



اجازه استفاده از مال یا اذن در انتفاع



اذن در انتفاع به این

معنی است که شخصی

به دیگری به طور صریح

محمدزمانی

خبرنگار چار دیواری

یا ضمنی اجازه دهد که از مال متعلق به او به صورت مجانی یا غیرمجانای استفاده کند. این اذن موجب اباحه انتفاع می شود. همچنین شخص اذن دهنده هر زمان که اراده کند، می تواند از اذن خود رجوع کرده و منصرف شود.

اشخاص مطابق قانون مدنی و تحت عناوین مختلفی می توانند از مال دیگری استفاده کنند؛ بدون این که مانع قانونی در این مورد وجود داشته باشند که یکی از این موارد، اذن در انتفاع است. اذن در لغت به معنای رخصت و انتفاع نیز به معنای نفع گرفتن و سود بردن است.

در مورد اذن در انتفاع جزئیاتی وجود دارد که لازم است اشخاص در مورد آن اطلاعاتی داشته باشند. به عبارت دیگر اذن در انتفاع با حق انتفاع دو مقوله متفاوت است و به همین جهت ضروری است که افراد با ماهیت اذن در انتفاع آشنا بوده تا بتوانند بین اذن در انتفاع و حق انتفاع تفکیک قائل شوند.

یکی از مفاهیم مهم در قانون مدنی ایران، موضوع اذن در انتفاع است و بسیاری از افراد به اشتباه تصور می کنند که اذن در انتفاع و حق انتفاع یک مقوله مشابه است؛ در حالی که با یکدیگر تفاوت دارند. به همین جهت، در این بخش از مقاله، موضوع اذن در انتفاع و قاعده آن مورد بررسی قرار می گیرد و به شرح زیر است:

در ابتدا باید گفت که اذن در انتفاع یعنی شخصی به دیگری اجازه می دهد که از مال متعلق به او استفاده کند. به عبارت دیگر؛ شخص بر بنای این اذن، می تواند در آن مال تصرف کند و تصرفاتی که او در حدود اذن انجام می دهد، قانونی است. البته این امر تا زمانی است که شخص به اذن خود باقی باشد.

همچنین، اذن در انتفاع از نظر ماهیتی ایقاع است؛ یعنی وقتی به دیگری اجازه تصرف در مال داده می شود، نیاز به قبولی شخص وجود ندارد. افراد باید توجه داشته باشند که شخص می تواند اجازه بدهد که از مال منقول یا غیرمنقولش استفاده شود. بنابراین در مورد همه اموالش می تواند که اذن به انتفاع بدهد، خواه مال قابل بقا یا غیرقابل بقا باشد؛ مانند این که شخص به دیگری اجازه خوردن میوه بدهد که این امر ملازمه با تلف مال دارد. علاوه بر این، کسی می تواند در مورد مالی به دیگری اذن در انتفاع بدهد که خودش مالک مال بوده یا نسبت به آن مال حق انتفاع داشته باشد. در نتیجه شخصی به از غیر مالک یا صاحب حق انتفاع، مجاز به اذن در انتفاع به دیگری نیست. نکته دیگر این است که اگر کسی به دیگری اذن در انتفاع بدهد و سپس فوت کند، آن اذن هم زائل می شود و دیگر نمی تواند از مال استفاده کند. اذن دهنده باید دارای اهلیت باشد؛ یعنی شخص مجنون نمی تواند به دیگری اذن در انتفاع بدهد و در این صورت از لحاظ قانونی، این اذن معتبر نیست.

عطاری

نگاهی به خواص درمانی دم گیلان

یک دم و این همه خاصیت!

فریده تهرانی

خبرنگار چار دیواری

دم گیلان، یکی از بخش های درخت پرفایده و زیبای گیلان است که در طب سنتی کاربرد زیادی در درمان برخی بیماری ها دارد. در این مطلب می خواهیم در خصوص خواص متعدد این تکه چوب پرفایده مطالبی را بیان کنیم. این ساقه نازک عامل تغذیه و اتصال شکوفه و پس از آن میوه گیلان به درخت است. هنگام برداشت میوه گیلان، این ساقه همراه با میوه از درخت جدا می شود و در خانه ها پس از مصرف میوه، بدون توجه به خواص دارویی بسیار زیاد آن دور انداخته می شوند.

نکته

خواص دم گیلان



در برابر التهاب و خشکی و همچنین عفونت های چشمی محافظت می کند. در این داروی گیاهی ویتامین های مختلفی مانند A و C وجود دارد که با افزایش میل جنسی، درمان ناباروری مردان را به دنبال دارد. علاوه بر این، ویتامین های نام برده باعث افزایش سطح تستوسترون شده و در افزایش حجم اسپرم در مردان موثر است. دم گیلان منبعی غنی از مواد معدنی به خصوص پتاسیم است؛ از این رو به عنوان یک داروی مدر، سبب افزایش ادرار شده و از این طریق به تخلیه آب اضافی و سموم بدن کمک می کند. این عامل در درمان سنگ کلیه و سنگ های مجاری ادراری بسیار مفید است. سنگ کلیه از رسوبات کوچکی تشکیل شده که سبب ایجاد درد و ناراحتی می شود.

طرز تهیه دمنوش دم گیلان

دم های گیلان را به خوبی شسته و سپس خشک کنید. پس از خشک شدن آن را درون قوری ریخته و مقداری آب جوش به آن اضافه و روی حرارت ملایم قرار دهید تا به خوبی دم بکشد. برای مصرف این دمنوش توصیه می شود سه نوبت در روز و در هر نوبت به اندازه سه انگشت دم گیلان را به مدت ۲۰ تا ۴۰ دقیقه در یک قوری چینی دم کرده و پس از غذا، میل کنید.



از خواص دم گیلان به صورت دم کرده یا جوشانده آن بهره می برند. به طور جامع برای بیان خواص دم کرده دم گیلان می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- دارای خاصیت ضدالتهابی
- درمان ورم مفاصل و آرتروز
- درمان نقرس
- بهبود کبد چرب و تقویت کبد
- درمان پسوریازیس
- کاهش فشار خون
- لاغری، کاهش وزن و درمان سلولیت (سلولیت از تجمع توده های چربی در قسمت زیرین پوست به وجود می آید)
- افزایش ادرار
- دفع کردن سنگ های مجاری ادراری و ضد عفونی مجاری ادراری، معده و لوله گوارشی
- درمان روماتیسم
- سم زدایی و پاکسازی خون
- کاهش درد
- درمان یرقان
- کاهش اسید اوریک
- کاهش ورم پروستات
- درمان ورم طحال
- سلامت قلب
- درمان بیبوست
- کمک به سلامت چشم
- جلوگیری از پارکینسون
- درمان بی خوابی
- تقویت حافظه

دم گیلان حاوی مقادیر بالای پتاسیم است و به همین دلیل مدر است و برای درمان سنگ کلیه و سنگ های مجاری ادراری بسیار مفید است. برای افراد دیابتی مضر نیست زیرا قند آن از نوع سوربیتول است که ۷۰ درصد آن در بدن انسان بدون این که به گلوکز تبدیل شود، صرف تولید انرژی می شود. در دم گیلان و فرآورده های آن آنتی اکسیدان های مختلفی وجود دارد که در بهبود بینایی موثر است. علاوه بر این، از چشم

مکت

چگونه هندوانه ای شیرین و قرمز
انتخاب کنیم؟

هندوانه در بسته نیست!



لیلاونکی

خبرنگار چار دیواری

بیشتر افراد تصور می کنند که خرید هندوانه قرمز و رسیده

به شانس فرد بستگی دارد، در حالی که حقیقت چیز دیگری است. خرید هندوانه رسیده بیشتر از شانس به مهارت در تشخیص هندوانه های خوب بستگی دارد و این مهارت نیز با در نظر داشتن چند نکته در زمان خرید به دست می آید. از جمله نکات و روش هایی که به تشخیص هندوانه قرمز و رسیده از هندوانه های نارس و بی مزه کمک می کنند، می توان به موارد زیر اشاره کرد:

■ دقت به شکم هندوانه

اولین روش برای تشخیص هندوانه های رسیده از هندوانه های نارس، دقت به شکم هندوانه است. برای تشخیص با کمک این روش باید به دنبال یک لکه زرد روی شکم هندوانه باشید. هندوانه در محل لکه زرد با زمین تماس داشته است. هر چقدر این لکه تیره تر و بزرگ تر باشد، به این معنی است که هندوانه مدت زمان بیشتری روی زمین بوده و در نتیجه رسیده تر است. طبیعتاً سفید و روشن بودن رنگ این لکه به معنی نارس و احتمالی بی مزه بودن هندوانه است.

■ ضربه زدن به هندوانه

دیگر راهکار تشخیص هندوانه شیرین و قرمز، روش سنتی این کار یعنی ضربه زدن به پوست هندوانه است. اگر صدای ناشی از ضربه ها بم باشد، به معنی نارس بودن هندوانه و برداشت زودتر از موعد آن است اما اگر ضربه ها صدای تیز یا زیری داشته باشند، به احتمال زیاد هندوانه شیرین و رسیده ای را انتخاب کرده اید.

■ فشار دادن پوست هندوانه

راهکار بعدی برای تشخیص هندوانه رسیده از نارس، فشار دادن پوست این میوه است. پوست هندوانه های رسیده کمی نرم تر از هندوانه های نارس است. البته میزان نرمی پوست هندوانه نباید بیش از اندازه باشد و فقط باید در حد کمی فرو رفتن انگشت در پوست هندوانه باشد.

■ بررسی ساقه

دیگر تکنیک قدیمی برای تشخیص هندوانه های قرمز و شیرین از هندوانه های سفید و نارس، بررسی ساقه این میوه است. خشک و قهوه ای بودن این ساقه نشان از رسیدگی این میوه دارد اما اگر هندوانه زمانی چیده باشد که هنوز نرسیده باشد، ساقه، سبز و تازه است و حتی در صورت خشک بودن هم رنگ سبز آن حفظ می شود.

■ توجه به خطوط هندوانه

توجه به خطوط تیره روی پوست هندوانه یکی دیگر از راه هایی است که برای تشخیص هندوانه قرمز و رسیده می توان از آن استفاده کرد. معمولاً تیره بودن خطوط روی پوست، به معنی رسیده بودن هندوانه است و روشن بودن آنها نشان از نارس بودن هندوانه دارد.