



امروز در تاریخ

سالم‌رگ محمود استاد محمد، نمایشنامه نویس/ ۱۳۹۲/۲
تصویب قانون کاپیتولاسیون/ ۱۳۴۳

اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۱
غروب آفتاب: ۱۹:۱۵
اذان مغرب: ۱۹:۳۵
نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۱
اذان صبح (فردا): ۳:۲۸
طلوع خورشید: ۵:۰۷

حکمت

امام علی(ع): توکل، ناشی از نیرومندی یقین است. / غررالحکم

نکته روز

دامپزشک به جای روانپزشک!

پیش از فراگیری کرونا رئیس سازمان روان شناسی ایران گفته بود از هر چهار ایرانی یکی دچار اختلال روانی است همین موضوع باعث شده بازار مناسبی برای مشاوره های روان شناسی صورت بگیرد آن قدر که حالا مسئولان سازمان نظام روان شناسی می گویند برخی با مدرک «دامپزشکی» مجوز فعالیت روان شناسی گرفته اند!

دامپزشکانی که روان شناس شدند

در سازمان نظام روان شناسی و مشاوره به فردی که دامپزشک است مجوز داده اند، در حالی که اینجا سازمان نظام دامپزشکی نیست، در نتیجه به افرادی که صلاحیت قانونی ندارند مجوز فعالیت داده اند.

یکی از هر ۴ ایرانی

علیرضازالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هشدار نسبت به افزایش بروز اختلالات روان شناختی در جامعه گفته است از هر سه ایرانی یک نفر اختلالات روانی دارد.

۷۰۰۰ نفر پشت در

عدم اعطای مجوز به طوری است که افراد را برای طویل المدت پشت درهای بسته نگه داشته اند، به طوری که ۷۰۰۰ نفر منتظر مجوز بوده اند اما کمسیون ها تشکیل نشده است.

سونامی اختلال

شیوع اختلالات روان در جامعه ایران از ۶/۲۳ درصد در سال ۸۹ به ۲۹ درصد در سال ۹۹ رسیده و در این بازه ۱۰ ساله، به طور مشخص افسردگی و اضطراب بیشترین میزان افزایش را داشته است.

کاسبی از روان

۱۲ هزار پیچ مشاوره و روان شناسی در فضای مجازی فعالیت می کنند که اکثر آنها متعلق به افرادی است که با روان شناس نیستند یا مجوز ندارند.

پای بنزین روی پدال گاز

میزان مصرف روزانه بنزین در ایران رکورد شکست

مصرف بنزین جامعه ایرانی زیاد است؟ این سؤالی است که نمی توان با یک بله یا خیر به آن پاسخ درستی داد. چرا که مؤلفه های بسیاری در مصرف بنزین مطرح است که باید به پیوست این مؤلفه ها پاسخ داد که آیا مصرف بنزین ما زیاد یا متناسب با نیاز و معمولی است. یکی از آنها کیفیت خود روهاست که نقشی معنادار در میزان مصرف روزانه ما دارد. آن طور که در گزارش چند هفته پیش جام جم هم قید شده بود خودروهای ایرانی دو برابر خودروهای خارجی مصرف بنزین دارند و همین موضوع را می توان به میزان مصرف روزانه بنزین در ایران هم تعمیم داد. چرا که کاربرد مصرف بنزین در ایران صرفا برای امور حمل و نقل و خودرویی است و نمی توان این میزان مصرف روزانه را برای حوزه های دیگر به کار برد. اما از کیفیت نازل خودروهای داخلی که بگذریم باز هم میزان مصرف بنزین در جامعه ایرانی بالاتر از حد انتظار است. نه صرفا در مقایسه با کشورهای دیگر (که از این منظر هم جایگاه عجیبی دارد) که این گزاره را می توان به مصرف در طول دو دهه گذشته هم به چشم دید. به این معنا که شیب مصرف بنزین همواره در طول ۲۰ سال گذشته شیبی افزایشی داشته است. در این میان نباید از سهم و وجود خودروها هم گذشت که به شکلی بدیهی میزان خودروهای در حال تردد در ایران طی دو دهه پیش افزایش چشمگیری داشته است. مؤلفه مهم دیگر سبد مصرف انرژی در ایران است، به این معنا که در حالی که کشورهای دیگر از حق انتخاب بیشتری در استفاده از سوخت های دیگر برای جایگزینی بنزین دارند در سبد مصرف خودروهای ایرانی فقط بنزین وجود دارد و خبری از سوخت های دیگر نیست. گرچه پیک مصرف بنزین هم در ایران در فصل گرما افزایش قابل توجهی دارد. روزانه ۸۰۰ هزار خودرو از حومه وارد کلانشهر تهران می شوند که بیشتر تک سرششین هستند و مصرف را اضافه می کنند. دیروز به نقل از جلیل سالاری، مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فراورده های نفتی عنوان شد که مصرف بنزین کشور در روزهای گذشته اعدادی نظیر ۱۲۷ میلیون لیتر را ثبت کرده است و با توجه به میانگین کنونی مصرف روزانه ۱۱۴ میلیون لیتر بنزین در کشور، بیش بینی می کنیم این عدد با توجه به پیش رو بودن سفرهای تابستانی و ایام اربعین باز هم افزایش یابد که نیازمند مدیریت مصرف از سوی مردم است.

سرنانه مصرف بنزین در ۱۵ سال اخیر

سرنانه مصرف بنزین در ۱۱ کشور تولید کننده نفت

در این داده ناکمال مصرف بنزین هر کشور تقسیم بر جمعیت آن کشور شده تا سرنانه مصرف بنزین برای هر نفر به دست بیاید.

۶۶/۹
۶۴/۳
۶۳/۵
۵۹/۹
۶۳/۵
۶۸/۴
۶۹/۶
۷۱
۷۴/۷
۸۵
۸۷/۱
۸۹/۷
۷۵/۷
۸۷
۱۴۰۰
۱۴۰۱

۰/۲۲
۰/۴۲
۰/۷۲
۰/۹۱
۱/۱۲
۱/۴۸
۱/۹۸
۲/۶
۲/۸۰
۳/۶
۴/۳

پیشخوان

روایت سقای ادب

درباره «ماه به روایت آه»
روایتی از سرگذشت حضرت عباس(ع)
نویسنده: ابوالفضل زرویی
ناشر: نیستان
سال انتشار: ۱۳۹۱
تعداد صفحه: ۱۸۹

با توجه به عظمت واقعه عاشورا تاکنون آثار بسیار زیادی برای به تصویر کشیدن آن خلق شده و مخاطبان با جنبه های مختلف واقعه آشنایی دارند. ابوالفضل زرویی نص رأیاد با آگاهی از این مساله، از شکل و نحوه شهادت حضرت عباس عبور و سعی کرده است با استفاده از مستندات تاریخی، ابعاد دیگر زندگی حضرت را به تصویر بکشد. یکی از مهم ترین ویژگی های کتاب، دست اول بودن اطلاعات تاریخی است که در اختیار مخاطب قرار می گیرد. نویسنده در نگارش ابعاد مختلف زندگی حضرت از شیوه جدیدی استفاده کرده و با بهره گرفتن از چندین روی که هر کدام بخشی از وجوه زندگی حضرت عباس (ع) را روایت می کنند، کتاب را نوشته است. از ۱۲ راوی داستان فقط «زند بازگان» شخصیت حقیقی نیست و دیگر راویان که از دوستان و دشمنان حضرت عباس (ع) هستند، همگی شخصیت های واقعی اند. نثر کتاب در عین سادگی از نظر ادبی نیز جذابیت دارد و زرویی با قلم شیوایش لذت خواندن کتاب را دوچندان کرده است. اطلاعات تاریخی که بسیاری از آنها دست اول است نیز در کتاب به شیوه ای جالب و لایه لای قصه گنجانده شده تا فهم آن برای مخاطب آسان تر شود.

آین

همه فدای قرآن

چند روزی است که مسلمانان، نسبت به اهانت به قرآن واکنش نشان می دهند. یکی از این واکنش های مربوط به هیات های مذهبی است.

کیوارکد را اسکن کنید

ورزش

فن ناب در قلب اروپا!

ملی پوش ایران یکی از پدیده های کشتی آزاد است که در مجارستان هر چند نتوانست به مدال برسد اما مبارزه جاتانه ای با حریف آلمانی داشت.

کیوارکد را اسکن کنید

جوان

جنگ جهانی هوش مصنوعی

به تازگی یک ابزار تصویر سازی مبتنی بر هوش مصنوعی وضعیت کشورهای قدرتمند در جنگ جهانی سوم را به تصویر کشیده است.

کیوارکد را اسکن کنید

فناوری

ترافیک شترسواری در چین

تصور ما از کشورهای دیگر متاثر از رسانه هاست و گرنه شاید باور نیکیم ترافیک شترسواری در چین به تفریح جدید شهروندانش تبدیل شده است.

کیوارکد را اسکن کنید

پرتره

تماشا

امروز روز جهانی آشپزهای حرفه ای

دعوت به مراسم آشپزی

در دنیای امروز یک آشپز حرفه ای شدن کار آسانی نیست و تخصصی های جانبی بسیاری را می طلبد. صنعت هتلداری و رستوران داری به شدت رقابتی است و همین امر سبب شده افراد شاغل در حوزه غذا هر روز دانش خود را در زمینه های مختلف بالا برده و به صورت مداوم رشد کنند. دانشجویان رشته های هنر آشپزی مدرن بسیاری از جنبه های مختلف غذا را مطالعه می کنند. زمینه های خاص مطالعه شامل قصابی، شیمی و ترمودینامیک، ارانه بصری، ایمنی غذا، تغذیه انسان، فیزیولوژی، تاریخ بین المللی، طراحی منو، ساخت اقلام غذایی (مانند تصفیه گیاهان نیشکر به ساکارز کریستالی) و بسیاری موارد دیگر می شود.

در دنیای پیشرفته امروز، غذا خوردن فقط برای رفع گرسنگی و تامین نیازهای اولیه انسان نیست بلکه تجربه چشیدن طعم های گوناگون یکی از سرگرمی های مردم در سراسر جهان است. رستوران های بسیاری در جای جای این کره خاکی وجود دارد که به افراد این امکان را می دهد تا با ترکیبات جدیدی که حاصل تلاش آشپزهای حرفه ای است، آشنا شوند. آشپزی و پخت انواع خوراک ها هنری است بسیار ظریف، دشوار و نیازمند دانش بالا. امروزه آشپزها در هنر و علم پخت و پز و سرو غذا متخصص هستند. ۳ مرداد روز تجلیل از آشپزها و سرآشپزهای حرفه ای است که طعم های خوب و غذاهای عالی را در زندگی مردم به ارمغان می آورند. آشپزهای حرفه ای برای کسب جایگاه شان سال ها تحصیل و تجربه کسب کرده و ساعت های طولانی و گاه زجرآوری را تحمل کرده اند.

۲۰۲۲ رسید

۷۴

۹۵

۸۰

۷۰

۲۰۲۲ رسید

۷۴

۹۵

۸۰

۷۰