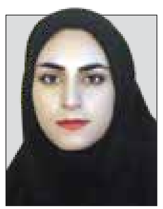
چشم‌روشنی برای مادران تهرانی

روزنامه «جام‌جم» در گفت‌وگو با رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران به بررسی جزئیات طرح حمایت از مادران و نوزادان در قالب یک بسته شهری پرداخته است



هانا چراغی
جام‌جم آنلاین

توجه به مادر و کودک، یکی از معیارهای مهم برای سنجش کیفیت زندگی در شهرهاست؛ چراکه تجربه مادری تنها به محیط خانه محدود نمی‌شود و دسترسی به خدمات شهری، امکانات رفاهی، فضاهای فرهنگی و خدمات سلامت نیز در این مسیر نقش دارد. شهری که برای حضور مادران و کودکان در فضاهای عمومی برنامه‌ریزی می‌کند، درواقع به نیازهای خانواده و کیفیت زندگی شهروندان توجه نشان می‌دهد.

در این میان، حمایت از خانواده‌های دارای فرزند تازه‌متولدشده می‌تواند بخشی از فشارهای این دوره را کاهش دهد و زمینه استفاده آسان‌تر از خدمات شهری را فراهم کند. مناسب‌سازی معابر، ایجاد فضاهای اختصاصی برای مادر و کودک و دسترسی به امکانات متناسب با نیازهای آنان، ازجمله اقداماتی است که می‌تواند حضور مادران را در شهر آسان‌تر کند.

علیرضا زاکانی، شهردار تهران با تأکید بر جایگاه مادر در خانواده، تولد هر فرزند را چشم‌روشنی خانواده دانسته و از اجرای طرح «چشم‌روشنی» در سال ۱۴۰۵ خبر داده است. براساس توضیحات او، این طرح با اختصاص اعتبار ماهانه برای خرید، خدمات فرهنگی و سلامت، قرار است بخشی از حمایت مدیریت شهری از مادران را دربر بگیرد.

با این حال، اهمیت چنین طرحی تنها به میزان اعتبار اختصاص‌یافته محدود نمی‌شود؛ بلکه گستره خدمات، امکان استفاده آسان از آنها و تناسب‌شان با نیازهای خانواده‌ها نیز در اثربخشی آن نقش دارد.

خدمات شهری برای مادر و کودک

طرح چشم‌روشنی در کنار برنامه‌های دیگری قرار گرفته که شهرداری تهران با هدف تسهیل زندگی مادران و کودکان دنبال می‌کند. مناسب‌سازی معابر و توسعه فضاهای اختصاصی مادر و کودک، بخشی از این برنامه‌هاست که قرار است دسترسی خانواده‌ها به امکانات شهری را بهبود دهد.

مریم اردبیلی، رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران، در گفت‌وگو با جام‌جم در این‌باره می‌گوید: حدود دو سال است که مجموعه‌ای از طرح‌ها را برای مادران و نوزادان تازه‌متولدشده دنبال می‌کنیم و چشم‌روشنی یکی از اجزای این مجموعه است. در بخش مناسب‌سازی معابر، ۱۰۰۰ نقطه از شهر تهران در دستور کار مناطق قرار گرفته و امیدواریم بخش قابل‌توجهی از مشکلات این نقاط تا سال آینده برطرف شود. او می‌افزاید: همچنین ایجاد ۱۲۰ اتاق مادر و کودک در معابر عمومی، مراکز پرتردد، ایستگاه‌ها، مراکز خرید بزرگ و بوستان‌های فرامنطقه‌ای پایتخت پیش‌بینی شده است. مکان‌یابی این فضاها با مشارکت مادران مناطق انجام شده و قرار است این اتاق‌ها احداث و تجهیز شوند. رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران با اشاره به اجرای طرح «نفس‌های تازه شهر» نیز توضیح می‌دهد: پنج سال است که برای هر نوزاد تازه‌متولدشده در تهران، به نام او درختی کاشته می‌شود تا تولد شهروند جدید به شکلی نمادین گرامی داشته شود. به گفته اردبیلی، مجموعه این اقدامات در پاسخ به نیازها و مطالبات مادران برای برخورداری از شهری مناسب‌تر، دسترس‌پذیرتر و متناسب با شرایط مادر و کودک دنبال می‌شود.

اعتبار برای خرید و سلامت

بخش اصلی طرح چشم‌روشنی، اختصاص اعتبار ماهانه به مادران دارای فرزند تازه‌متولدشده است؛ اعتباری که در قالب کیف پول خدماتی در پلتفرم شهرزاد قرار می‌گیرد و خانواده‌ها می‌توانند متناسب با نیاز خود از بخش‌های مختلف آن استفاده کنند. رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران می‌گوید: در این طرح، اعتبار به حساب مادر خانواده واریز نقدی نمی‌شود بلکه کیف پول اعتباری او در پلتفرم شهرزاد شارژ خواهد شد. این بسته چند بخش اصلی دارد و امکان استفاده از خدمات خرید، فرهنگی و گردشگری و همچنین خدمات سلامت را فراهم می‌کند. او ادامه می‌دهد: در بخش خرید، امکان استفاده از فروشگاه‌های شهروند و میادین میوه و تره‌بار به‌صورت حضوری و آنلاین وجود دارد. در بخش فرهنگی و گردشگری نیز خدماتی مانند سینما، برج میلاد و باغ کتاب پیش‌بینی شده است. بخش سلامت هم برای استفاده از خدمات مرتبط با مادر و نوزاد درنظرگرفته شده است. اردبیلی با اشاره به امکان تجمیع اعتبار می‌افزاید: اعتبار استفاده‌نشده در ماه‌های بعد از بین نمی‌رود و خانواده می‌تواند زمان و نحوه استفاده از آن را مدیریت کند. برای مثال، ممکن است خانواده‌ای اعتبار خود را جمع کند تا در زمان مناسب از خدمات فرهنگی استفاده کند یا هنگام نیاز کودک، سراغ خدمات سلامت برود. رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران خاطرنشان می‌کند: شهرداری در حال بررسی اضافه‌شدن خدمات دیگری از جمله امکانات ورزشی و زیرساخت‌های مرتبط با زنان به این بسته است تا دامنه خدمات آن به‌تدریج گسترش یابد.

> **در این طرح، اعتبار به حساب مادر خانواده به صورت نقدی واریز نمی‌شود بلکه کیف پول اعتباری او در پلتفرم شهرزاد شارژ خواهد شد. این بسته چند بخش اصلی دارد و امکان استفاده از خدمات خرید، فرهنگی و گردشگری و همچنین خدمات سلامت را فراهم می‌کند**

چه کسانی مشمول‌اند؟

یکی از نکات مهم در اجرای چشم‌روشنی، شمول آن برای مادرانی است که در سال ۱۴۰۵ در تهران صاحب فرزند شده‌اند. در این طرح، استفاده از اعتبار به سطح درآمد خانواده محدود نشده و میزان اعتبار بخش سلامت برای مادران سه دهک نخست درآمدی افزایش پیدا می‌کند. اردبیلی با اشاره به اطلاعات دریافت‌شده از ثبت‌احوال می‌گوید: تا زمان بررسی آمار، اطلاعات ۳۴ هزار مادر که از ابتدای سال در تهران صاحب فرزند شده‌اند دریافت شده و کیف پول اعتباری مادرانی که اطلاعات‌شان فعال شده، در پلتفرم شهرزاد شارژ شده است. با ثبت تولدهای جدید، تعداد مشمولان نیز افزایش پیدا می‌کند. او توضیح می‌دهد: مادرانی که هنوز حساب کاربری شهرزاد خود را فعال نکرده‌اند، باید سطح دوم کاربری را با کد ملی فعال کنند تا بتوانند اعتبارشان را مشاهده و استفاده کنند. برای پیگیری مشکلات احتمالی در فرآیند شارژ اعتبار نیز بخش پشتیبانی درنظر گرفته شده است. رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران درباره تفاوت اعتبار سلامت برای گروه‌های درآمدی می‌افزاید: برای مادران دهک‌های اول تا سوم درآمدی، اعتبار بخش سلامت دو برابر شده و به ماهانه یک میلیون تومان می‌رسد. سایر بخش‌های بسته برای همه مشمولان مشابه است و هر خانواده می‌تواند براساس نیاز خود از خدمات موجود استفاده کند.

رضایت‌سنجی پیوسته

اردبیلی تأکید می‌کند: این طرح برای مادران مشمول اجباری نیست و استفاده نکردن از آن نیز به معنای نیاز به انصراف رسمی نیست؛ چراکه اعتبار در قالب کیف پول خدماتی تعریف شده و خانواده می‌تواند از آن استفاده کند یا نکند. رئیس مرکز زنان و خانواده شهرداری تهران در پایان درباره ارزیابی نتایج طرح می‌گوید: میزان رضایت مادران از طریق پلتفرم شهرزاد، پیامک و ارزیابی‌های دوره‌ای بررسی خواهد شد. اجرای فعلی فرصتی برای سنجش میزان استقبال و مصرف اعتبار است و پس از مشخص‌شدن نتایج، اعتبار موردنیاز طرح برای درج در بودجه سال ۱۴۰۶ به شورای اسلامی شهر تهران پیشنهاد می‌شود. براساس اعلام شهرداری تهران، در طرح چشم‌روشنی ماهانه ۲/۵ میلیون تومان اعتبار خرید و ۵۰۰ هزار تومان اعتبار فرهنگی برای مادران درنظر گرفته شده است. سهم خدمات سلامت نیز برای عموم مادران مشمول، ماهانه ۵۰۰ هزار تومان است که برای مادران دهک‌های اول تا سوم به یک میلیون تومان افزایش می‌یابد. به این ترتیب، مجموع اعتبار ماهانه بسته برای مادران مشمول بین ۳/۵ تا چهار میلیون تومان خواهد بود و اعتبار استفاده‌نشده نیز به ماه‌های بعد منتقل می‌شود.

یادداشت

دکتر حکیمه سقای بی‌ریا | عضو هیات علمی دانشگاه تهران

روبیو
اهداف پنهان آمریکا را عیان کرد

اظهارات اخیر مارکو روبیو، وزیر امور خارجه آمریکا علیه مردم ایران که گفته ریشه ایرانی‌ها به غارتگران هخامنشی برمی‌گردد، نشان می‌دهد که طرف مقابل به استیصال رسیده است. ما در جریان جنگ نیز تهدیدهایی از سوی ترامپ مبنی بر نابودی تمدن ایران را نیز دیدیم و شاهد این بودیم که اهداف اعلامی آنها بارها تغییر کرد. شاهد بودیم چگونه عباراتی که برای تبیین اهداف خود به کار می‌بردند، مرتبا تغییر می‌کرد اما به‌تدریج، گویی پرده‌ای کنار رفته و بسته به این‌که مخاطب آنها چه کسی باشد، عمیق‌ترین اهداف‌شان آشکار می‌شود؛ اهدافی که در نهایت به بحث عبور از تمدن ایرانی بازمی‌گردد. به نظر می‌رسد مسأله آمریکا با ایران دیگر صرفا موضوع هسته‌ای یا یک اختلاف تاکتیکی نیست، بلکه ماهیتی تمدنی پیدا کرده است. وقتی از جنگ موجودیتی صحبت می‌کنیم، منظور این است که طرف مقابل، مسأله را بسیار فراتر از اختلافات سیاسی و موضوعات متعارف در روابط بین‌الملل می‌بیند. اتهام سلطه‌طلبی و کشورگشایی علیه ایران نیز با واقعیت تاریخی این کشور همخوانی ندارد. اگر تاریخ چندصدساله اخیر ایران را بررسی کنیم، می‌بینیم که چنین تصویری با واقعیت تاریخی ما سازگار نیست. در مقابل اگر به تاریخ معاصر غرب نگاه کنیم، حتی نیازی نیست به دوران یونان و روم باستان بازگردیم؛ همین تاریخ معاصر نشان می‌دهد که سلطه‌طلبی، کشورگشایی و تصاحب اموال و منابع ملت‌های دیگر، بخشی از کارنامه تاریخی قدرت‌های غربی و به‌ویژه آمریکاست. بنابراین به‌نظر می‌رسد اظهارات اخیر آنها بیش از آن‌که توصیف‌کننده واقعیت ایران باشد، همچون آینه‌ای است که خودشان را در برابرشان قرار داده و ویژگی‌های خود را به ایران نسبت می‌دهند.

از سوی دیگر باید به تأثیر این اظهارات بر نگاه مردم جهان به ایران نیز توجه کرد. ایران‌هراسی همواره یکی از محورهای تبلیغاتی دولت‌های مختلف آمریکا بوده و به‌ویژه برخی غول‌های رسانه‌ای که از نظر ساختاری با جریان‌های حامی صهیونیسم ارتباط دارند، در بازتولید این تصویر نقش داشته‌اند. بنابراین ایران‌هراسی همواره در دستور کار بوده و این مسأله چندان جای تعجب ندارد؛ زیرا بخشی از سازوکار مواجهه آمریکا با ایران به‌شمار می‌رود. اما پرسش اساسی این است که این رویکرد تا چه اندازه در جهان امروز کارایی دارد؟ به نظر می‌رسد وضعیت کنونی در مقایسه با گذشته، به‌ویژه حدود ۲۰ سال پیش، تغییر کرده است. در آن زمان، ممکن بود بخش قابل‌توجهی از جامعه آمریکا با چنین روایت‌هایی همراهی کند اما امروز شاهد تغییر نگرش در میان مردم آمریکا، به‌خصوص نسل جوان هستیم. برای نمونه کافی است به وضعیت افکار عمومی آمریکا درباره اسرائیل نگاه کنیم.

متن کامل را در جام‌جم‌آنلاین بخوانید

طراح: بیژن گورانی

جدول ۷۳۵۶

جدول عادی

افقی: ۱) خوشه گندم و جو-دفاع آخر در ورزش ـ صندلی تشریفاتی ۲) خواب خوش-پیش-سوره هشتادودوم قرآن ۳) از اماکن گردشگری تهران بازمانده از دوره قاجار که با نام نگارخانه برگ نیز شناخته می‌شود ۴) شهر فردوسی ـ نامیده شده-زیبا و دلفریب ۵) گله مداوم-بر هر درد بی‌درمان دواست-هزار گرم-رفوزه ۶) ضربه‌ای در بدمینتون-غریبه ۷) امت‌ها-خودرو-رودی در جنوب ایران ۸) پرچانه-مادر ـ پرنده سیبری ۹) حفره ـ ده هزار مترمربع ـ واحد اندازه‌گیری توان الکتریکی ۱۰) زمان مطابق با یک رویداد تاریخی-گوش فرادادن ۱۱) نت پنجم ـ دریافت‌کردن ـ جلاد استالین ـ اراده ۱۲) خشک ـ نویسنده رمان سه تفنگدار ـ قدرت مالی ۱۳) از تابلوهای هشداردهنده راهنمایی و رانندگی ۱۴) دسته‌ای از موجودات زنده ـ از قبایل ترک ساکن ایران-اسب بارکش ۱۵) جزایر دوگانه خلیج فارس-یاری‌کننده-پنبه‌زن.

عمودی: ۱) شهر چشمه‌های آبگرم ـ عاطفی-گنده ۲) خواب ـ فرمانی نظامی-نیای زبان‌های رومی ۳) نان شب‌مانده-پشت سر هم ـ دربان ۴) لقب تیم ملی فوتبال اسپانیا ـ کمربند نظامی ۵) نام چشمه‌ای در بهشت ـ ویژه ـ رنگ ۶) هماهنگی وزن و قافیه-ثبات و پایداری-نافع ۷) طعام عروسی ـ درختی جنگلی با میوه‌ای خوراکی ۸) نام اصلی میرزا کوچک خان ـ صندلی کلاس ـ پروانه ۹) وسایل و شرایط مناسب برای انجام کاری-دانه خوراکی مقوی ۱۰) جداکردن ناخالصی‌ها از نفت-منتشرکننده کتاب-پاداش ۱۱) زیرک-قایق بزرگ موتوری ـ فلزی بسیار نادر با نقطه ذوب بالا ۱۲) بازیکن خط حمله فوتبال ـ گلی زیبا ۱۳) واقف-از آلات موسیقی هند-ستیزگی ۱۴) هنرمند-مسجدی در نجف اشرف-نوعی بیماری واگیر عفونی ۱۵) قومی ایرانی-هنر پنجم-خوشحال.

جدول ویژه

افقی: ۱) جنگ و جدال ـ آلبومی با آواز علیرضا افتخاری ـ نوعی مدار الکترونیکی ۲) پسر سهراب در شاهنامه-بلندترین نقطه-نام دوتن از پادشاهان صفوی ۳) کتاب مجموعه اشعار رضا براهنی ۴) علت‌ها ـ خودروی زره‌پوش-حق حساب ۵) جوی خون ـ پایتخت اکوادور ـ چهار نت موسیقی پشت سر هم-قومی ایرانی ۶) صحیح بودن-پسر خسروپرویز ۷) صدای کلفت در موسیقی-اضافه‌ها-قرارداد استعماری نفت ایران و انگلستان ۸) نام قدیم زاهدان-شهری در شهرستان شاهرود-وجود ۹) معادل فارسی اقیانوس-مدت زمان طولانی-ذره باردار ۱۰) زینهار-شهری در ایتالیا ۱۱) شگرد-جواهرنشان-ضدحمله-رشته باریک ۱۲) سرگردان-بجا آوردن-تنگی و فشار ۱۳) از چهره‌های ماندگار هنر دوبله در ایران ۱۴) مسجد بحرین-زخم-اندیشه ۱۵) همسر حضرت یعقوب(ع) ـ از عوامل مهم در تغییرات جمعیت-راه یافتن.

عمودی: ۱) میزان قابلیت زمین کشاورزی برای جذب آب-سمج-خاندان ۲) نهایت-مواد مذاب آتشفشانی-قطعه شعری معروف از نیما ۳) زد و خورد ـ هادی الکتریسیته-پاکیزه ۴) خانه‌ای که اجزای آن در دو سطح مختلف ساخته می‌شود ـ شهر تاریخی سوریه ۵) نوعی بازی سریع در شطرنج-اجازه ـ کوچک‌ترین ذره ۶) وقت، زمان ـ لاستیک داخلی تایر ـ سازش ۷) انیمیشن ایرانی به کارگردانی عباس عسگری-رمانی نوشته امیرحسین فردی ۸) گذرگاه ـ ابلیس-مسجدی قدیمی در استان یزد ۹) بخشی از اوستا ـ کوهستانی مرتفع در آسیای مرکزی ۱۰) مجرم-قابله-جلگه ۱۱) قدیمی-عددی دورقمی-سزاوار ۱۲) بلادون-بدون معطلی ۱۳) کم شدن-شهری در استان کرمانشاه-زمین هموار رسوبی ۱۴) مأمور تشریفات صفوی ـ از درجات نظامی-همسایه لیبی و سودان ۱۵) نشانه بیماری-از مواد افیونی-نوعی انگور.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱					■							■			
۲					■				■						
۳															■
۴		■				■					■				
۵			■					■					■		
۶	■						■							■	
۷				■						■					
۸					■						■				
۹						■						■			
۱۰		■							■						■
۱۱			■					■					■		
۱۲					■					■				■	
۱۳	■														
۱۴							■				■				
۱۵				■							■				

حل جدول عادی ۷۳۵۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ر	ا	ز	ی	ر	■	ا	ب	ت	ل	ا	■	خ	ل
۲	ر	و	س	و	■	ه	ا	ر	ی	■	ا	ر	م	ی	ا
۳	ا	س	ف	ن	د	■	م	ج	ع	د	■	ا	ت	س	ز
۴	ف	ت	■	ا	ش	ن	ا	■	ت	ل	م	ی	ح	■	ا
۵	ر	ا	ی	■	م	ا	ر	س	■	ا	ت	ش	د	ا	ن
۶	ا	■	ن	ه	ن	گ	■	ن	ا	ر	و	■	■	ت	ی
۷	ز	ا	ب	ل	■	ا	خ	گ	ر	■	س	ا	م	ر	ا
۸	■	خ	و	ا	ج	ه	ن	ص	ی	ر	ط	و	س	ی	■
۹	ا	ب	ع	ل	ی	■	چ	ب	ا	ن	■	ک	و	ش	ا
۱۰	پ	ا	■	■	پ	ا	ر	و	■	س	و	ی	ا	■	پ
۱۱	س	ر	ن	ا	و	ی	■	ر	ز	ا	ق	■	ک	د	ر
۱۲	ی	■	س	ق	ر	ا	ط	■	ا	ژ	ی	ر	■	ا	ا
۱۳	ل	ع	ی	ا	■	ت	و	ر	ی	■	ح	ج	ا	م	ت
۱۴	و	ا	ه	م	ه	■	س	خ	ر	ه	■	ا	ل	ا	و
۱۵	ن	د	■	ه	د	ا	ی	ت	■	س	ی	ل	ن	د	ر

حل جدول ویژه ۷۳۵۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ا	ه	گ	ش	ا	■	ج	ه	ی	د	ن	■	ر	ه
۲	ا	ک	ب	ر	■	ن	ج	و	م	■	ا	ش	ع	ی	ا
۳	س	ر	ه	م	ی	■	ت	ی	پ	ا	■	د	ی	گ	ر
۴	ل	ا	■	ا	ل	ک	ل	■	ا	ب	ب	ن	د	■	و
۵	ک	م	ا	■	ل	ا	ی	م	■	پ	ا	ی	ی	د	ن
۶	ر	■	ع	ق	ی	م	■	ی	و	ز	ی	■	■	ی	ی
۷	و	ا	ی	ا	■	و	ر	ز	ا	■	س	ر	س	ر	ه
۸	■	خ	ا	ن	ب	ا	ب	ا	م	ع	ت	ض	د	ی	■
۹	م	ت	ن	ع	م	■	ع	ن	ق	ا	■	و	ا	ن	ت
۱۰	ا	ف	■	■	پ	ل	ی	س	■	ر	ز	ی	ن	■	ر
۱۱	ن	ا	ی	ل	و	ن	■	ن	ا	ی	ب	■	ت	ت	و
۱۲	ی	■	و	ا	ر	ی	ز	■	ف	ه	ی	م	■	ر	م
۱۳	ک	ل	ن	ل	■	ن	ی	ک	س	■	ر	ا	ه	ا	ب
۱۴	و	ا	س	ک	ا	■	س	ی	ر	چ	■	د	ل	ک	و
۱۵	ر	د	■	ا	و	س	ت	ا	■	ک	ا	ر	و	ت	ن

حل سودوکو ۵۲۳۰

۲	۸	۵	۴	۷	۹	۱	۶	۳				۱	۲	۵	۸	۴	۹	۷	۳	۶
۴	۳	۶	۸	۱	۲	۹	۷	۵				۸	۴	۶	۳	۵	۷	۲	۱	۹
۱	۷	۹	۶	۵	۳	۲	۴	۸				۷	۹	۳	۱	۶	۲	۸	۴	۵
۶	۴	۸	۷	۹	۱	۳	۵	۲				۹	۳	۸	۴	۱	۶	۵	۷	۲
۵	۹	۱	۳	۲	۶	۴	۸	۷				۵	۱	۷	۲	۸	۳	۶	۹	۴
۳	۲	۷	۵	۴	۸	۶	۹	۱				۲	۶	۴	۷	۹	۵	۱	۸	۳
۹	۶	۲	۱	۸	۵	۷	۳	۴	۲	۵	۹	۶	۸	۱	۵	۳	۴	۹	۲	۷
۸	۱	۴	۹	۳	۷	۵	۲	۶	۳	۱	۸	۴	۷	۹	۶	۲	۸	۳	۵	۱
۷	۵	۳	۲	۶	۴	۸	۱	۹	۷	۴	۶	۳	۵	۲	۹	۷	۱	۴	۶	۸
						۹	۶	۷	۱	۸	۲	۵	۴	۳						
						۲	۵	۸	۴	۳	۷	۱	۹	۶						
						۱	۴	۳	۶	۹	۵	۷	۲	۸						
۲	۸	۷	۶	۱	۳	۴	۹	۵	۸	۶	۱	۲	۳	۷	۹	۴	۶	۱	۸	۵
۴	۹	۶	۲	۸	۵	۳	۷	۱	۹	۲	۴	۸	۶	۵	۳	۷	۱	۲	۴	۹
۵	۳	۱	۹	۴	۷	۶	۸	۲	۵	۷	۳	۹	۱	۴	۸	۵	۲	۳	۷	۶
۹	۶	۳	۸	۵	۲	۱	۴	۷				۷	۸	۹	۲	۳	۵	۶	۱	۴
۷	۱	۲	۴	۳	۶	۹	۵	۸				۶	۴	۱	۷	۹	۸	۵	۲	۳
۸	۵	۴	۱	۷	۹	۲	۶	۳				۳	۵	۲	۶	۱	۴	۸	۹	۷
۱	۴	۹	۷	۲	۸	۵	۳	۶				۵	۹	۸	۱	۶	۷	۴	۳	۲
۶	۷	۵	۳	۹	۱	۸	۲	۴				۱	۷	۶	۴	۲	۳	۹	۵	۸
۳	۲	۸	۵	۶	۴	۷	۱	۹				۴	۲	۳	۵	۸	۹	۷	۶	۱

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۵۲۳۱

۸				۶				۲				۲				۱				۷
			۵		۳										۷		۸			
		۴				۷								۳				۴		
	۲						۱						۸						۷	
۶				۴				۵				۱				۴				۶
	۹						۸						۵						۳	
		۵				۱								۶				۹		
			۸		۲										۵		۳			
۱				۹						۷						۸				۱
									۲		۴									
								۶				۳								
									۳		۷									
۴				۳						۸						۲				۹
			۲		۷										۷		۳			
		۵				۴								۲				۸		
	۲						۸						۸						۳	
۶				۲				۱				۳				۴				۵
	۱						۴						۶						۲	
		۷				۸								۱				۶		
			۵		۶										۸		۶			
۹				۱				۵				۹				۷				۸