



با انبار داروهای خانگی چه کنیم؟

دارو زباله نیست!

دارو؛ زباله‌ای خاص

آسیب‌زدن این مواد به محیط زیست و آلوده‌نکردن آب و خاک، باید دستورالعمل‌ها رعایت شود. اغلب ما اطلاعات کافی در این باره نداریم و خیلی وقت‌ها هنگامی که می‌خواهیم قفسه‌های خانه و آشپزخانه را مرتب کنیم و چیزهای اضافه را دور بریزیم، داروهای انباشته‌شده در خانه را هم در کنار سایر زباله‌ها راهی سطل آشغال می‌کنیم.

شاید برای‌تان جالب باشد این را بدانید که دارو جزو زباله‌های خطرناک محسوب می‌شود و نباید داروهای مازاد در خانه یا تاریخ انقضا گذشته را در کنار سایر زباله‌ها به سطل آشغال ریخت. داروها جزو زباله‌های خاص محسوب می‌شوند و برای امحای آنها دستورالعمل‌های ویژه‌ای وجود دارد که به منظور

یک عطسه یا سرفه و آبریزش بینی می‌تواند علامت این باشد که شما به سرماخوردگی مبتلا شده‌اید. شاید هم علائم بیماری خود را به شکل عوارض

گوارشی و دل‌درد نشان بدهد. در هر حال شما دوره بیشتر ندارید، یا به پزشک مراجعه کنید یا به خوددرمانی بپردازید! البته مراجعه به پزشک گاهی پایان ماجرا نیست! بعضی وقت‌ها ممکن است دوره بیماری طولانی‌تر شود و ما به جای یک پزشک به چند پزشک مراجعه کنیم. اینجا است که هر کدام از این پزشکان کیسه‌ای دارو برای‌مان تجویز می‌کنند و ما هم معمولاً به شکل انتخابی برخی از این داروها را مصرف می‌کنیم و بخش دیگری از آنها هم باقی می‌ماند. تازه اگر زودتر هم خوب شویم، طبیعتاً کاری به تکمیل دوره درمان نداریم و ادامه درمان را رها می‌کنیم. این‌گونه می‌شود که در یخچال، کابینت یا گوشه‌وکنار کمد هر کدام از ما، کلی قرص، شربت، مسکن و آمپول پیدا می‌شود که گاهی وقت‌ها برای خوددرمانی سراغ‌شان می‌رویم و گاهی وقت‌ها هم تاریخ انقضای‌شان می‌گذرد و باید آنها را کنار گذاشت.

مریم زاهدی

خبرنگار چار دیواری

تفکیک داروها

اما برای این که بخواهید داروهای مازادتان را به مراکز جمع‌آوری دارو مانند هلال احمر یا برخی داروخانه‌ها تحویل دهید، لازم است ابتدا داروهایی را که دارای بطری شیشه‌ای هستند، از سایر داروها جدا کنید. در مرحله بعد، داروها را درون کیسه‌های پلاستیکی قرار داده و در آنها را ببندید. سپس داروهای غیرقابل استفاده خود را به داروخانه‌های منتخبی که از سوی معاونت‌های غذا و دارو دانشگاه‌های علوم پزشکی اعلام شده، تحویل دهید. باید توجه کرد دارویی که از داروخانه و نظارت داروساز خارج می‌شود، دیگر قابل برگرداندن به داروخانه نیست؛ بنابراین هیچ داروی خریداری شده‌ای، قابل برگشت به داروخانه یا هیچ مرکز دیگری نیست، مگر به منظور امحای آن.

خطرات داروهای تاریخ گذشته

وجود داروهای مصرف‌نشده و تاریخ گذشته در منزل، از یک سو بروز مسمومیت دارویی را در اعضای خانواده، خصوصاً کودکان و افراد سالمند افزایش می‌دهد و از سوی دیگر دور ریختن این داروها از طریق فاضلاب و روش‌های غیرایمن، به بروز آلودگی‌های زیست محیطی و منابع آب‌های زیرزمینی و بروز خطر برای جانوران منجر خواهد شد. داروها حاوی مواد شیمیایی هستند که در برخی مواقع ممکن است به مواد سمی تبدیل شوند و از طرفی هم ورود برخی داروها مانند آنتی‌بیوتیک‌ها به محیط زیست، باعث بروز مقاومت میکروبی می‌شود.

انبوه داروهایی که روی دست‌مان مانده!

اغلب ما در خانه‌های‌مان یک پاکت پر از داروهای بلااستفاده داریم. داروهایی مانند انواع مسکن، قرص‌های سرماخوردگی، آنتی‌بیوتیک‌ها و حتی ویتامین‌ها که برای روز مبادا در خانه‌های‌مان ذخیره کرده‌ایم اما اگر به تاریخ مصرف‌شان دقت کنیم، متوجه خواهیم شد تاریخ انقضای بسیاری از آنها گذشته است! برخی از این داروها هم هنوز تاریخ مصرف دارند اما چون معلوم نیست شرایط نگهداری آنها در خانه ما با شرایط استاندارد نگهداری از این داروها منطبق باشد، خیلی وقت‌ها باید کنار گذاشته شوند؛ اما سؤال جدی در مواجهه با انبار داروخانه‌های خانگی این است که با این همه دارو باید چه کار کرد؟

خطر دور ریختن دارو

از آنجا که سیستم از بین بردن زباله در کشور، سیستم دفن زباله است، وقتی دارو داخل زباله معمولی قرار می‌گیرد، طبیعتاً با بارش باران و عبور آب‌های زیرزمینی، در سطح زمین حرکت می‌کند و مجدداً از طریق گیاهان و آب به چرخه حیات بازمی‌گردد. به همین خاطر هم باید دارو را به مکان‌های خاصی که از سوی وزارت بهداشت اعلام می‌شود تحویل داد تا آنها با روش‌های صحیح امحای دارو، مانع از آلودگی‌های زیست محیطی و چالش‌های این چنینی شوند.

پوشش‌هایی برای جمع‌آوری دارو

هزارچندگاه شاهد برپایی پوشش‌هایی برای جمع‌آوری داروهای مازاد در منازل هستیم. سال گذشته هم دومین دوره پوشش «دارو زباله نیست» با شعار «داروهای اضافی؛ تهدیدی برای محیط زیست» و با هدف حفظ سلامت شهروندان و جلوگیری از آسیب به طبیعت و محیط زیست و امحای اصولی داروها به منظور جمع‌آوری و دفع صحیح پسماند داروهای تاریخ گذشته و بلااستفاده منازل انجام شد. براین اساس شهروندان باید داروهای تاریخ گذشته و بلااستفاده منازل خود را به داروخانه‌های منتخب اعلامی و مرکز مذکور تحویل می‌دادند تا در نهایت توسط شرکت‌های امحاکنده با استفاده از روش‌های استاندارد و علمی امحا شوند و از این طریق محیط زیست و انسان‌ها از آسیب پسماند‌های دارویی در امان باشند.