کارگاه زندگی

فوت و فن سازش در زندگی مشترک

در فرهنگ ما واژه‌های سوختن و ساختن کنار هم قرار می‌گیرند که حکایت از تحملی سخت در زندگی دارد. اما در یک ازدواج موفق، سوختن و ساختن معنا ندارد؛ زیرا قرار نیست هیچ یک از طرف‌ها بازنده باشد و احساس سوختن کند. ساختن همان تفاهم و سازش است. ازدواج راهی است که در آن من به ما تبدیل می‌شود و همزمان هویت فردی نیز حفظ می‌شود. برای این که این فرآیند به درستی شکل بگیرد، سازش نقش کلیدی دارد. سازش و تفاهم در زندگی سبب بهبود روابط و ایجاد تغییرات مثبت می‌شود. همچنین سازش از نشانه‌های روابط سالم است، به طوری که اگر افراد به این ابزار مجهز نباشند، دیر یا زود درگیری‌های مکرر را تجربه و از دست رفتن صمیمیت را مشاهده می‌کنند. پس برای این که هرگز به این نقطه نرسیم، لازم است کارهایی را انجام داده و کارهایی را ترک کنیم.

به عنوان گام نخست، گفت‌وگوی محترمانه را در دستور کار قرار دهید. ما حتی در زمان‌هایی که با هم اختلاف نظر داریم، باید احساسات و دیدگاه‌های طرف مقابل‌مان را نیز در نظر بگیریم و در عین حال بیاموزیم خواسته‌هایمان را با روش تهاجمی به او منتقل نکنیم. برای برقراری سازش و رسیدن به تفاهم در زندگی همچنین لازم است احساسات همدیگر را تایید کنیم. این کار با گوش دادن به صحبت‌های طرف مقابل و پرهیز از نیش و کنایه زدن به او میسر می‌شود.



درنگ

والدین مسئول



در فرهنگ و سبک زندگی ما موضوع بلوغ و باز کردن ابعاد مختلف جنسی و جسمی آن بسیار محتاطانه و تقریبا خاموش برگزار می‌شود و متاسفانه در برخی شئون قومی نیز آن را پدیده‌ای مذموم یا خجالت‌آور می‌شناسند؛ در حالی‌که بلوغ یکی از مراحل مهم زندگی هر انسان محسوب می‌شود و این حق مسلم هر فردی است که در حد و حدود متعارفی از اسرار این دوره آگاه شود.

در فرهنگ ما نوجوانان اطلاعات خود را درخصوص بلوغ و مسائل جنسی به‌دلیل شرم و حیا به‌جای مراجعه به والدین از طریق دوستان، رسانه‌ها، اینترنت و... کسب می‌کنند و در مقابل والدین هم این وظیفه را به مدارس سپرده‌اند. متاسفانه برخی مدارس مشاوران حاذقی ندارند و آنها نمی‌توانند با نوجوانان رابطه‌ای عمیق و صمیمانه برقرار کرده و مشکلات را درک کنند.

نکته مهم‌تر این‌که دختران از نظر جنسی نسبت به پسران آسیب‌پذیرترند و سن بلوغ آنها کمتر از پسران است و به‌دلیل این‌که گرایش به جنس مخالف در آنها زودتر درک می‌شود، نیاز آنها به این تعلیمات بیشتر است. بنابراین والدین مسئولند که با مطالعه کتب مختلف در مورد نوجوانی و بلوغ، مشاوره با روان‌شناسان متعهد و کارآمد، ایجاد ارتباطی نزدیک و صمیمانه با فرزند، آگاه ساختن او به مسائل بلوغ همچون شروع عادت ماهیانه و بروز صفات ثانویه جنسی، آموزش احکام طهارت، غسل، وضو، تیمم و آگاه ساختن نوجوان به خلاصه‌ای از مسائل مربوط به محارم، حجاب، آگاهی مختصر از ساختمان و کار اعضای جنسی گیاهان و حیوانات و نیز آگاهی دادن به دختران به آسیب‌پذیری در مقابل جنس مخالف، نوجوان را آگاه‌تر کنند.

«جام‌جم» از لزوم آگاهی دادن به نوجوانان درباره ویژگی‌های دوران بلوغ گزارش می‌دهد

بلاتکلیفی یک جشن



فاخره بهبهانی
گروه جامعه

جشن تکلیف یا همان جشن عبادت یکی از جشن‌های مذهبی است که وقتی دختر و پسر به سن معینی رسیدند و بالغ شدند با هدف شروع و انجام احکام الهی، برای آنها برگزار می‌شود. این جشن در مدرسه یا در برخی خانواده‌های مذهبی به‌صورت خانگی برگزار می‌شود و معمولا برای نوجوان تا سال‌ها خاطره‌انگیز خواهد بود. اما نکته قابل توجه این‌که معمولا در اغلب مدارس، جشن تکلیف به‌عنوان یک انجام وظیفه به‌صورت نمادین برگزار می‌شود و آنچه که دیده می‌شود زرق و برق این‌گونه مراسم و هزینه‌هایی است که صرف برگزاری می‌شود.

در واقع آن رسالت بزرگ اطلاع‌رسانی درخصوص بهداشت و تغییرات بلوغ در این جشن‌ها بازگو نمی‌شود و حتی اغلب مربیان هم در اطلاع‌رسانی در زمینه تغییرات جنسی و جسمی دوران بلوغ بی‌اطلاع و ناکارآمد بوده و آن جسارت لازم برای بیان و باز کردن یک‌سری مسائل ظریف و ریزبینانه‌ای را که مورد نیاز دانش‌آموز است، ندارند و در نهایت هم اغلب دانش‌آموزان متوجه هدف اصلی از برگزاری جشن تکلیف نمی‌شوند؛ چون هنوز به پرسش‌های بلوغ جسمی و جنسی‌شان که لازمه رسیدن به آرامش روانی و رفتاری است پاسخ داده نشده و یک‌دفعه به بحث اعمال و فرایض دینی رسیده‌اند. نوجوانی که از نظر جسمی و جنسی هنوز ناکامل است و نمی‌داند در چه مرحله‌ای قرار دارد و هویت گمشده خود را پیدا نکرده، معلوم است که بی‌توجه به فرایض دینی می‌شود و این موضوع برایش نهادینه نخواهد شد. چه بسا بسیاری از نوجوانان در همین دوره بلوغ است که سرکش و نافرمان شده و اغلب دین‌ستیز و جنگجو می‌شوند.

از همه مهم‌تر این‌که محتوای چنین جشن‌هایی در ناخودآگاه دانش‌آموز چنین القا می‌کند که صحبت و پرسش درخصوص برخی مسائل دوره بلوغ شرم‌آور است و در زمره اسرار مگو قرار دارد.

توجه به مقوله تغییرات بلوغ

سیدجواد موسوی، کارشناس دینی و مشاور کودک با اشاره به این‌که باید والدین با زبانی ساده و بدون پیچیدگی، شرایط بلوغ را برای نوجوانان تشریح کنند و به او اطلاعاتی متناسب با سن و پیشرفت مراحل بلوغ ارائه دهند، می‌گوید: نوجوان تازه بالغ باید پیش از شروع تغییرات عمده جسمی از یک‌سری علائم و تغییرات بلوغ آگاه شود و بداند که در حال پشت سر گذاشتن دوران کودکی و ورود به برهه نوجوانی است و جامعه و اطرافیان انتظارهایی متناسب از او دارند. نوجوان باید در دوران بلوغ روش‌های حفظ سلامتی را بشناسد و بداند چه چیزی بهداشت جسم و روان او را به خطر می‌اندازد تا بتواند با تهدیدات بیرونی مقابله کند و از نوجوانی در مسیر تکامل لذت ببرد.

در این دوره تغییرات جسمی و روانی نوجوان سریع است. احساسات، تفکر، رابطه‌های اجتماعی، عاطفی و منطق او رشد می‌کند و از این گذرگاه به شناخت خویش و محیط پیرامون اقدام می‌کند. این تغییرات ذاتا مقدس است و هدایت و کنترل آنها از طریق شناخت مقتضیات دوره بلوغ او را از گمراهی، گناه و آسیب نجات می‌دهد و با توجه به این‌که رسانه‌های معاند و ضدانقلاب در تلاش و تبلیغ الگوی فرهنگ غرب در همین رده سنی نوجوان هستند، بر این اساس در فرهنگ و سبک زندگی اسلامی که باید براساس آموزه‌های دینی باشد، آموزش‌های بهداشتی و اجتماعی درباره بلوغ اهمیتی دوچندان می‌یابد.



برش

آموزش چگونه باید باشد؟

مدارس کشور شدیدا به‌وجود مشاوران، روان‌شناسان و معلمان آگاه در این زمینه نیاز دارد. سیدجواد موسوی با اشاره به این‌که برگزاری جشن تکلیف در مدارس در حوزه آموزش‌های بلوغ اقدامی فرخنده اما ناکافی است، می‌گوید: در چنین شرایطی تلاش رسانه‌های صوتی، تصویری و مکتوب و اجرای برنامه‌های آموزشی ازسوی نهادهای فرهنگی و حمایتی می‌تواند تا اندازه‌ای راهگشا باشد و شرایط را برای ارائه آموزش‌های رسمی، کامل و متناسب درباره بلوغ مهیا کند. جالب این‌که کمبود آگاهی درباره بلوغ در زمینه‌های رفتاری و روانی در بزرگسالان نیز نمایان است و هنوز نمی‌دانیم چگونه به ارائه آموزش‌های بلوغ بپردازیم که حساسیت‌برانگیز و مخالف شئون دینی و فرهنگی ما نباشد و فقط بتواند از بروز آسیب‌ها جلوگیری کند. موسوی با اشاره به این‌که آموزش بهداشت در مدارس به‌خصوص در محدوده بلوغ با مشکلات و کمبودهای جدی دست‌وپنجه نرم می‌کند، می‌گوید: این آموزش‌ها همیشه با حاشیه همراه بوده و در عمل، بخش بزرگی از دانش‌آموزان نوجوان را به‌دلیل شرایط جامعه و ناپسند دانستن صحبت در این‌باره در محیط‌های بیرونی و خانواده‌ها از دستیابی به اطلاعات کامل و جامع و متناسب محروم می‌کند. اگر قبول داشته باشیم که وظایف نظام آموزش و پرورش تنها در آموزش ریاضی و علوم و هندسه و تولید انواع و اقسام نخبه و دانش‌آموز ممتاز خلاصه نمی‌شود و پرورشی هم در کار است که ابعاد جسمی، شخصیتی، روانی، رفتاری و اجتماعی دانش‌آموز را دربر می‌گیرد به ضعف‌های جدی این نظام در حوزه مسائل اجتماعی نوجوانان و دانش‌آموزان پی می‌بریم.

آگهی مناقصه عمومی
نوبت دوم دو مرحله‌ای
FARADAST ENERGY FALAT CO. شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات
به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دامان، خیابان شفق کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱
۲ موضوع: مناقصه تامین اقلام ورق جهت ساخت اسلیپر خط خوراک و کریدور مخازن - Bulk Material (Plate) مربوط به پروژه پتروپالایشگاه مهر خلیج فارس
۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل Tenderaffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۴ هزینه خرید اسناد معادل ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.
۵ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه:
شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به معاونت امور حقوقی و قراردادهای شرکت تحویل نمایند.
۶ ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.
۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت دوم
FARADAST ENERGY FALAT CO. شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات
به نشانی: کارگاه خوزستان (جاده اهواز- خرمشهر، قبل از پادگان حمید به سمت منطقه جفیر، روبروی روستای جفیر ثانی، کارخانه گاز و گاز مایع غرب کارون، شرکت فرادست انرژی فلات، کدپستی ۶۴۴۵۱۶۵۱۲۹)
۲ موضوع: مناقصه اجرای عملیات عایق سرد و گرم پایپینگ یونیت‌های ۴۶۰، ۵۰۰، ۶۰۰، ۷۰۰، ۷۵۰ و ۷۶۰، مربوط به پروژه NGL3200
۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل Tenderaffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۲- مهلت دریافت اسناد مناقصه ۵ روز بعد از چاپ آگهی نوبت دوم می‌باشد.
۴ هزینه خرید اسناد معادل ۴،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.
۵ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه:
شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای کارگاه (جفیر) تحویل نمایند.
۶ ارائه تضامین جهت شرکت در مناقصه الزامی است.
۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مناقصه‌گران (همزمان)
نوبت دوم
شرکت مناطق نفت‌خیز جنوب
شرکت پتروشیمی ایلام
موضوع مناقصه: حمل ۱۰۵۶۰۰ تن خوراک پنتان پلاس از بیدبلند - بهبهان (خوزستان) به مجتمع شرکت پتروشیمی ایلام
شماره مناقصه: ILPC-T-02-013
شرکت پتروشیمی ایلام به استناد مجوز صادره از کمیسیون معاملات، در نظر دارد حمل ۱۰۵۶۰۰ تن خوراک پنتان پلاس از بیدبلند - بهبهان (خوزستان) به مجتمع شرکت پتروشیمی ایلام را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
● لذا بدینوسیله از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه، از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ به سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی samim.ilampetro.com مراجعه و نسبت به ثبت نام و دریافت اسناد مناقصه اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ پیشنهادات خود را در سامانه مذکور بارگذاری نمایند. مناقصه گران می‌بایست اسناد ارزیابی کیفی را همزمان با اسناد مناقصه بارگذاری نمایند.
● کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام انجام خواهد شد و صرفا اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه به صورت فیزیکی دریافت می‌گردد.
● مناقصه گر لازم است توانایی تودیع ضمانتنامه شرکت در مناقصه به میزان ۳۰ میلیارد ریال را داشته باشد.
● سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است.
در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه گران می‌توانند با شماره تلفن ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ یا ۰۸۴۳۸۳۹۰۰۰۰ داخلی ۳۰۰۳ تماس حاصل فرمایند.
آدرس: ایلام، چوار، نرسیده به روستای آبزا، مجتمع پتروشیمی ایلام
پورتال اطلاع رسانی و برگزاری الکترونیکی معاملات: samim.ilampetro.com
تلفن: ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ فکس: ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ کدپستی: ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰
شرکت پتروشیمی ایلام

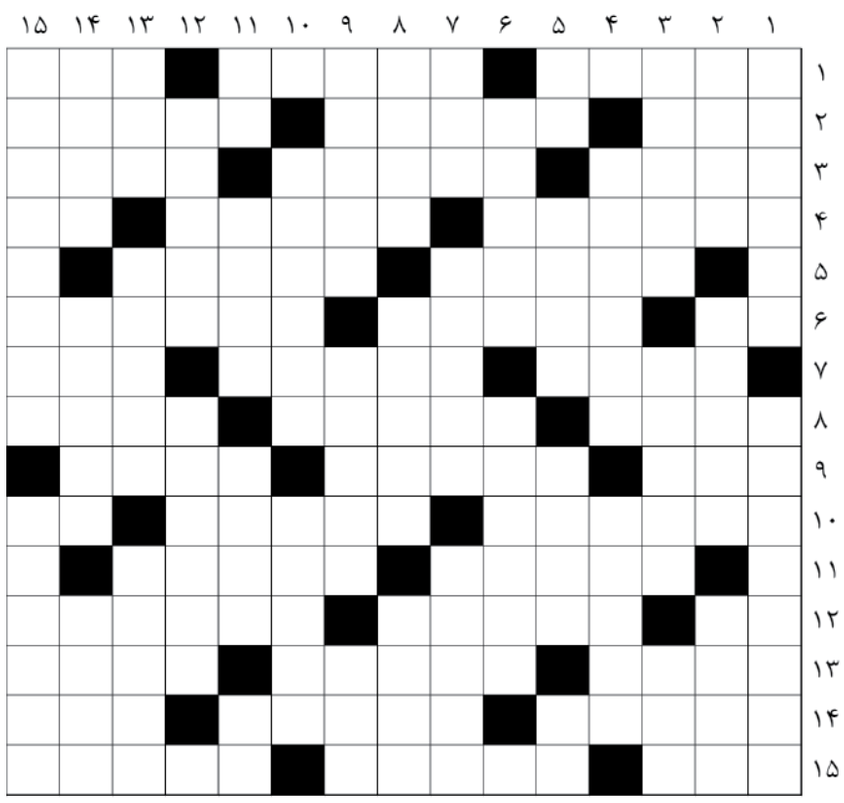
آگهی مناقصه عمومی
نوبت دوم
واحد علوم و تحقیقات
مناقصه شماره ۲۱-۱-۱۴۰۲

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات در نظر دارد جهت تأمین نگهداری مواد اولیه، طبخ و توزیع غذای گرم روزانه به‌صورت بسته‌بندی و سلف سرویس مورد نیاز دانشگاه را از طریق مناقصه‌عمومی به اشخاص حقوقی حائز شرایط واگذار نماید.
۱ از اشخاص حقوقی دعوت به عمل می‌آید از تاریخ درج این آگهی به مدت ۱۰ روز کاری با ارائه فیش واریزی به مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۰۱۱۵۸۶۰۸۲۳۰۰۸ (شماره شبا IR ۲۴ ۰۱۹۰ ۰۰۰۰ ۰۰۱۱ ۵۸۶۰ ۸۲۳۰۰۸) با شناسه واریز ۴۱۹۲۰۲۰۰۰۰۰۰۰۱۴۵ نزد بانک صادرات به نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات به همراه کارت شناسایی معتبر برای خرید (دریافت) اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی: تهران، انتهای بزرگراه شهید ستاری شمال، میدان دانشگاه، بلوار شهدای حصارک، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، ساختمان بلوک یک آموزشی، طبقه ششم، اتاق ۶۰۱ (تلفن تماس: ۴۴۸۶۷۶۰۶-۰۲۱ داخلی ۳۰۰۸) مراجعه نمایند.
۲ مهلت دریافت اسناد و یا تحویل پاکت‌های اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۵۰) روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ می‌باشد.
۳ هزینه درج آگهی در روزنامه‌ها به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۴ مناقصه‌گزار در رد یا قبول پیشنهادات دارای اختیار تام می‌باشد.
۵ تاریخ درج آگهی در روزنامه‌ها روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۳۰ می‌باشد.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۵۸۵

جدول عادی



افقی: ۱) سرزنش- پسندیده شده- جرعه ۲) هنر فرنگی- جلدکردن کتاب- هنرمند ۳) سراسیمگی- از لوازم بهداشت دهان و دندان- نام مادر امام زمان (عج) ۴) دانشگاهی معتبر در انگلستان- مأیوس- سبکی در موسیقی غربی ۵) فرزند کیومرث در شاهنامه- غمگین ۶) مگابایت- لخت و عریان- دوره بت‌پرستی پیش از اسلام ۷) بدنام- امروز عرب- قوم زردپوست جنوب شرق آسیا ۸) حمله به دشمن- نشت کردن- هم‌رزم گاندی ۹) شاعر معیری- همیشه ته چاه است!- قشنگ ۱۰) کاسب- بازپرداخت- زدنی افراد کم طاقت ۱۱) مجموعه داستانی نوشته بزرگ علوی- مرطوب ۱۲) پراکندگی- نمایندگی- گذرگاه آب ۱۳) از القاب امرای ترک- به آرزو نرسیده- زین و برگ اسب ۱۴) مولد الکتریسیته- واضح و آشکار- گریستن ۱۵) خطاب غیرمودبانه- درج شده- نوعی فرم آوازی سنتی.

عمودی: ۱) خوشحال و مسرور- دارای سقف ۲) ضماد- دسته جمعی- کرم کدو ۳) قطع عملیات جنگی- نوعی چسب نجاری- فوری ۴) میز سخنرانی- جانور خیالی ترسناک ۵) عید ویتنام- قدرت- نان آذری- تکرار یک حرف ۶) کاسه سر- پسر جنگل ۷) ترش و شیرین- ساحل دریا- باب روز ۸) ابریشم مصنوعی- کشته شدن- خودخواهی ۹) ادامه یافتن- کشور فلاسفه- قدر و منزلت ۱۰) غذای محلی سبزوار- نوعی شیپور ۱۱) تیر پیکاندار- کبوتر دشتی- شیرزنی که پیام کربلا را به گوش جهانیان رساند- یادداشت ۱۲) حزن- از خورش‌های محلی پاکستان ۱۳) مقابل آشتی- برافروخته- کاغذ کپی ۱۴) ترمز کشتی- دوستان- ورزش یخ و چمن ۱۵) در هنر طراحی با این روش می‌توان تمام اشیای دور و نزدیک را به بیننده نشان داد- کنایه از دورترین نقطه جهان است.

جدول ویژه

افقی: ۱) رفاقت- ضدهم بودن- قورت دادن غذا ۲) زرد مایل به سرخ- توکل کردن- خیالی ۳) خبرگزاری ایتالیا- سیاره مریخ- جابه‌جا کننده ۴) نقاشی روی شیشه- رمانی نوشته آندره ژید فرانسوی- تخم مرغ انگلیسی ۵) خوش چهره- تعیین شده ۶) دست شکسته!- حبل الورید- اثری به قلم دافنه دوموریه ۷) برق را از کوئل به دلکو می‌رساند- فاقد خصلت‌های پسندیده- توپ چوگان ۸) از بحور شعر- الفت‌گرفته- بخشی از میکروسکوپ ۹) دلیل- بافته شده- زبانه آتش ۱۰) جمع مکسر مولود- ترازدی یونانی- آب بند ۱۱) قطعه شعری معروف از نیمایوشیج- زیستگاه سوسن چلچراغ در گیلان ۱۲) حرف همراهی عرب- رمان فلسفی و اجتماعی آناتول فرانس- همسایه آلمان و چک ۱۳) شهرستانی در استان بوشهر- الهه گل‌های رومیان باستان- تبخال ۱۴) هنرمند- کارآموز رشته پزشکی- پول تایلند ۱۵) عدد- چند رقم- هیاهو.

عمودی: ۱) دیو سپید پای در بند- از برجسته‌ترین چهره‌های نقاشی قهوه‌خانه‌ای ایران ۲) هوو- منفعت‌طلب- دلدادگان ۳) سامانه- پدرمردگان- نیرومند ۴) پسته زمینی- نیای زبان‌های رومی ۵) حرف انتخاب- گلی زیبا- پرنده سخنگو- نشانه مفعولی ۶) نوعی طبل- واضع جدول تناوبی عناصر ۷) بخش کوچکی از یک چیز- برخی در خواب می‌کشند!- اقامتگاه تابستانی ۸) ناخوشایند- ریاضیدان نابغه فرانسوی در قرن نوزدهم با عمری کوتاه- حمام لاغری ۹) آژیر خطر- هستی یافته- ریزریز کردن ۱۰) معمول و مرسوم- نوعی چاشنی خوراکی ۱۱) رطوبت- معادل فارسی تیتر- امامان- آخرین یک رقمی ۱۲) خالق تابلوی رنگ روغن شب پرستاره- مارمولک ۱۳) قیمت- خوش منظره- نام گاوی در کتاب کلیله و دمنه ۱۴) از حواریون- گیاخاک- عقیق سلیمانی ۱۵) پراگماتیسم- آگاهانه.

حل جدول عادی ۶۵۸۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ن	ش	ی	ص	ح	ن	ه	■	ن	ه	ا	ن	ز	ا
۲	ک	ل	ک	■	ب	ر	ا	ی	ن	د	■	ن	ق	م	ت
۳	ر	■	م	س	ح	ف	■	ب	ق	ا	ل	■	ر	ا	ش
۴	م	و	ب	د	م	م	ت	د	■	ر	ا	ه	ن	■	■
۵	■	ر	ه	ی	ا	ف	ت	■	ه	ی	ز	م	■	ه	ا
۶	م	ز	■	ق	ل	ت	ا	ق	■	ا	ش	ی	ا	■	ش
۷	س	ی	ا	ه	ی	■	ن	و	ک	ر	■	ن	م	و	ک
۸	ا	د	م	■	س	ا	و	ا	ل	ا	ن	■	ا	ی	ا
۹	ل	ه	ی	ب	■	و	ل	ر	م	■	ک	ا	ر	ت	ن
۱۰	■	م	■	ب	ا	ب	ل	■	ه	پ	ر	و	ت	■	ر	ی
۱۱	ت	ک	■	ک	ر	ی	س	■	ل	ا	ل	ی	گ	ا	■
۱۲	ر	ف	ت	ن	■	ا	ر	و	س	■	ل	ا	ا	ی	ی
۱۳	ا	■	ل	■	ز	ا	ل	و	■	ت	ر	ا	م	■	غ
۱۴	م	م	ا	س	■	س	ن	ا	ر	ی	و	■	ب	ب	و
۱۵	س	ه	ش	ن	ب	ه	■	ق	ل	ن	د	ر	و	ا	ر

حل جدول ویژه ۶۵۸۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	چ	ش	م	پ	ر	ن	د	ه	■	ز	ن	د	ب	ا	ف
۲	ل	ح	د	■	ا	م	و	ر	ت	ی	■	م	ر	ک	ز
۳	ا	■	ا	ب	د	ا	■	ی	غ	ن	ی	■	و	ر	غ
۴	س	ف	ی	د	■	ی	ا	س	ج	■	ا	ر	ج	ا	■
۵	■	ت	ن	ب	و	ش	ه	■	ب	ی	ت	ا	■	ه	م
۶	ش	و	■	د	ا	ی	ر	ه	■	و	ا	ه	ی	■	س
۷	ت	س	ا	ه	ل	■	ی	ر	س	ن	■	ب	ا	گ	ت
۸	ر	ف	ق	■	د	ر	م	ا	ن	گ	ر	■	ن	و	ع
۹	م	ر	د	م	■	ب	ن	و	ت	■	ا	ل	ه	ا	م
۱۰	ر	■	م	چ	م	ع	■	ل	و	ن	گ	ی	■	ش	ل
۱۱	غ	ی	■	م	ر	ی	ض	■	ر	ا	و	ن	د	ی	■
۱۲	■	خ	ا	ل	و	■	ج	ا	د	ر	ی	ک	■	ا	ه
۱۳	پ	خ	ش	■	ج	ا	ل	ی	س	■	د	ش	ت	■	ج
۱۴	ا	ش	پ	ل	■	ا	خ	ت	ن	ا	■	ق	م	ک	و
۱۵	ی	ک	ز	ب	ا	ن	■	م	ا	ن	ی	ت	ی	س	م