کارگاه زندگی

علائم افراد دارای عزت نفس پایین چگونه است؟

عزت نفس پایین هیچ ارتباطی با فروتنی یا تواضع ندارد و می‌تواند بر شادی ما تاثیرگذار باشد. افراد دارای عزت نفس بالا، به آنچه دیگران در مورد آنها فکر می‌کنند اهمیت نمی‌دهند و کار خودشان را می‌کنند. کسانی که عزت نفس پایینی دارند، به خودشان احترام نمی‌گذارند و نظرات دیگران می‌تواند بر احساس آنها غلبه کند. بسیاری از افراد احساس می‌کنند که اعتمادبه‌نفس بالایی دارند و کمبود آن را حس نمی‌کنند و از طرفی برخی دیگر نیز اعتمادبه‌نفس پایینی دارند اما به آن آگاه نیستند و نمی‌دانند در زندگی چه چیزی آنها را به عقب می‌راند. به صورت کلی اعتمادبه‌نفس درک کلی افراد نسبت به خود و توانایی‌هایش است که می‌تواند تاثیر بسزایی در زندگی او داشته باشد. اعتمادبه‌نفس بالا کمک می‌کند تا دید مثبتی نسبت به خود داشته باشیم و در نتیجه زندگی راحت‌تری را تجربه کنیم. کمبود این حس، فرد را نسبت به توانمندی‌هایش دچار تردید می‌کند و همین موضوع بر روابط، کار یا تحصیل آنان اثرات بدی می‌گذارد. حتی گاهی پای بروز مشکلات جسمی و روحی دیگر هم به میان می‌آید. خودداری از موقعیت‌های جدید، سرزنش دیگران برای اشتباهات پیش آمده، ناخرسندی از تعریف وتمجید و افراط در جبران خطاها از جمله علائمی است که در افراد دارای اعتمادبه‌نفس پایین دیده می‌شود. به هر حال استفاده از مشاوره، روان‌درمانی و رفتاردرمانی شناختی می‌تواند یکی از راه‌های کارآمد برای درمان اعتمادبه‌نفس پایین باشد.

ایستگاه

انجام جراحی‌های زیبایی در مراکز غیرمجاز

«پانزدهم آبان ۱۴۰۰ یک دختر جوان اهوازی، در حالی با مادرش برای عمل زیبایی پا به یکی از مطب‌های اهواز گذاشت که در این روز به دلیل قصور فرد فاقد صلاحیت پزشکی دچار مرگ مغزی شد.»، «۲۶ فروردین ۱۴۰۱ بود که زنی ۳۸ ساله برای انجام جراحی زیبایی بینی به یکی از کلینیک‌های تهران مراجعه کرده بود اما زمانی که در اتاق عمل بود جانش را از دست داد.»، «۱۶ آبان ماه امسال در جریان سه حادثه جداگانه در پایتخت، سه زن جوان که تحت عمل لاغری و زیبایی قرار گرفته بودند، جان‌شان را از دست دادند.» اینها اخبار و اتفاقاتی است که توسط برخی افراد غیرمتخصص و به‌وسیله تبلیغات فریبنده و بعضا پیشنهاد قیمت‌های پایین انجام می‌شود. موضوعی که در کنار اقبال زیاد افراد به عمل‌های زیبایی، بسیار دیده می‌شود و آمار نگران‌کننده آن رو به افزایش است. این مسأله تا جایی پیش رفته که شکایات جراحی‌های زیبایی در رتبه نخست جدول قصور پزشکی قرار گرفته است. تمایل افراد به انجام عمل‌های زیبایی در مراکز غیرمجاز، حتی قشری که از درآمد خیلی خوبی برخوردار نیستند، کم‌کم در حال تبدیل شدن به یک بحران اجتماعی است و با توجه به سرمایه‌گذاری کشور در تربیت متخصصان مختلف در رشته‌های مربوط به زیبایی، بسیاری از افراد همچنان به مراکز و افراد غیرقانونی که تخصص لازم را در این حوزه ندارند، مراجعه می‌کنند. بعضا دیده می‌شود که سالن‌های زیبایی مختلفی هم گوی سبقت را از مراکز و کلینیک‌های زیبایی ربوده‌اند و به جهت بازار زیاد مشتریان در این حوزه، به این کار هم در کنار دیگر خدمات‌شان روی آورده‌اند. البته از دلایل مهم اعتماد مردم به افراد غیرمتخصص، ارائه خدمات ارزان‌تر و تعداد دنبال‌کنندگان آنان در صفحات مجازی است و دیگر به داشتن مدرک پزشکی و میزان تخصص فرد کاری ندارند. این موضوع هم در کنار سایر موضوعات، زنگ خطری برای نظام سلامت کشور محسوب می‌شود.

«جام جم» تهدیدهای جمعیتی کشور را بررسی می‌کند

تک‌فرزندی بلای جمعیتی کشور

چالش‌های مهم بر سر راه فرزندآوری در کشور

- افزایش طلاق
- افزایش سقط جنین
- افزایش سن ازدواج
- افزایش ناباروری
- افزایش شهرنشینی
- ترویج مصرف‌گرایی و تجمل‌گرایی
- کاهش میل به ازدواج
- فاصله ازدواج تا تولد اولین فرزند
- تحقیر خانه‌داری و مادری
- مهاجرت

تک‌فرزندی هم‌اکنون به بلای جمعیتی کشور تبدیل شده و مطابق با داده‌های آماری، نرخ باروری از چند دهه گذشته رو به کاهش است، به گونه‌ای که خانواده‌ها یا فرزندی ندارند یا به همان یک فرزند خود بسنده کرده‌اند. موضوعی که پس از بسته شدن پنجره جمعیتی کشور و کاهش نیروی فعال، در کنار افزایش جمعیت سالمند کشور و کاهش نرخ زاد و ولد، زنگ خطر پیری را به صورت جدی به صدا درآورده است. این در حالی است که اجرای ناقص قانون جوانی جمعیت، هنوز نتوانسته راهگشای مناسبی برای عبور از بحران سالمندی در کشور باشد. بدون تردید جمعیت به عنوان سرمایه اجتماعی نقش بسزایی در پیشرفت هر جامعه‌ای دارد. کاهش نرخ زاد و ولد و پیر شدن جمعیت، علاوه‌بر بروز مشکلات بسیاری در زمینه اقتدار و پیشرفت جامعه، کیان خانواده را به خطر می‌اندازد و پیامدهای جبران‌ناپذیری به سلامت روحی و روانی فرزندان وارد می‌کند اما بسیاری از خانواده‌ها همچنان درگیر انگاره‌های فرهنگی ترس از تربیت فرزندان، معضلات اقتصادی، معیشتی، تبلیغات سوء دشمن و شعارهای ناملموس و تبلیغات دهه ۶۰؛ همچون «دو فرزند کافی است»، «فرزند کمتر، زندگی بهتر» و ... هستند. از سوی دیگر موج رسانه‌ای و جنگ جمعیتی که در بیرون از مرزهای جغرافیایی علیه سیاست‌های جمعیتی کشور به‌راه افتاده است، اهمیت موضوع را بیش از پیش برای دستگاه‌های مسئول در اجرای قانون جوانی جمعیت، نمایان می‌سازد.

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

تک‌فرزندی، تجربه نامطلوب خانواده‌ها

جامعه ایرانی در حال پیر شدن است و دور از انتظار نیست که تا ۳۰ سال دیگر راهروی بسیاری از خانه‌ها پر از عصا، واکر و ویلچر، کمدها پر از قرص، دارو و دستگاه فشارسنج و قند خون باشد؛ چراکه برخی آمارها ۲۵ درصد از خانواده‌های ایرانی را تک‌فرزند می‌داند و برخی دیگر این آمار را میان ۳۳ تا ۳۴ درصد با عنوان خانواده‌های سه نفره مشخص می‌کند. از طرفی اوضاع ازدواج و طلاق حال خوبی ندارد و رو به کاهش است. علت پایبندی خانواده‌های ایرانی به الگوی تک‌فرزندی به این جهت است که آنها اصرار دارند تمام امکاناتی را که خود در زندگی نداشتند، برای فرزندشان فراهم کنند. گویا این موضوع به یک ایده‌آل و اپیدمی در بین این خانواده‌ها تبدیل شده است اما تک‌فرزندی، تجربه مطلوبی برای خیلی از خانواده‌ها نیست. مهارت‌های کمتر در حل مسأله، استقلال یا وابستگی مفرط، خودخواهی، حسادت، منزوی بودن، نداشتن همبازی در دوران کودکی، نداشتن خواهر و برادر و پشتیبان در دوران بزرگسالی، تنها شدن زودرس والدین در سنین میانسالی و سالخوردگی و خالی شدن زودهنگام خانه از جمله پیامدهای منفی تک‌فرزندهاست.

سونامی سالمندی

جمعیت کشور ایران بسیار سریع‌تر و در زمانی کمتر از کشورهای اروپایی، در حال سالمند شدن است و جامعه روز به روز پیرتر می‌شود و این واقعیتی است که از سرشماری سال ۹۵ به بعد با آن مواجه هستیم، ولی باوری به جبران مافات و اقدام فوری برای معکوس کردن سیاست‌های ضدجمعیتی نداشتیم. جمعیت‌شناسان چالش سالمندی و سرعت دو و سه برابر شدن جمعیت سالمند را موضوع نگران‌کننده‌ای می‌دانند و پیش‌بینی می‌کنند که در سال ۱۴۳۰، سه برابر جمعیت فعلی سالمند وجود داشته باشد؛ مسأله‌ای که یک سر ماجرای آن به تک‌فرزندی و خانواده‌های سه نفره بازمی‌گردد. البته در این مسیر بحرانی به پدیده دیگری همچون سالمند فقط هم رسیده‌ایم؛ افراد سالخورده‌ای که به تجرد قطعی رسیده یا آن را برای تمام عمر خود انتخاب کردند. این موضوع بدان معناست که ایران در مدت زمان کوتاهی، مسیری را طی می‌کند که کشورهای اروپایی در طول ۳۰۰ سال و با شیب ملایم با آن مواجه بودند. این تغییرات با چالش‌های اقتصادی و اجتماعی مختلفی همراه خواهد بود.

اعمال سیاست‌های لاک‌پشتی

میانگین جهانی نرخ باروری در کشورهای توسعه‌یافته حدود ۱/۵ تا ۱/۷ تعیین می‌شود اما در ایران به حدود ۱/۶ تنزل یافته است، آماری که معاون برنامه‌ریزی و هماهنگی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری به‌تازگی آن را منتشر کرده است و قطعا این روند نزولی نرخ موالید، تبعات مختلفی را در دهه آینده کشورمان درپی دارد. این در حالی است که اعمال سیاست‌ها برای افزایش جمعیت در کشور به حدی آرام اجرایی می‌شود که جمعیت کشور رو به سالمندی است و تمایل برای تشکیل خانواده نیز آهنگ کندی دارد، بر این اساس روند کندی نرخ رشد جمعیت به تک‌فرزندی رسیده است. گویا مشوق‌های تسهیلات بانکی، خودروی ایرانی، زمین و مسکن که در راستای تشویق فرزندآوری از جمله موارد قانون جوانی جمعیت است اما گویا این مشوق‌هایی که قرار بوده مسیر فرزندآوری را تغییر دهد، برای این بحران کافی و کارساز نبوده است. حال باید منتظر ماند و دید شاید روزی فرابرسد که قصه این بند و تبصره‌ها و آزمون و خطاها تبدیل به یک راهکار اساسی برای بحران جمعیتی کشور شود.

آگهی واگذاری سهام ترجیحی
به کارگران و بازنشستگان
نوبت دوم

شرکت ساختمانی و تأسیساتی ساراتل ایران در راستای اجرای آیین‌نامه واگذاری سهام ترجیحی سازمان خصوصی سازی در نظر دارد حداکثر ۵٪ سهام قابل واگذاری شرکت ساختمانی و تأسیساتی ساراتل ایران (به تعداد ۷۵۰ سهم) به مدیران و کارکنان شاغل که دارای حداقل یکسال سابقه کار با پرداخت حق بیمه در شرکت مذکور بوده و یا بازنشسته این شرکت می‌باشند، واگذار نماید.

لذا ضروری است افراد مشمول متقاضی درخواست کتبی خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ به امور اداری شرکت ارائه نمایند.

شرکت ساختمانی و تأسیساتی ساراتل ایران

شرکت زرین کشت پایدار زرندیه (سهامی خاص)

آگهی مناقصه
نوبت دوم

اجرای محصورسازی پروژه گاوداری
در شهرستان سلماس

شرکت زرین کشت پایدار زرندیه در نظر دارد، اجرای محصورسازی پروژه گاوداری شامل (دیوارکشی به طول حدودی ۱۱۲۰ متر و فنس‌کشی به طول حدودی ۲۱۰۰ متر) را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

محل اجرای پروژه: آذربایجان غربی، شهرستان سلماس، کیلومتر ۸ جاده ارومیه – سلماس، جاده قاباق تپه

متقاضیان می‌توانند جهت هماهنگی و دریافت اطلاعات و اسناد مناقصه با شماره همراه ۰۹۱۴۴۱۳۱۲۸۶ آقای مسگری تماس حاصل نمایند.

مهلت ارسال مدارک: ۱۴۰۲/۱۱/۰۷
زمان برگزاری مناقصه: ۱۴۰۲/۱۱/۰۸

FALAT
FARADAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فرادست انرژی فلات

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت دوم

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان خیابان شفق، کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱

۲ موضوع: مناقصه تهیه، ساخت و حمل سازه‌های فلزی سبک و سنگین Steel Structure and ladder Platform پروژه پالایشگاه مهر خلیج فارس

۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل TenderAffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۲- هزینه خرید اسناد معادل ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.

۴ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای شرکت فرادست انرژی فلات تحویل نمایند.

۵ محل پروژه: بندرعباس

۶ ارائه تضامین جهت شرکت در مناقصه الزامی است.

۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

FALAT
FARADAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فرادست انرژی فلات

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت دوم

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان خیابان شفق، کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱

۲ موضوع: مناقصه تهیه، طبخ و توزیع ۳ وعده غذای پرسنل سایت پروژه پالایشگاه مهر خلیج فارس

۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل TenderAffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۲- هزینه خرید اسناد معادل ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.

۴ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای شرکت فرادست انرژی فلات تحویل نمایند.

۵ محل پروژه: بندرعباس

۶ ارائه تضامین جهت شرکت در مناقصه الزامی است.

۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

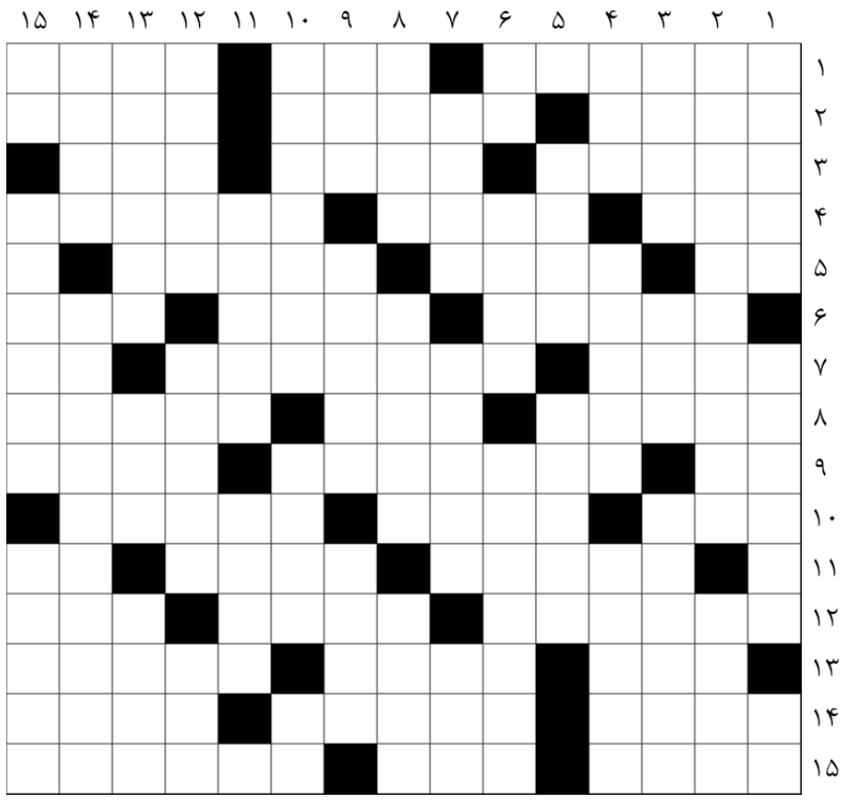
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۵۳

جدول عادی

افقی: ۱) فروتن- رفتن- رهایی‌یافته ۲) شکافنده- قضاوت- داخل شدن ۳) اسیر جنگی آزادشده- بازسازی- تربیت صحیح ۴) از صورفلکی- آماده- چارخونه نیست ۵) تیر پیکاندار- گازی قابل اشتعال- ریزترین رگ خونی ۶) دریغ و افسوس- یار منیژه- ساعت دست ۷) از القاب حضرت فاطمه(س)- یکی از سه عنصر اصلی هر ارتباط است- غذای رقیق ۸) از الفبای زبان یونانی- داروی بی‌هوشی- آشکار، نمایان ۹) سوغات اصفهان- نوعی نوشابه گازدار- شادمانی ۱۰) آزاد- دوم- هضم غذا ۱۱) ستیزه‌کننده- خشمگین- رایحه ۱۲) نوعی موشک نظامی- نام سابق سبزوار- هشتادمین سوره قرآن ۱۳) دورویی- نظامی بالاتر از نظامی دیگر- اماکن زیارتی ۱۴) سپاسگزاری- اهل نیست- راننده خودرو ۱۵) زمین بی‌صاحب- زمین آماده کشت- از همه بهتر.

عمودی: ۱) پایه‌ها- پایتخت صربستان- زمینه ۲) آلبومی با آواز علیرضا افتخاری- پایتخت لهستان ۳) متانت- ذره باردار- قاره کریستف‌کلمب ۴) گندم آسیاب شده- صاحب ذوق- جمله ۵) مثل- از خودگذشتگی ۶) شمردن- سروش آسمانی- نام مادر کوروش هخامنشی ۷) امانت دار- شهری در شهرستان کاشان- عقیده ۸) گروهی از افراد که برای انجام کاری با یکدیگر مشورت می‌کنند- رقیب فالوده- خنده رو ۹) پول قدیمی- فرشته مهر در آیین زرتشتی- چشم ۱۰) گاز ابریگ خودرو- از اجزای پیراهن- برگزیده ۱۱) آتیه- قرارگرفته در جایی ۱۲) سنگ‌های زینتی- از سرداران نامی افراسیاب- لگن لباسشویی ۱۳) آشفته و بی‌نظم- آسانی- گذر کردن از جایی ۱۴) از سازهای بادی برنجی در ارکستر سمفونیک- از صنایع دستی گیلان ۱۵) ضربه سر در فوتبال- در سینما به نمای مسلط هوایی گفته می‌شود- فیلم کابویی.



جدول ویژه

افقی: ۱) هارمونیک- فیلمی ساخته مسعود کیمیایی- شیر درنده ۲) شخصیت اصلی کارتون باخانمان- نوعی ماهی در خلیج‌فارس- مزدور ۳) نوشتن کتاب با استفاده از منابع مختلف- ملخ- مردم ۴) آینده- مقابل عمدی- روزنامه چاپ انگلیس ۵) رمق آخر- دالانه- باکتری میله‌ای شکل ۶) تبسم- پیرایه- عددی یک رقمی ۷) درک و فهم- علف گربه- تیر پیکاندار ۸) وسایل حمل و نقل- صدای گربه- تصویر نقاشی شده ۹) ضمیر غایب- جعلی و غیرواقعی- نوعی چرم نرم ۱۰) بسیار صمیمی- خانه ییلاقی مجلل- گلاب ۱۱) تماشایی- صمغی بسیار تلخ- زدنی افراد کم‌طاقت ۱۲) گردی سفید که از سیب زمینی گرفته می‌شود- سرسری- گوژپشت ۱۳) واحد قدیمی اندازه‌گیری وزن- قسمتی از دست- مدفن امام هادی(ع) ۱۴) بازدارنده- زیبایی- داخل شدن ۱۵) همشیره- زراعت کردن- مسیحی.

عمودی: ۱) هیدروکربنی مایع برای بی‌هوشی- آشنا بودن- من و شما ۲) از آثار علامه مجلسی- عجله و تندی ۳) از طرح‌های فرش دستباف ایرانی- از نجاسات در اسلام- وسیله‌ای برای سنجش ارتفاع صوت ۴) نوشین- خراب کردن- فرقه‌ای از راهبان مسیحی کاتولیک ۵) جادو- پدر علم تاریخ ۶) سوغات اصفهان- دین رایج در هند- جانگداز ۷) استخوانی در پاچه گوسفند- کتاب ابن بابویه- پاداش ۸) جزیره ایرانی استان هرمزگان- دلباخته یوسف(ع)- خطی در دایره ۹) بالاپوش بلند مردان قدیم- پایتخت لبنان- کنجد کوبیده ۱۰) گوشه‌ای در دستگاه شور- نمایشنامه‌ای از شکسپیر- بدن ۱۱) نمک اسیداستیک- گرگ تازی ۱۲) نام چندتن از پادشاهان فرانسه بود- خباز- زادگاه حضرت ابراهیم(ع) ۱۳) سوره پنجاه و هشتم- از درندگان- فرماندهان ۱۴) جریان متناوب برق- گلی آپارتمانی ۱۵) کله- رایانه کتابی- دکان شیرینی‌پزی.

حل جدول عادی ۶۶۵۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ا	م	■	ث	م	ر	ب	خ	ش	■	م	ت	ق	ی
۲	ا	س	ل	و	ب	■	م	و	ن	ت	ک	ا	ر	ل	و
۳	ن	■	ا	س	ت	م	د	ا	د	■	ا	ر	ا	م	■
۴	ب	و	ز	ی	ن	ه	■	ب	ا	گ	ت	■	س	ز	ا
۵	ا	ز	■	م	ا	ن	ا	■	ن	ش	ا	ط	■	ن	ت
۶	خ	ی	ک	■	م	د	ن	ی	■	ت	ن	ه	ا	ی	ی
۷	ت	ر	و	ا	■	س	ا	م	ا	ن	ی	ا	ن	■	■
۸	ن	ی	ل	ب	ک	■	ب	ا	ر	■	ا	ر	ب	ا	ب
۹	■	■	■	س	پ	و	ت	ن	ی	ک	■	ت	ا	ن	ی
۱۰	پ	ی	ک	ن	ی	ک	ی	ک	ا	ن	■	ر	و	ژ	■
۱۱	ر	ک	■	ج	ر	ی	ب	■	ه	ش	ا	م	■	ر	ن
۱۲	ز	ه	د	■	ا	ل	ی	م	■	ت	م	ا	م	ی	ت
۱۳	■	ب	و	م	ی	■	د	ی	د	ن	ی	ه	ا	■	ر
۱۴	و	ز	ا	ر	ت	خ	ا	ن	ه	■	د	ی	ل	ا	ق
۱۵	ک	ن	ت	س	■	خ	ر	و	ش	ا	ن	■	ه	د	ی

حل جدول ویژه ۶۶۵۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ر	ز	■	م	ا	ع	م	ل	■	ر	ا	س	و	
۲	ر	ی	م	ی	ا	■	س	م	ا	ل	ش	ع	■	ر	ا
۳	ت	■	ر	ا	ک	ی	ر	و	د	■	ا	ی	ل	و	■
۴	و	ج	ه	د	ی	ن	■	د	و	ر	ی	■	ا	ص	ل
۵	■	د	ن	■	ه	ا	ب	ل	■	د	ا	و	ر	■	د	ی
۶	ن	ا	ف	■	ن	و	ب	ل	■	س	ت	و	د	ا	ن
۷	س	ی	ر	ه	■	ع	ل	ی	ر	خ	س	ا	ز	■	■
۸	ی	ت	ی	م	ه	■	ا	ب	ا	■	ه	ر	ی	س	ه
۹	■	■	■	ا	ر	ی	و	ب	ر	ز	ن	■	و	ر	م
۱۰	م	ت	د	ا	ر	ک	■	و	ق	ا	ر	■	ن	ه	ی
۱۱	ز	ن	■	ه	و	ی	ت	■	ی	ت	ی	م	■	ت	ن
۱۲	د	گ	م	■	و	ل	ر	م	■	ن	ا	ر	م	ی	ا
۱۳	■	و	س	ن	ی	■	ش	ا	ل	ی	ک	ا	ر	■	م
۱۴	ا	س	م	د	ر	ک	ر	د	ن	■	ا	س	ا	ی	ش
۱۵	ا	ی	ا	ب	■	ا	و	ر	ت	و	ر	■	ق	ا	ب

سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه مجلس شورای اسلامی:

قیمت حامل‌های انرژی در سال آینده تغییر نمی‌کند

سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه مجلس گفت: دولت در لایحه بودجه سال آینده قیمت حامل‌های انرژی را ثابت در نظر گرفته است که کمیسیون تلفیق هم عین آن را مصوب کرد. رحیم زارع دوشنبه، ۲۵ دی‌ماه در نشست خبری درباره مصوبه‌های کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال آینده اظهار کرد: کمیسیون در جریان بررسی تبصره ۱۵ لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ مصوب کرد که افزایش حقوق کارمندان در سال آینده ۲۰ درصد باشد، همچنین کمیسیون کف حقوق شاغلان را ۱۰ و بازنشستگان را ۹ میلیون تومان پیش‌بینی کرد، همچنین به موجب مصوبه کمیسیون تلفیق حقوق تا سقف ۱۲ میلیون تومان از پرداخت مالیات معاف شد.