

شوهرم مرا تهدید به قتل می کند



تهدیدهای مرد جوان در زندگی مشترکش در سراسر شد. این مرد که پس از هربار درگیری با همسرش او را به قتل تهدید می کرد، در نهایت پایش به دادگاه خانواده باز شد. همسر این مرد پس از سه سال و نیم زندگی مشترک، تصمیم به جدایی گرفت.

سیما فراهانی
تپش

این مرد احساس آرامش ندارم. می ترسم عصبانی شود. مدت زیادی است که به همه حرف هایش گوش می کنم. حتی اگر بی منطق باشد. فقط به خاطر این که عصبانی نشود. فکر می کنم یک روز تهدیدش را عملی می کند. برای همین فکرهایم را کرده ام و تصمیم را گرفته ام برای همیشه از این مرد جدا شوم.

در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی این زن سال هاست مرا می شناسد. مگر می شود من دست به قتل بزنم. یعنی او تا این حد به من بی اعتماد است که تصور می کند ممکن است قاتل شوم. خیلی از این تفکرش شوکه ام. این جمله در دعوا و درگیری طبیعی است. این که وقتی عصبانی می شوم به او می گویم اگر فلان کار را بکنی می کشمت، کاملاً طبیعی است. هر کسی ممکن است در دعوا و عصبانیت این حرف را بزند. این جمله تکیه کلام من است. دلیل بر این نیست که لزوماً او را به قتل می رسانم. احساس می کنم مارال به دنبال بهانه است و می خواهد از من جدا شود. برای همین این موضوع ساده و پیش پا افتاده را بهانه کرده است. حالا او تا این حد به من بی اعتماد است و حتی مرا یک قاتل تصور می کند، من هم دیگر نمی خواهم در کنار این زن زندگی کنم.

در پایان قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید، رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست در این فرصت به دست آمده با یک مشاور خانواده مشورت کنند.



این که وقتی عصبانی می شوم به او می گویم اگر فلان کار را بکنی می کشمت، کاملاً طبیعی است. هر کسی ممکن است در دعوا و عصبانیت این حرف را بزند. این جمله تکیه کلام من است. دلیل بر این نیست که لزوماً او را به قتل می رسانم



مراقب حرف هایتان باشید

دعوا به راه بیندازند. در عوض، باید یاد بگیرند کوتاه بیایند. نقاط قوت خود را مشخص کنند. توانایی بروز خویشتنداری نشان دهند و بتوانند خشم خود را کنترل کنند. آنها همچنین باید به نظرات همسرشان نیز توجه کنند. اگر مسئله ای باعث آزار او بود، دست از آن حرف یارفتار بردارند. به طرف مقابلشان توجه و اهمیتی ویژه نشان دهند و سعی کنند در زندگی مشترک اعتدال و آرامش را برقرار کنند. آنها باید در رابطه با مسائل آزاردهنده طرف مقابلشان با هم صحبت کنند و در فضایی منطقی این مشکل را حل کنند تا به مرور زمان همین مسئله هرچند ساده، زندگی مشترکشان را به خطر نیندازد.



نگاه کارشناس

سارا شقاقی، روان شناس در این خصوص می گوید: به نظر من زن و مرد باید در زندگی مشترک مراقب کوچک ترین مسائل نیز باشند. کوچک ترین حرف می تواند به یک معضل تبدیل شود و به مرور زمان زندگی مشترک را از هم بپاشد. بسیاری از زنان و مردان طوری رفتار می کنند که انگار هنوز مجرد و در جمع دوستانشان هستند. این کار موجب دلسردی و دلزدگی در زندگی مشترک می شود. گاهی اوقات یک حرف یا جمله کوچک زندگی مشترک را نابود می کند. زن و مرد نباید انتظار داشته باشند بعد از ازدواج هم مثل دوران مجردی رفتار کنند و حرف بزنند. به زمین و زمان فحش بدهند و سر هر مسئله ساده

خانواده

تپش

۸ | ویژه نامه حوادث | روزنامه جام جم
چهارشنبه ۱۳ دی ۱۴۰۲ | شماره ۱۰۴۶

شناسنامه

سر دبیر تپش: محمد غمخوار

مدیر هنری:

حمیدرضا خاتونی

تحریریه:

لیلا حسین زاده، هلیا نصرتی

امیرعلی حقیقت طلب

مجید غمخوار

زینب علیپور طهرانی

معصومه ملکی، سیما فراهانی

آدرینا ایرانمنش

صفحه آرایی: وحید اخباری

گرافیک عکس: زرناز حسینی

جلد: سپهر سپاهی فرد

ویراستار: سیدمهدی یکه سادات

رسانه های نو: رضا آیین



تیزی، سزای نیکی و درمان

تپش را در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



@TAPESH_JAMEJAM

شماره تلفن های پذیرش | ۴۹۱۰۵۰۰۰



امور آگهی های روزنامه جام جم