کارگاه زندگی

نیازهای عاطفی زنان در زندگی مشترک

همه افراد در زندگی نیازها و خواسته‌های متعددی دارند. نیازهایی که پس از ازدواج و تشکیل زندگی مشترک، جنس آن متفاوت می‌شود. بر همین اساس در نظرگرفتن نیازهای عاطفی زنان در یک رابطه نیز ضروری است. مهم‌ترین چیزی که یک زن را می‌تواند راضی و خوشحال کند توجه است. گفت‌وگوی صمیمی داشتن با او یک نیاز اساسی است که می‌تواند رابطه زن و مرد را عمیق‌تر کند. زنان عاشق صحبت‌کردن درباره زندگی واتفاقات آن هستند و دوست دارند که مردها گوش شنوا داشته باشند. از سوی دیگر درک‌کردن آنان یک موضوع مهم است، چراکه آنان دوست دارند تا همیشه از طرف همسران‌شان فهمیده شوند. گوش‌کردن به گفته‌های یک زن و نشان‌دادن همدردی و همدلی یکی از روش‌های درک‌کردن اوست. اصلی‌ترین نیاز زن در زندگی مشترک تعهد داشتن همسرش است. زن‌ها از خیانت بیزار هستند و دوست ندارند آن را در زندگی مشترک تجربه کنند. یکی دیگر از نیازهای بانوان در ازدواج، تشکر و قدردانی است. درست است که زنان و مادران در زندگی وظایفی دارند و سعی می‌کنند به وظیفه خود عمل کنند، اما گاهی دوست دارند کارهای‌شان توسط همسران‌شان دیده شود. از دیگر نیازهای مهم آنها، نیاز مالی است که بسیار مهم است که آقایان به آن توجه کنند. از طرفی تامین حس امنیت از سوی مردان بسیار برای بانوان رضایت‌بخش است.

تلنگر

چالش‌های پیری جمعیت برای آینده کشور

با توجه به روند سالخوردگی جمعیت ایران و افزایش جمعیت سالمندان در کشور، تنهایی‌های افراطی سالمندان اصلی‌ترین چالش آینده نظام اجتماعی کشور خواهد بود. بحران تنهایی بیش از همه گریبان سالمندان را خواهد گرفت و به یک بحران بزرگ تبدیل خواهد شد. انسان پس از سال‌های ۵۰ و ۶۰ سالگی به روابط عاطفی عمیق و پایدار با اطرافیان خود نیازمند است. درحالی‌که در اوج این نیاز سالمندانی که خانواده‌های هسته‌ای کوچک، کم‌فرزند یا بی‌فرزندی داشته باشند، در معرض این آسیب قرار خواهند گرفت. پدیده‌هایی که امروز در زبان بعضی از اصناف و گروه‌ها، ادبیات‌های متفاوتی را پیدا می‌کند. برای مثال انجمن روان‌شناسان نسبت به مسأله سندرم آشیانه‌های خالی هشدارهایی را مطرح می‌کند. این سندرم به معنی خانه‌های خالی و سوت‌وکور و تنهایی‌های افراطی‌ای است که سالمندان تجربه می‌کنند و به همین جهت به بیماری‌های روحی و روانی طولانی‌مدتی مبتلا می‌شوند که آنان را بسیار آزار داده و کیفیت زندگی‌شان را کاهش می‌دهد. این مسأله در آینده برای ساختارهای اجتماعی و کیفیت زندگی سالمندان یک تهدید جدی به شمار می‌رود. راهکار برون‌رفت از بحران جمعیت، تامین زیرساخت‌های لازم برای آماده‌کردن یک زندگی باکیفیت برای سالمندان و تلاش نظام برنامه‌ریزی کشور جهت ایجاد یک زندگی سالم و فعال برای آن دوره است؛ اما همزمان باید اجرای سیاست‌های جمعیتی در دستورکار قرار گیرد تا جمعیت جایگزین این سالمندان در گروه‌های سنی پایین‌تر تامین شود. ما باید برای تامین جمعیت جایگزین سالمندانی که به سن بازنشستگی می‌رسند، به فکر باشیم. اگر از هرکدام از این موارد غفلت شود قطعا این بحران پیامدهای بیشتری را در بر می‌گیرد.

در گفت‌وگوی «جام جم» با دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور عنوان شد

مسیر ۱۵۰ ساله را ۲۵ ساله می‌رویم!

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

آمارها و پیش‌بینی‌ها خیلی آینده خوبی را از وضعیت سالمندی کشور نشان نمی‌دهد. سالمندی جمعیت از یک طرف و کاهش نرخ باروری از سوی دیگر منجر به این شده که بسیاری از سالمندان در آینده، سالمندان تنهایی شوند که کسی را ندارند و نیاز است از اکنون برای این مسأله برنامه‌ریزی‌های لازم صورت پذیرد. حال مراقبت و نگهداری از سالمندان به دغدغه‌ای تبدیل شده که مژگان رضازاده، رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور اخیرا، نیاز کشور به شغل «مراقب سالمند» را مطرح کرده است. با توجه به این‌که محیط خانواده محل مناسبی برای نگهداری از سالمندان است اما مسائلی همچون تک‌فرزندی، نداشتن فرزند و تجرد قطعی بسیاری از سالمندان کشور را در آینده با چالش‌های متعددی به جهت نگهداری از آنان و تنها بودن‌شان مواجه می‌کند. بر همین اساس با صالح قاسمی، دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور به گفت‌وگو نشسته‌ایم.

بسیاری از سالمندان ما در آینده، سالمندان تنهایی می‌شوند که کسی را ندارند از آنان مراقبت کند، از نظر شما کشور در خصوص این مسأله با چه چالش‌هایی در آینده مواجه خواهد شد؟

در ایران پدیده سالمندی دارای دو ویژگی است که همین موضوع کار را برای ما نسبت به سایر کشورها سخت‌تر می‌کند. با نگاه به سایر کشورها متوجه این موضوع می‌شویم که دیگر کشورها در بازه زمانی ۱۳۰ تا ۱۵۰ ساله به یک کشور سالمند تبدیل می‌شوند و زیرساخت‌های آنان کم‌کم به سمت سازگار شدن سالخوردگی جمعیت پیش می‌رود و همچنین سعی بر تامین نیازهای سالمندی‌شان نیز دارند اما در کشور ما این بازه زمانی را در ۲۵ سال طی می‌کنیم. به عبارت دیگر سرعت روند سالمندی جمعیت در کشور به حدی بالاست که ما را غافلگیر می‌کند. به همین سبب فرصت کافی برای سازگار کردن و تطبیق زیرساخت‌های کشور با چنین پدیده‌ای را از دست می‌دهیم. ما هم‌اکنون از پدیده سالخوردگی عقب افتاده‌ایم. در حال حاضر حدود ۱۲/۵ درصد از افراد جامعه ما ۶۰ سال و بالای آن هستند ولی برای این میزان از جمعیت حداکثر ۲۸ یا ۲۹ متخصص طب سالمندی داریم. یعنی همین الان از این روند جا مانده‌ایم، چه برسد به آینده که این نسبت افزایش پیدا می‌کند. ایجاد زندگی فعال، سالم و باکیفیت برای سالمندان، باید یکی از دغدغه‌های نظام مدیریت باشد که متاسفانه چنین دغدغه‌ای دیده نمی‌شود. سند سالمندی فعال هم که طی دو سال اخیر مورد بررسی قرار گرفته، به طور جد در دستور کار دستگاه‌های اجرایی نیست. قطعا ما نسبت به این موضوع غافلگیر خواهیم شد و پیامدهای این سونامی سالمندی بیش از آن چیزی که ما فکر می‌کنیم دامنگیر کشور خواهد شد.

با توجه به مسأله پیرشدن جمعیت طی سال‌های آتی، نیاز ایران به شغل مراقبت از سالمند در منزل تا چه حد است؟

موضوع نگهداری از سالمندان یکی از مسائل جدی در دنیاست و برای آن طراحی و تدابیری هم اندیشیده شده است. برای مثال در ژاپن که سالمندترین کشور جهان است، خانواده‌های جوان و خانواده‌هایی که به تازگی شکل می‌گیرند را در کنار خانواده‌های سالمند قرار می‌دهند چراکه هدف‌شان تشکیل خانواده‌های گسترده مصنوعی است. در واقع آن دو سالمند نقش پدربزرگ و مادربزرگ را ایفا کرده و به آن زوج کمک‌های حمایتی می‌دهند و متقابلا این زوج هم به نگهداری از این سالمندان می‌پردازند. ما باید از چنین تجارب جهانی‌ای استفاده کنیم و از این تکنیک‌ها و ترفندها برای سالمندی کمک بگیریم.

بسیاری از افراد در کشور ما خیلی تمایلی به چنین مشاغلی همچون نگهداری و مراقبت از سالمندان ندارند؛ فکر می‌کنید برای تغییر دیدگاه مردم نسبت به این موضوع چه کاری باید انجام داد؟

ما امروزه در خصوص به شمار نرفتن نگهداری از سالمندان به عنوان یک ارزش اجتماعی، مقاومت‌های فرهنگی متعددی داریم. این موضوع هم نیازمند زیرساخت‌های قانونی است. یعنی ما باید امتیازهای قابل توجه و خوبی را برای چنین افرادی در نظر بگیریم و هم این‌که با یک سری تولیدات اجتماعی و فرهنگی، این موضوع را به یک ارزش تبدیل کنیم. بعضا با تلفیق بعضی از الگوها، سعی کنیم از همین حضور سالمندان برای اجرای سیاست‌های جمعیتی بهره‌مند شویم. ما امروزه در ایران همانند سایر کشورها نیستیم و در بسیاری از خانواده‌ها همچنان، خانواده هسته‌ای تشکیل نشده است. البته این خانواده اصیل که هنوز شبکه خویشاوندی، روابط نسلی بین پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها برای آن هنوز مسأله است، چنین مواردی یک فرصت محسوب می‌شود و باید حداکثر بهره را از آن ببریم.

کشور چه سازوکارهایی را مخصوصا به لحاظ آموزشی باید برای چنین مشاغلی طی سال‌های آینده در نظر بگیرد؟

باید سند سالمندی فعال به روز شود و با جدیت مورد توجه نظام مدیریتی کشور قرار گیرد، چراکه اینها شبکه‌ای از مسائل هستند که به هم تنیده‌اند. سیاست‌های کلی جمعیت و خانواده و همین‌طور سند سالمندی فعال به هم مرتبط هستند. اگر در این حوزه، اراده جدی برای کشور وجود نداشته باشد نه فقط یکی از آنها بلکه مجموعه‌ای از این سیاست‌ها زمینگیر و بی‌نتیجه و بی‌اثر خواهد شد. ما باید بیش از هر چیزی به دنبال توجیه مدیران در مورد اهمیت این مسأله باشیم تا آن را در دستور کار خود قرار دهند. توجیه نظام مدیریت و تبدیل کردن این مسأله به یک گفتمان قابل توجه و قدرتمند، یکی از راهکارهای اصلی مواجهه با چنین پدیده‌های اجتماعی است.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۸۰

جدول عادی

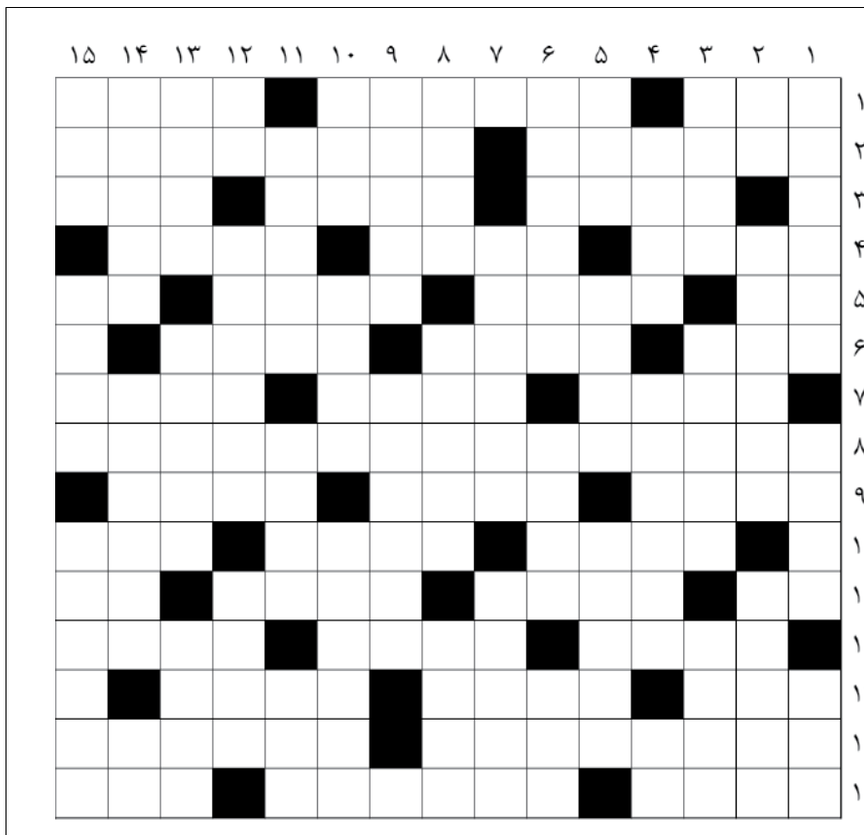
افقی: ۱) از سطوح رایج برای طراحی- دارای ترکیب ناهماهنگ و عجیب- دایره‌ای شکل ۲) سنگری در دشت‌های فاقد موانع طبیعی- سریال نوستالژیک تاریخی، ساخته محمدعلی نجفی ۳) تبلیغ‌کننده- فانی- به یکباره ۴) بدون آستر- ایشان- سخن چین ۵) روزگذشته- خواستار- سرباز نیروی دریایی- دانه معطر ۶) بالیدن- جرأت- بامداد ۷) مسیر یک جرم آسمانی- بینی- حاجت ۸) از فرماندهان سپاه در جنگ ایران و عراق و ملقب به مسیح کردستان ۹) غیراصلی- خبرگزاری ایتالیا- مشگین‌شهر سابق ۱۰) دشنامگو- عهده‌دار شغلی شدن- خالص ۱۱) نشانه جمع- مدافع موکل- پایتخت توگو- راه شاعرانه ۱۲) پسر کاوه آهنگر- یگانه- همبستگی ۱۳) مرتبه اجتماعی- خواهش‌های نفسانی- بر حسب اتفاق ۱۴) مقدمه کتاب- ناشناخته ۱۵) شکاف باریک- واحد دفن مهندسی و بهداشتی پسماند- خاخام.

عمودی: ۱) عفو کردن- ملاطی از آب و خاک و آهک- حشره کوچک انگلی ۲) گشاده- آلبومی خاطره‌انگیز با آواز شهرام ناظری- بزرگ منشی ۳) کامل‌کننده- امانت- درس نگارشی ۴) کاروانسرا- ویراستار- مخفف اگر ۵) طایفه- شرم و حیا- گوشه‌ها و کرانه‌ها ۶) کاملا سوخته- حکایت‌کننده- اقامتگاه مسافر ۷) کتاب آدولف هیتلر- ظرف نوشیدن مایعات ۸) از هفت قلم آرایش قدیم- شریک جرم- چاقوی آشپزخانه ۹) حرکت ماده سیال- از یاران باوفای امام رضا(ع) ۱۰) دومین گور- کوچک‌تر- مرکور کروم ۱۱) رود طولانی اروپا- ناگوار- یک حرف و سه حرف ۱۲) ضمیر جمع- واسطه- فریاد شادی ۱۳) بحر- متحیر- از القاب حضرت علی(ع) ۱۴) هراس- نام چند تن از پادشاهان انگلیس بود- چاشنی غذایی ۱۵) خودروی فرانسوی- شکلی هندسی- از همه بهتر.

جدول ویژه

افقی: ۱) کندذهن- از بزرگ‌ترین شعرای دوره رنسانس ایتالیا- گازی قابل اشتعال ۲) تخمه آفتابگردان- تابلوی مشهور بوتیچلی، نقاش ایتالیایی ۳) سرگرمی- کمک- اختلاف ۴) فرزند زکریای نبی(ع)- چاق- هجران ۵) کلیدی در موسیقی- بازی حرام- پیوسته تکرار شدن- قومی ایرانی ۶) کرشمه- کلیه گوسفند که کباب شده و می‌خورند- نام دیگر سوره غافر ۷) پول کم‌ارزش- شور- نمایشنامه‌ای از گارسیا لورکا ۸) به دنیا آمدن و متولد شدن ۹) آفرینش- شیشه آزمایشگاهی- شب چله ۱۰) اشاره به نزدیک- نوعی اجاق برقی- زادگاه حضرت ابراهیم(ع) ۱۱) میان- نتیجه- محله- من و شما ۱۲) افترا- به دریای خزر می‌ریزد- از ابزار قالیبافی ۱۳) پسر حضرت نوح(ع)- خدمتکار- آسان ۱۴) حرکتی در ژیمناستیک- معادل فارسی صیاد ۱۵) گوشه‌ای در دستگاه نوا- برات مدت‌دار در تجارت خارجی- راهنمای جاده.

عمودی: ۱) خوابیدن- برای برآورده شدن حاجت به ضریح می‌بندند- نیکویی ۲) رطوبت- پرنده‌ای با گردن و پاهای بلند- باج و خراج ۳) جهان- بی‌دینی- طبقه‌ای از ساختمان ۴) دلسوز- همت گماشتن- پوستین ۵) پایتخت چین- بسیار نزدیک- به تنهایی ۶) فلزی برای ساخت وسایل جراحی- از زنان اساطیری یونان- صوت اندوه ۷) معادل فارسی فایل- عکاسی از نمای بسیار نزدیک ۸) بنیان آلی کربن و هیدروژن- قیل و قال- مسطح و افقی ۹) نقل حدیث- قطر داخلی دهانه لوله تفنگ ۱۰) از دو عنصر تشکیل دهنده نمک طعام- پنهان شدن برای حمله ناگهانی- منفجر شدن ۱۱) فیلسوف ماتریالیست فرانسه در قرن هجدهم- کاغذ سیگار- حشره‌ای گزنده ۱۲) ضمیر غایب- رشته فرنگی- همنشین ۱۳) انزجار- شاعر سرشناس شیلی- نیرنگ ۱۴) بعد از مارس- پایداری در انجام کاری- خاندان ۱۵) شیوه- تر و تازه- استراتژی.



حل جدول عادی ۶۶۷۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ل	ی	ل	ه	و	د	م	ن	ه	■	د	ر	ن	ا
۲	ن	ا	ا	ه	ل	■	غ	م	ز	ی	ب	ا	■	ی	ن
۳	ک	ر	م	و	■	ص	د	ر	ی	■	ا	ل	ح	ا	د
۴	ا	و	■	ف	ا	ر	غ	■	ه	ا	چ	ب	ک	■	■
۵	ش	س	ت	■	ج	ا	ه	د	■	ک	و	ر	م	ا	ل
۶	■	■	ن	ش	ا	ط	■	م	و	ر	خ	■	ت	ل	ا
۷	ا	ر	ف	ا	ق	■	چ	و	ل	ا	ه	■	ا	ی	■
۸	ت	و	ر	م	■	ک	ر	ک	ر	ه	■	ی	ح	ی	ی
۹	ا	س	■	خ	و	ن	ک	ر	م	■	ل	و	ا	ش	ک
۱۰	ب	ت	ا	■	ا	ن	ه	ا	■	گ	و	ا	ش	■	■
۱۱	ک	ا	ر	ک	ر	د	■	ت	م	و	ل	■	ا	ر	ا
۱۲	■	ک	ر	و	ه	ک	■	ت	ی	و	ب	■	ا	ل	■
۱۳	ا	ک	ن	د	ن	■	ا	م	ح	ا	ه	ن	د	و	■
۱۴	و	ب	■	ا	ه	م	م	ت	ر	■	ک	ب	ر	ی	ا
۱۵	س	ر	و	ر	■	غ	ا	ر	ک	ت	ل	ه	خ	و	ر

حل جدول ویژه ۶۶۷۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	م	ا	د	پ	ر	د	ا	ز	ی	■	و	ا	ی	ا
۲	ه	م	ی	ا	ن	■	ش	ن	ی	ت	س	ل	■	خ	ل
۳	ا	ز	ا	ر	■	چ	و	ا	ن	■	پ	ا	س	ی	و
۴	د	و	■	ا	ل	ب	ا	■	ت	ش	ر	ی	ف	■	■
۵	ن	ج	س	■	و	ا	ر	ک	■	ا	ب	ت	ی	ع	■
۶	■	■	م	ح	ا	ل	■	ف	ن	ی	ل	■	د	ر	ا
۷	ا	د	و	ل	ف	■	د	ش	ت	ب	ا	ن	■	م	ی
۸	و	ی	ر	ا	■	چ	و	ه	ر	ه	■	ا	و	ن	د
۹	س	ر	■	ج	ا	ن	ر	ا	س	■	س	ن	ا	ی	ی
۱۰	ت	و	س	■	و	ا	ه	ی	■	ا	م	ا	ل	■	■
۱۱	ا	ز	ا	د	گ	ی	■	ش	ا	پ	و	■	س	م	ا
۱۲	■	■	م	س	ت	ت	ر	■	ل	ا	م	ا	■	ر	ت
۱۳	ت	د	ر	ی	س	■	غ	ی	ا	ل	■	خ	س	ت	و
۱۴	ل	و	■	س	و	س	ن	ب	ر	■	ک	ر	ی	ا	س
۱۵	ا	ل	ل	ه	■	ی	ا	س	م	ی	ن	ا	ر	ض	ا

آگهی فراخوان (تجدید مناقصه)
شرکت ذوب آهن اصفهان
شرکت ذوب آهن اصفهان (سهامی خاص)

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت ارائه پیشنهاد	زمان بازگشایی پاکات
۱	تجدید مناقصه	۵-۱۱۶۷۲۱	تامین، نصب و راه‌اندازی آنالایزرهای تعدادی از دودکش‌های سطح کارخانه ذوب آهن و ایستگاه سنجش هوا	۱۴۰۳/۰۱/۲۹	-

ضمنا لیست استعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد.
سایر موارد: ۱ زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)
۲ جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه فرمایید.
www.esfahansteel.ir
روابط عمومی شرکت ذوب آهن اصفهان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی
واگذاری بخشی از امور خدماتی و نظافت ساختمان‌های اداری در تهران
سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی

در نظر دارد، انجام بخشی از امور خدماتی و نظافت ساختمان‌های اداری در تهران در سال ۱۴۰۳ را به صورت تأمین ۱۸ نفر نیروی انسانی از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به اشخاص حقوقی غیردولتی واگذار نماید.
واجدین شرایط می‌توانند برای شرکت در مناقصه (اطلاع از نحوه شرکت، دریافت و تکمیل و بارگذاری اسناد) از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir اقدام نمایند.

۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه «ستاد ایران»: تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ ساعت ۱۲ ظهر خواهد بود.
۲- آخرین مهلت ثبت، بارگذاری و تحویل پیشنهادها: تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ ساعت ۱۲ ظهر خواهد بود. به پیشنهادهای ثبت بارگذاری و ارسالی پس از موعد فوق ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳- تاریخ بررسی پیشنهادات: جلسه بازگشایی پاکت پیشنهادها روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ ساعت ۱۰ در محل سالن جلسات حوزه ریاست واقع در روبروی درب شمالی مصلا، مجتمع امام خمینی(ره)، سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، ساختمان شهید رحیمی است.
حضور نماینده مناقصه‌گران با ارائه معرفی‌نامه از شرکت بلامانع است.
۴- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به مبلغ ۱،۸۷۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به حساب سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی نزد بانک مرکزی (شبا: IR ۸۵۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۲۶۸۷۱۲۰۰۰۲۳) واریز گردد و یا به صورت ضمانت‌نامه معتبر بانکی با اعتبار ۳ ماهه از تاریخ پیشنهاد و قابل تمدید تا ۳ ماه دیگر ارائه نمایید.
۵- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
۶- با توجه به فرآیند برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران)، لازم است شرکت‌کنندگان امکان انجام و گواهی امضای الکترونیکی (توکن) در سامانه را داشته باشند.
۷- لطفا قبل از ارائه پیشنهاد و تحویل پاکت الف (تضمین شرکت در مناقصه) حتما شرایط عمومی و اختصاصی شرکت در مناقصه را به‌دقت مطالعه نمایند.
کلیه اسناد و فرم‌ها باید با قید اینکه مورد قبول است، توسط پیشنهاد دهنده، امضاء و منضم به مهر شرکت، ضمیمه پیشنهاد و برابر شرایط اعلامی در سامانه ستاد ایران بارگذاری و موارد درخواستی را نیز در موعد اعلامی به دبیرخانه مرکزی سازمان (بند ۳ آگهی) تحویل نماید.
۸- هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف و یا بازدید از ساختمان‌ها و فضاها و دریافت پاسخ سؤالات، با مسئول واحد خدمات با شماره ۰۹۱۲۳۳۷۳۲۷۱ تماس حاصل فرمایید.
م الف / ۴۶۶۷ شماره ۱۶۷۵۸۷۱