گونه نیست. اگر زنی در جامعه حضور فعال دارد به وظایف درون خانواده بی‌توجهی نمی‌کند. از طرفی همزمانی نقش‌های خانوادگی و شغلی به تعارضاتی منجر می‌شود. باید چارچوب‌هایی منطقی و مطابق با موازین شرعی و عرفی تنظیم شود که مبنای عمل جامعه اسلامی برای حضور فعال زنان قرار بگیرد تا تعارضی بین وظایف و نقش‌های آنان ایجاد نشود. ما نیازمند یک الگوی جدید هستیم تا در آن به زمان و مکان توجه شود به گونه‌ای که کار برای بانوان منعطف گردد. اگر زن مسئولیت خانواده را بر عهده دارد نباید همچون آقایان تا پایان وقت اداری در محل کار حضور داشته باشد. موضوع دیگر آموزش مهارت‌ها و تخصص‌های لازم به بانوان و توجه به اوقات فراغت آنان است. قطعا آموزش مهارت‌های برقراری ارتباط و مدیریت زمان می‌تواند از تعارض نقش‌های بانوان جلوگیری کند. از طرفی ارائه آموزش‌هایی به مدیران و کارکنان نیز حائز اهمیت است تا فضای همکاری با بانوان را درک کنند. به صورت کلی در خصوص مشارکت جدی بانوان و تعارض نقش‌ها، آسیب اصلی از جانب حاکمیت است که سیاست‌گذاری‌های لازم را برای بانوان انجام نداده است. درحال حاضر زمان محدودیت بانوان نیست و به هر دلیلی آنان در اجتماع حضور پیدا می‌کنند. به هرحال باید زمینه‌های لازم را برای حضور زنان فراهم کرد.

تبیین بیانات رهبر معظم انقلاب در گفت‌وگوی «جام جم» با یک پژوهشگر و فعال حوزه زنان

برابری نه! فقط عدالت جنسیتی



انقلاب اسلامی ایران در روند تکاملی خویش به یکی از بزرگ‌ترین پدیده‌های سیاسی قرن تبدیل شد و معادلات سیاسی و فرهنگی جهانی را دستخوش تحول قرار داد. در این میان حضور پرشور زنان در عرصه‌های مختلف بی‌بدیل بود. روند تحول در حقوق و مسئولیت‌های اجتماعی زنان در طول تاریخ همواره با حساسیت‌هایی همراه بود. هرچند نقش زنان در خانواده و حضور آنان در جامعه مؤثر و از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، اما حضورشان در جامعه در حد ضرورت و برطرف‌ساختن نیازهای جامعه و طبق بیانات رهبر معظم انقلاب در حد واجب کفایی و با توجه به اصل عفاف بدون اشکال است. البته در دیدار ایشان با اقشار مختلف بانوان فرمودند: «در مدیریت‌های گوناگون، مشاغل گوناگون اجتماعی و دولتی، حضور زنان هیچ محدودیتی ندارد» که در اینجا بحث شایسته‌سالاری را نیز مطرح می‌کنند. این درحالی‌است که تعالیم اسلام هرگز حضور زن در جامعه را در مقابل حرفه‌های اجتماعی، مشاغل اقتصادی و... منع نکرده است، چراکه بقای نظام اجتماعی ایجاب می‌کند افراد به مشاغل گوناگون بپردازند و به نیازهای جامعه پاسخ دهند. در این بین آنچه که دارای اهمیت است، حفظ شرافت و عفت زن است. البته عدالت جنسیتی و شایسته‌سالاری نیز از مفاهیمی است که رهبر معظم انقلاب نیز به آن اشاره کرده‌اند و باید دید که تفاوت‌های میان زن و مرد چه تاثیراتی را بر موضوع اشتغال زنان ایجاد می‌کند. در خصوص بیانات مقام معظم رهبری در دیدار اقشار مختلف بانوان سراغ مهدیه شادمانی، پژوهشگر و فعال حوزه زنان رفتیم تا نظرات او را در این خصوص جویا شویم.

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

رهبر معظم انقلاب در قسمتی از بیانات‌شان در این دیدار می‌فرمایند که «برابری جنسیتی در همه جا نیست بلکه عدالت جنسیتی در همه جا معتبر است.» چگونه این عدالت جنسیتی در همه جا برقرار می‌شود؟

عدالت جنسیتی یعنی رعایت تناسب بین زن و مرد، در تمام امور بدون توجه به تفاوت‌های جسمی و روحی مشارکت دارند، ولی در کشور هم به روحیات و هم تفاوت‌های فطری، جسمی و جنسی زن و مرد نیز توجه می‌شود. بنابراین اگر بخواهیم عدالت جنسیتی را در سیاست‌گذاری عمومی کشور محقق کنیم باید به چند عامل توجه داشته باشیم. مصداق‌یابی و مفهوم‌شناسی کنیم. متاسفانه ما تعریف واحدی از عدالت جنسیتی نداریم. باید متناسب با قوانین و فرهنگ کشور برنامه‌ریزی کنیم. یعنی فرهنگ بومی و قوانین اسلامی ما بسیار در مفهوم‌شناسی این موضوع مهم است. باید یک موازنه بین حقوق و تکالیف زن و مرد ایجاد شود.

عدالت جنسیتی یعنی رعایت تناسب بین زن و مرد، در دسترسی به همه امکانات اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی، به گونه‌ای که ظلمی برای هر دو جنس صورت نگیرد

در بخش دیگری حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای می‌فرمایند: «در مدیریت‌ها و مشاغل گوناگون اجتماعی و دولتی حضور زنان هیچ محدودیتی ندارد چراکه ملاک شایسته‌سالاری است.» بر این اساس چه موانعی برای حضور موثر زنان وجود دارد؟

با وجود این‌که زنان نقش زیادی در توسعه پایدار دارند و از عاملان و ذی‌نفعان آن هستند ولی متاسفانه می‌بینیم که در فعالیت‌های مختلف به‌خصوص در فعالیت‌های اقتصادی و تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی‌های سیاسی سهم اندکی دارند، ولی آنچه در مشارکت سیاسی باید به آن توجه داشت، هم نقش توده زنان و هم نقش نخبگان زن است اما در واقعیت حرکت برجسته‌ای را نمی‌بینیم. البته عوامل مختلفی برای مشارکت غیرفعال زنان دخیل است. بافت جسمی و فیزیکی زن و مرد و همچنین روحی و اخلاقی آنها با یکدیگر متفاوت است. این موضوع باعث می‌شود که زنان کارایی لازم برای انجام برخی از امور نسبت به مردان را داشته باشند. بحث دیگر نوع جامعه‌پذیری جنسیتی و محدودیت‌های زنان در حوزه اشتغال و دشواری‌هایی در مباحث اقامتی برای آنان است.

تعریف شما از شایسته‌سالاری چیست؟ آیا مصادیقی از آن برای زنان وجود دارد؟

آنچه در این خصوص در جامعه محقق شده، با وجود این‌که شاهد حضور فعال بانوان در مشارکت سیاسی در سطح نخبگان هستیم، متاسفانه زمینه‌سازی شایسته‌سالاری وجود نداشته است. مؤلفه‌های مختلفی همچون موقعیت اجتماعی یا استفاده از موقعیت خانوادگی بوده است. مواردی که فرد در مشاغل مختلف و در فرصت‌های تصمیم‌سازی در کشور حضور پیدا کرده است. بنابراین اگر ما از مشارکت فعال بانوان به‌خصوص در سطح نخبگان و در جایگاه تصمیم‌سازی صحبت می‌کنیم، حتما باید به بحث شایسته‌سالاری نیز توجه نماییم. در اینجا این سؤال مطرح می‌شود آیا افرادی که می‌خواهند در جایگاه‌های مدیریتی در سطح کشور قرار بگیرند واقعا توانمندی خاص خود را دارند یا براساس موقعیت اجتماعی برای گرفتن یک پست مدیریتی حرکت می‌کنند؟ برخی از بانوان به‌دلیل موقعیت اجتماعی، منصبی را می‌گیرند که از اجرای آن ناتوان هستند و مهارت لازم را پیدا نکرده‌اند. همین موضوع در دید بقیه یک تجربه و تصویرسازی منفی از ورود بانوان در مشارکت‌های اجتماعی و سیاسی ایجاد می‌کند.

نبض تهران با برق می‌زند — بهینه مصرف کنیم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت دوم)

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نظر دارد اجرای عملیات توسعه، احداث، اصلاح و بهینه‌سازی شبکه محدوده منطقه برق پاسداران خود را به پیمانکار واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی واگذار نماید.

شرح مختصری از کار:

شماره مناقصه سامانه ستاد	۲۰۰۲۰۹۵۲۲۷۰۰۰۰۲۱
شماره مرجع مناقصه	۰۲۱۳۱۰۵۰۲
موضوع مناقصه	اجرای عملیات توسعه، احداث، اصلاح و بهینه‌سازی شبکه منطقه برق پاسداران
برآورد انجام کار (ریال)	۳۵،۶۰۷،۴۷۶،۳۳۱
مبلغ ضمانتنامه فرآیند ارجاع کار (ریال)	۲،۰۰۶،۰۰۰،۰۰۰
مهلت فروش اسناد	از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷
تاریخ تحویل اسناد به دستگاه مناقصه گزار	تا ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰
تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه	ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰
محل تحویل و بازگشایی اسناد	تهران، خیابان برادران موحد دانش (اقدسیه)، سه‌راه نسترن، منطقه برق پاسداران، اداره دبیرخانه و محل بازگشایی سالن جلسات منطقه

نوع سپرده فرآیند ارجاع کار: به‌صورت ضمانت نامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی و یا واریز وجه به‌حساب جاری شماره ۰۱۰۱۸۰۱۱۷۱۰۰۴ به‌نام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه ملاصدرا و یا بلوکه از حساب مطالبات تایید شده نزد شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.
به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
مبلغ فروش اسناد: جهت شرکت در مناقصه، مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال به‌صورت الکترونیکی صرفا از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir اقدام به خرید اسناد نمایند. ضمنا کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران، بازگشایی پاکت‌ها و اعلام و قبول برندگی از طریق همین درگاه انجام خواهد شد و مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ می‌باشد.
به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل می‌شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
شرایط متقاضیان جهت شرکت در مناقصه:
➤داشتن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رشته نیرو از سازمان برنامه و بودجه کشور الزامی می‌باشد.
➤داشتن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می‌باشد.
➤سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
نشانی های کسب اطلاعات بیشتر:
➤سایت شبکه اطلاع‌رسانی معاملات شرکت توانیر: www.tavanir.org.ir
➤سایت پایگاه ملی مناقصات: http://iets.mporg.ir
➤سایت شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ: http://www.tbtb.ir
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)

شهردار تبریز خبر داد:

اتمام عملیات آسفالت ریزی و نصب نیوجرسی در اتوبان شهید کسایی

شهردار تبریز با قدردانی از کارگران و تلاشگران شرکت خانه سازی پیش ساخته آذربایجان از اتمام و بهره برداری عملیات بهسازی کنارگذر شهید کسایی خبر داد. یعقوب هوشیار صبح امروز در آیین تجلیل از کارگران پروژه تولید و نصب نیوجرسی های اتوبان شهید کسایی که به طول ۱۶ کیلومتر انجام یافت، اظهار کرد: کارگران بازوی توانمند اجرای پروژه‌های عمرانی هستند. هوشیار با اشاره به تولید نیوجرسی های استفاده شده در پروژه اتوبان کسایی، افزود: با اراده کارگران مجموعه پیش ساخته شاهد افزایش میزان تولید نیوجرسی بودیم که می توان از این محل کسب درآمد داشت چراکه با وجود نیروی انسانی و تکنولوژی می توان تولید نیوجرسی را افزایش داد. وی ادامه داد: شرکت خانه سازی پیش ساخته در حوزه بتن و قطعات بتنی تکالیف مشخصی دارد که این ظرفیت با امکانات فوق در شمال غرب کشور بی نظیر بوده و مشابه آن وجود ندارد. باید از این فرصت استفاده کرده و در پی ارتقای تکنولوژی باشیم. شهردار تبریز با اشاره به پروژه شهرک جوانان تصریح کرد: پروژه شهرک جوانان بسیار حائز اهمیت است و حداقل سی تا چهل بلوک باید آماده سازی شود. طبق وعده‌ای که به شورا داده‌ایم باید تا پایان شورای ششم این واحدهای مسکونی به اتمام برسد. هوشیار در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه شهروندان در خصوص احداث تقاطع های غیرهمسطح به شهرداری اعتماد دارند، گفت: پروژه‌های قراملک و معلم به دلیل نصب روزشمار از حساسیت ویژه‌ای برخوردارند و باید طبق زمان اعلام شده به پایان برسند. وی افزود: تکنولوژی جدید سگمنتال را به شرط انتقال آن به تبریز و شهرداری تبریز قبول کرده ایم و سال آینده باید پل های سگمنتال توسط کارکنان شرکت پیش ساخته اجرا شود که این به منزله ایجاد بازار کار برای شرکت پیش ساخته آذربایجان است.

شهردار تبریز با اشاره به مزیت این شرکت در نزدیکی به خط ریلی تبریز یادآور شد: این موضوع باعث سهولت در حمل و نقل خواهد شد. در حال حاضر دارای قدرت تولید قطعات بتنی با کیفیت بالا هستیم که می توان به ۶۰ شهرداری پیرامون ارسال کرد. هوشیار ادامه داد: این مجموعه باید سالانه ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیارد تومان سوددهی داشته باشد و این سود در شرکت های میلگرد و سیمان سرمایه‌گذاری شود. امیدوارم بتوانیم در جهت ارتقای ظرفیت های شرکت خانه سازی قدم هایی برداریم که باقیات صالحات است. سرپرست شرکت خانه سازی پیش ساخته آذربایجان نیز در این مراسم اظهار کرد: شرکت خانه‌سازی پیش ساخته پروژه‌های زیادی در دست اجرا دارد و تقاطع‌های غیرهمسطح معلم و قراملک، اتوبان کسایی و... ظرفیت اجرایی این شرکت را نشان داده است. آرمان امین بخش با اشاره به نصب هشت کیلومتر نیوجرسی در طول سه ماه در اتوبان شهید کسایی افزود: با تلاش جهادی کارکنان، ۸ کیلومتر بعدی در یک ماه کار شد.

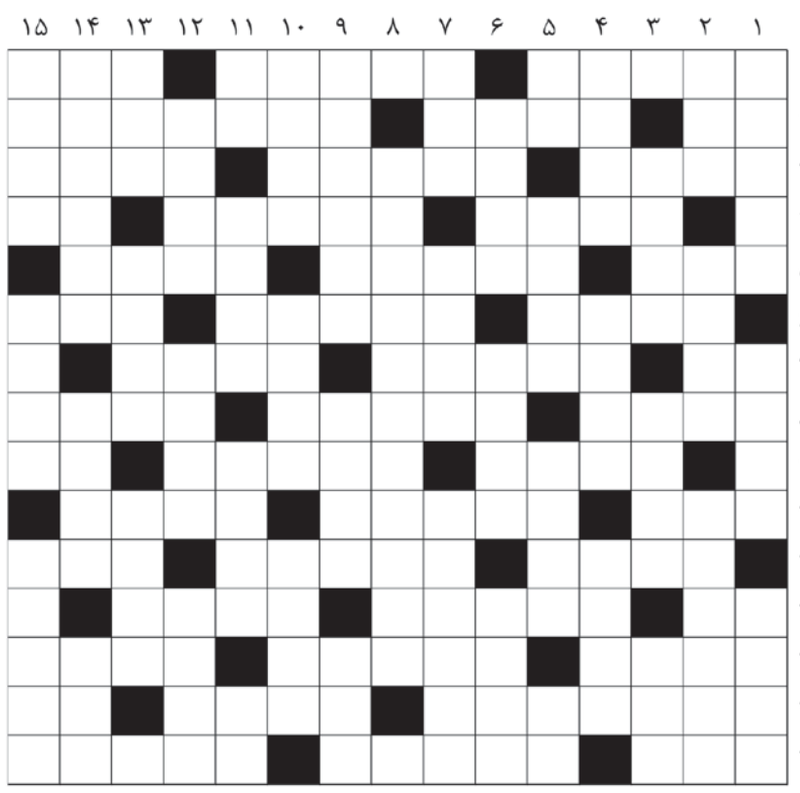
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۴۲

جدول عادی

افقی: ۱) از آرایه‌های ادبی- حریص- از خودگذشتن ۲) راه میانبر!- ندادهنده- از سلسله‌های حکومتی ایران پس از خلافت عباسیان ۳) وسیله تزریق آمپول- دروغ- رفتن به مکان مقدس ۴) هدیه دادن- علم اعداد- کافی ۵) ابزاری برای سوراخ کردن- مقابل رعیت- مسافر سرزمین عجایب ۶) مجازات- بیماری بیرون‌روه- میخ در گویش عرب ۷) رفوزه- نخ بافتنی- مقتل ابن طاووس ۸) بر جوانان عیب نیست- بی‌رحم و سنگدل- نیکویی ۹) ویران- وضوی بدن زخمی- رمق آخر ۱۰) گوشت بی‌استخوان- گودی- غیرارادی ۱۱) اشاره- در بنایی برای گرفتن درزها به کار می‌رود- قوم حضرت هود(ع) ۱۲) نگهبان گله- پستانداری جونده- رستگار ۱۳) احتمال خطر- خلأ- بالش ۱۴) همسایه کلمبیا و برزیل- دماغ- پارچه زخم‌بندی ۱۵) آزاد- به حد مطلوب نرسیده- کرنش.

عمودی: ۱) رسم کردن- درگذشته- شادمانی ۲) محبت- رنجش و آزردگی- خوراکی از تخم‌مرغ ۳) نهی‌کننده- مجروح- کیفر ۴) همراه عروس- اندیشمند- پایتخت روسیه ۵) نت ششم- صاحب و مالک- پاسبان قدیم- پول ژاپن ۶) مبتلا- چاره‌اندیش- بافنده ۷) کلمه پرسش- عقیده- از خودگذشته ۸) سومین استان پهناور ایران ۹) شوخی کردن- چرم‌ساز- نوعی بیماری واگیر عفونی ۱۰) رمان مشهور امیل زولا فرانسوی- خداوندی- بیماری کم‌خونی ۱۱) پیشتاز دورقمی‌ها- گمراه‌کننده- رقیبان- روی خط حامل



است ۱۲) نوعی عنکبوت- آبرو و اعتبار- همگی ۱۳) برگه چاپی- بشقاب‌پرنده- مقابل ارباب ۱۴) شبکه موقت آهنی برای کار در ارتفاع- جهان- رونوشت ۱۵) جان‌ها- خمیده- پی در پی.

جدول ویژه

افقی: ۱) از قالب‌های شعر فارسی- روستای پلکانی گردشگری نیشابور- مراسم سوگواری برای میت ۲) تصرف در مالی- دایره‌ای شکل- وضعیت لزوم احتیاط ۳) تکنیک نواختن سازهای زهی مضرابی- شکوه و جلال- نیرنگ ۴) نوآور- چالاک- خشکی ۵) چرک زخم- تصفیه حساب کردن- خانم ۶) از خوراکی‌های سنتی کرمان- چوپان- فاعل ۷) خط‌کش نقشه‌کشی- نماز به تنهایی- گلی آپارتمانی ۸) گروه سیاسی- هم‌اندازه- تحریک‌کننده ۹) یاری و کمک- رهبر قزاق‌های روسی و فاتح سیبری- گشاده ۱۰) دکان کوچک- باور قلبی- موزه آمستردام ۱۱) زعفران- آهن گداخته را روی آن می‌کوبند- همسر حضرت یعقوب(ع) ۱۲) پرنده‌ای شناگر- جلوس کرده- پایه ۱۳) انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی- رنجر- پوشاننده ۱۴) خودداری کردن- ویرگول- هفتاد و دومین سوره قرآن ۱۵) همان سیب است- کشاورز- شریان.

عمودی: ۱) فرزند اسماعیل نبی(ع)- نوگرایی- سنجش ۲) بالای مجلس- از مراحل سلوک- همسایه مجارستان ۳) عبوس- ایشان- خالکوبی ۴) اسبابی در باشگاه پرورش اندام- جست‌وجو- خرامنده ۵) ضربه سر در فوتبال- رودی در مرز روسیه و چین- حرکت و جابه‌جایی- حشره‌ای خونخوار ۶) باخبر- موجود فرازمینی اسپیلبرگ- مقر فرماندهی در ارتش ۷) مظهر سفیدی- از پرندگان شناگر- از خلفای عباسی ۸) نمایشنامه‌ای نوشته محمد چرمشیر ۹) از جزایر دریای خزر- غربال- آشیانه پرنده ۱۰) نوعی موشک زیرآبی- هر بخش یک مجموعه- فرمانروایان ۱۱) گیاه مرداب- حیثیت- خرگوش عرب- فلز سرخ ۱۲) دوستان نزدیک- نیروی یاری‌رسان- قسمت پشت به آفتاب ساختمان ۱۳) دریای آبسکون- پیوند زناشویی- قلعه بالای کوه ۱۴) میز سخنرانی- از زبان‌های زنده دنیا- پاداش ۱۵) چاره‌اندیش- گریاندن- درد و رنج.

حل جدول عادی ۶۶۴۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ر	ا	ب	ا	■	م	ن	ن	ژ	ی	ت	■	ی	ت
۲	ر	ه	■	د	ل	ش	ی	د	ا	■	م	ن	ع	ک	س
۳	ا	ب	ج	ی	■	ل	و	ی	ی	■	ا	ه	ل	د	ل
۴	ب	ر	ا	د	ر	ی	■	م	ل	و	ن	■	و	ل	ی
۵	■	■	س	ا	و	ل	ن	■	ک	ل	ی	م	ی	■	■
۶	ف	ن	و	ر	ز	■	ا	ر	س	ی	و	ا	ل	ا	
۷	ر	و	س	و	س	م	ه	■	ا	ت	ا	ن	و	ل	
۸	ا	ا	■	ق	ل	غ	ه	ا	ل	م	و	ت	■	س	ا
۹	د	ل	ب	س	ت	ه	■	ی	ا	ر	ا	■	م	ت	ی
۱۰	ا	ه	ر	م	■	ص	ا	ی	ب	■	ن	ک	ا	ر	ش
۱۱	■	■	م	ت	م	د	ن	■	د	ر	ک	ی	ر	■	■
۱۲	غ	ض	و	■	ه	ر	ا	ز	■	غ	ر	و	س	ک	ی
۱۳	ر	ا	د	ا	ر	■	ل	س	ا	ن	■	م	ی	ن	و
۱۴	غ	ر	ا	ق	ی	■	ی	ک	ر	ا	س	ت	■	ج	ز
۱۵	ر	ب	■	ا	ه	ت	ز	ا	ز	■	م	ل	و	د	ی

حل جدول ویژه ۶۶۴۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	م	غ	ا	ن	■	ش	ر	ح	ح	ا	ل	■	ر	ه
۲	ت	ر	■	ب	ا	چ	ن	ا	ق	■	ب	ر	س	ا	م
۳	ک	ب	ا	ر	■	ر	ا	ک	ت	■	ت	ز	ا	ی	د
۴	ا	غ	ر	ا	ب	ی	■	ن	ق	ا	ل	■	م	ت	ل
۵	■	■	ک	ه	ر	ب	ا	■	د	ر	ا	م	د	■	■
۶	ت	ب	ا	ه	ک	■	ج	س	م	ی	■	ی	و	س	ه
۷	ر	ه	ن	■	س	ع	ی	ر	■	ت	ب	ا	ش	ی	ر
۸	ا	م	■	ا	ب	ا	ل	ک	ر	د	ن	■	ک	و	
۹	ک	ا	غ	ر	د	ز	ر	ش	ی	ه	ه	■	ل	ل	
۱۰	م	ن	ا	ر	■	ی	م	ی	ن	■	ک	ن	ا	ر	ه
۱۱	■	■	ر	ی	خ	ت	ن	■	ه	ر	ا	و	ل	■	■
۱۲	ک	ش	ت	■	س	ی	ن	ه	■	س	ر	ز	ن	د	ه
۱۳	ب	ر	ک	ش	ت	■	ژ	ا	ک	ت	■	ا	ک	ه	ی
۱۴	س	ی	ر	ن	ک	■	ی	ک	ر	ن	ک	ی	■	ر	م
۱۵	ت	ک	■	گ	ی	و	ت	ی	ن	■	س	ی	ا	ه	ه