طلاق دیگران، شما را از ازدواج نترساند

تجربیات تلخ اطرافیان معمولا ما را نگران می‌کند، زیرا پیش‌فرض ذهنی این است که به احتمال زیاد همان اتفاقات و تجربیات برای ما هم تکرار می‌شود. مثلا اگر در خانواده‌ای زندگی مشترک چند نفر با طلاق خاتمه یافته، شخصی که مجرد است این اتفاق را به خودش تعمیم می‌دهد و از ترس مطلقه شدن و شکست در زندگی مشترک، قید ازدواج را می‌زند حال آن که زندگی و تجربیات دیگران لزوما برای دیگران تکرار نمی‌شود. روان‌شناسان و مشاوران خانواده نیز همین را می‌گویند و تاکید دارند فقط در شرایطی یک اتفاق ادامه می‌یابد که فرآیند آن تکرار شود. درواقع به اعتقاد آنها تکرار یک فرآیند، منجر به تکرار نتیجه می‌شود. پس اگر ما نیز نظام فکری اشخاص شکست خورده را داشته باشیم و پا در همان مسیری گذاشته باشیم که آنها پیموده‌اند، احتمال داشتن تجربه‌های مشابه ازجمله طلاق نیز قوت می‌گیرد اما در غیر این صورت اگر ما راهی جدا و افکار متفاوتی داشته باشیم، احتمال تکرار اتفاقات مشابه کاهش می‌یابد. بنابراین اگر پیرامون خود افرادی را داریم که در زندگی مشترک موفق نبوده‌اند به جای پرهیز از ازدواج باید نقاط ضعف و اشتباهات آنها را شناسایی کنیم و بکوشیم تا این ضعف‌ها و ایرادات را تکرار نکنیم. همچنین باید مهارت‌های لازم را برای برقراری روابط سالم با شریک زندگی کسب کنیم و بدانیم که به محض بروز مشکل زیر یک سقف، نباید به گزینه طلاق فکر کرد زیرا جدایی آخرین راهی است که باید به آن روی آورد.



«جام جم» درباره کاهش سن مصرف سیگار در میان دانش‌آموزان گزارش می‌دهد

دود شدن سلامت نوجوانی با سیگار

لیلا مهداد
گروه جامعه

«از زندگی می‌کشیم، این یک نخ سیگار را هم نکشیم؟!» بلند و از ته دل می‌خندند. دو سالی تا ۱۸سالگی فاصله دارد. لباس پوشیدنش هم سنخیتی با سن‌وسالش ندارد. سیگار را میان انگشتان باریکش دود می‌کند. پکی به سیگار می‌زند: «لایت می‌کشم.» پدرومادر از عادتش به سیگارهای لایت و طعم‌دار بی‌خبرند: «درست است زیر یک سقف زندگی می‌کنیم اما لزومی ندارد از همه چیز هم سردربیاوریم. مگر من خبر دارم آنها چه کارهایی انجام می‌دهند؟» هرچند دلیل اصلی‌اش برای مخفی‌نگه‌داشتن سیگار این حرف‌ها نیست: «مگر دنبال دردسرم؟ خبر نداشته باشند هم آنها اذیت نمی‌شوند هم من راحت‌ترم.» اولین بار که به سیگار پک زد ۱۴سال بیشتر نداشت و از سر کنجکاوی یک نخ سیگار از دکه نزدیک مدرسه خرید: «خنکی اولش به دلم نشست و بعد از آن شدم سیگاری.» دو،سه نفری که کنارش نشسته‌اند پاکت سیگارهای‌شان را می‌ریزند روی میز: «جرم که نیست، سیگار است.»

۱۳ تا ۱۵ ساله‌ها!

«بیش از ۲۰ درصد مردان و ۴ درصد زنان سیگار مصرف می‌کنند؛ البته زنان و مردان بالای ۱۵سال!» درصدهایی که آمارها بر آنها صحه می‌گذارد. به گفته رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، طبق آمارها حدود ۱۴ درصد افراد جامعه روزانه دخانیات استعمال می‌کنند. طبق اظهارات حیدری، اگر مصرف تفننی سیگار و قلیان را لحاظ کنیم این آمار به حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد جامعه می‌رسد. به اعتقاد رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، این آمارها در قیاس با آمارهای جهانی، ایران را در جایگاه متوسط قرار می‌دهد.

البته در میان کشورهای همسایه و منطقه خاورمیانه این میزان کمی بالاتر است: «در کشورهای شمال اروپا، کانادا، تایلند، نیوزیلند و استرالیا میزان مصرف سیگار در سنین بالای ۱۵سال در زنان و مردان به ۶ تا ۹ درصد افراد جامعه رسیده است.» طبق آمارها در دهه ۴۰، سن شروع مصرف سیگار در کشور ۳۰ سالگی بود، آماری که در دهه ۵۰ به حدود ۲۵ سالگی رسید، هرچند در دهه ۷۰ این رقم به زیر ۱۸سال رسید و آمارها روایتگر آن است که امروز این سن به ۱۳ تا ۱۵سالگی رسیده است.

به گفته رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مصرف سیگار در زنان ایرانی حدود یک‌هشتم کمتر از مردان است اما استعمال قلیان در هر دو جنس برابر است.

مخدر قانونی آدم‌کش!

سیگار؛ مخدری قانونی که از سال ۲۰۰۸ طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، کنترل خطرات مستقیم و غیرمستقیم آن به دولت‌ها سپرده شده است. درخواستی که چند بند هم به خود می‌دید: نظارت بر مصرف سیگار، محدودکردن مصرف سیگار در اماکن عمومی، اقدامات تسهیل‌گر برای ترک مصرف سیگار، اطلاع‌رسانی بهینه برای آشنایی مردم با مضرات سیگار، اعمال محدودیت برای هرگونه تبلیغات بازرگانی مرتبط با سیگار و افزایش مالیات برای خرید و فروش سیگار.

در همان بازه زمانی کشورهای عضو همانند ایران متعهد شدند مصرف دخانیات را تا ۳۰ درصد کاهش دهند، البته تا سال ۲۰۲۵.

طبق آمارهای سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۷، مصرف تنباکو مرگ بیش از هفت میلیون نفر را در سال رقم زده است. طبق گزارش‌های این سازمان در سال ۲۰۱۰ حدود ۱۲ درصد ایرانیان سیگار مصرف می‌کردند؛ یعنی حدود شش میلیون و ۷۰۰ هزار ایرانی. هرچند پیش‌بینی‌ها سیاست‌های سختگیرانه را راهکار کاهش دخانیات دانسته‌اند که در صورت اجرایی‌شدن در سال ۲۰۲۵ می‌توانند مصرف دخانیات در ایران را به ۹ درصد کاهش دهند.

هوشیار باشید، مسائل را در خانه حل کنید

والدین نقش مهمی در گرایش یا ترک سیگار نوجوانان دارند. به اعتقاد منیره نیک‌گفتار، روان‌شناس والدین باید در این خصوص نکته‌سنج باشند.

در گام نخست به نوجوان اجازه دهید آزادانه نظرش را درباره دخانیات بگوید: «در همین صحبت‌ها والدین می‌توانند به نکات مهمی که دنبالش هستند دست یابند.»

به باور این روان‌شناس، دوره نوجوانی، دوره‌ای حساس و شگرف است، بنابراین خانواده‌ها باید هوشیارانه درخصوص رفتارهای این دوره عمل کنند: «والدین باید با آگاهی از شرایط ویژه این دوره، همواره مراقب فرزندان نوجوان خود باشند.»

او معتقد است باید والدین موقعیت حساس نوجوانان را درک کرده و هرچه بیشتر آنها را در پناه خود بگیرند: «فراموش نکنیم مشکلات نوجوان‌مان باید زیر سقف خانه و در جمع اعضای خانواده مطرح و حل شود، البته بدون ترس از تنبیه و قضاوت. والدین باید مسائل نوجوان‌شان را از طریق راه‌حل‌های منطقی رفع کنند تا دیگر نیازی به حضور و دخالت دیگران همچون دوستان و همسالان نباشد.»

قبل از ۱۵سالگی آموزش دهید

بسیاری از پسران نوجوان سیگاری، عقیده دارند با هر پکی که به سیگار می‌زنند، احساس مردانگی می‌کنند و این شیوه به‌زودی جزئی از شخصیت آنها می‌شود. تقلید از پدر و مادر و اطرافیان نیز تأثیر زیادی در سیگاری‌شدن نوجوان دارد.

اضطراب، تنش، محرک‌های شدید روانی و ناراحتی‌های خانوادگی عوامل عمده زمینه‌ساز برای روی‌آوردن به سیگار است. متاسفانه نوجوان سیگاری که از طریق سیگار به آرامش کاذب دست می‌یابد با پنهان کردن مشکل خود از خانواده هر روز بیش از پیش به دوستان هم‌دردش روی می‌آورد. «والدین باید ارتباطات، رفتار و آمدوشدهای نوجوان خویش را تحت‌نظر بگیرند. نکته قابل‌تامل این‌که اگر متوجه سیگارکشیدن نوجوان‌تان شدید با سعه‌صدر به‌دنبال راه‌حل باشید.»

به اعتقاد نیک‌گفتار، آموزش قبل از ۱۵سالگی، تلاش برای کاستن فشارهای روانی، تشویق و تقویت به‌موقع موفقیت‌ها، فراهم‌کردن تفریحات سالم و سازنده و درونی‌کردن ارزش‌ها در پیشگیری از روی‌آوردن نوجوان به سیگار تأثیر زیادی دارد: «به نوجوان خود انگیزه دهید تا عادت‌ها و تمرینات سالم مانند پیوستن به باشگاه یا ورزش مورد علاقه خود را انجام دهد. این عادت‌ها آنها را مشغول می‌کند و همچنین به آنها قدرت ذهنی می‌دهد تا به عادت‌های ناخواسته نه بگویند.»



مکث

سن مجاز مصرف دخانیات در کشورهای مختلف

طبق قوانین و آیین‌نامه‌ها، فروش سیگار به زیر ۱۸سال ممنوع است. قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات تصویبش به سال ۸۵ برمی‌گردد. قانونی که تاکید دارد فروش سیگار به زیر ۱۸ساله‌ها ممنوع است.

اصرار این قانون تا جایی است که آیین‌نامه اجرایی‌اش تاکید دارد: اگر فروشنده به سن خریدار سیگار شک داشته باشد، باید از او بخواهد کارت‌شناسایی‌اش را نشان دهد. قوانین و آیین‌نامه‌هایی که در قامت یک قانون به روی کاغذ ماندن اکتفا کرده و اجرایی‌شدن به خود ندیده‌اند! و اما کشورهای دیگر؛ طبق قوانین در تمامی ایالت‌های استرالیا فروش دخانیات به افراد زیر ۱۸سال غیرقانونی است و این کار برای صاحب فروشگاه پیگرد قانونی دارد. در دانمارک اما استفاده از تمامی محصولات مرتبط با تنباکو شامل سیگار کاغذی و لوله‌ای، توسط مدل‌ها، بازیگران و شخصیت‌های ورزشی در تبلیغات و اختصاص یک صفحه در مطبوعات به تبلیغات سیگار، ممنوع است. در فرانسه تا قبل از سال ۱۹۹۵ سن قانونی در مورد خرید و استفاده از سیگار ۱۶ سال تعیین شده بود.



در آغاز ماه مارس سال ۱۹۹۵، فروش سیگار به افراد زیر ۱۸سال یک جرم محسوب شد و در اکتبر ۲۰۱۰، کشیدن سیگار توسط افراد زیر سن قانونی نیز جرم محسوب می‌شود. در آلمان هم براساس قانون حمایت از جوانان، استعمال سیگار در اماکن عمومی توسط افراد زیر ۱۸سال از اول سپتامبر ۲۰۰۷ غیرمجاز اعلام شد. همچنین به‌طورکلی تبلیغات تلویزیونی و رادیویی ممنوع است.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۵۳۶

جدول عادی

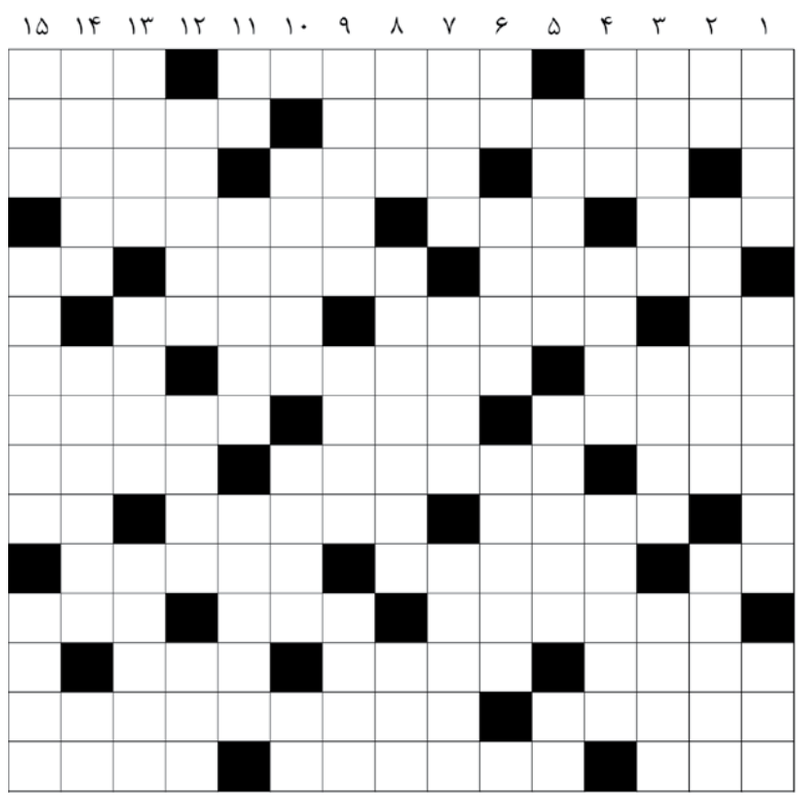
افقی: ۱) چاردیواری مسقف- خجلت‌زده- در خواب بیند پنبه دانه ۲) آلبومی با آواز شهرام ناظری- نرم‌افزار نقشه‌کشی ۳) خطاب مردانه- نوعی سس غلیظ- جمع وارث ۴) دومین مهره گردن- زندان مسعود سعد- ادرار را از کلیه به مثانه هدایت می‌کند ۵) دست‌ها- نمادی در ریاضی که نشانه عملگر جمع است- پایتخت ایتالیا ۶) نام آذری- مدفن امام حسن عسکری(ع)- از ارزهای دیجیتال ۷) از مقاطع مخروطی- فخرکردن- منزلت ۸) آماده کردن- فهرست غذای رستوران- برابر ۹) معبود- بررسی- بدون برنامه‌ریزی ۱۰) نویسنده فرانسوی رمان طاعون- رهبر استقلال هند- نیمه چیزی ۱۱) تکرار حرفی- همبازی لورل- جواهرفروش ۱۲) غده فوق‌کلیوی- کلمه پرسش- گندم آسیاب‌شده ۱۳) خاتون- مالیات- گله چهارپایان ۱۴) مصونیت از خطر- از خوانندگان موسیقی پاپ کشورمان با قطعه شوخیه مگه ۱۵) طعم- میوه پاییزی- حیوانی با شاخ‌های زیبا.

عمودی: ۱) خودستایی- ظرفی با پارچه آغشته به جوهر برای مهرزدن- آن سوی سقف ۲) خیس- خوش‌باور- فصل خزان ۳) اطلاع- انتهای ناخن- از اجزای پیراهن ۴) شگرد- زندانی جنگی- شیطان ۵) ورزشی رزمی- بزرگ‌ترین استان ایران- آب منجمد ۶) پراکندگی- آسوده خاطر- حفره ۷) رشته‌کوه معروف آمریکای شمالی- تیرانداز- بسیار مهربان ۸) بازی تاس و مهره- آباد کردن- لیکن ۹) شرکتی که سرمایه آن متعلق به چند نفر است- ورزش هندو- شب‌چره ۱۰) تعقیب- تازه و جدید- ورزش پایه ۱۱) رام نشده!- از نیروهای سه‌گانه ارتش- پرگار ۱۲) تنظیم کلی موتور با دستگاه الکترونیکی- گدایی- هواپیمای جنگی ۱۳) سوره چهل و دوم قرآن- نوشیدنی معروف پاکستان- راه باریک ۱۴) زیادکردن تعداد چیزی- شهری در خوزستان- طمع ۱۵) مقام و رتبه- اسلحه‌ای باستانی برای پرتاب اشیا- مقابل گرفتن.

جدول ویژه

افقی: ۱) ظالم و ستمگر- شیوه‌ای از تزئین در هنرهای اسلامی- روزی ۲) شمالی‌ترین شیخ‌نشین امارات عربی- سرشوی شیمیایی ۳) تنبل جالیزی- آموزگاه- نوعی تحریک پوستی ۴) اصطلاحی در فوتبال- الفبای تلگراف- رئیس جمهور آمریکا در زمان جنگ جهانی دوم ۵) آزادی- اکسیر- مساوی ۶) من و شما- ماورا- جیره غذای روزانه ۷) بنیانگذار الکترودینامیک- مخفی و پنهان- کشت و زرع ۸) دانشگاهی در مکزیک با معماری مدرن- آبشاری در کانادا- غسل کودکان مسیحی ۹) فرشته- فایده داشتن- روادید ۱۰) هزار گرم- حیله‌گر- آغوش ۱۱) کوچک و خرد- قرقاول- روزگار گذشته ۱۲) رسیدگی به اتهام کسی- ظلم- داستانی نوشته شاتو بریان فرانسوی ۱۳) کبود- اسب بارکش- رواندار خفته ۱۴) زیرین- شاعر نامی انگلیسی در قرن نوزدهم ۱۵) بی‌فایده- مفت- برای این‌که.

عمودی: ۱) دوری از وطن- دارایی شخصی- رشته‌ای در شمشیربازی ۲) بله روسی- آزادیخواه بزرگ بریتانیایی- دوقلو ۳) لنگرگاه- از لوازم آرایشی صورت- نوعی پارچه ابریشمی نازک ۴) جوانمرد- درختی با برگ‌های پنجه‌ای- نگهبان ۵) مخترع سینما- برده- مذکر ۶) برادر عرب- تروتازه- بیماری نارسایی کلیه ها ۷) موزه مشهور آمستردام- ششم- بستر ۸) آرزو- قطعه متصل‌کننده دو محور در حال گردش- نوعی کباب ۹) کمانچه‌کش فقید موسیقی ایرانی- خدمتکار پیر- معامله ۱۰) زبانی که در بین‌النهرین رایج بوده- عذاب- ریشه ۱۱) قابلیت ارتجاعی دارد- افزونی- چراغ نفت‌سوز قدیمی ۱۲) خواهران- توده مردم عادی- دارای نوک بسیار باریک ۱۳) فالگیر- محلی- لازم ۱۴) در تداول عامه به معنی فرسوده است- میکروسکوپ- طرف ۱۵) از پرندگان شکاری- محرم اسرار- از زنان اساطیری یونان.



حل جدول عادی ۶۵۳۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ج	ا	د	ه	■	ل	ع	ن	ت	ی	■	ا	س	د
۲	ن	و	■	ه	م	ز	ه	■	م	ن	و	چ	ه	ر	ی
۳	چ	ه	ا	ن	ک	ی	ر	م	ل	ک	■	ا	م	غ	ا
۴	ا	ر	ث	■	ی	ر	ا	ق	■	ه	ا	ر	■	ت	ر
۵	ب	ن	ا	م	■	ا	س	ب	ق	■	ت	ه	و	غ	■
۶	■	م	ث	ل	ث	■	ب	ر	ا	و	و	■	ق	م	ه
۷	ه	ک	■	خ	ر	م	■	ه	ر	ا	س	■	ا	ل	ی
۸	ا	■	ش	ک	و	ف	ا	■	ه	م	ک	ا	ر	■	م
۹	د	ا	و	■	ت	س	ل	ط	■	ق	و	س	■	م	ه
۱۰	م	ل	س	■	م	د	ا	ر	ک	■	پ	ر	ی	ا	■
۱۱	■	ب	ه	م	ن	■	ت	ی	ل	ر	■	ا	و	ن	د
۱۲	ش	و	■	ح	د	س	■	ق	ا	ه	ر	■	ر	د	ا
۱۳	ا	م	پ	ر	■	ک	ش	ت	ن	چ	ا	د	و	ک	ر
۱۴	ن	ی	ا	ز	م	ن	د	■	ت	و	ک	ل	■	ا	ا
۱۵	ل	ن	ت	ه	س	■	ت	ا	ر	■	ت	ق	ا	ر	ب

حل جدول ویژه ۶۵۳۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ب	س	ن	■	ج	■	ر	ن	ا	■	ک	س	ر	
۲	غ	ر	■	ی	ا	■	ر	ا	ن	ت	و	■	ی	ن	و
۳	ا	ف	س	ا	ن	ه	ز	و	ر	و	■	ه	م	ک	ن
۴	د	خ	ت	■	ب	ا	ب	■	ل	ن	ج	■	ص	د	
۵	ه	و	و	ر	■	م	ق	س	م	■	ی	و	ا	ب	■
۶	■	ر	ن	ج	ش	■	ا	ک	ا	ژ	و	■	ب	و	ق
۷	ک	ه	■	ا	ی	ن	■	ا	ت	ر	ک	■	ق	ر	د
۸	و	■	گ	ل	ر	ی	ز	■	م	ف	ا	ص	■	ا	م
۹	ت	ا	ر	■	و	ن	س	و	■	س	ا	■	ک	گ	ت
۱۰	و	ش	م	■	ش	ی	ر	ی	ن	■	ل	ح	ا	ف	■
۱۱	■	و	ا	ن	ک	■	ق	ن	و	ت	■	ب	ر	ت	ن
۱۲	س	ب	■	ش	ر	■	م	ر	ا	د	■	ک	ا	و	
۱۳	ف	ط	ر	س	■	س	ن	ا	س	ت	پ	ا	ن	و	■
۱۴	ا	ل	ک	ت	ر	و	ن	■	ت	ا	ر	ت	■	ر	ا
۱۵	ل	ب	ن	■	ک	ل	گ	ل	ه	■	س	ر	و	د	ن

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای) نوبت دوم

شهرداری بومهن در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی (یک مرحله ای) مشروحه جدول ذیل به اشخاص حقوقی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. لذا متقاضیان شرکت در این مناقصه می‌بایست حداکثر تا ساعت ۱۳ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ نسبت به بارگذاری اسناد، مدارک و ارائه قیمت پیشنهادی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) اقدام نمایند.

ردیف	موضوع	قیمت برآورد (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه عمومی (ریال)	شماره مناقصه
۱	خرید تجهیزات صوتی و تصویری جهت مانیتورینگ	۲۰،۷۹۰،۰۰۰،۰۰۰	۱،۰۳۹،۵۰۰،۰۰۰	۲۰۰۲۰۰۵۱۰۸۰۰۰۰۲۵

- زمان دانلود اسناد از سایت www.setadiran.ir از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۵ لغایت ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۶ می باشد.
- مهلت تحویل اسناد: کلیه مراحل تحویل به‌صورت الکترونیکی (بارگذاری در سامانه ستاد) از ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۶ لغایت ساعت ۱۳ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ می‌باشد.
- مهلت و زمان بازگشایی پاکت ها: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۸ ساعت ۱۳ باشد.
- نوع سپرده شرکت در مناقصه عمومی: الف) فیش واریزی به حساب شهرداری ب) ضمانتنامه بانکی
- شرکت کنندگان در مناقصه عمومی می‌بایست دارای رزومه مرتبط با موضوع فوق باشند.
- هزینه درج آگهی و کارشناسی و هزینه‌های ماخوذه سامانه ستاد ایران به عهده برنده مناقصه عمومی خواهد بود.
- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهاد ها مختار است.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی www.sh-boumehen.ir و یا با شماره تلفن ۷۶۲۲۳۱۱۰-۰۲۱ داخلی ۳۶۸ تماس حاصل نمائید.

مجتبی رضازاده – شهردار

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای) نوبت اول

شهرداری بومهن در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه‌های عمومی (یک مرحله‌ای) مشروحه جدول ذیل به اشخاص حقوقی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. لذا متقاضیان شرکت در این مناقصه می‌بایست حداکثر تا ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۶ نسبت به بارگذاری اسناد، مدارک و ارائه قیمت پیشنهادی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) اقدام نمایند.

ردیف	شرح پروژه	مبلغ اعتبار با احتساب مالیات بر ارزش افزوده (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه عمومی (ریال)	محل تامین اعتبارات	مدت انجام کار	گواهینامه صلاحیت پیمانکاری: رشته	گواهینامه صلاحیت پیمانکاری: حداقل پایه	شماره مناقصه
۱	جدولگذاری و پیاده‌روسازی معابر سطح (شهر معابر شریانی(ستاد مرکزی اصلاح انهار و پیاده‌رو طلائیه	۲۹،۹۱۴،۶۰۹،۳۷۸	۱،۴۹۵،۷۳۰،۴۶۹	از محل اعتبارات داخلی شهرداری از ردیف اعتبارات ۴۰۲۰۱۰۳	۴ ماهه	راه و باند و ابنیه	۵	۲۰۰۲۰۰۵۱۰۸۰۰۰۰۲۶
۲	طراحی و اجرای سیل بندسیل برگردان و دیوار ساحلی و حفاظتی	۱۹،۵۵۱،۷۵۴،۸۲۹	۹۷۷،۵۸۷،۷۲۱	از محل اعتبارات داخلی شهرداری از ردیف اعتبارات ۲۰۷۰۳۰۱-۳۰۱۰۱۰۱	۴ ماهه	راه و باند	۵	۲۰۰۲۰۰۵۱۰۸۰۰۰۰۲۷
۳	بهسازی و مقاوم سازی ساختمان شهرداری	۲۰،۷۱۲،۵۹۹،۳۵۲	۱،۰۳۵،۶۲۹،۹۶۷	از محل اعتبارات داخلی شهرداری از ردیف اعتبارات ۳۰۳۰۱۰۱	۶ ماهه	ابنیه با سابقه مقاوم سازی	۴	۲۰۰۲۰۰۵۱۰۸۰۰۰۰۲۸

- زمان دانلود اسناد از سایت www.setadiran.ir از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۱ لغایت ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴ می باشد.
- مهلت تحویل اسناد: کلیه مراحل تحویل به‌صورت الکترونیکی (بارگذاری در سامانه ستاد) از ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴ لغایت ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۶
- مهلت و زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۸ می باشد.
- نوع سپرده شرکت در مناقصه عمومی: الف) فیش واریزی به حساب شهرداری ب) ضمانتنامه بانکی
- شرکت کنندگان در مناقصه عمومی می‌بایست دارای رزومه مرتبط با موضوع فوق باشند.
- کلیه شرکت کنندگان در مناقصه عمومی ارائه رتبه ۵ راه و باند الزامی است و تصویر مدارک مربوطه را برابر با اصل نموده و در سامانه ستاد بارگذاری گردد.
- هزینه درج آگهی و کارشناسی و هزینه‌های ماخوذه سامانه ستاد ایران به عهده برنده مناقصه عمومی خواهد بود.
- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی www.sh-boumehen.ir و یا با شماره تلفن ۷۶۲۲۳۱۱۰-۰۲۱ داخلی ۳۶۸ تماس حاصل نمائید.

مجتبی رضازاده – شهردار



مزایده نامه
زودتر با خبر شوید ...
www.mozayedemonaghese.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵