



۱۴

نیازهای تغذیه‌ای سالمندی به مناسبت روز جهانی سالمندان

به خوشمزگی سالمندی

بازار تبریز ۳۱مسجد قدیمی دارد که برزیبایی و تحریر این بنای جهانی افزوده‌اند

یک بازار پر از اذان



۱۶



۱۵

محققان با فناوری‌های نوین در پی بالاتر بردن نرخ امید به زندگی هستند

نفس کشیدن در ۱۲۰ سالگی

زندگی

سه‌شنبه ۹ مهر ۱۳۹۸ : شماره ۵۴۹۲



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

● #دماوند- آسفالت

نجاتی از دماوند:

آسفالت خیابان اصلی شهر دماوند با توجه به تردد بالای خودروها به‌خصوص خودروهای سنگین نامناسب و خراب است. لطفاً ترمیم و نوسازی آن در اولویت مسئولان شهری شهر دماوند قرار گیرد.

● #کوه- خوار

خزایی از تهران:

ویلاسازی خارج از شهر تهران بسیار زیاد شده، کافی است از هر سمت تهران خارج شوید تا زمین خوار و ساخت ویلا حتی در ارتفاعات و پای‌کوه‌ها را مشاهده کنید.

● #هتل- حسرت

عالی‌مقام از کیش:

برخی هتل‌های لوکس جزیره کیش به علت قیمت بالا برای مردم کشورمان مناسب نیست و بیشتر پذیرای خارجی‌ان است، چرا باید هزینه این هتل‌ها آن قدر گران باشد تا یک ایرانی نتواند از آنها استفاده کند؟

● #هشدار- دریا

آهنگرانی از بابل:

با توجه به شروع فصل پاییز و موج شدن دریای خزر، انتظار می‌رود با گشت و علائم هشداردهنده در حریم دریا از تلفات انسانی جلوگیری شود.

● #ایران- خودرو

شعبانی از تهران:

با وجود تغییر مدیریت ایران خودرو، ولی سیاست این شرکت در تحویل و قیمت خودرو تغییر نکرده است و مانند گذشته ادامه دارد.

● #تاخیر- کارت ملی

قاسمی از تهران:

بیش از شش ماه است برای تعویض کارت ملی خود اقدام کرده‌ام، ولی هنوز کارت ملی جدید به دستم نرسیده است. چرا؟

● #گرانی- کالای برقی

دهقان از شیراز:

با توجه به کاهش قیمت ارز، قیمت کالاهای صوتی و تصویری در بازار کاهشی نداشته است و مانند قبل با قیمت بالا به فروش می‌رسد.

● #پیاده‌رو- بسیج

صداقت از تهران:

حدود یک ماه است پیاده‌روی ابتدای اتوبان بسیج جنب پل تختی برای تجهیز زیرساخت‌های شهری کنده شده، ولی هنوز این طرح به اتمام نرسیده است.

● #کمبود- فضای سبز

روغنی از تهران:

هیچ فضای سبز مناسبی برای کودکان و سالمندان در منطقه ۱۳ وجود ندارد. این در حالی است که منطقه ۱۴ یا سرسبزترین مناطق تهران است.



میثم اسماعیلی

جامعه

● به‌تازگی آمار از سوی مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهر تهران اعلام شده که نشان می‌دهد ۴۰ درصد رانندگان سرویس مدارس پایتخت، زن هستند. درصد قابل توجهی که نسبت به سال‌های گذشته افزایش چشمگیری داشته است. البته در افزایش این آمار می‌توان ردی از مصوبه سال گذشته شورای شهر تهران را هم دید، سال گذشته اعضای شورای شهر تهران مصوب کردند برای تمام دانش‌آموزان دوره ابتدایی و دبیرستان دخترانه باید از راننده زن به عنوان سرویس مدرسه استفاده شود. مصوبه‌ای که برای موافق همه ۱۸ عضو شورای شهر تهران همراه بود. البته آمار ارائه شده توسط علیرضا قنادان، مدیرعامل سازمان تاکسیرانی تهران نکته‌های دیگری هم داشت، به عنوان مثال این که ۲۳ درصد سرویس مدارس امسال مربوط به ناوگان شخصی است، یکی از آن آمار ارائه شده است. فارغ از همه اینها حتی اگر قانونی هم برای الزام راننده زن برای استفاده در سرویس مدارس نباشد حالا چند سالی است به نظر می‌رسد خانواده‌ها رغبت بیشتری برای استفاده از زنان برای دانش‌آموزانشان دارند. استقبالی که سعی کردیم در این گزارش جمع و جور دلایلیش را واکاوی کنیم.

● بانوان قان‌ونمدار

وقتی شرایط احراز صلاحیت رانندگان برای سرویس مدارس را بخوانید و آن را به برخی حسن رفتارهای اشاره شده اضافه کنید، شاید بتوانید دلیل افزایش رانندگان زن سرویس مدارس را در سال‌های اخیر متوجه شوید. فارغ از هر نوع نگاه جنسیتی به گواه بسیاری از آمار ارائه شده می‌توان متوجه شد زن‌ها در رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی بسیار پیشروتر از مردان هستند، چرا که درصد تخلفات راهنمایی و رانندگی زن‌ها طی سال‌های اخیر بسیار پایین‌تر از تخلفات راهنمایی

و رانندگی مردان است. همین نکته می‌تواند دلیلی مهم برای انتخاب زنان برای سرویس مدارس از سوی خانواده‌ها باشد. البته دلایل دیگری هم وجود دارد. اکرم محمدی یکی از رانندگانی است که سه سال است در دو مقطع ابتدایی و دبیرستان در این شغل مشغول به کار است. از او درباره محاسن زن بودن رانندگان سرویس زن می‌پرسیم، البته با همان پیش فرضی که سایه نگاه جنسیت‌زده بر این شغل پرداشته شود. خود او هم از همین پیش فرض آغاز می‌کند: «خیلی از مشاغل هست که زنان نمی‌توانند در آن فعالیت کنند یا حداقل نمی‌توانند در آن موفق باشند. شاید مثالش کارگر ساختمانی باشد اما بدون شک فهرست طولانی‌تری است. در مقابل آن هم بسیاری از مشاغل هستند که زنان به‌واسطه روحیات متفاوتشان می‌توانند در آن موفق باشند که یکی از آنها همین راننده سرویس مدارس است. این ربطی به زنانگی و مردانگی ندارد.» او هم مثل خیلی از رانندگان دیگر استقبال خانواده دانش‌آموزان را در استفاده از رانندگان زن بی‌تاثیر در افزایش زنان در این حرفه نمی‌داند.

«به‌جز چند دانش‌آموز که امسال اضافه شدند در این سه سال همه دانش‌آموزان همان‌هایی هستند که بودند. چرا که خانواده‌ها از تعهد کاری من راضی

۸۴۴ دکتر و مهندس

راننده سرویس مدرسه هستند



کل کشور بیرون از نظارت پلیس و خانواده‌ها مشغول به کار هستند. هر چند حجم اخبار نامناسب درباره رانندگان سرویس مدارس در چند سال اخیر زیاد به چشم می‌آمده است اما بدیهی است نباید آن را به همه ۱۷ هزار راننده سرویس مدارس تعمیم بدهیم. جالب این که فرماندار تهران همین چند روز پیش در جلسه رونمایی از برچسب سرویس مدارس شهر تهران آمار قابل تاملی از رانندگان سرویس مدارس اعلام کرد. به گفته عیسی فرهادی ۱۷ هزار نفر در سال گذشته از سرویس مدارس استفاده کردند ۸۴۴ نفر از رانندگان سرویس مدارس دارای مدرک لیسانس، فوق‌لیسانس و دکتری هستند و این موضوع نشانگر سطح سواد بالای رانندگان سرویس مدارس بوده و بیانگر آن است که این ناوگان تحت نظارت است.



سرویس خاطر جمع

آمارها نشان می‌دهد تمایل خانوادها برای این که راننده سرویس مدرسه کودکان شان خانم باشند بیشتر شده است

هستند و مهم‌تر از آن با دانش‌آموزان هم ارتباط عاطفی نزدیکی پیدا کرده‌ام که این مورد در حیطه این کار خیلی مهم است.»

● متعهد به مراقبت از کودکان

تجربه سه سال شاید زمان زیادی برای استخراج نظامی ثابت از تجربیات این راننده متعهد زن نباشد، همین است در این رابطه پای حرف‌های نفیسه نامور می‌نشینم. آن‌طور که او می‌گوید با احتساب مهر امسال حالا ۱۵ سال است که به عنوان راننده سرویس مدارس مشغول به کار است. خودش هم با این تجربه برخورد غراق‌آمیزی دارد و می‌گوید همه مدیران مدارس مرا می‌شناسند! از او هم در رابطه با محاسن زن بودنش در این حرفه می‌پرسیم.

سراست می‌رود سراغ اصل مطلب. «مهم‌ترین حسن این کار اتفاقاً ریشه در محدودیت کاری زنان دارد؛ به این مفهوم که چون این شغل تنها شغل من است و نتوانستم جای دیگری کار پیدا کنم همین محدودیت شده است ویژگی کارم.

بسیاری از مردان به‌واسطه این‌که رانندگی سرویس مدارس کمک خرج آنهاست شاید خیلی در انجام مسؤلیت کاری‌شان حساس نباشند. یعنی اگر دانش‌آموزی مشکل پیدا کرد و به عنوان مثال پشت در خانه‌شان ماند، راننده مرد چون بعد از این کار باید به کار دیگری بپردازد، دچار مشکل خواهد شد. اما من چون کاری به غیر از این ندارم، دانش‌آموز را تا به دست خانواده‌اش نسپرم سریع کار دیگری نمی‌روم.»

● حسن مادرانه

تک‌شغله بودن اغلب زنان مشغول در سرویس مدارس گرچه در ظاهر محدودیت محسوب می‌شود اما آن‌طور که فرشته حسامی، یکی دیگر از رانندگان سرویس مدارس می‌گوید، برای بسیاری از خانواده‌ها معیار مهمی در انتخاب است. او از همه این سال‌ها خاطرات بسیاری دارد؛ خاطراتی که می‌توان از آن دلایل استقبال خانواده‌ها از راننده زن را هم متوجه شد. «حسن مادرانه‌ای که ما نسبت به دانش‌آموزان داریم از جنس رابطه معلم و شاگرد است با این تفاوت که واهمه و اضطراب همیشگی دانش‌آموزان در مواجهه با معلمانشان ندارند.

ما خیلی زود مثل یکی از خوشبووندان نزدیک دانش‌آموزان می‌شویم؛ آن‌قدر نزدیک که در در این سال‌ها بارها مشکلات شخصی دانش‌آموزان را با خانواده‌هایشان حل کرده‌ام. از سوی دیگر خانواده‌ها هم ما را نوعی به خود نزدیک‌تر احساس می‌کنند. بدیهی است که مادر یک دانش‌آموز ارتباط نزدیک و عمیق‌تری با راننده زن پیدا می‌کند تا راننده مرد.»

خوش قول باشیم

● عبارت‌هایی از این دست را بارها بارها شنیده‌ایم و حتی ممکن است به کار هم برده باشیم که «فلانی بد قوله» یا «فلانی قول و فعل ندارد» و «یا فلانی قولش قوله».... این در حالی

است که یکی از مولفه‌هایی که در روابط بین انسان‌ها بسیار مهم و کلیدی است «خوش قولی» است. افرادی که این ویژگی رفتاری را دارند معمولاً مورد اعتماد دیگران هستند. این اعتماد در تقویت روابط انسانی بسیار مهم است و سرمایه بزرگ و پشتوانه محکمی برای زندگی محسوب می‌شود. مدیری که به قول‌هایش عمل نکند مردم و کارکنانش نسبت به ایشان و سازمانش بی‌اعتماد می‌شوند. ضمن این که حواس مان باشد قولی‌را که توان انجامش را نداریم، ندهیم؛ «عهد نایبستن به از آن که ببندی و نمائی.» در ادیان مختلف از جمله دین اسلام هم خوش قولی و وفای به عهد از مهم‌ترین اصول اخلاقی و فضایل انسانی است. افرادی که به قول‌های خود عمل می‌کنند معمولاً در میان مردم جایگاه خوبی دارند و منزوی نیستند و می‌توانند مروج این مولفه اخلاقی در جامعه و اطرافیان خود باشند و چون به قولی که دادند عمل می‌کنند خللی در کارهایی که به‌واسطه تعهد شان پایه‌ریزی شد ایجاد نمی‌کنند. در اینجا لازم است به این نکته اشاره کنم که قولی به فردی دادم که نتوانستم عمل کنم و هنوز هم احساس شرمندگی می‌کنم؛ چرا که افراد مسؤلیت‌پذیر اگر به قول خودشان عمل نکنند، این احساس بد را خواهند داشت و من این حس را تجربه کرده‌ام.

خوش قولی یکی از ویژگی‌های مهم رفتاری است که امروزه خیلی کم‌رنگ شده و مردم و کاسب‌ها خیلی به این موضوع توجه ندارند. همین موضوع باعث شده مشتری‌های زیادی از بد قولی آنان ناراضی باشند. حتی ممکن است برای بد قولی خود دلایل منطقی هم ارائه کنیم ولی تاثیر منفی این رفتار در ذهن مردم باقی می‌ماند. این شرایط را بسیاری از ما در زندگی اجتماعی خود تجربه کرده‌ایم. در زندگی خانوادگی هم همین است. افراد بدقول حتی مورد قبول و اعتماد خانواده‌شان نیز قرار نمی‌گیرند. این نکته را مدنظر داشته باشید اگر قولی به همسرتان دادید، عمل نکنید می‌تواند بر کیفیت روابط شما تاثیر منفی بگذارد. گاهی این قول، عمل کردن است و گاهی عمل نکردن به موضوعات مورد توافق. مثلاً نگفتن یک راز یا یک مشکل و.... مراقب باشیم بد قولی‌ها آرامش زندگی ما را به هم نریزد. این که خانواد در سوره اسراء آیه سی و چهارم تاکید می‌کند به عهد خود وفا کنید که از وفای به عهد سوال می‌شود به خاطر اهمیت این رفتار است. در زندگی و گفتار و رفتار افراد موفق هم خوش قولی جایگاه مهمی دارد. از جمله اینها «استیو جابز» هست که در صنعت رایانه فردی با شهرت جهانی است و یکی از رازهای موفقیت خود را در «خوش قولی» می‌داند و به همین دلیل همیشه تاکید می‌کرد صادق و خوش قول باشید. ●



یادداشت: دکتر حسن موسوی چلک

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی