

ضعف‌ها را رفع کنیم

سارا شقاقی، روانشناس در این رابطه می‌گوید: معمولاً در زندگی زناشویی، درک متقابل یک اصل مهم به شمار می‌رود. زن و مرد پیش از ازدواج باید بدانند که قرار نیست همه چیز آنطور که خودشان می‌خواهند پیش برود. آنها باید درک کردن هم را یاد بگیرند. اگر زن و شوهر بتوانند به فهمی مشترک و درکی متقابل در این باره برسند، می‌توانند ارتباط بهتری با هم داشته باشند و زندگی‌شان در مسیر درستی حرکت کند. همدلی و درک در بین زنان و مردان، در زندگی مشترک، اهمیت خیلی زیادی دارد. حال در زندگی مشترک گاهی یکی از طرفین با وضعی روبه‌روست. نباید این ضعف‌ها باعث جدایی شود و بهتر است، به جای ترک همسر به او کمک کرد تا این ضعف را برطرف کند. ترس جنبه‌ای روانی دارد که با کمک مشاور می‌توان بر آن غلبه کرد و دلیلی نیست که بخواهد باعث جدایی یک زوج از یکدیگر شود.



است. به خاطر ترس هایش بارها جلوی اطرافیان مان چنان رفتارهای عجیبی نشان داده که خجالت کشیده‌ام. دو سال تحمل کردم، ولی دیگر از دستش خسته شده‌ام. احساس می‌کنم نریمان آن مردی نیست که بتوانم به او تکیه کنم. به خاطر این ترس هایش کم‌کم از او دور شده و فاصله گرفتم. تا این که در نهایت با کلی کلنجار تصمیم گرفتم برای همیشه از این مرد ترسو جدا شوم تا شاید بتوانم به آرامش برسم. زندگی در کنار این مرد برایم پراز استرس و شرمندگی جلوی دیگران شده است. در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی تمام این صحبت‌ها بهانه است. همسرم از من خسته شده و به دنبال دلیل برای جدایی می‌گردد. ما دو سال تمام با هم زندگی خوبی داشتیم. هیچ وقت حتی دعوایمان هم نشد. این که من از سوسک یا گربه بترسم، دلیلی نیست که همسرم بخواهد از من جدا شود. هر کس ممکن است در زندگی از چیزی بترسد. من هم از حیوانات و یا فیلم ترسناک می‌ترسم. این مساله‌ای نیست که به زندگی زناشویی ما لطمه بزند. برای همین فکر می‌کنم او دیگر مرا نمی‌خواهد. من هم دیگر نمی‌خواهم در کنار او زندگی کنم. این زن با حرف هایش مرا تحقیر کرد و باعث شد غرورم بشکند. کاش برای طلاق بهانه دیگری می‌آورد تا حداقل شخصیت مرا زیر سوال نبرد. در این مدت همیشه سعی کردم به او محبت کنم و اجازه ندهم کمبودی احساس کند. اما او در آخر جواب خوبی‌های مرا اینطور داد. در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید، رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد.

ترس‌های بیش از حد مرد جوان پای او را به دادگاه خانواده تهران باز کرد. همسر این مرد که از ترسیدن‌های افراطی شوهرش خسته شده بود تصمیم گرفت برای همیشه از او جدا شود. او وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، در این باره گفت: دو سال است ازدواج کرده‌ام ولی اصلاً انگار نه انگار شوهر دارم. او هیچ کدام از رفتارهایش مثل بقیه مردها نیست و من همیشه باید از او مراقبت کنم. این مرد همیشه در حال ترسیدن است و از هر چیز کوچکی می‌ترسد. کافی است در خیابان یک حیوان مثل گربه یا سگ ببیند، مثل بچه‌ها فرار می‌کند و رنگ و رویش می‌پرد. در خانه اگر سوسکی پیدا شود باید بروم و آن را بکشم. چون نریمان می‌ترسد و از خانه بیرون می‌رود. از طرف دیگر هرگز در خانه تنها نمی‌ماند. اگر من کاری داشته باشم و از خانه بیرون بروم نریمان هم آنقدر بیرون می‌ماند تا من برگردم. چون می‌گوید تنهایی از در خانه می‌ترسد. از بلندی می‌ترسد، از فیلم‌های ترسناک وحشت دارد، از تاریکی می‌ترسد و خلاصه نصف عمرش را در حال ترسیدن است. از این رفتارهایش خسته شده‌ام. دیگر نمی‌دانم باید چکار کنم. نریمان همیشه از من توقع دارد مراقبتش باشم. او آنقدر از همه چیز می‌ترسد که ناخودآگاه به من هم استرس می‌دهد. گاهی اوقات جلوی بقیه خجالت می‌کشم و نمی‌دانم باید چه بگویم. هرچه هم با او صحبت می‌کنم به مشاور مراجعه کند تا از ترس هایش کم شود، فایده‌ای ندارد. فقط می‌گوید می‌ترسد و فکر می‌کند این رفتارش عادی

سیمافراهانی

تپش



در زندگی مشترک گاهی یکی از طرفین با وضعی روبه‌روست. نباید این ضعف‌ها باعث جدایی شود و بهتر است، به جای ترک همسر به او کمک کرد تا این ضعف را برطرف کند.



و سه دوستش آنها را شکنجه می‌دادند و با تهدید به شیوه‌های متفاوت پول می‌گرفتند. در بعضی مواقع آنها مالباختگان را طوری کتک می‌زدند که تا مرز مرگ پیش می‌رفتند. آنها به قدری التماس می‌کردند که شهرام و همدستانش راضی می‌شدند تا مالباختگان مجروح و زخمی را به سمت بیمارستان ببرند و در مقابل بیمارستان‌ها رها کنند. باور کنید اگر ساعتی دیرتر آنها به بیمارستان منتقل می‌شدند، مرگشان حتمی بود. چهار مرد جوان این باند نیز در تحقیقات به جرم‌های خود اعتراف کردند و با قرار بازداشت موقت روانه زندان شدند و به خاطر جرایمی که مرتکب شده بودند، مجازات سنگینی برایشان صادر شد.

با او داشته باشم. اما بعد از مدتی متوجه شدم کاذب آرزوهایی که باشهرام ساخته‌ام، خرابه‌ای بیش نیست. شهرام خلافکار بود و زمانی من از این ماجرا باخبر شدم که به خاطر علاقه‌ام نمی‌توانستم او را ترک کنم. کم‌کم همکار شهرام شدم، نقشه از این قرار بود که من و دختر دیگری که او هم با ترسند ازدواج عضو این باند شده بود، در کنار خیابان به کمین ثروتمندان می‌نشستیم. به بهانه‌های مختلف سوار خودروی آنها می‌شدیم و آنها را به خانه‌های ویلایی می‌کشاندیم که اجاره‌ای بود. به محض ورود طعمه‌ها، همدستانان به آنها حمله می‌کردند. به قدری این حمله سریع بود که مردان ثروتمند فرصت نمی‌کردند چهره آنها را شناسایی کنند. شهرام

محلی که اعضای این باند در آن زندگی می‌کردند خانه ویلایی بود که آن را اجاره کرده بودند. با شناسایی کامل محل و زیر نظر گرفتن مخفیگاه متهمان، دستور بازداشت اعضای باند صادر و آنها دستگیر شدند. عاملان این سرقت‌ها دو دختر جوان و چهار مرد بودند، مردان خشنی که با قساوت قلب، طعمه‌هایشان را شکنجه می‌کردند. ابتدا تحقیق از دو دختر جوان صورت گرفت و یکی از آنها گفت: باشهرام، یکی از اعضای باند در خیابان آشنا خیلی زود به او علاقه‌مند شدم. اوایل شهرام طوری وانمود می‌کرد که انگار وضع مالی خوب و تحصیلات دانشگاهی دارد، حتی به من پیشنهاد ازدواج داد. شهرام از هر نظر ایده‌آل بود و می‌توانستم زندگی خوبی

یک شرکت بازرگانی به فروشنده آقا با مدرک دیپلم به بالا مسلط به کامپیوتر با روابط عمومی بالا و بیان خوب نیازمند است. لطفاً واجدین شرایط رزومه و مشخصات خود را از طریق واتس‌آپ به شماره ۰۹۹۰۵۳۲۳۱۶۲ و ایمیل m.hedayati@hicpart.com ارسال نمایند و یا با شماره ۰۹۳۳۶۶۶۶۵۲۸ تماس حاصل فرمایید.

اینجانب سید عارفه اسد مالک خودرو پژو پارس به شماره موتور 124K1301648، شماره شاسی JH907689 به علت فقدان اسناد شناسنامه سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

بزرگ سبز خودرو پژو آردی آی ۱۶۰۰، مدل ۱۳۸۵، به رنگ سفید روغنی، به شماره انتظامی ایران ۱۳-۷۲۵۵۴۹، شماره موتور 11785001949، شماره شاسی 13495983 به نام سکینه عباسیان مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو ام. وی. ام تیپ ۳۱۵، رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ۵۲ و ۲۶۴ - ایران ۱۵، شماره موتور MVM477FJAE018308 و شماره شاسی NATFBKAD0E1003080 به نام کیوان فلسفی سعادآباد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز خودرو پژو آردی آی ۱۶۰۰، مدل ۱۳۸۵، به رنگ سفید روغنی، به شماره انتظامی ایران ۱۳-۷۲۵۵۴۹، شماره موتور 11785001949، شماره شاسی 13495983 به نام سکینه عباسیان مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگه کمپانی خودرو دانگ فنگ مدل ۹۶، رنگ قرمز متالیک، به شماره شاسی NAAE4CFZ9HX023431، به شماره پلاک شماره موتور FA173B0011067، به شماره پلاک ۸۷۵۵۴۵ ایران ۱۰ به نام محمدرضا نغر مفقود شده و فاقد ارزش می‌باشد.

آگهی مفقودی
مدرک تحصیلی فوق دیپلم رشته کامپیوتر به شماره ۴۵۸۰۶۲ از دانشگاه آزاد واحد جیرفت به نام مهلا رئیسی فرزند احمد به ش. ۷۵۰۸ با کد ملی ۳۰۳۱۸۰۷۴۰۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.