■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران
■ مدیر مسئول: مهدی گیوه‌کی

یکشنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳ | ۱۰ ذی‌القعده ۱۴۴۵
۲۰ صفحه | سال بیست و پنجم - شماره ۶۷۶۹
Sunday | May 19 | 2024

جام جم

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹ ■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۰۴۰۰۰
■ دورنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳ ■ سازمان توزیع: ۹۱۳۰۴۱۴۲ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۹۱۳۰۴۱۴۲ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰

تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴
چاپ: چاپخانه روزنامه جام جم
شاپا: ISSN1735-3637

■ پایگاه اطلاع‌رسانی روزنامه: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

زمانی برای خانواده شدن

زوج‌های ایرانی سال گذشته در چندسالگی پدر و مادر شدند؟

بحث بر سر چالش‌های جمعیتی دوباره بالا گرفته است، موضوعی که هر چند ماه یک‌بار با اظهارنظر یا آمار تازه‌ای به خبرها راه پیدا می‌کند و البته که چندی بعد هم رو به فراموشی می‌رود. این بار اما توالی چند اظهارنظر پیرامون این موضوع دوباره بحث را به‌روز کرده است. همین دیروز نقل‌قولی از سیدابراهیم رئیسی درباره چرایی عدم رغبت جوانان به ازدواج دست به دست می‌شد. این‌که اغلب جوانان مشکلات اقتصادی را در ازدواج نکردن دخیل می‌دانستند و پیش از آن هم البته که گفته‌های فاطمه محمدبیگی، رئیس فراکسیون جمعیت مجلس شورای اسلامی بود که بحث بر سر فرزندآوری را به میان آورد. او گفته بود: «اگر در این پنج سال هر خانواده حداقل بین سه تا پنج فرزند به دنیا نیاورد، ما داخل سیاهچاله جمعیتی فرو خواهیم رفت که تبعات زیادی اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی دارد.» اما همه این اظهارنظرها حالا همراه شده است با آمار تازه مرکز ملی آمار پیرامون سن پدران ایرانی در اولین فرزندآوری. براساس آمار ثبت احوال کشور میانگین سن پدر در اولین فرزندآوری در کل کشور در سال ۱۴۰۲ برابر با ۳۲/۱ سال بوده است که میانگین سن پدر، برای نقاط شهری برابر با ۳۲/۷ سال و نقاط روستایی برابر با ۲۹/۹ سال است. در سال ۱۴۰۲ در بین استان‌ها بیشترین میانگین سن پدر در اولین فرزندآوری مربوط به استان تهران با رقم ۳۴/۵ سال و کمترین آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۲۷/۱ سال است. از سوی دیگر میانگین سن مادر نیز در اولین فرزندآوری در کل کشور در این مدت برابر با ۲۷/۳ سال بوده است که مقدار شاخص در نقاط شهری ۲۸/۱ سال و در نقاط روستایی ۲۴/۴ سال است. بیشترین میانگین سنی مادران در اولین فرزندآوری، در بین استان‌ها مربوط به استان تهران با ۳۰/۸ سال و کمترین آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۲۲/۷ سال است.

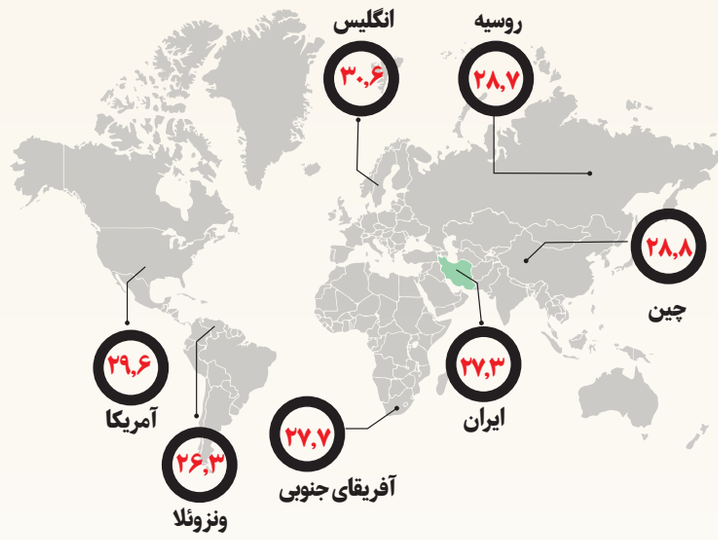
سن اولین فرزندآوری پدران

۱۳۹۵	۳۳/۳
۱۳۹۶	۳۳/۵
۱۳۹۷	۳۳/۶
۱۳۹۸	۳۳/۸
۱۳۹۹	۳۴/۱
۱۴۰۰	۳۴/۲
۱۴۰۲	۳۲/۱

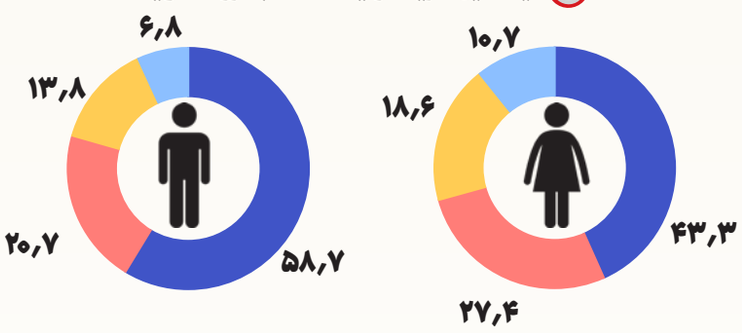
سن اولین فرزندآوری مادران

۱۳۹۵	۲۸/۷
۱۳۹۶	۲۸/۸
۱۳۹۷	۲۹
۱۳۹۸	۲۹/۱
۱۳۹۹	۲۹/۳
۱۴۰۰	۲۹/۴
۱۴۰۲	۲۷/۳

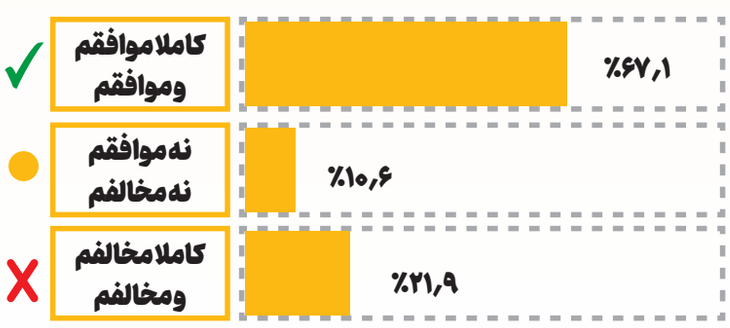
میانگین سن مادر در اولین فرزندآوری



آیا تمایل دارید در آینده صاحب فرزند شوید؟



بچه‌دار شدن وظیفه من در قبال جامعه است؟



اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۱	نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۱
غروب آفتاب: ۱۹:۰۶	اذان صبح: ۰۳:۱۵
اذان مغرب: ۱۹:۲۶	طلوع خورشید: ۰۴:۵۶

امروز در تاریخ

■ زادروز احمدرضا احمدی، شاعر/ ۱۳۱۹
■ سالمرگ علیرضا سلیمانی، کشتی‌گیر/ ۱۳۹۳

حکمت

امام علی(ع): فرد بخیل، هیچ یار و یاوری ندارد./ غررالحکم

واحه

زشوق دیدن رویت، چنان دارم تب‌وتابی
ندانم موعد دیدار، کدامم من، کدامی تو.../ راحم تبریزی

نکته‌روز

موش زیر پای شهر

داستان هجوم موش‌ها هنگام زلزله احتمالی تهران عمری به اندازه خود زلزله پایتخت دارد. هربار سخن از لرزه تهران می‌شود، کابوس موش‌های تهران هم تن شهروندانش را می‌لرزاند. حالا عضو شورای شهر تهران نه به‌طور مستقیم که در لفافه به این خطر هشدار داده است اما تهران چقدر موش دارد و جمعیت موش‌های تهران در این سال‌ها چرا افزایش داشته است؟

خطر موش‌ها در زلزله

محمد آقامیری، دبیر کمیته عمران شورای شهر تهران: حیوانات موذی به خصوص موش‌ها از جمله مخاطرات مهم در صورت وقوع زلزله در پایتخت هستند.

۲۰ میلیون موش در تهران

در بررسی سال‌های گذشته این پیش‌بینی مطرح شده که بالای ۲۰ میلیون موش در سطح شهر تهران است که خطر آنها هنگام زلزله تهران دوچندان خواهد بود.

موش‌های تهران بزرگ‌ترند

موش‌های تهران ابعاد و اندازه درشت‌تری دارند و حدودا ۳۰۰ گرمی هستند و از نظر زیست‌شناسی از نوک پوزه تا انتهای بدن‌شان تقریبا بین ۱۰ تا ۱۵ سانتی‌متر است.

ناقلان بیماری

هر موش می‌تواند هر سه ماه بین شش تا ۲۰ فرزند به دنیا بیاورد و فارغ از تمام معایب عامل انتقال بیش از ۳۵ ویروس و مرض خطرناک هستند.

تیراندازی به موش‌ها

شهرداری تهران در ادوار گذشته برای رفع مشکل اقداماتی انجام داد، از کشتن موش‌ها با تفنگ تا تله‌گذاری و سیمان‌کشی جلوی لانه موش‌ها اما نتیجه خوبی گرفته نشد.

مناقصه شماره ۰۳-۱۴۰۳

یک شرکت در نظر دارد حمل یکصد هزار (۱۰۰،۰۰۰) تن کانسنگ معدن خود را مطابق شرح خدمات خود از طریق تشریفات قانونی در مناقصه عمومی با شرایط ذیل به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید.

■ موضوع مناقصه: حمل یکصد هزار (۱۰۰،۰۰۰) تن کانسنگ از معدن خشومی به مجتمع معدنی شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی مطابق شرح خدمات و جزئیات مندرج در اسناد مناقصه و پیوست آن‌ها
■ محل اجرای کار: استان یزد، شهرستان اردکان به آدرس مندرج در اسناد
■ مبلغ برآورد قرارداد: ۲۰۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (دویست و هشت میلیارد) ریال
■ مدت قرارداد: ۶ ماه شمسی
■ مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱۰،۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (ده میلیارد و چهارصد میلیون) ریال
■ زمان دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۸ الی ۱۶ روز کاری ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۳/۰۲
■ مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد مناقصه: فیش واریز به مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰ (پنج میلیون) ریال به شماره شبا IR590100004101005233023152 بانک مرکزی خزانه‌داری کل به همراه معرفینامه
■ آدرس دریافت اسناد: تهران، اتوبان حکیم (غرب به شرق)، بلوار آزادگان، انتهای خیابان ۲۴ غربی، مجتمع فرهنگی ورزشی آفتاب، طبقه ۳ پارکینگ
طبقاتی، تلفن: ۸۲۰۶۵۵۰۱-۰۲۱ امور قراردادی: داخلی ۲۳۷ امور فنی: داخلی ۲۵۰
■ آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها: ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳
*ارسال این دعوتنامه هیچگونه تعهدی برای دستگاه مناقصه‌گزار ایجاد نمی‌نماید.

م الف/۴۹۶ شناسه ۱۷۱۲۸۷۸

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

در نظر دارد انجام خدمات سرایداری، نگهبانی و حفاظتی ساختمان‌های ستادی سال ۱۴۰۳

مورد نیاز خود را با مشخصات و شرایط مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای و بر اساس مقررات قانون برگزاری مناقصات و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تهیه نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه و امضای دیجیتال اسناد محقق سازند. لذا از کلیه شرکت‌های واجد شرایط و دارای مجوز از نیروی انتظامی دعوت به‌عمل می‌آید تا نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

1. نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:
۱-۱-نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار عبارت است از ارائه ضمانتنامه معتبر مطابق آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی
۱-۲-مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال خواهد بود.
2. زمان دریافت اسناد: از ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ لغایت ۱۴۰۳/۰۳/۰۱
3. محل دریافت اسناد: درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) www.setadiran.ir
4. مهلت تحویل و مکان تحویل پیشنهادات: تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۲ از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir
8. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه وارائه پاکت‌های الف:
تهران، میدان امام خمینی(ره)، خیابان خیام، خیابان فیاض‌بخش، ساختمان شماره ۳، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، طبقه سوم دبیرخانه اداره پشتیبانی خدمات فنی و رفاهی
6. زمان و محل گشایش پیشنهادها: ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۳ در سالن جلسات ساختمان شماره ۳ ستاد سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، طبقه چهارم، واقع در ضلع شمالی پارک‌شهر (خیابان فیاض‌بخش)

م الف/ ۶۲۷ شناسه ۱۷۱۷۶۲۹

Iran MS Society
انجمن مولتیپل اسکلروز ایران

آسانترین مسیر یاری:
*۷۸۰*۲۲۲۳#
*۷۳۳*۴*۲۲۲۳#
و اپلیکیشن های:

آفتاب دیگران باش
امروز دلیل لبخند دیگران باش

iranmss
@iranmSociety
۶۶۹۵۱۱۸۷-۹

این بیماری یک بیماری مزمن التهابی اغلب پیشرونده سیستم اعصاب مرکزی (مغز و نخاع) است که با از بین رفتن غلاف میلین مناطقی از اعصاب را گرفتار و بخش هایی از توانایی جسمی و حرکتی بیمار با مشکل مواجه می نماید. تا کنون دلیل اصلی این بیماری مشخص نشده و متأسفانه جوانان و افراد سنین ۱۸ تا ۴۰ سال در معرض خطر بیشتری قرار دارند، زنان ۲ تا ۳ برابر بیش از مردان مبتلا می شوند.

ام اس وضعیت بسیار متنوع و متغیر دارد و بر حسب اینکه کدام قسمت از سیستم اعصاب مرکزی دچار صدمه گردد علائم مختلفی ممکن است بروز کند.

در مغز و نخاع انسان میلیاردها سلول عصبی وجود دارد و در هر فرد مبتلا، تنها تعداد محدودی از این سلول ها ممکن است صدمه ببینند که نوع و محل این سلول ها نیز متفاوت است و به همین علت هیچ الگوی مشخصی را نمی توان برای ام اس در نظر گرفت به طوری که هر فرد مبتلا نشانه های خاص خود را دارد که همان نشانه ها در آن فرد نیز به مرور زمان چه از نظر شدت و چه از نظر طول زمان دگیری دستخوش تغییر می شوند.

از علائم مهم و اولیه این بیماری می توان به اختلالات بینایی، گرفتگی و سختی عضلات تغییرات حسی (مورمور شدن، کرختی احساس سوزش و...) خستگی و کاهش انرژی حساسیت به گرما، عدم کنترل ادرار و مدفوع، اختلال در حفظ تعادل بدن اشارنمود.

پایه‌های اصلی تشکیل انجمن ام اس از طریق برگزاری نشست هایی به همت تعدادی از بیماران و بستگانشان و نیز حمایت پزشکان و متخصصان و علاقه‌مندان پی ریزی شد. این نشست ها در یکی از کابین‌های بنیاد امور بیماری‌های خاص برگزار می‌شد که آغاز فعالیت انجمن به این صورت به سال ۱۳۷۷ بر می‌گردد.

با توجه به افزایش تعداد بیماران مرتبط با انجمن و گسترده شدن فعالیت ها و انتظارات نیاز به فضای کاری بزرگتری بود که با تلاش های به عمل آمده در نهایت فضای بزرگتری در اختیار انجمن قرار گرفت. با توسعه کمی و کیفی فعالیت های انجمن، سه کمیته شامل کمیته علمی (با اهداف آموزشی و پژوهشی) کمیته اجرایی و کمیته مالی تشکیل شد. به این ترتیب مشاوران بیشتری دعوت به همکاری شدند. همچنین ثبت دقیق مشخصات بیماران، تشکیل پرونده کامل برای بانک مطالعات، ارتباط گسترده با متخصصان، مراکز علمی، صدا و سیما، فدراسیون جهانی، برپایی همایش های مختلف، تهیه مطالب علمی و اطلاع رسانی، ترجمه و چاپ کتب و راه اندازی بخش فیزیوتراپی و ورزش انجام شد، که همچنان ادامه دارد.

قابل توجه است هم اکنون حدود ۲۰۵۰۰ نفر بیمار در تهران با انجمن در ارتباط هستند و شناسایی شده اند.
و در کل کشور ۷۴۴۳۲ نفر بیمار ام اس شناسایی شده است.

daneshpayam.agahi@gmail.com

روزنامه فرهنگی اجتماعی صبح ایران
جام جم
JAMEJAMDAILY