جام جم
ورزش
SPORT
۱۱
پنجشنبه ■ ۵ آذر ۱۴۰۵ ■ شماره ۷۴۷۹

## تبعات جراحی علیرضا کوشکی



علیرضا کوشکی ستاره فصل گذشته استقلال، امسال نتوانست به اندازه‌ای که باید خوش بدرخشد و اخیرا هم به دلیل یک مورد عجیب، زیر تیغ جراحی رفته و فعلا برای استقلال بازی نمی‌کند. از نظر بختیاری‌زاده مشکلی که برای ریه این بازیکن پیش آمد، حاصل اشتباه پزشکی بود. به همین دلیل او میثم رضایی عضو کادر پزشکی تیم را از حضور در تمرینات منع کرده است. او در دیدار استقلال و العین حضور نداشت.

## ایران، عربستان را ۶تایی کرد!



تیم ملی فوتبال ساحلی ایران با پیروزی پرگل ۶ بر صفر برابر عربستان، به مرحله نیمه‌نهایی جام ملت‌های فوتبال ساحلی آسیا ۲۰۲۶ صعود کرد. در این دیدار، محمدعلی مختاری با به ثمر رساندن دو گل نقش مهمی در پیروزی تیم ملی داشت. علی میرشکاری، سیدعلی ناظم، داوود شکری و سبحان فاله نیز دیگر گل‌های ایران را وارد دروازه عربستان کردند. تیم ملی در مرحله بعد به مصاف تیم ملی لبنان می‌رود.

### وقتی عوارض GTA6 دامن فوتبالیست ها را هم می گیرد

# شورش در رختکن فوتبال



حسین خلیلی
گروه ورزش

انتشار جی‌تی‌ای ۶ فقط دنیای بازی‌های رایانه‌ای را تحت تأثیر قرار نداده و حالا سایه این بازی پرحاشیه به دنیای ورزش هم رسیده است؛ جایی که ظاهراً حتی بازیکنان حرفه‌ای فوتبال و سایر رشته‌های ورزشی نیز ممکن است در برابر وسوسه ساعت‌ها بازی کردن تسلیم شوند. سرگرمی‌ای که پیش از این بارها درباره تأثیراتش بر زندگی روزمره و اثرات مخربی که می تواند برای نوجوانان و خانواده‌ها داشته باشد هشدار داده شده بود، حالا می‌تواند به عاملی برای برهم خوردن نظم زندگی حرفه‌ای ورزشکاران تبدیل شود.

نگرانی اصلی فقط علاقه بازیکنان به یک بازی جدید و پرطرفدار نیست؛ مسئله این است که در دنیای ورزش حرفه‌ای، هر دقیقه از زمان تمرین و استراحت اهمیت دارد و هر عاملی که این تعادل را بر هم بزند، می‌تواند به بهای افت آمادگی و عملکرد تمام شود. وقتی یک بازی رایانه‌ای تا این اندازه جذابیت دارد که بازیکنان را به اختصاص ساعت‌های طولانی به خود وسوسه می‌کند، دیگر نمی‌توان تأثیر احتمالی آن بر برنامه‌های روزانه ورزشکاران را نادیده گرفت. به این ترتیب، جی‌تی‌ای ۶ ممکن است به دردسری فراتر از یک سرگرمی دیجیتال تبدیل شود؛ دردسری که این بار نه در کلاس‌های درس یا جمع‌های خانوادگی، بلکه در رختکن تیم‌های ورزشی و میان بازیکنانی دیده می‌شود که برای رسیدن به بالاترین سطح آمادگی، باید از زمان خود به بهترین شکل استفاده کنند.

### کابوس مربیان

در روزهای گذشته، تعداد زیادی از مربیان نگرانی خود را از تاثیر احتمالی این بازی بر خواب، استراحت و آمادگی بازیکنان نشان داده‌اند. گنارو گتوسو، سرمربی لاتزیو، یکی از جالب‌ترین واکنش‌ها را داشت. وقتی از او درباره احتمال شب‌زنده‌داری بازیکنانش برای تجربه GTA VI پرسیدند، ابتدا با تعجب پرسید: «GTA چیست؟ ماشین است؟» سپس با لحنی کنایه‌آمیز ادامه داد اگر بازیکنی تمام شب را صرف بازی با پلی‌استیشن کند، مشکل خودش است و او قرار نیست عادت‌های شخصی بازیکنانش را زیر نظر بگیرد.

البته گتوسو یک راهکار جالب هم برای کشف شب‌زنده‌داران ارائه کرد که صبح روز بعد، هنگام صبحانه تیمی، با دقت به چهره بازیکنان نگاه خواهد کرد تا ببیند چه کسی شب را بیدار مانده است!

روبرتو دزربی، سرمربی تاتنهام، اما واکنشی متفاوت نشان داد و با لحنی شوخ‌طبعانه گفت اگر بازیکنان بیش از حد درگیر بازی شوند، خودش به اتاق آنها می‌رود و کنسول‌های بازی را خرد می‌کند!

نیکو کواچ، سرمربی بورسیا دورتموند نیز با اشاره به این‌که ظاهرا دیگر برای این سرگرمی‌ها پیر شده است، گفت امیدوار است بازیکنانش آن‌قدر درگیر GTA VI نشوند که شب و روز را با هم اشتباه بگیرند. او البته اعتراف کرد شنیده است بعضی از بازیکنانش حسابی درگیر این بازی شده‌اند.

در انگلیس هم میکل آرتتا، سرمربی آرسنال، اعلام کرد قصد دارد میزان زمانی را که بازیکنانش صرف چنین بازی‌هایی می‌کنند، زیر نظر داشته باشد. او گفت تاکنون در این زمینه با مشکلی روبه‌رو نشده است، چراکه ۹۵درصد بازیکنان تیم در اردوی تیم‌های ملی حضور داشته‌اند؛ بااین حال، تأکید کرد بازیکنان باید تمرکز و آمادگی لازم برای حضور در مسابقات را حفظ کنند.

### رقیب تازه برای خواب و استراحت بازیکنان؟

برای یک فوتبالیست حرفه‌ای، خواب فقط فرصتی برای استراحت نیست؛ بخشی جدایی‌ناپذیر از تمرین و آماده‌سازی بدن برای مسابقه است. به همین دلیل، نگرانی مربیان از فراگیر شدن بازی‌هایی مانند GTA VI را نباید صرفا یک شوخی رختکنی دانست.

فوتبالیست‌ها برای حفظ آمادگی بدنی، بازیابی انرژی و ترمیم عضلات به خواب کافی و باکیفیت نیاز دارند. کمبود خواب می‌تواند روی سرعت واکنش، تمرکز، تصمیم‌گیری و حتی کیفیت اجرای حرکات فنی تأثیر منفی بگذارد؛ عواملی که گاهی در یک مسابقه حساس، فاصله میان پیروزی و شکست را رقم می‌زنند.

البته نگرانی مربیان درباره بازی‌های ویدئویی موضوع تازه‌ای نیست. بازیکنان حرفه‌ای سال‌هاست که در اوقات فراغت، سفرهای تیمی و حتی اردوهای مسابقاتی سراغ کنسول‌های بازی می‌روند، اما انتشار GTA VI به‌دلیل انتظاری که طی ۱۳سال برای آن ایجاد شده، شرایط متفاوتی دارد. خبرگزاری آسوشیتدپرس در گزارشی درباره تأثیر این بازی بر ورزشکاران حرفه‌ای، به پیش‌بینی استیون آدامز، ستاره بسکتبال NBA، پرداخت؛ او پیش‌تر گفته بود انتشار این بازی در ماه نوامبر بر عملکرد لیگ‌های ورزشی تأثیر خواهد گذاشت!

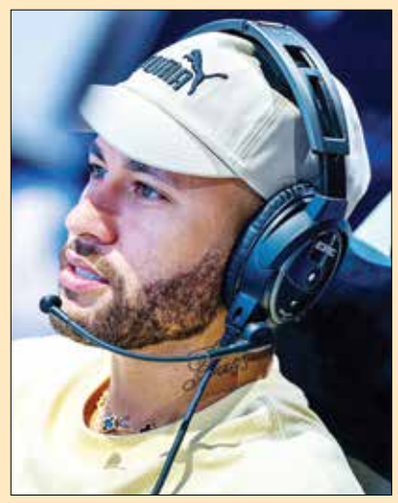
حتی استیو آویلا، بازیکن تیم لس‌آنجلس رامز در NFL، معتقد است اگر میزان خواب ورزشکاران پس از انتشار بازی بررسی شود، احتمالا کاهش قابل‌توجهی در ساعات استراحت برخی از آنها دیده خواهد شد.

نیک لیتل‌هیلز، متخصص خواب ورزشکاران نیز در گفت‌وگو با رسانه‌ها تاکید کرده است که بازی‌های ویدئویی به‌دلیل جذابیت و ماهیت رقابتی‌شان می‌توانند بازیکنان را ساعت‌ها درگیر کنند. به اعتقاد او، مشکل اصلی زمانی آغاز می‌شود که ورزشکار نتواند برای سرگرمی خود محدودیت زمانی تعیین کند و این مسأله به کیفیت خواب و عملکرد حرفه‌ای‌اش لطمه بزند.

در نهایت، به نظر می‌رسد راک‌استار گیمز با انتشار GTA VI فقط میلیون‌ها گیمر را به خیابان‌های مجازی Vice City نکشانده، بلکه ناخواسته به یکی از دغدغه‌های تازه مربیان فوتبال هم تبدیل شده است؛ جایی که رقابت بر سر توپ و جام همچنان ادامه دارد، اما ظاهرا بعضی از ستاره‌ها فعلا وسوسه شده‌اند چند ساعتی هم از مستطیل سبز فاصله بگیرند و در دنیای مجازی به دنبال ماجراجویی باشند.

### از نیمار و گریزمان تا هری کین و دله الی

## ستاره‌هایی که معتاد گیم هستند



تب بازی‌های ویدئویی در رختکن تیم‌های فوتبال اتفاق تازه‌ای نیست. سال‌ها پیش از آن‌که GTA VI به سوژه بحث مربیان تبدیل شود، تعدادی از بزرگ‌ترین ستاره‌های فوتبال نشان داده بودند که خارج از مستطیل سبز هم اهل رقابتند؛ البته این بار نه با توپ و استوک، بلکه با دسته بازی و کنسول!

در میان فوتبالیست‌های مشهور، نیمار یکی از جدی‌ترین علاقه‌مندان به دنیای گیم است. ستاره برزیلی علاقه ویژه‌ای به بازی Counter-Strike دارد و حتی در مسابقات نمایشی کنار گیمرهای حرفه‌ای حضور پیدا کرده است. طبق گزارشی که رسانه برزیلی گلوبو در فوریه ۲۰۲۵ منتشر کرد، میزان بازی ثبت‌شده نیمار در Counter-Strike از ۱۱ هزار ساعت هم عبور کرده بود؛ آماری عجیب که نشان می‌دهد علاقه او به بازی‌های ویدئویی فراتر از یک سرگرمی معمولی است.

آنتوان گریزمان هم از فوتبالیست‌هایی است که علاقه‌اش به بازی‌های ویدئویی را حتی به زمین فوتبال کشاند. مهاجم فرانسوی سال ۲۰۱۸ پس از گلزنی، شادی معروف بازی Fortnite را اجرا کرد؛ حرکتی که در فینال جام جهانی روسیه هم تکرار شد و توجه میلیون‌ها تماشاگر را جلب کرد.

در انگلیس، هری کین و دله الی زمانی از مشهورترین زوج‌های فوتبالی در دنیای Fortnite بودند. این دو ستاره سابق تاتنهام همراه با کیران تریپیه حتی در یک بازی آنلاین با «نینجا»، از مشهورترین استریمرهای جهان، هم‌تیمی شدند. علاقه آنها به این بازی به اندازه‌ای بود که بخشی از اوقات فراغت‌شان در اردوها و سفرهای فوتبالی هم به رقابت‌های مجازی اختصاص پیدا می‌کرد.

سرخیو آگوئرو نیز از چهره‌های شناخته‌شده فوتبال در دنیای گیمینگ است. مهاجم سابق منچسترسیتی فعالیت در پلتفرم‌های پخش زنده بازی را به بخشی از ارتباطش با هواداران تبدیل کرد و حتی با راه‌اندازی مجموعه ورزش‌های الکترونیکی KRU Esports، یک قدم فراتر از سایر فوتبالیست‌های علاقه‌مند به بازی‌های ویدئویی رفت. این نمونه‌ها نشان می‌دهد رابطه فوتبال و گیمینگ بسیار قدیمی‌تر از هیاهوی GTA VI است. تفاوت ماجرای جدید شاید در وسعت هیجان و وسوسه‌ای باشد که یک بازی پرطرفدار ایجاد می‌کند. برای ستاره‌هایی که در زمین فوتبال با میلیون‌ها تماشاگر روبه‌رو می‌شوند، دنیای بازی‌های ویدئویی فرصتی برای سرگرمی و رقابتی متفاوت است؛ دنیایی که البته مربیان امیدوارند جذابیتش به قیمت از دست رفتن خواب و آمادگی شاگردان‌شان تمام نشود!

### سهراب بختیاری‌زاده حق دارد؛ به جای بازیکن خارجی یک زمین درست کنید

# دستپخت فرنگی برای استقلال!



باشگاه استقلال فصل گذشته، برای آنکه بازار نقل و انتقالات را فتح کند، علاوه بر خریدهای داخلی، سر وقت بازیکنان خارجی رفت. آنها یک به یک، از خریدهای جدید رونمایی می‌کردند؛ فارغ از اینکه روزی از راه می‌رسد که باید پول‌های هنگفتی به همان‌ها پرداخت کنند. بازگشت ساپینتو پرتغالی به استقلال و خرید بازیکنانی چون موسی جنپو، داکنز نازون، فسخ و تمدید مورد دار با اندونگ و... هر چند باب میل هواداران بود اما حالا دردسرهای عظیمی برای آبی‌ها درست کرده است. محمد حسین میثاقی مجری فوتبال برتر بامداد سه‌شنبه در برنامه خود به شدت از مدیریت علی تاجرنیا رئیس هیات مدیره آبی‌ها و خرید خارجی‌ها انتقاد کرد و گفت به جای این هزینه‌های بی‌مورد، یک زمین تمرینی درست می‌کردید. استقلال تابستان گذشته، از نظر پیشکسوتان، تنها برای راضی نگه داشتن هواداران، چشم بسته خرید کرد. خریدهایی که خیلی زود برعکس حضور پر سر و صدایشان، توخالی درآمدند. نگاهی به پرونده مالی خارجی‌های استقلال، یک بار دیگر این جمله تکراری را یادآوری می‌کند که «ای کاش به جای یکی از این خریدهای خارجی، یک زمین تمرینی درست می‌کردید.» این حرفی است که سهراب بختیاری‌زاده هم گفته است. از نظر پیشکسوتان او حق دارد. استقلال امسال با این مربی عملکرد بسیار خوبی داشته است. آنها حتی موفق شدند العین، صدرنشین لیگ نخبگان را در زمین حریف متوقف کنند. در این مسابقه آبی‌ها گل اول را زدند و حتی می‌توانستند برنده بازی باشند. شجاعت سهراب و بازی هجومی استقلال، با تعریف و تمجید هواداران و اهالی فوتبال همراه شده و حالا همه حق را به این مربی می‌دهند. او هفته گذشته با مدیران استقلال به مشکل خورد و حتی غیرمستقیم ادعا کرد با مربیان خارجی مشغول مذاکره هستند؛ به جدول پایین نگاه کنید و از خود بپرسید با چنین بدهی‌های سنگینی، چرا دوباره باید نام خارجی‌ها در این باشگاه مطرح شود؟!

| خواهان | مبلغ | عملکرد | وضعیت پرونده |
|---|---|---|---|
| ریکاردو ساپینتو | ۱۶۵ هزار دلار | ۱۳- برد، ۱۰ مساوی و ۸ شکست<br>-صعود به یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا ۲ | رای به نفع او صادر شده است |
| دستیاران ساپینتو | ۴۱ هزار دلار | همان آمار ساپینتو | رای به نفع آنها صادر شده است |
| فابیو کاریله | ۴۰۰ هزار دلار | بدون حتی یک روز کاری! | حکم پرداخت گزارش شده است |
| موسی جنپو | یک میلیون و ۴۵۰ هزار یورو | -۱۳ بازی، بدون گل زده و بدون پاس گل! | رای به نفع او صادر شده است |
| داکنز نازون | یک میلیون و ۶۰۰ هزار دلار | -۱۹ بازی، ۲ گل زده و ۲ پاس گل | رای به نفع او صادر شده است |
| جوئل کوجو | یک میلیون و ۴۰۰ هزار یورو | -۱۷ بازی و سه گل زده | رای به نفع او صادر شده است |

## لیگ برتر

### پنجشنبه ۵ آذر

چادرملو اردکان — 16:15 — مس شهربابک

### جمعه ۶ آذر

پیکان — 15:00 — فولاد
شمس آذر قزوین — 15:00 — خیبر خرم‌آباد
آلومینیوم اراک — 16:15 — پرسپولیس
استقلال خوزستان — 16:30 — ملوان

### شنبه ۷ آذر

تراکتور — 15:15 — ذوب آهن
استقلال — 16:15 — صنعت نفت
سپاهان — 17:30 — نساجی مازندران

### دوشنبه ۹ آذر

گل گهر — 16:15 — فجرسپاسی

### جدول لیگ برتر

| رده | تیم | بازی | برد | +/- | امتیاز |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | سپاهان | ۱۳ | ۸ | ۱۶ | ۲۷ |
| ۲ | پرسپولیس | ۱۳ | ۸ | ۱۶ | ۲۶ |
| ۳ | فولاد | ۱۳ | ۶ | ۶ | ۲۴ |
| ۴ | تراکتور | ۱۱ | ۷ | ۹ | ۲۳ |
| ۵ | استقلال | ۱۱ | ۵ | ۹ | ۲۱ |
| ۶ | آلومینیوم اراک | ۱۳ | ۴ | ۳ | ۱۸ |
| ۷ | فجرسپاسی | ۱۲ | ۴ | -۱ | ۱۸ |
| ۸ | چادرملو اردکان | ۱۳ | ۴ | -۳ | ۱۸ |
| ۹ | گل گهر | ۱۲ | ۵ | ۲ | ۱۷ |
| ۱۰ | خیبر خرم آباد | ۱۲ | ۳ | -۱ | ۱۴ |
| ۱۱ | پیکان | ۱۳ | ۳ | -۴ | ۱۴ |
| ۱۲ | ذوب آهن | ۱۳ | ۲ | -۱ | ۱۳ |
| ۱۳ | نساجی مازندران | ۱۳ | ۲ | -۳ | ۱۳ |
| ۱۴ | صنعت نفت آبادان | ۱۲ | ۳ | -۸ | ۱۳ |
| ۱۵ | استقلال خوزستان | ۱۳ | ۲ | -۸ | ۱۱ |
| ۱۶ | ملوان | ۱۳ | ۳ | -۷ | ۱۰ |
| ۱۷ | شمس آذر قزوین | ۱۲ | ۱ | -۹ | ۷ |
| ۱۸ | مس شهر بابک | ۱۲ | ۰ | -۱۶ | ۵ |

## لیگ قهرمانان - هفته ۵

با اسکن کیوآرکدها خلاصه بازی‌های دیشب لیگ برتر را تماشا کنید

بارسلونا — صباح باکو
لیورپول — کلوب بروژ
رم — پاری سن ژرمن