یادداشت

## راهکاری برای حل معضل اشتغال



زهرا چیذری
سردبیر چاردیواری

خاطرات کودکی خیلی از ما شاید با صدای چرخ خیاطی دستی مادر و مادربزرگ یا تصویر بافتنی بافتن آنها گره خورده باشد. خیاطی‌ها و بافتنی‌هایی که خیلی وقت‌ها فراتر از تامین نیاز اعضای خانواده بود و لباس و وسایل مورد نیاز دوستان آشنایان و اهالی محل را هم تامین و از این راه برای خودشان درآمد کسب می‌کردند.

تا دو سه دهه پیش، زن‌های خانه‌دار خودشان رب درست می‌کردند و سبزی خشک می‌کردند. یا برای فصل زمستان ترشی و مربا می‌پختند. این کارها هم در زمان خودش نوعی کار خانگی محسوب می‌شد که هرچند ممکن بود درآمد اضافی برای خانواده نداشته باشد اما می‌توانست در مدیریت هزینه‌های خانواده نقش مهمی داشته باشد.

حالا اما شرایط تغییر کرده و بسیاری از زنان شاغل هستند و فرصت ندارند تا محصولات خانگی مانند رب و مربا را خودشان درست کنند و معمولا این اقلام را به صورت آماده از بیرون می‌خرند. همچنان که همه افراد بلد نیستند خیاطی کنند یا شیرینی بپزند!

همین‌طور تعداد افرادی که مهارت انجام کارهای گرافیکی و برنامه‌نویسی کامپیوتری را دارند زیاد نیست. خلاصه کلام این‌که همه ما آدم‌های یک جورهایی به همدیگر وابستگی داریم و همین وابستگی‌ها هم موجب می‌شود تا مشاغل گوناگون شکل بگیرد. شغل‌هایی که خیلی از آنها را می‌توان در خانه و محیط خانواده انجام داد. کاری که حتی از چند دهه قبل هم معمول بود و خیلی از مادرها و مادربزرگ‌ها چه در شهر و چه در روستا مشاغل خانگی داشتند و از این طریق کمک حال خانواده بودند.

زنانی که گاهی دار قالی را در خانه برپا می‌کردند و گاهی با چرخ‌های خیاطی قدیمی، خیاطی مزدی می‌کردند و گاهی فقط با دو میل بافتنی، هنرشان را در بافت کلاه و بلوز و شلوار و پولیور یا دستکش، شال گردن و جوراب نشان می‌دادند و ما به ازای آن مزد دریافت می‌کردند.

این ماجرا در روزگار ما و با عنایت به هزینه‌های سنگین رفت و آمد، ترافیک، آلودگی هوا و همین‌طور شرایط نه چندان مساعد اقتصادی باید بیشتر از گذشته احیا شود. مشاغل خانگی راهکاری است که می‌تواند خیلی از مشکلات زندگی امروز را کمتر کند و در کنار آن در تامین هزینه‌های زندگی هم نقش آفرینی مهمی داشته باشد و این مساله ورود حاکمیت برای رسمیت دادن به این مشاغل را بیش از پیش جدی می‌کند.

یک کتاب مفید برای کسانی که می‌خواهند کسب وکار خانگی راه بیندازند

# آموزش راه‌اندازی کسب وکار خانگی

امیر علوی
خبرنگار چاردیواری

**با افزایش نرخ سواد و مهارت‌های علمی یا هنری، همه افراد تمایل و ایده‌های زیادی برای ورود به بازار کار پیدا کردند اما شاید بسیاری از آنها به دلیل فعالیت‌هایی همچون خانه‌داری، تربیت فرزندان یا شرایط فیزیکی امکان کار تمام وقت و حضوری را نداشته باشند اما مهارت‌های مختلفی همچون شیرینی‌پزی، هنرهای دستی و آموزش خصوصی می‌تواند شغل مناسبی برای آنها ایجاد کند و درآمد خوبی را به ارمغان بیاورد.**

معرفی




امروزه با ضریب نفوذ شبکه‌های اجتماعی به فرهنگ روزمره افراد و دسترسی آسان به اینترنت، بازاریابی از حالت سنتی به بازاریابی شبکه‌ای تبدیل شده است. این تغییرات فرصت مناسبی برای افرادی ایجاد کرد که به دلایل مختلف در خانه بودند و فعالیت اقتصادی نداشتند.

آزاده بهرامجی پس از مطالعه بر روند راه‌اندازی یک کسب‌وکار خانگی تا رسیدن به مرحله فروش موفق، کتابی را با عنوان آموزش گام‌به‌گام راه‌اندازی و مدیریت کسب و کارهای خانگی تالیف کرده تا قدم به قدم این مراحل را به شما یاد دهد. این کتاب از اولین اقدامات تا نحوه حسابرسی، مدیریت صفحه مجازی خود و ارتباط با مشتری با شما همراه خواهد بود. این کتاب تکنیک‌ها و ایده‌های فوق‌العاده‌ای برای توسعه کسب‌وکار در اختیار شما قرار می‌دهد و علاوه بر این روش‌ها مدیریت مالی، پس‌انداز، مذاکره، قوانین کار و بیمه اتباع خارجی و راهکارهای کاهش هزینه‌های خانواده را نیز به شما می‌آموزد.

راه انداختن کسب و کارهای خانگی یکی از گزینه‌های مناسب برای افراد مختلف و به خصوص کسانی است که می‌خواهند با تولید یا فروش یک محصول به چرخ اقتصاد خانواده کمک بیشتری کنند. پس اگر شما هم مهارت خاصی دارید و تصمیم به راه‌اندازی کسب‌وکار خانگی گرفته‌اید، مطالعه این کتاب را از دست ندهید.

در بخشی از کتاب آموزش گام به گام راه‌اندازی و مدیریت کسب و کارهای خانگی می‌خوانیم:

شما باید همیشه پول خود را ابتدا صرف هزینه‌هایی کنید که انجام آنها بیشترین اهمیت را در ادامه حیات کسب و کارتان دارند و اگر مبلغ آنها تامین نشود، کسب و کار شما متوقف می‌شود.

مثلا اگر شما مواد اولیه لازم را نداشته باشید، نمی‌توانید به تولید محصولات خود بپردازید؛ برای همین خرید مواد اولیه برای شما بسیار مهم است و باید به آن اولویت ۵ بدهید. اما اگر شما در یک ماه تبلیغی برای کسب و کار خود نکنید یا قبض‌های آب و برق خود را با چند روز تاخیر بپردازید، خسارت چندانی به کسب و کارتان وارد نمی‌آید و می‌توانید این هزینه‌ها را بعدا و زمانی که پول دست‌تان آمد، انجام دهید.

برای همین اولویت این هزینه‌ها بین عدد یک تا سه خواهد بود. دقت کنید اولویت‌بندی هزینه‌ها به این معنی نیست که شما می‌توانید از سقفی که قبلا برای هر هزینه پیش‌بینی کرده بودید، تجاوز کنید و پول بیشتری را بابت آنها صرف کنید. این اولویت‌بندی باعث می‌شود شما در زمان مواجهه با بحران مالی، پول‌های خود را فکر شده هزینه کنید و ابتدا آن را برای پوشش دادن مهم‌ترین هزینه‌ها صرف کنید. به پول کسب و کار خود دست نزنید: شما تنها به دو منظور می‌توانید برای مصارف شخصی خود از پول مربوط به کسب و کارتان برداشت کنید:

حقوق ماهانه: شما در زمان تالیف برنامه کسب وکار و انجام محاسبه‌های مالی، دستمزدی را نیز برای خود در ماه تعیین کرده‌اید. شما اجازه دارید در آخر ماه فقط به اندازه دستمزد تعیین شده و نه بیشتر از حساب خود پول برداشت کنید. شما باید این پول را در آخر هر ماه از حساب کسب و کار خود خارج کرده و آن را به حساب دیگری که برای زندگی شخصی‌تان دارید، بریزید و برای آن نیز فاکتوری تهیه کرده و مبلغ آن را در دفتر تراکنش‌های مالی روزانه‌تان ثبت کنید.

درنگ



## ارتباط تکبر و نقص درونی!

استاد فاطمی نیا درباره تکبر این‌گونه توضیح می‌داد: در تحقق تکبر باید سه رکن باشد:

اول: «متکبر»، خود آن آقا یا خانم. دوم: «متکبرعلیه» کسی که بر او تکبر می‌شود، یعنی یک انسان آنجا نشسته و ما می‌خواهیم برای او قیافه بگیریم، این رکن دوم است. سوم: «متکبر به» است، یعنی چیزی که به خاطر آن تکبر می‌ورزند. به خاطر چه چیزی تکبر می‌کنند...؟ به خاطر مال...؟ به خاطر علم...؟ به خاطر جمال...؟ به خاطر زور بازو...؟

پس «متکبر به» یک وقتی مال است، یک وقتی علم است، یک وقتی چیزهای دیگر... اما فقط اینها نیست اینها چیزهایی است که بشر به آن دست یافته است. پزشکی بود که قصد عزیمت به ژنو برای کنفرانسی با موضوع مسائل روانی را داشت. او گفت: چند حدیث برای من بنویس تا به آنجا ببرم، من هم وظیفه دیدم یک شب تا صبح بیدار ماندم و حدیث درآوردم. او در آن مجمع آنها را خوانده بود و خیلی اعجاب شده بود. گفته بود علت تکبر ممکن است مال باشد، جمال باشد، علم باشد ولی جز اینها هم هست که تاکنون بشر نفهمیده و فقط مولای ما امام #صادق علیه‌السلام یک اصلی آورده که آن اصل در آنجا مایه حیرت آنها شده بود و آن اصل این است: کسی تکبر نکرده مگر به خاطر کمبود و نقصی که در خود پیدا کرده است.

## اولین درجه ربوبیت تسلط بر نفس



اولین درجه ربوبیت و خداوندگاری که در نتیجه عبودیت پیدا می‌شود، این است که انسان رب و مالک نفس خودش می‌شود، تسلط بر نفس خودش پیدا می‌کند.

یکی از بیچارگی‌های ما که کاملا احساس می‌کنیم، این است: زمام نفس خودمان دراختیار ما نیست، اختیار خودمان را نداریم؛ اختیار زبان خودمان را نداریم، اختیار شهوات خودمان را نداریم، اختیار شکم خودمان را نداریم، اختیار دامن خودمان را نداریم، اختیار چشم خودمان را نداریم، اختیار گوش خودمان را نداریم، اختیار دست خودمان را نداریم، اختیار پای خودمان را نداریم؛ و این نهایت بدبختی است.

ما می‌رویم در این خیابان‌ها، ولی این چشم در اختیار ما نیست، ما در اختیار این چشم هستیم؛ یعنی این ما هستیم که این چشم دلش می‌خواهد چشم‌چرانی کند، دلش می‌خواهد به نوامیس مردم نظر شهوت کند، دل ما هم تابع این چشم است. گفت:

دل برود چشم چو مایل بود
دست نظر رشته‌کش دل بود

ما مالک زبان خودمان نیستیم، اختیار زبان خودمان را نداریم.

وقتی که گرم می‌شویم به حرف زدن، به اصطلاح چانه‌مان گرم می‌شود، نمی‌فهمیم که چه می‌گوییم. مجلس گل انداخته، حالا که مجلس گل انداخته است نه راز خودمان را می‌توانیم نگه داریم نه راز مردم را؛ نمی‌توانیم عیب‌پوش مردم باشیم، نمی‌توانیم از مردم غیبت نکنیم.

اختیار گوش خودمان را نداریم. هرچه گوشمان از آن خوشش بیاید، مثلا از غیبت خوشش می‌آید ما هم تسلیم هستیم، از لهو و لعب خوشش می‌آید ما هم تسلیمش هستیم. اختیار دستمان را نداریم. اختیار پای خودمان را نداریم. اختیار غضب خودمان را نداریم. می‌گوییم (خود من یکی از آن اشخاص هستم) آقا دیگر عصبانی شدم، هرچه به دهانم آمد، گفتم. عصبانی شدم یعنی چه؟!

عصبانی شدم یعنی من یک آدمی هستم که مالک نفس خودم نیستم، همین‌قدر که عصبانی شدم اختیار من دیگر دست اوست، هرچه به دهانم می‌آید چون عصبانی هستم، می‌گویم. آن دیگری مالک شهوت خودش نیست.

آیا نباید انسان مالک نفس خودش باشد؟

اصلا تا ما مالک نفس خودمان نباشیم آیا می‌توانیم مسلمان باشیم؟ نه، مسلمان باید مالک نفس خودش باشد.

**برگرفته از کتاب آزادی‌های معنوی**
**استاد شهید مرتضی مطهری**