

مهم‌ترین دلایل طلاق در بین زوجین



طلاق یکی از موضوعات و اتفاقات ناگوار و ناراحت کننده در بین زوجین است و می‌توان آن را به عنوان یک آسیب اثرگذار و دارای تبعات متعدد در نظر گرفت. همه افراد ممکن است خواسته یا ناخواسته به دلیل تفاوت‌های جنسیتی، رفتارهایی را از خود بروز دهند که خیلی خوشایند شریک زندگی‌شان نباشد. اصولاً نشانه‌های جدایی و سازش نداشتن با یکدیگر، از همان روزهای ابتدایی شروع زندگی خود را نشان می‌دهد. عللی که اگر به صورت ریشه‌ای حل نشود، قطعاً تا عمق رابطه نفوذ خواهدکرد و به فروپاشی آن منجر می‌شود. بیشترین فراوانی علل طلاق طبق برخی داده‌ها مسئولیت‌پذیر نبودن، تسلط نداشتن به تکنیک‌های مرتبط با مهارت‌های زندگی، بی‌توجهی، بددهنی، بی‌احترامی، مشکلات اقتصادی و طلاق عاطفی بوده‌است. دلایلی که هر یک جای بحث و صحبت زیادی دارد. البته آموزش در خصوص هر کدام از این موارد نیز نکته‌ای است که مغفول مانده‌است. اما شاید بهبود شرایط اقتصادی و آموزش درباره مدیریت مالی در خانواده به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل برای کاهش نرخ طلاق در جامعه به شمار رود. از طرفی در سه دهه اخیر که آمار طلاق روند افزایشی داشته‌و به موازات آن میزان ازدواج نیز تحت تاثیر این عامل قرار گرفته، به همین دلیل می‌شود گفت طلاق موضوعی همه جانبه و جدی محسوب می‌شود. عوامل مختلفی برای افزایش نرخ طلاق در ایران مسئول هستند و برای کاهش این نرخ، نیاز به برنامه‌ریزی و تدابیر مناسب از سوی جامعه و دولت است. اما شاید آموزش فرهنگ زندگی شاد و مسالمت‌آمیز زناشویی از همان دوران مدرسه و پرهیز از مشاخره با استفاده از گفت‌وگو برای حل مسأله، بتواند زندگی پایدار و جامعه سالم‌تری پیش روی فرزندان سرزمین‌مان قرار دهد.

بلوغ زودرس، کودکان زیادی را در جهان درگیر کرده و بالطبع خانواده‌های زیادی را نیز به وادی نگرانی کشانده‌است. فرقی هم نمی‌کند این کودکان یا خانواده‌ها از کدام طبقه اجتماعی و اقتصادی باشند؛ زیرا بلوغ زودرس دامن خیلی‌ها را در هر کدام از این طبقات گرفته‌است. به همین دلیل است که تربیت جنسی صحیح در بسیاری از کشورها از جمله کشور ما مورد توجه قرار گرفته‌است. موسسه تربیت بنیادی و

جلوگیری از بلوغ زودرس با تغییر سبک زندگی



نهمینه سنجانی‌شاد گروه‌جامعه

طلاق عاطفی، یکی از پدیده‌های اجتماعی مهم و پراهمیتی است که در هر جامعه وجود دارد و طبق آمارهای مختلف، گویاتعدادآن از طلاق‌های رسمی زوجین نیز بیشتر اعلام شده‌است. طلاق عاطفی به عنوان انتخابی نفرت‌انگیز بین تسلیم و نفرت تلقی می‌شود. درک نکردن صحیح از رفتار و گفتار یکدیگر، نداشتن شناخت کافی از روحیات طرف مقابل و نهایتاً بی‌علاقگی و سردی نسبت به شریک زندگی، همه و همه دست به دست هم می‌دهد تا یک طلاق عاطفی را در زندگی زوج‌ها به‌وجود بیاورند. نوعی حفظ اجباری و ظاهری ازدواج که به بهانه ترس از آینده فرزندان، انگ اجتماعی و... رقم می‌خورد. به صورت کلی طلاق عاطفی ناشی از ناکامی در سه رابطه کلامی، زناشویی و عاطفی بین زوجین است. این وضعیت در طول زمان اتفاق می‌افتد و شدت آن می‌تواند از زوجی به زوج دیگرمتفاوت باشد. این را حالی است که در طلاق عاطفی، زندگی زناشویی در زیر یک سقف ادامه خواهدیافت اما روابط عاطفی زوجین از کیفیت مطلوبی برخوردار نیست. وضعیتی که شاید تا آخر عمر زوجین ادامه پیدا کند یا در مرحله‌ای به طلاق قانونی ختم شود.

چرا طلاق عاطفی؟

عموما طلاق عاطفی در سال‌های ابتدایی زندگی رخ نمی‌دهد؛ چرا که در سال‌های آغازین زندگی مشترک هر قدر تفاوت‌ها و سلیاق دو طرف زیاد باشد، باز هم آن کشش و عشق و علاقه وجود دارد یا شاید امیدی برای تغییر شرایط وجود داشته باشد. دکتر محسن ایمانی، مشاور و روان‌شناس با اشاره به این نوع از طلاق به جام‌جم می‌گوید: «گاهی اوقات در خانواده مشکلاتی بین زن و مرد ایجاد می‌شود که این مشکلات حل نشده و قدم جدی و اساسی برای آن برداشته نمی‌شود. انباشته شدن این معضلات،

روان شناسی دینی، یکی از مراکزی است که به این حوزه ورود کرده و راهکارهای مختلفی را پیش پای خانواده می‌گذارد که همگی زیر عنوان تغییر سبک زندگی معنا می‌یابند. این راهکارها بر این نکته کلیدی اشاره دارند که والدین باید از ایجاد زمینه‌های تحریک جنسی فرزندان خود جلوگیری کنند. مثلاً والدین حواس‌شان به نوع لباس پوشیدن باشد و رعایت حیا و عفت را از این طریق به فرزندان آموزش دهند.

زندگی دربرزخ

فرزندان، قربانیان اصلی در طلاق عاطفی به شمار می‌روند



باعث کم شدن ارتباط عاطفی بین آنان می‌شود. برخی اوقات نیز درگیری‌های متعدد، روابط خارج از خانه یا وعده‌های پیش از ازدواج که عملی نشده نیز منجر به این می‌شود فاصله بین زن و مرد رفته رفته بیشتر و باعث دسردی شود. «در چنین طلاق‌هایی به سبب تغییرات خلقی و روانی که در افراد رخ می‌دهد، ممکن است روابط زوجین نیز بهبود پیدا

کند، اما این بهبود اوضاع موقت است و شاید با تغییر شرایط، مجدد به قبل باگردد. این موضوع تا جایی پیش می‌رود که روابط زناشویی آنان حذف و آنها تنها به عنوان دو همخانه در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. همان طور که این روان‌شناس نیز معتقد است در طلاق عاطفی زمینه‌ای فراهم می‌شود که شاید افراد با یکدیگر زندگی کنند؛ ولی عشق و علاقه‌ای نسبت

به هم ندارند.

گاهی اوقات هم آمادگی نداشتن افراد برای ازدواج سبب ایجاد طلاق عاطفی می‌شود؛ به عبارت ساده‌تر، دختر و پسر هنوز مهارت‌های لازم برای ازدواج و تشکیل یک زندگی مشترک را یاد نگرفته‌اند که همین مسأله سبب می‌شود نیازهای یکدیگر را نتشнасند و قادر به رفع آن نیازها نباشند.

طلاق عاطفی؛ موضوعی مغفول مانده

در خانواده‌هایی که در آن طلاق عاطفی رخ می‌دهد، نابه‌سامانی‌های متعددی به چشم می‌خورد، معمولاً زن در این شرایط انزواطلبی اختیار کرده و خود را شریک زندگی نمی‌داند و تنها به دلیل شرایط اجتماعی، خانوادگی، اقتصادی، فرهنگی، مذهبی و... به زندگی مشترک خود ادامه می‌دهد. ایمانی هم با این موضوع موافق است و می‌گوید: «اگر خانمی به‌لحاظ عاطفی شارژنشود، قطعاً انگیزه‌های او در ابراز عاطفی به فرزندانش دچار مشکل می‌شود. این موضوع گاهی اوقات افسردگی زنان را نیز در پی دارد.» به هر حال نمی‌شود این مسأله مهم را نادیده گرفت؛ چرا که در بسیاری از مواقع، طلاق عاطفی آغازی بر طلاق رسمی و قانونی است. موضوعی که گویی از برنامه‌ریزی‌های نظام خانواده مغفول مانده‌است. شاید بشود با برنامه‌ریزی، توسعه خدمات مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدید کرد.

قزاق‌های روسی و فاتح سیبری (۱۳ ه‍.ق)

قرن بیستم- درخواست‌کننده (۱۴) نان

جنبش و حرکت- محل ورود- واگذار

کردن- عداوت(۶) غذای معروف جمهوری

آذربایجان- نوعی پارچه توری- دوتا

نون(۷) سرپرست- شیر درنده- نمایان(۸)

سرگشتگی- قهرمان جنگ ثرو- تکه گل

خشک شده(۹) راه و روش- پشیمانی-

گازی برای تصفیه آب(۱۰) حرف ندا- نور

اندک- رواج(۱۱) هراس- شرار- خیانت(۱۲)

سوره موجه- پایان و آخر- رهبر

اندوهگین- برادر پیران و یسه(۶) دستور

قاضی- زیرک- توصیه برای حل مشکل(۷)

صلح- همدم- شیرینی میوه‌ای(۸) آقای

آلمانی- از فرمانروایان سلسله آل بویه- یله

روسی(۹) قالب‌های مرسوم موسیقی

دستگاهی ایران- پنج دندان عقب دهان-

گرفتار(۹) حرکت کردن در مسیر دایره‌وار- زن

گندمگون- ظلم(۱۱)تفت داده و پیران شده-

سرپرستی امور موقوفات(۱۲) بی‌هوشی-

پادشاهان- کتاب معروف هیتلر(۱۳)

خارج- کاسه‌گذاری- گونه‌ای خط نوشته

تزیینی و تفتنی(۱۴) ریشه- سیستم عاملی

در کامپیوتر- فتنه وآشوب(۱۵) دربردارنده-

کنایه از خسیس است- جانشین او.

نظامی بالاتر از نظامی دیگر(۱) استخوان

فک- خدمتکار- معبود(۱۱) درگشته-

رفتاری میان دودین و راه رفتن(۱۲) منجمد-

چراگاه- غیردییجتال(۱۲) شهیدان-

سرگیجه- از مشهورترین اشعار نیما(۱۴)

یادداشت- فاسد و متعفن- جهیدن آب از

چشمه(۱۵) عزیز و محترم- از سازه‌ای زهی

در اکثر سفرمونیگ- استفراف.

جدول ویژه

افقی(۱): نوعی همخوانی آهنگین قرآن و

دعا- انومیل فاقد صندوق عقب جداگانه-

کاکل اسب(۲) فرق سر- ایرتور- پایه(۳) از

نخستین فرمانروایان سومر- خبرها(۴)

محل ذخیره کلاه نوعی مجازات اسلامی-

جنبش و حرکت- محل ورود- واگذار

کردن- عداوت(۶) غذای معروف جمهوری

آذربایجان- نوعی پارچه توری- دوتا

نون(۷) سرپرست- شیر درنده- نمایان(۸)

سرگشتگی- قهرمان جنگ ثرو- تکه گل

خشک شده(۹) راه و روش- پشیمانی-

گازی برای تصفیه آب(۱۰) حرف ندا- نور

اندک- رواج(۱۱) هراس- شرار- خیانت(۱۲)

سوره موجه- پایان و آخر- رهبر

اندوهگین- برادر پیران و یسه(۶) دستور

قاضی- زیرک- توصیه برای حل مشکل(۷)

صلح- همدم- شیرینی میوه‌ای(۸) آقای

آلمانی- از فرمانروایان سلسله آل بویه- یله

روسی(۹) قالب‌های مرسوم موسیقی

دستگاهی ایران- پنج دندان عقب دهان-

گرفتار(۹) حرکت کردن در مسیر دایره‌وار- زن

گندمگون- ظلم(۱۱)تفت داده و پیران شده-

سرپرستی امور موقوفات(۱۲) بی‌هوشی-

پادشاهان- کتاب معروف هیتلر(۱۳)

خارج- کاسه‌گذاری- گونه‌ای خط نوشته

تزیینی و تفتنی(۱۴) ریشه- سیستم عاملی

در کامپیوتر- فتنه وآشوب(۱۵) دربردارنده-

کنایه از خسیس است- جانشین او.

حل جدول ویژه ۶۶۵۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱				