

🕒 اوقات شرعی
اذان ظهر: ۱۲:۱۸
اذان مغرب: ۱۸:۰۴
اذان صبح (فردا): ۵:۲۷
غروب آفتاب: ۱۷:۴۵
نیمه شب شرعی: ۲۳:۴۶
طلوع خورشید: ۶:۵۱

🕒 حکمت
امام علی(ع): آن‌که باکی ندارد دیگران او را در حال گناه ببینند، بدترین انسان است. / غررالحکم

🕒 امروز در تاریخ
📌 زادروز ناصر ممدوح، دوبلور/ ۱۳۲۱
📌 زادروز داریوش طلایی، موسیقیدان/ ۱۳۳۱

🕒 واحه
من عاشق زار تو چنانم که میرس
تولایق عشق من چنانی که مگوی/ خاقانی

📰 نکته‌روز
کشیده دیگران ندارد!
نظام آموزش ایران هزار مشکل دارد و اما همچنان شیوه‌های منسوخ رفتاری در آن ادامه دارد. یک ویدئوی چند دقیقه‌ای از تنبیه و حشيانه بدنی یک معلم مدرسه غیرانتفاعی در بوشهر به سرعت فضای مجازی را فتح می‌کند و بسیاری را به این فکر می‌اندازد که مگر هنوز هم در مدارس ایران چنین تنبیهاتی رایج است؟ هر چند دادگستری بوشهر با بازداشت مدیر این مدرسه به سرعت به این ماجرا ورود پیدا کرد.

📰 درس عبرت برای معلم متخلف
مهدی مهرانگیر، رئیس کل دادگستری استان بوشهر، دستور انجام تحقیقات اولیه و بازجویی صادر شده و با قاطعیت و شدت با این فرد برخورد می‌شود تا برای دیگران درس عبرت باشد.

📰 تنبیه، جرم است
مطابق حکم ماده ۸۱ آیین نامه اجرایی مدارس تنبیه بدنی دانش آموز و سوءرفتار با وی به هر دلیل و تحت هر شرایطی ممنوع است و با متخلفان برابر قوانین و مقررات رفتار می‌شود.

📰 آمار تنبیه در ایران
در مطالعه‌ای عنوان شده که در سال‌های ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۵، در موضوع سوءرفتار با دانش آموزان در مدارس ۱۵۲۶ شکایت به حق، ثبت شده است. اغلب این بزه‌دیدگی‌ها به دلایلی گزارش نمی‌شود.

📰 روان ویران محصلان
سوءرفتار با دانش آموزان، می‌تواند آثار و پیامدهای مخربی را از لحاظ عاطفی، روانی، اجتماعی، جسمانی و اخلاقی در دانش آموز ایجاد کند و همچنین یادگیری آنها را تحت تأثیر قرار دهد.

📰 تنبیه را گزارش کنید
در صورتی که یکی از معلمان، مربیان یا یکی از اولیای مدرسه اقدام به تنبیه بدنی یا تحقیر و توهین به دانش آموزان کند، مدیر مدرسه موظف است گزارش این اقدام را به آموزش و پرورش همان منطقه اطلاع دهد.

کدام موضوع اقتصادی برای تهرانی‌ها اهمیت بیشتری دارد؟ (درصد)

موضوع اقتصادی	درصد
مسکن	۲۵/۵
حقوق و دستمزد	۱۵/۳
تورم عمومی	۱۳/۴
هزینه‌های درمانی	۸/۹
مقابله با فساد اقتصادی	۶/۵
خودرو	۶
قیمت ارز	۵/۷
هزینه‌های سبب غذایی	۴/۹
بازنشستگی و تامین اجتماعی	۴/۱
قیمت سکه و طلا	۳/۴
هزینه‌های آموزشی	۲/۵
هزینه‌های پوشاک	۱/۸
گردشگری	۱
پارانه نقدی	۰/۸
پارانه انرژی	۰/۲

مردم از نمایندگان چه انتظاری دارند؟
بهبود معیشت در صدر خواسته‌های پایتخت نشینان است
جامعه آماری به آشکاری مشاهده کرد، مسکنی که تنها در یک سال گذشته تورمی ۸۲ درصدی را پشت سر گذاشته و عموم سیاست‌های مربوط به مهار این تورم به نتیجه نرسیده است. البته که موضوع مسکن در تهران حادث‌تر بوده و پرواضح است دلیل اصلی آن این‌که نزدیک به نیمی از جمعیت بیش از ۹ میلیون نفری این شهر اجاره‌نشین هستند و به گواه داده‌های مرکز آمار ایران اجاره‌بها نزدیک به ۲۰ درصد از هزینه خانوار آنها را می‌بلعد. در بخش دیگری از این نظرسنجی اولین سؤال نشان می‌دهد تامین مسکن با بیش از ۲۵ درصد آرا، مهم‌ترین دغدغه و اولویت اقتصادی خانوارهای شهر تهران است. همچنین حقوق و دستمزد با ۱۵/۲ درصد، تورم عمومی با ۱۳/۴ درصد، هزینه‌های درمانی با حدود ۹ درصد و مقابله با فساد اقتصادی با ۶/۵ درصد، به ترتیب در اولویت اقتصادی دوم تا پنجم مردم تهران بوده‌اند. در بخش دیگری از این نظرسنجی مردم شهر تهران اعلام کردند به ترتیب تامین برنج، گوشت قرمز و نان با ۲۱ و ۲۹/۸ و ۳۹/۸ درصد، بیشترین اولویت و اهمیت را در سبد غذایی آنان از جهت تنظیم بازار و کنترل و نظارت بر قیمت دارد.

📰 پیشخوان
این مرگ، فرق داشت!
نگاهی به (گذر)، روایت سرخوردگی‌ها و تنهایی‌های یک زن نویسنده، نقیسه مرادی ناشر: نیماژ سال انتشار: ۱۴۰۲ تعداد صفحه: ۱۶۴

📰 در جهت عکس
صدای یک عکس برفی
عکس‌ها گاه صدا دارند، گاه بو دارند. تماشای یک تصویر می‌تواند رایحه خوشی را به یاد بیاورد یا صدای دلنشینی را برای‌تان یادآور شود. همچون این عکس از طبیعت برفی رضوانشهر گیلان. خودتان را که جای عکاس بگذارید، حتما آوای دور و دلنشین پرنده‌ای با خش خش خردشدن برف زیر پای‌تان همراهه می‌شود.

🌐 جهان
خلیج فارس از فضا
آژانس فضایی اروپا به تازگی ویدئویی از خلیج فارس و دریای عمان از منظر اتاقک شیشه‌ای ایستگاه فضایی بین‌المللی منتشر کرده که مورد توجه کاربران قرار گرفته.

🌐 محیط زیست
نمک‌های خطرناک ارومیه
خشک شدن دریاچه ارومیه فقط یک حسرت بزرگ نیست، بلکه تهدیدی مهم هم به حساب می‌آید. چراکه دریاچه خشک یک کانون مهم ریزگردهای نمکی خواهد بود.

🌐 سلامت
دردهای روانی از کجاست؟
آستانه دردهای روانی در بدن انسان کجاست؟ آیا بیماری‌های منتسب به سلامت روان، می‌توانند ژنتیکی باشند؟

🌐 درمان
نسخه‌ای که دارویار پیچید
همراهی نکردن بیمه‌ها در طرح دارویار پرداخت دیر هنگام مطالبات داروخانه‌ها به یکی از مشکلات اصلی تبدیل شده که طرح دارویار را خود به همراه آورده.

📰 پرتره
کاملاً هریس برای جایگزینی جو بایدن اعلام آمادگی کرد!
در این که جو بایدن حیثیتی برای دموکرات‌ها نگذاشته که از آن دفاع کنند شکی نیست! او نه فقط با اعمال سیاست‌های نادرست خود که با رفتار عجیب و غریب و متوهمانه‌اش حتی آبروی نداشته آمریکایی‌ها در جهان را هم برده و این موضوع به بزرگ‌ترین دغدغه دموکرات‌ها در انتخابات ریاست جمهوری پیش‌تبدیل شده است. اما حالا کاملاً هریس می‌گوید آمادگی این را دارد تا جایگزین جو بایدن شود! اگرچه خود هریس هم دست‌کمی از رئیس‌جمهور خرفت کنونی ندارد و میزان محبوبیت او هم پایین‌تر از بایدن نباشد، بالاتر نیست. آمادگی جسمانی و روانی بایدن ۸۱ ساله به عنوان مسن‌ترین رئیس‌جمهور تاریخ آمریکا، برای بسیاری از رای‌دهندگان این کشور در سال منتهی به انتخابات ریاست جمهوری عاملی بسیار نگران‌کننده محسوب می‌شود.

📰 خبر
قلب خسته مهاجر!
دلمان لرزید، صبح دیروز به یکباره خبر آمد مستانه مهاجر، کارگردان سینمای ایران به دلیل سکت قلبی در بیمارستانی در تهران بستری شده‌است. خبری که خیلی زود در فضای رسانه‌های مجازی دست‌به‌دست شد. کارگردانی که همین روزها فیلم «چوچه‌تیغی» ساخته او در اکران است و این موضوع هم در دیده شدن خبر بستری شدنش بی‌تاثیر نبود اما به همان سرعت انتشار خبر عارضه قلبی این خبر از سوی دختر او تکذیب شد. این بار «نفس بازمی» اعلام کرد مادرش نه به دلیل عارضه قلبی که به واسطه دلیل دیگری (که البته عنوان نشد) راهی بیمارستان شده و البته که همان عصر دیروز هم با حالی مساعد از بیمارستان مرخص شده‌است! در این میان اما علاقه برخی از رسانه‌ها به انتشار خبر بد جالب توجه‌است!

📰 نکته
صعود در جدول پول
سیاه متمولین جهان، آدم‌های تازه‌ای به خود نمی‌بینند و تنها با یک اتفاق نفر اول چند ماهی به رتبه‌های پایینی سقوط می‌کند و در ادامه هم البته که به جایگاه سابق خود برمی‌گردد. قصه جف بزوس هم همین است. او در هفته گذشته ظاهراً بالغ بر ۱۲ میلیون سهم از سهام آمازون را فروخته و این امر حدود دو میلیارد دلار برای او به ارمغان آورده‌است. و این وجود، مدیرعامل سابق آمازون دوباره توانسته عنوان «ثروتمندترین فرد جهان» را به خود اختصاص دهد. این فروش سهم مطابق با برنامه استراتژیکی انجام شده‌است که در ماه فوریه به آن اشاره شده بود. طی این برنامه، بزوس تا پایان سال جاری ۵۰ میلیون از سهام خود را به ارزش تقریبی ۸/۵ میلیارد دلار به فروش خواهد رساند.