



# هک شده اید یا نه؟ نشانه ها و راه حل ها

© **حمیدرضا خاتونی** | هکرها دائماً به دنبال راه هایی برای نفوذ به گوشی های هوشمند و سرقت اطلاعات شخصی و مالی کاربران هستند. به همین دلیل، آگاهی از نشانه های هک شدن گوشی و اقدام سریع برای مقابله با آن بسیار مهم است.

## پلیس فتا چندین نشانه کلیدی را برای تشخیص هک شدن گوشی ارائه کرده است:

۱	ضعف ناگهانی عملکرد:	اگر گوشی شما به طور ناگهانی کند شده، برنامه ها به طور مکرر هنگ می کنند یا بدون دلیل ریستارت می شود، این می تواند نشان دهنده فعالیت های مشکوک در پس زمینه باشد.
۲	مصرف غیرعادی باتری:	اگر باتری گوشی شما به طور قابل توجهی سریع تر از حد معمول تخلیه می شود، ممکن است برنامه های مخرب در حال اجرا در پس زمینه باشند که از منابع گوشی شما استفاده می کنند.
۳	داغ شدن گوشی:	داغ شدن بیش از حد گوشی، به خصوص زمانی که از آن به طور فعال استفاده نمی کنید، می تواند نشانه ای از فعالیت های پردازشی سنگین در پس زمینه باشد که توسط بدافزار یا برنامه های جاسوسی انجام می شود.
۴	پاپ آپ های زیاد و غیرقابل بستن:	اگر ناگهان با تعداد زیادی پاپ آپ تبلیغاتی یا پنجره های بازشوموواجه می شوید که نمی توانید آنها را ببندید، این می تواند نشان دهنده نصب برنامه های مخرب باشد.
۵	ظاهر شدن اپلیکیشن های ناآشنا:	اگر برنامه هایی را در گوشی خود مشاهده می کنید که هرگز آنها را نصب نکرده اید، این یک علامت قرمز بزرگ است. این برنامه ها ممکن است بدافزار یا برنامه های جاسوسی باشند که برای سرقت اطلاعات شما نصب شده اند.
۶	مبلغ قبض تلفن بالا و غیرعادی:	اگر ناگهان با افزایش قابل توجهی در قبض تلفن همراه خود مواجه می شوید، ممکن است هکرها از سیمکارت شما برای برقراری تماس های مخرب یا ارسال پیام های SMS استفاده کنند.

## اگر فکر می کنید گوشی شما هک شده است، چه باید کرد؟

۱	رمز عبور تمام حساب های خود را تغییر دهید:	بلافاصله رمز عبور تمام حساب های کاربری خود، از جمله ایمیل، شبکه های اجتماعی، حساب های بانکی و هر چیز دیگری که به اطلاعات شخصی شما دسترسی دارد را از طریق دستگاهی دیگر تغییر دهید.
۲	آنتی ویروس نصب کنید:	یک آنتی ویروس قوی و به روزرسانی شده بر روی گوشی خود نصب کنید و اسکن کاملی را برای شناسایی و حذف هرگونه بدافزار یا برنامه مخرب انجام دهید.
۳	گوشی را به تنظیمات کارخانه بازنشانی کنید:	اگر اقدامات فوق کافی نبود، آخرین راه حل بازنشانی گوشی به تنظیمات کارخانه است. این کار تمام اطلاعات و برنامه های شما را از جمله هرگونه بدافزار احتمالی پاک می کند.

## نکات پیشگیرانه برای جلوگیری از هک شدن گوشی

۱. از VPN های نامطمئن استفاده نکنید: فقط از VPN های معتبر و دارای شهرت خوب استفاده کنید.
  ۲. از برنامه های مدیریت رمز عبور استفاده کنید: برای تمام حساب های خود از رمزهای عبور قوی و منحصر به فرد استفاده کنید و آنها را با استفاده از یک برنامه مدیریت رمز عبور امن ذخیره کنید.
  ۳. از ایستگاه های شارژ عمومی خودداری کنید: از اتصال گوشی خود به شارژرهای عمومی در مکان های عمومی مانند کافه ها و فرودگاه ها خودداری کنید، زیرا ممکن است آلوده به بدافزار باشند.
- باهوشیاری و رعایت نکات پیشگیرانه می توانید از گوشی خود در برابر هکرها محافظت کنید و اطلاعات شخصی و مالی خود را امان نگه دارید.

## توکن های ۲۰۲۴ دیجیتال

**دکتر مریم نظری** | ادبیات زیرساخت های فیزیکی در حال دگرگونی است. با ظهور شبکه های زیرساخت فیزیکی غیرمتمرکز (DePIN) مبتنی بر بلاک چین، شاهد انقلابی در نحوه مدیریت و اداره دارایی های حیاتی مانند شبکه های انرژی، حمل و نقل و مخابرات خواهیم بود. در این مطلب قصد داریم بهترین توکن های دپین را معرفی کنیم.

شبکه های زیرساخت فیزیکی غیرمتمرکز به شبکه هایی از زیرساخت های فیزیکی گفته می شود که به صورت غیرمتمرکز و با استفاده از فناوری بلاک چین عمل می کنند. هدف این شبکه ها ایجاد یک سیستم کارآمدتر و شفاف تر برای مدیریت دارایی های فیزیکی مانند شبکه های انرژی، سیستم های حمل و نقل و شبکه های مخابراتی است. دپین ها با استفاده از فناوری بلاک چین می توانند تراکنش ها را به صورت امن ثبت و تأیید کنند، مالکیت و استفاده از دارایی ها را ردیابی کنند و فرآیندهایی مانند پرداخت و نگهداری را به صورت خودکار انجام دهند. از این به بعد در این ستون سعی برای این خواهیم داشت تا از راه های مربوط به بازارهای فناوری و هوش مصنوعی را معرفی کنیم

دی پین یا دپین (DePIN) که مخفف Decentralized Physical Infrastructure Networks یا شبکه های زیرساخت فیزیکی غیرمتمرکز است که از بلاک چین برای راه اندازی و نگهداری از شبکه های غیرمتمرکز سخت افزاری استفاده می کند. حسگرها، زیرساخت های بی سیم، شبکه های برق و ... از جمله حوزه هایی هستند که دپین در آنها کاربرد دارد. دپین از پاداش های مبتنی بر ارزهای دیجیتال برای تشویق مشارکت در شبکه های زیرساخت فیزیکی استفاده می کند و این امکان را می دهد که این شبکه ها به جای راه اندازی از بالا به پایین، «از پایه» ساخته شوند.

### شبکه آکاش

(Akash Network) یکی از بهترین توکن های دپین است. آکاش یک پلتفرم غیرمتمرکز رایانش ابری است که یک بازار منبع باز را اداره می کند. این بازار، صاحبان سرور با منابع ابری مازاد را به کاربرانی که برای میزبانی برنامه های کاربردی خود به این منابع نیاز دارند، متصل می کند. بازار آکاش که روی شبکه آکاش اجرا می شود، با استفاده از کیت توسعه نرم افزار کاسموس (Cosmos SDK) ساخته شده و روی یک بلاک چین مبتنی بر تندرمنت (Tendermint) کار می کند. این شبکه از اثبات سهام نمایندگی شده (DPoS) به عنوان مکانیزم اجماع خود استفاده می کند.

### هلیوم (Helium)

ارز دیجیتال هلیوم (Helium) با نماد اختصاری HNT، جزو بهترین توکن های دپین است. این شبکه در جولای ۲۰۱۹ راه اندازی شد و به دستگاه های کم مصرف بی سیم امکان می دهد تا از طریق شبکه گره های هلیوم با یکدیگر ارتباط برقرار کرده و داده را انتقال دهند.