

🕒 اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۱۵
اذان مغرب: ۱۷:۳۹
اذان صبح (فردا): ۵:۴۴
غروب آفتاب: ۱۷:۲۰
نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۲
طلوع خورشید: ۵:۱۱

📖 حکمت

امام علی (ع): به‌دست آوردن ارزش‌های والا با خوشگذرانی میسر نیست/ نهج‌البلاغه

📅 امروز تاریخ

زادروز سیروس قایقران، بازیکن فوتبال/ ۱۳۴۰
شاعر/ ۱۳۱۲ عارف فروزینی،

📖 واحد

مگودر کوی اوشب تا سحر پیر چه می‌گردد
که دل گم کرده‌ام آنجا و می‌جویم نشانش را/ فروغی

📅 نکته‌روز

داستان تلخ دوکلمه‌ای

سالمندآزاری، شاید کوتاه‌ترین داستان دوکلمه‌ای روزگار باشد اما این موضوع حالا داستان نیست و آن‌طور که مسئولان سازمان بهزیستی می‌گویند، نشانه‌هایی مبنی بر افزایش آن در جامعه دیده می‌شود. یکی از آنها افزایش تماس‌ها به اورژانس اجتماعی پیرامون این موضوع. شاید یکی از پیامدهای نگرانی از افزایش جمعیت سالمند در ایران هم ناظر به همین موضوعات باشد اما این رویه اجتماعی می‌تواند هشدارهایی هم در رابطه با وضعیت روانی جامعه به ما بدهد.

افزایش سالمندآزاری

مهری موسوی، سرپرست معاونت فرهنگی و امور اجتماعی سازمان بهزیستی، سالمندآزاری براساس آمارهای تماس با خط ۱۲۳ نسبت به قبل مقداری افزایش داشته است که دلایل مختلف اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی دارد.

تغییر سبک زندگی

تغییرات شگفت در سبک زندگی جامعه ایرانی، شاید دلیل برای موضوع باشد. اغلب خانواده‌ها فضای آپارتمان نشینی کوچکی دارند و این مسأله باعث شده گاهی نتوانند سالمندان را نگهداری کنند.

سالمندان ره‌اشده!

متأسفانه با ره‌اشدگی سالمندان روبه‌رو هستیم. به آن معنا که با سالمندانی مواجه هستیم که در سطح شهر رها شده‌اند و مردم با خط اورژانس اجتماعی با شماره ۱۲۳ تماس می‌گیرند که آنها سامان‌دهی شوند.

نیاز به فرهنگ‌سازی

برای نگهداری از سالمندان نیاز به فرهنگ‌سازی داریم، چراکه همان‌گونه که کودکان نوع نگهداری خاصی را می‌طلبند، سالمندان نیز به‌روشن نگهداری خاصی نیاز دارند.

نیاز به افزایش تاب‌آوری

مشکلات سالمندان از نوع مشکلات جسمی، روانی، اقتصادی فرهنگی و اجتماعی است و هر کدام از این مشکلات، نوع تحمل خاصی می‌طلبند.

کشورهای دارای بالاترین تعداد سالمندان

● کل جمعیت کشور (میلیون) ● جمعیت ۶۵ سال و بالاتر (درصد)

کشور	جمعیت ۶۵ سال و بالاتر (درصد)	کل جمعیت کشور (میلیون)
آلمان	۸۳٫۳	۸۳٫۳
یونان	۱۶٫۳	۱۱٫۳
پرتغال	۱۶٫۳	۱۱٫۳
فنلاند	۵٫۶	۵٫۶
ایتالیا	۵۸٫۹	۵۸٫۹
ژاپن	۱۳٫۴	۱۳٫۴

تعداد سالمندان شاغل در ژاپن طی حدود یک دهه

سال	مرد	زن
۲۰۲۲	۸	۲
۲۰۲۱	۸	۲
۲۰۲۰	۸	۲
۲۰۱۹	۸	۲
۲۰۱۸	۸	۲
۲۰۱۷	۸	۲
۲۰۱۶	۸	۲
۲۰۱۵	۸	۲
۲۰۱۴	۸	۲
۲۰۱۳	۸	۲
۲۰۱۲	۸	۲
۲۰۱۱	۸	۲

انواع استخدام و به‌کارگیری در میان سالمندان شاغل

انواع استخدام و به‌کارگیری	درصد
اشتغال منظم	۳۳/۵
کارمندان پاره‌وقت	۲۰/۲
کارکنان قراردادی	۱۳/۶
کارگران دوباره استخدام‌شده	۱۳/۶
کارگران اعزامی	۱۳/۶
سایر	۱۳/۶

بازنشستگی؛ ما و چشم‌بادامی‌ها

یک سوم ژاپنی‌های ۷۰ تا ۷۴ ساله هنوز شاغل‌اند

از هفته گذشته که قانون بازنشستگی به تأیید شورای نگهبان رسیده، همچنان واکنش‌ها نسبت به آن ادامه دارد. با تأیید این قانون، حالا سابقه مورد نیاز برای بازنشستگی مردان از ۳۰ به ۳۵ سال و برای زنان از ۲۵ سال ۳۰ سال افزایش خواهد یافت و حداقل سن بازنشستگی نیز به تدریج برای مردان به ۶۲ سال و برای زنان به ۵۵ سال افزایش پیدا می‌کند. البته شاغلان در صورت احراز شرط سابقه، فارغ از این‌که چند سال داشته باشند، می‌توانند بازنشسته شوند. همزمان با واکنش‌هایی که از سوی کارشناسان، رسانه‌ها، فعالان

سنفی و ... نسبت به این تصمیم بهارستانی‌ها صورت گرفت و اغلب نیز انتقاد آمیز بود، برخی به مقایسه وضعیت ایران با برخی کشورها پرداختند. یکی از این کشورها ژاپن بود که هر چند نه از نظر شاخص‌های جمعیتی و نه از نظر سطح توسعه و رفاه اجتماعی، شباهتی به کشور ما ندارد اما به‌هر حال در بررسی‌های تطبیقی اینچنینی در سطح بین‌الملل، در بسیاری از موارد حضور دارد و برخی می‌گویند با توجه به خطر بسته‌شدن پنجره جمعیتی در ایران، کشور ما روندی مشابه با ژاپن را ممکن است طی کند. در جامعه خاکستری ژاپن، سالمندان ۶۵ ساله یا بیشتر، سالیان سال سهم رو به رشدی از کل جمعیت را تشکیل داده‌اند اما حتی این گروه جمعیتی نیز با کاهش ۱۰ هزار نفری در سال ۲۰۲۳ شروع به ریزش کرده است. براساس داده‌های وزارت امور داخلی و ارتباطات این کشور، تعداد سالمندان در ژاپن با سن ۶۵ سال یا بیشتر تا ۱۵ سپتامبر ۲۰۲۳ به ۳۶/۲ میلیون نفر رسیده است. این کاهش سال به سال همچنان که اشاره شد ۱۰ هزار نفر بوده و اولین ریزش از زمان در دسترس قرار گرفتن داده‌های مشابه در سال ۱۹۵۰ به‌شمار می‌آید. آمارهای جمعیت سالمندان نشان می‌دهد که ۲/۵ میلیون زن و ۱۵/۷ میلیون مرد در رده سنی ۶۵ سال به بالا قرار داشته‌اند. به این معنی که زنان ۴/۸ میلیون نفر از مردان بیشتر بوده‌اند. در سال ۲۰۲۲، ۳۳/۵ درصد از ژاپنی‌های ۷۰ تا ۷۴ ساله هنوز کار می‌کردند. ارقام وزارت امور داخلی و ارتباطات ژاپن نشان می‌دهد که در سال ۲۰۲۲، ۹/۱ میلیون کارگر ۶۵ ساله یا بیشتر فعال بوده‌اند که برای نوزدهمین سال متوالی از آمار قبلی بیشتر است. نسبت سالمندان در میان تعداد کل کارگران ۱۳/۶ درصد بوده به این معنی که از هر هفت نفر، یک نفر ۶۵ ساله یا مسن‌تر بوده است.

📖 پیشخوان

نگاهی به «رنج و التیام»؛ درباره آیین‌های عبور از اضطراب

نویسنده: ویلیام وردن
مترجم: محمد قائد
ناشر: نو
سال انتشار: ۱۳۹۹

📖 دشت‌گستگان را التیام دهید

نگاهی به «رنج و التیام»؛ درباره آیین‌های عبور از اضطراب

نویسنده: ویلیام وردن
مترجم: محمد قائد
ناشر: نو
سال انتشار: ۱۳۹۹

📖 زیبایی «هنگام»

هنگام، یکی از جزایر خلیج فارس است که با آبادی‌های کوچک با وسعت حدود ۵۰ کیلومتر مربع، جنوب جزیره قشم در استان هرمزگان واقع شده و دارای معادن نمک، خاک و سرب است. این جزیره به واسطه موقعیت جغرافیایی مهمی که با قرار گرفتن در میانه خلیج فارس و نزدیکی تنگه هرمز جزیره قشم دارد، از اهمیت راهبردی و نظامی شایانی برخوردار است.

📖 باوخت‌های جنگ بر سر میراث او بالاگرفت

باوخت‌های جنگ بر سر میراث او بالاگرفت

📖 آک بالدوین بازیگر سینما دوباره متهم به قتل شد

آک بالدوین بازیگر سینما دوباره متهم به قتل شد

📖 تکذیب نابیناشدن یامگا

تکذیب نابیناشدن یامگا

📖 پیشگیری دانش از خودکشی!

یک QR کد را اسکن کنید

📖 رگوردی که پرید

یک QR کد را اسکن کنید

📖 قتل عام در قاره سیاه

یک QR کد را اسکن کنید

📖 صف خرید ترقه!

یک QR کد را اسکن کنید

📖 جنگ میراث

در هفته گذشته، دعوی شدیدی بین سه فرزند آن دلون در معرض دید عموم قرار گرفت که به قول پسر کوچکش همه نشانه‌های بارز یک ترازوی شکسپیر را داشته است. در حالی که آن دلون ۸۸ ساله با شرایط دشوار سلامتی دست و پنجه نرم می‌کند، فرزندان او وارد یک رقابت و دعوی تلخ رسانه‌ای شده‌اند. آن دلون، هنرپیشه بزرگ و محبوب فرانسوی دهه ۱۹۶۰، اغلب به‌وضوح نشان داده که دوست دارد مرگش چگونه رقم بخورد و ۲۰ سال پیش در مصاحبه‌ای با مجله‌ای در پاریس گفته بود می‌خواهم در رختخواب و در حالی که خانواده‌ام در اطرافم باشند، از دنیا بروم.

📖 متهم وارد می‌شود

دادستان با ردیگر و دربی پرونده مرگ «هالینا هاجنیز» در صحنه فیلمبرداری، آک بالدوین را به قتل غیرعمد متهم کردند. بالدوین ۶۵ ساله ابتدا در ژانویه ۲۰۲۳ در این پرونده متهم شد اما سه ماه بعد پس از این‌که وکلای بالدوین پرسش‌هایی را در مورد عملکرد اسلحه او هنگام شلیک مطرح کردند از اتهامات تبرئه شده بود. هالینا هاجنیز فیلمبردار فیلم «زنگار» در حین فیلمبرداری صحنه‌ای با بازی آک بالدوین در مرزهای در نزدیکی سانتافه در اکتبر ۲۰۲۱، با شلیک مستقیم این بازیگر جان باخت. این در حالی است که آک بالدوین معتقد است که ماشه را نکشیده است.

📖 سوی کم‌آبی

ما خاطره خوشی از مصدمیت‌های جدی در فوتبال نداریم. حداقل این موضوع درباره بازیکنان خارجی حاضر در فوتبال ایران پایان خوشی نداشته و بدتر این‌که این قصه در تیم استقلال، اصلاً سابقه خوبی ندارد. مصداق آشکارش وضعیت نامناسب پادوانی، مدافع برزیلی استقلال. شاید به همین دلایل است که حالا آسیب‌دیدگی کوین یامگا در تمرینات استقلال دل بسیاری از دوستداران و هواداران این تیم را لرزانده است. هر چند شایعاتی درباره کوین یامگا مدافع - هافبک فرانسوی استقلال مطرح شد مبنی بر این‌که او بی‌نایی‌اش را از دست داده است که پیگیری‌ها نشان می‌دهد چنین چیزی صحت ندارد. پزشکان در یکی دو روز آینده باید دیگر تست‌هایی از وضعیت چشم یامگا خواهند گرفت تا وضعیت دقیق این بازیکن مشخص شود.