

پدر خورشید تابناک حیات

دکتر مجید ابهری

عضو هیات علمی
دانشگاه
شهید بهشتی

دربوستان خلقت، پدر و مادر هریک نقش و جایگاهی دارند که بشر به اعتبار و قوت آنها می‌تواند رشد منطقی و دوام خود را دنبال کرده و ادامه دهد.

حتی در دامان طبیعت نیز تر و ماده هر کدام جایگاه خاصی را اشغال کرده و به احترام این انفکاک می‌توانند در ادامه حیات، روش‌های اساسی را دنبال کنند. در واقع جنسیت زن و مرد هر کدام وظایف و نقش‌های خود را پی‌گرفته و بر اساس وظایف قطعی و طبیعی خود به زندگی ادامه دهند. مادر به اعتبار جنسیت مونث خود، پرورش جنین و رشد آن را به عهده گرفته و بعد از میلاد این موجود با شیردهی و تغذیه وی نقش اصلی را در حرکت اساسی خلقت ایفا کرده است. مدیریت امور خانه به موازات نگهداری فرزندان به عهده مادر است. در یک اعتراف صادقانه به عنوان یک پدر باورمند به اصول و آرمان‌های اصیل شیعی باید عرض کنم در روزگاران حاضر مردان همدوش بانوان خود از تغذیه و تامین خوراک فرزندان علاوه بر همیاری به بانوان در امور خانه و پذیرایی از مهمانان نقش شاخص یک مرد را ایفا می‌کنند. شاید در یک سیستم نادرست تربیتی و فرهنگی در خانه برخی از مردان بخش عمده‌ای از وظایف خود را به عهده همسر می‌گذارند اما در درون بسیاری از خانواده‌ها، هنوز هستند مردانی که اعتقادی به نظام مردسالاری نداشته و همدوش با همسران خود چرخ زندگی خود را به حرکت در می‌آورند. در زندگی خصوصی بسیاری از علما، همیاری با همسران در خانه در چارچوب‌های دینی و اخلاقی قرار داشته و بهتر است زندگی آنها مورد مطالعه و ملاحظه قرار گیرد. امروز به بهانه نزدیک شدن روز پدر باید عرض کنم بانوان فرهیخته و روشنفکر نباید اجازه دهند با بهانه‌های پوچ اصول و مبانی اساسی ما را به بازی و تمسخر بگیرند. عزیزان من! دختران و پسران فرهیخته من! باور کنید در قسمت قابل توجهی از عمرم که در انگلستان یا برخی از کشورهای اروپایی مشغول تحصیل و کار بودم، ماهیت اصلی و چارچوب‌های واقعی زندگی این مردم را شناخته و در مورد جزئیات آنها نکات بسیاری آموختم.

زندگی آنها همانند یک تابلوی بی‌جان بر دیوار مانده است. بیایید واقعیت‌ها را با ذره بین حقیقت و معرفت دیده و تحلیل کنیم. اینک در آستانه روز پدر و در جایگاه یک پدر که ۵۰ سال از عمر خود را سپری کرده، عرض می‌کنم. آن قدر گرم است بازار مکافات عمل / چشم اگر بینا بود هر روز، روز محشر است

برداشتن پینه بسته پدران زحمتکش بوسه می‌زنیم و از خدا برای همه آنها سلامتی و زندگی آرزو می‌کنیم.

درنگ

گفت و گو

گزارش

دیباجه

اینفو

روایت زندگی یک مرد به عنوان پدری موفق و دلسوز

نقش پدر در تربیت کودک

امیر علوی

چاردیواری

پدر و مادر هر کدام نقشی منحصر به فرد را در خانواده ایفا می‌کنند. همان قدر که نقش مادر در خانواده و تربیت فرزندان مهم است، پدر هم در این میان نقشی اساسی و تعیین کننده دارد و هر قدر آگاهی‌هایش را بالا ببرد، می‌تواند

بهتر از عهده ایفای این نقش بر بیاید.

کتاب نقش پدر در تربیت کودک به شما برای این که بتوانید پدری شایسته و خوب باشید کمک می‌کند و در کنار آن باعث می‌شود در فرزندتان شادمانی، اعتماد به نفس و رضایت خاطر رشد کند. از لحاظ روان شناسی پدران نقش بسزایی در شکل‌گیری عزت نفس در کودکان و نوجوانان دارند.

زمانی که از تربیت فرزندان صحبت می‌شود به پدران توجه کمتری می‌شود اما به این معنی نیست که آنها اهمیت کمتری دارند زیرا نقش پدر، تربیت فرزند را به سمت تکامل هدایت می‌کند. برخلاف تصور، پدران نقش مهمی را در روند تربیت فرزندان در جنبه‌های مختلف احساسی، تحصیلی و اعتماد به نفس ایفا می‌کنند. پدران می‌توانند شرح دهند که چگونه سلامت و احترام در روابط بر تربیت و تسکین شخصیت کودکان تاثیر و خروجی مثبتی را در بر خورد با استرس دارد.

برشی از کتاب



اسپنسر جانسون در کتاب صوتی نقش پدر در تربیت کودک، با روایت زندگی یک مرد به پدران نشان می‌دهد که چگونه بهترین و کاربردی ترین روش را برای تربیت فرزندان شان برگزینند.

اسپنسر جانسون (Spencer Johnson) این کتاب را برای افرادی نوشته است که می‌خواهند زندگی‌ای سالم‌تر، موفق‌تر و کم‌استرس‌تر داشته باشند و شامل نکات و روش‌های کاربردی برای دوران طلایی تربیت و پرورش کودک

است. اولین قهرمان و مرد زندگی هر کودکی پدرش است. از همان لحظه‌ای که

به پدرش می‌نگرد و می‌گوید من «می‌خواهم همانند او باشم». پدر وظیفه دارد تا درست زندگی کردن را به فرزندش بیاموزد. به او یاد بدهد چگونه ماجراجویی کند و اعتماد به نفس و حس امنیت به او بدهد. دکتر اسپنسر جانسون از محبوب‌ترین نویسندگان دنیا در حوزه روان شناسی است. میلیون‌ها نفر از خوانندگان کتاب‌های او توانسته‌اند به سادگی با اعتماد به خود در شغل و زندگی به کامیابی و موفقیت دست پیدا کنند. از آثار بسیار پر فروش او می‌توان به کتاب «مدیر یک دقیقه‌ای» که به همراه دکتر کنت بلانچارد به رشته تحریر درآورده است، اشاره کرد. اسپنسر جانسون در کتاب‌هایش همیشه برای مسائل پیچیده زندگی راه حل‌های ساده پیشنهاد کرده و همچنین این مسأله باعث شده که کتاب‌های او به بیش از ۲۶ زبان زنده دنیا ترجمه شده و در اختیار عموم مردم قرار گیرد.

در قسمتی از کتاب صوتی نقش پدر در تربیت کودک می‌شنویم:

هر یک از شما به خوبی می‌دانید پدر بودن بیشتر از یک دقیقه وقت می‌گیرد. گرچه روش‌های دیگری مانند روش یک دقیقه‌ای وجود دارد که به وسیله آنها می‌توانید با فرزندان تان بهتر گفت‌وگو کنید. البته در روش یک دقیقه‌ای که ما به شما معرفی می‌کنیم شما یاد خواهید گرفت، چگونه با فرزندان تان رفتار کنید که آنها با سرعت، آنچه که دوست دارید را یاد بگیرند و رفتارشان بهتر شود و طی یک ماه اثر آن را ببینید. این تکنیک‌ها بسیار ساده بوده ولی ممکن است در ابتدا سخت به نظر برسد ولی باور کنید که آنها کاربردی بوده و نتیجه خواهید گرفت. بعد خودتان به قضاوت بنشینید و ببینید که رفتار فرزندان تان بهتر شده و چقدر آنها احساس خوبی نسبت به خودشان دارند.

من نیز مطمئن هستم که شما موفق خواهید شد.



عمود خیمه دین



چرا پیغمبر می‌گوید نماز عمود این خیمه است؟ چون اگر نماز باشد و به درستی اجرا شود، همه چیز درست می‌شود. علی (ع) در آخرین وصایایش - که مکرر شنیده‌اید و با ا... شروع می‌شود، همان وصایایی که وقتی تمام شد چند لحظه بیشتر طول نکشید که جان به جان آفرین تسلیم کرد - راجع به نماز فرمود:

ا... بالصلوه فانها عمود دینکم.

خدا را، خدا را دربارہ نماز که نماز استوانه خیمه دین شماست.

وقتی شما می‌گویید ا... اکبر، اگر از عمق روح و دل بگویید، عظمت الهی در نظراتان تجسم پیدا می‌کند. وقتی که عظمت الهی در دل شما پیدا شد، محال است کسی به نظراتان بزرگ بیاید، محال است از کسی بترسید یا در مقابل کسی خضوع و خشوع کنید. این است که بندگی خدا آزادی آور است. اگر انسان، خدا را به عظمت بشناسد، بنده او می‌شود و لازمه بندگی خدا آزادی از غیر خداست.

گفت:

نشوی بنده تا نگردي حر

نتوان کرد ظرف پر را پر

چند گویی که بندگی چه بود

بندگی جز شکنندگی نبود

بندگی خدا همیشه مساوی است با آزاد شدن از غیر خدا؛ چون ادراک عظمت الهی همیشه ملازم است با ادراک حقارت غیر خدا، و وقتی انسان غیر خدا را هر چه بود حقیر و کوچک دید، محال است حقیر را از آن جهت که حقیر است بندگی کند. حقیر را انسان به غلط عظیم می‌بیند که بندگی می‌کند.

اذکار دیگر نماز مثل سبحان ا...، الحمد لله، سبحان ربی العظیم و بحمده، سبحان ربی الاعلی و بحمده و «شهادت» ها هر کدام رمزی دارند.

شخصی از حضرت علی (ع) سؤال کرد: چرا ما در هر رکعت نماز دو بار سجده می‌کنیم؟ همین‌طور که یک بار رکوع می‌کنیم یک بار هم سجده کنیم. چه خصوصیتی در خاک است؟ (البته می‌دانید که سجده یک خضوع بالاتر و خضوع بیشتری از رکوع است؛ چون سجده این است که انسان آن عزیزترین عضو خود را - عزیزترین عضو انسان سر است، آنجا که مغز انسان قرار گرفته است و در سر هم عزیزترین نقطه پیشانی است - به علامت عبودیت روی پست‌ترین چیز یعنی خاک می‌گذارد، جبین بر خاک می‌ساید، این‌طور در مقابل پروردگار اظهار کوچکی می‌کند.)

امیرالمؤمنین این آیه را خواند: منها خلقناکم و فیها نعیدکم و منها نخرجکم تاره اخرى.

اول که سر بر سجده می‌گذاری و برمی‌داری یعنی منها خلقناکم. همه ما از خاک آفریده شده‌ایم، تمام این پیکر ما ریشه‌اش خاک است، هر چه هستیم از خاک به وجود آمده‌ایم. دو مرتبه سرت را به خاک بگذار، یادت بیاید که می‌میری و باز به خاک برمی‌گردد. دوباره سرت را از خاک بردار و یادت بیفتد که یک بار دیگر از همین خاک محشور و مبعوث خواهی شد.

برگرفته از کتاب آزادی معنوی

استاد شهید مرتضی مطهری

شیعه حقیقی مکتب علی (ع)

شیعه راستین، هرگز هدف را فدای مصلحت خود نمی‌کند و هر وسیله نامشروعی را برای رسیدن به آنچه خود می‌خواهد، مشروع نمی‌داند. شیعه واقعی، همواره ممیزات اصولی فرهنگ خود را در قبال شیعه آل ابی سفیان حفظ می‌کند و با گفتار درست و کردار شایسته خود، خاطره نیک امامان را در دل‌ها زنده نگه می‌دارد و می‌کوشد پرچم سرخ تشیع را تاقیام مهدی (عج) همچنان پراهن‌تر و پرافتخار بدارد. آری، شیعه راستین علی (ع) حقیقت‌را فدای خواست عوام نمی‌کند و اگر هم برخلاف مسیر آب شنا کند از غرق شدن نمی‌هراسد، زیرا شرفی بالاتر از مرگ در راه مکتب علی علیه السلام نمی‌شناسد. و آنگاه این چنین شیعه‌ای هرگز به خود اجازه نمی‌دهد از نظر اخلاقی آنچنان سقوط کند که به فحاشی و ناسزاگویی پناه ببرد و علی‌گونه‌های زمانه را به باد تهمت و افترا بگیرد... و ابودهای عصر را به خاطر تشخیص و درک پیشروتر از زمان‌شان. آنچنان ناجوانمردانه بگوید که با خارجی! و ناصبی! آنچنان رفتار نمی‌کند. / رسالت تشیع در دنیای امروز، ص ۱۹

