

بول پرستی و چالش‌های روانی حل نشده برخی والدین می‌شود

قربانی‌های بزرگ

که در نخستین مرحله ما با به اشتراک‌گذاری لحظه‌های خصوصی و خاص فرزندان مان آنها را در معرض نگاه و قضاوت دیگران قرار می‌دهیم و شاید اگر آنها قدرت و درکش را داشتند هیچ‌گاه به چنین چیزی رضایت نمی‌دادند. در واقع معلوم نیست فرزندان ما اگر قدرت انتخاب داشتند در برابر چنین رفتاری چگونه تصمیم می‌گرفتند، چراکه این عملکرد والدین در عمل نقض حقوق و حریم خصوصی بچه‌هاست. اما هر قدر که این بچه‌ها بزرگ‌تر شوند از این زندگی نمایشی آسیب بیشتری می‌بینند و این مسأله می‌تواند سلامت روان آنها را به شدت تحت تأثیر قرار داده و در آینده از آنها شخصیتی بیمار بسازد. اما ببینیم آسیب‌های زندگی نمایشی زیر نگاه‌ها و لایک‌های دنبال‌کنندگان در شبکه‌های اجتماعی چه بلایی بر سر روح و روان فرزندان ما می‌آورد.

کاهش اعتماد به نفس

بچه‌هایی که از کودکی با بزرگ شدن از سوی والدین یا به ازای رفتارها و ژست‌گرفتن‌های مختلف لایک و فالوئر جمع کرده‌اند تا بیشتر دیده شوند و به منبع درآمد پدر و مادرشان تبدیل شوند، اعتماد به نفس‌شان به نوعی به نگاه و تایید دیگران وابسته شده و به شخصیتی تایید طلب تبدیل می‌شوند که برای گرفتن تایید دیگران حاضرند هر کاری بکنند.

ایجاد اضطراب و افسردگی

زندگی‌های ویتروینی حتی برای بلاگرهای بالغ هم با اضطراب همراه است، چراکه آنها می‌خواهند همه چیز خوب به نظر برسد و لایک و کامنت بیشتری بگیرند و فشار روانی چنین ماجرابی روی بچه‌ها به مراتب بیشتر است چراکه آنها بدون هیچ حق انتخابی بازیگر سناریوی والدین خود هستند و خیلی وقت‌ها برای خوب درآمدن این سناریو از طرف آنها تحت فشار قرار می‌گیرند.

نقض حریم خصوصی

هر انسانی از بدو تولد تا لحظه مرگ حق دارد حریم خصوصی داشته و بخشی از زندگی‌اش فقط برای خودش باشد؛ موضوعی که درباره کودکان کار مجازی نادیده گرفته می‌شود و هر لحظه از زندگی و رفتارشان زیر لنز دوربین پدر و مادر قرار می‌گیرد و با صدها و گاهی میلیون‌ها نفر دیگر به اشتراک گذاشته می‌شود.

بروز اختلال خودشیفتگی

کودکی که با فضای تایید افراطی در اینستاگرام خود مواجه می‌شود، با باور این‌که شخصیت منحصر به فردی است تشنگی شدیدی به تحسین و تایید دیگران در خود احساس می‌کند و دچار توهم موفقیت، زیبایی و قدرت و منحصر به فرد بودنش می‌شود و این پایه اختلالات شخصیتی همچون خودشیفتگی را در آنها ایجاد می‌کند.

به خطر افتادن امنیت جنسی

امنیت کودکان اینستاگرامی در معرض خطر است. انتشار تصاویر کودکان حتی ممکن است فرصتی را برای کسانی که دچار اختلالات جنسی هستند ایجاد کند و برخی از والدین تصاویر کودکان‌شان را در اختیار این افراد قرار می‌دهند و بدین ترتیب امنیت فرزندان‌شان را به خطر می‌اندازند.

رهاشدگی با هزاران لایک و کامنت!

زهره احمدی

نویسنده

روز جهانی کودک ۲۰

نوامبر است اما هر کشور

یک روز خاص را به عنوان

روز کودک نام‌گذاری کرده و جشن می‌گیرد. این روز

در ایران هر ساله ۸ نوامبر و ۱۶ مهرماه برگزار می‌شود و

برای این مناسبت یک هفته را به عنوان هفته ملی به

کودکان اختصاص داده‌اند. این روز در واقع بهانه‌ای

برای توجه بیشتر به کودکان و دوران کودکی به عنوان

یکی از تاثیرگذارترین دوره‌های زندگی هر کدام از

ماست، چراکه حدود ۷۰ درصد از شخصیت انسان‌ها

در هفت سال نخست زندگی و دوران کودکی شکل

می‌گیرد. پس این دوران از زندگی اهمیت بسیاری

دارد و در واقع رفتار والدین و اطرافیان در کنار محیط

زندگی می‌تواند شخصیت آینده کودکان را به عنوان

آینده‌سازان جامعه بسازد و شکل دهد. پس بدیهی

است اگر این شخصیت به درستی شکل نگیرد یا

با چالش‌های روانی و اجتماعی دست و پنجه نرم

کند، در آینده روی کل جامعه تأثیر گذاشته و اداره

جامعه به دست افرادی خواهد افتاد که از سلامت

روان لازم برخوردار نیستند. به همین خاطر کودکان

و دوران کودکی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

به خصوص این‌که هیچ‌یک از ما انسان‌های کاملی

نیستیم و همین مسأله موجب می‌شود تا در تربیت

فرزندان مان کوتاهی‌هایی داشته باشیم و نتوانیم

شخصیت کاملی را پرورش دهیم. اما گاهی وقت‌ها

خلأها و اشتباهات تربیتی ما آنچنان زیاد

است که می‌تواند به پرورش انسانی درگیر

با انواع بیماری‌های روحی و شخصیتی

منجر شود. چنین فردی نه فقط در زندگی

خصوصی خود دچار مشکل می‌شود بلکه در

زندگی اجتماعی هم با اختلال مواجه شده و می‌تواند

جامعه را دچار

چالش کند. یکی از

مهم‌ترین معضلاتی که

در دنیای امروز گریبانگیر

بسیاری از خانواده‌ها شده بحث زندگی‌های

ویتروینی ناشی از فعالیت در شبکه‌های

اجتماعی است. معضلی

که گریبانگیر یکایک

اعضای خانواده شده؛

از نوزاد تازه متولد شده تا

نوجوانان و جوانان و همسران! اما در این میان

کودکان کار اینستاگرامی یکی از مظلوم‌ترین این

گروه‌ها هستند؛ بچه‌هایی که بدون حق انتخاب

به دنیایی وارد می‌شوند که انتهایش اضطراب،

پریشانی و انواع و اقسام سوءاستفاده‌هاست

حتی اگر برای والدین‌شان آورده‌های فراوانی

داشته باشد.