کارگاه زندگی

شاه‌کلیدهایی برای داشتن روابط صمیمانه با همسر

ازدواج بادوام که تضمین کننده آرامش باشد، خواسته قلبی همه کسانی است که در این راه قدم برمی‌دارند. داشتن رابطه‌ای دوستانه و صمیمانه با همسر نیز دلچسب‌ترین تصویر در ذهن افراد مجردی است که وارد دنیای تاهل می‌شوند. میان صمیمیت، آرامش و تحکیم بنیان خانواده نیز رابطه‌ای ویژه برقرار است به‌طوری که اینها لازم و ملزوم یکدیگرند اما چطور می‌توان در زندگی مشترک به این دستاوردها دست یافت؟ پاسخ این است که برای رسیدن به صمیمیت و آرامش در زندگی متاهلی باید برخی نکات را تمرین کرد و در برنامه روزانه قرار داد. اولین گام، دوست‌داشتن خود و احترام به خویشتن است. مسلما کسی می‌تواند به همسرش احترام بگذارد که برای خودش نیز احترام قائل باشد. ایجاد و تقویت ویژگی‌های مثبت مانند خوشبینی، یکرنگی، صداقت، مهربانی و قابل اعتماد بودن نیز نسخه‌ای معجزه‌گر است که هر روز باید برای نهادینه شدن‌شان در درون‌مان تلاش کنیم. احترام به باورها و ارزش‌های مورد قبول همسر و نیز احترام به خانواده وی یکی دیگر از راه‌های ایجاد صمیمیت و آرامش در زندگی است. ابراز محبت به همسر و وقت گذراندن با او هم یکی دیگر از ابزارهایی است که بسیار کمک‌کننده است. مراقبت از همسر زمانی که بیمار می‌شود و پرهیز از سرزنش او در کنار فراموش کردن مشکلاتی که در گذشته رخ داده هم برای شکل‌گیری روابط صمیمانه در زندگی زناشویی مؤثر است.



مکث

تشویق و تنبیه به موقع ضروری است

تربیت نوجوان منضبط قوانینی دارد. در وهله اول باید خود پدر و مادر منضبط و قانونمند باشند. پدرومادرها الگوهای فرزندان‌شان هستند، بنابراین اولیا نباید قوانین اجتماعی و قوانین مربوط به حوزه خانوادگی خود را زیر پا بگذارند. قانون دوم این است که ارزش‌ها را در بچه‌ها محکم کنیم. باید این واقعیت را پذیرفت در دورانی زیست می‌کنیم که بچه‌ها درگیر شبکه‌های اجتماعی و اینترنت هستند، و این یعنی کنترل فرزندان تا حدودی غیرممکن است. پس بهتر است مراقب آنها باشیم تا در موقع نیاز به آنها کمک کنیم. در همین راستا سختگیری‌ها باید کمتر شوند و اصول اخلاقی مانند صداقت به آنها آموخته شود. والدین باید تغییرات نسلی را بپذیرند، زیرا سختگیری زیاد باعث می‌شود بچه‌ها تمام قوانین موجود را نقض کنند. نکته‌ای که نباید از نظر دور داشت این است که قوانین باید مطابق سن و جنس آنها و با مشورت با خود فرزندان براساس توافق طرفین وضع شوند. پدرومادرها باید در نظر داشته باشند درصورت رعایت قوانین توسط نوجوانان و کودکان‌شان، تشویق‌هایی از علاقه‌مندی آنها برای‌شان در نظر بگیرند.

اگرچه والدین باید به خاطر داشته باشند درصورت نقض قوانین توسط کودکان‌ونوجوانان حتما تنبیه‌هایی از همان جنس علاقه‌مندی‌ها برای‌شان داشته باشند. تنبیه کودکان‌ونوجوانان به معنی هدف‌قراردادن نقاط ضعف فرزندان نیست، زیرا این باعث خدشه‌دارشدن عزت‌نفس آنها می‌شود و در ادامه نوجوانان برای جبران عزت‌نفس ازدست‌رفته در جامعه دست به کارهای ضداجتماعی می‌زنند تا دیده شوند. بنابراین فرزندان باید باور کنند و بدانند که والدین آنها را دوست دارند و پدرومادرها با رفتار خود می‌توانند این باور را در فرزندان‌شان به وجود آورند.



«جام جم» از اهمیت منضبط بار آوردن کودکان گزارش می‌دهد

فرزند قانونمند، جامعه منضبط

لیلا مرداد
گروه جامعه

«بچه عزیز است، اما تربیتش عزیزتر.» جمله‌ای که بارها از مادران دهه ۶۰ و قبل‌تر از آن شنیده‌ایم، به وقت مخالفت با یکی از خواسته‌های کودکان. اگرچه نسل‌های بعد از این مادران رویه را تغییر دادند و مبنا را گذاشتند بر برآورده‌کردن خواسته‌های ریز و درشت آنها. رویه‌ای که ریشه در سختگیری‌هایی داشت که خود به وقت کودکی با آن روبه‌رو بودند و در دوران مادری سعی کردند مادر آسان‌گیرتری باشند. بسیاری از والدین محبت‌کردن را بدون درنظرگرفتن محدودیت، در فضای خانه حاکم کرده‌اند؛ اولیایی که اغلب با نارضایتی کودک‌شان روبه‌رو هستند و با تعجب از خود سؤال می‌کنند: همه چیز برایش فراهم است، این نارضایتی از چیست؟ این درحالی است که ریشه این نارضایتی را باید در رفتار اولیا جست‌وجو کرد نه کودکان. شاید تا به حال برای اولیا پیش آمده باشد که به این سؤال بیندیشند: چرا بچه‌های ما قانون‌گریزند؟ واقعیت امر این است که هر قانون‌گذاری در خانه در ابتدای امر با دافعه اعضای آن روبه‌رو می‌شود به‌خصوص از طرف کودکان. این مسأله بسیار طبیعی است اما بخش مهم ماجرا این است که آموزش و اجرای قانون از اوایل دوران کودکی آغاز می‌شود و بعد از این دوره جاانداختن آن بسیار دشوار خواهد بود.

جریمه درنظرگرفته باید در حد خطایی باشد که اتفاق افتاده است قانون زیاد خوب نیست، چون کودک قانون‌گریز می‌شود

بهترین زمان آموزش، ۵ تا ۷ سالگی

«اتاقت را مرتب کن، راس ساعت ۹ باید بخوابی، روزی یک ساعت بیشتر حق استفاده از تبلت و تلویزیون را نداری و ...» در نگاه اول همه این درخواست‌ها نشان از ایجاد محدودیت برای کودکان دارد در حالی که پشت این دستورات اهمیت پرورش شهروندی منضبط است. قانونمند و منضبط بودن رویه‌ای است که باید از همان ابتدا بخشی از زندگی کودکان باشد. بنابر نظر صاحب‌نظران حوزه کودک، بهترین سن آموزش مهارت‌های زندگی سه تا هشت سالگی است. درواقع اگر یک‌سری آموزش‌ها را در این فاصله سنی به کودک بدهیم، می‌توانیم مطمئن باشیم که زندگی فردی و اجتماعی سالمی در پیش خواهد داشت. اما ماجرای احترام به قانون و آموزش این مهم به گفته صاحب‌نظران این حوزه پنج تا هفت سالگی است. درحقیقت کودکان در این بازه زمانی پنج تا هفت سالگی، می‌تواند معنای قانون را با اعمال صحیح آن در خانه دریابد. شکایت یا تعجب از رفتار کودکان در میان اولیای نسل جدید بسیار به چشم می‌خورد؛ اولیایی که سعی‌شان پرورش کودکی است که از قافله رقابت در آسایش از هم‌سن‌وسالان‌شان عقب نمانند. به این دست از اولیا باید گفت شما دچار مشکلات شناختی نسبت به فرزندان خود و شیوه تربیتی اعمال‌شده در خانه هستید. این اولیا تصور می‌کنند بچه‌ها هستند که باید تغییر کنند، اما مدت زمانی نمی‌گذرد که درمی‌یابند بسیاری از مشکلات آنها در نتیجه بی‌توجهی به وضع قوانین مناسب در خانه و نبود آموزش مناسب و بهنگام در دوران کودکی رخ داده است.

متعادل باشیم؛ نه سهل‌گیر نه سختگیر

پدرومادرها همیشه بهترین‌ها را برای فرزندان‌شان می‌خواهند. شهروند منظم و قانونمند بودن، می‌تواند یکی از بهترین‌هایی باشد؛ بنابراین اگر می‌خواهید فرزند قانونمندی تربیت کنید در گام اول شیوه نظارت بر آنها را متعادل کنید؛ یعنی نه پدرومادر سهل‌گیری باشید و نه سختگیر. فراموش نکنید منضبط تربیت‌کردن فرزندان به‌خصوص نوجوانان بسیار دشوار است. دوران نوجوانی دوران دستیابی به هویت و استقلال است، بنابراین قانون‌گذاری برای کودکان به مراتب آسان‌تر از قانون‌گذاری برای نوجوانان است، پس از کودکی منضبط بودن را به آنها بیاموزید. و اما منضبط تربیت‌کردن نوجوانان؛ پدرومادر و مدرسه دو نقش‌آفرین این مقوله‌اند، بنابراین فراموش نکنید تا نوجوان‌تان در محیط خانه قوانین را نیاموزد در مدرسه هم معلم نمی‌تواند روی او نفوذ کامل داشته باشد.



قاطع باشیم امانه پرخاشگر

«قدم دوم در قانونمندکردن کودکان مشخص‌کردن جریمه رعایت‌نکردن قانون است.» به گفته سمیرا طاووسی، جریمه درنظرگرفته باید در حد خطایی باشد که اتفاق افتاده است. اگر قانون می‌گذاریم در این خانه کسی حق دادزدن ندارد وقتی کودک‌مان این کار را انجام داد باید جریمه‌ای متناسب با آن در نظر بگیریم. مثلا یک روز اجازه ندهیم گوشی دست بگیرد. البته باید به کودک‌مان توضیح دهیم که به خاطر زیرپاگذاشتن قانون دادزدن جریمه می‌شوی. به گفته طاووسی، در قانون‌گذاری مشکل نداریم، مشکل در درست اجراکردن آن است: «قانون زیاد خوب نیست، چون کودک قانون‌گریز می‌شود.» در مسیر قانونمندکردن کودکان باید این نکته را هم درنظرگرفت که خود والدین هم باید به قوانین وضع‌شده در خانه احترام بگذارند. در چنین شرایطی کودک هم تابع قوانین می‌شود: «چرا کودکان امروزی قانون‌پذیر نیستند و اغلب کنترل زندگی را در دست دارند؟ چون با جیغ و روی مخ والدین رفتن می‌توانند کارشان را جلو ببرند.» این روان‌شناس کودک معتقد است که قاطع بودن والدین به معنای پرخاشگری نیست. آدم جدی فردی است که موضع خود را تغییر نمی‌دهد و نیاز به داد و فریاد و پرخاشگری ندارد: «والدین مجری قانون هستند، بنابراین با شفافیت و قاطعیت می‌توانند به راحتی کودکان منضبط و مسئولیت‌پذیر تربیت کنند. در چنین محیطی کودک می‌داند هر کار و تصمیمی عواقبی دارد، بنابراین مسئولیت کارهایش را به عهده می‌گیرد.»

برش

قوانین را شفاف توضیح دهید

قانونمندکردن کودکان‌ونوجوانان یک نکته قابل تامل دارد، این‌که کودکان را می‌توان از سنین پایین قانونمند کرد. یکی از روان‌شناسان کودک می‌گوید: در مسیر قانونمندکردن کودکان مهم این است که چطور این کار را انجام دهیم تا کودکان‌مان بدون مخالفت این قانونمندشدن را پذیرا باشند. به گفته سمیرا طاووسی، کودکان در این مسیر نباید احساس کنند اجباری در کار است. اگر این احساس را به کودکان‌مان منتقل کنیم بی‌شک آنها در این مسیر ما را همراهی خواهند کرد: «برای قانونمند و منضبط‌کردن کودکان باید شفاف باشیم. به‌عنوان‌مثال باید قانون را به‌طور شفاف به کودک توضیح دهیم. اگر می‌خواهیم برای فرزندمان هفته‌ای یک یا دو بار خوراکی بخریم باید به او توضیح دهیم که چه روزهایی می‌توانیم خوراکی بخریم، چون در این شرایط کودک دیگر اصرار نمی‌کند که همه روزهای هفته این اتفاق تکرار شود. هرچند والدین در قبال اصرار کودکان نباید عصبانی شوند و مشاجره کنند. تنها راهکار توضیح قانون است.»

اداره آموزش و پرورش منطقه ۸ (نوبت اول)

در نظر دارد اجاره مغازه شماره ۱(لوازم قنادی) با شماره مزایده ۲۵، غرفه شماره ۲ با شماره مزایده ۲۶ و تعاونی میدان ۹ با شماره مزایده ۲۷ آموزش و پرورش منطقه ۸ ذیل را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (SETADIRAN.IR) به صورت الکترونیکی واگذار نماید.
مزایده اجاره مغازه شماره ۱ (لوازم قنادی)، غرفه شماره ۲ و تعاونی میدان ۹ آموزش و پرورش منطقه ۸ ۵۰۰۲۰۳۰۵۷۶۰۰۰۰۲۵ ، ۵۰۰۲۰۳۰۵۷۶۰۰۰۰۲۶ ، ۵۰۰۲۰۳۰۵۷۶۰۰۰۰۲۷
مهلت بازدید: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۴ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۰ از ساعت ۹ الی ۱۳
مهلت دریافت اسناد: تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۶ ساعت ۱۵
مهلت ارائه پیشنهاد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ ساعت ۸ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ ساعت ۸
زمان بازگشایی: تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ ساعت ۸:۱۰
زمان اعلام برنده: تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ ساعت ۱۰
شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرایی: ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی است:
۱ - برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گران محترم از این طریق امکان‌پذیر می‌باشد.
۲ - کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده بررسی و انتخاب می‌باشد.
۳ - علاقه مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند.
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه ۱۴۵۶ - ۰۲۱ اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام استان‌ها در سایت سامانه (www.SETADIRAN.IR) بخش ثبت‌نام (پروفایل مزایده‌گر) موجود است.

آگهی تجدید مناقصه

موسسه شهید رجایی

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) - موسسه شهید رجایی در نظر دارد عملیات کندن بارگیری، حمل خاک و نخاله به گود مجاز در پروژه تقاطع بزرگراه شهید آیشناسان - جنت‌آباد را از طریق برگزاری مناقصه عمومی برون‌سپاری نماید.
لذا از پیمانکاران واجد صلاحیت دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران، بزرگراه هاشمی رفسنجانی بعد از تقاطع جنت‌آباد، خیابان امام حسین، واحد امور پیمان‌ها با شماره تلفن ۰۹۱۲۸۴۹۵۶۹۰ (مهندس آذری) در ساعات اداری تماس حاصل نمایند.
مهلت دریافت و بازگشت اسناد مناقصه:
تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ تمدید گردید.
● تضمین شرکت در مناقصه ۶/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال مطابق با آیین‌نامه تضامین دولتی می‌باشد.
● پیمانکاران می‌بایست جهت دریافت اسناد معرفی‌نامه ارائه نمایند.
● نحوه پرداخت به پیمانکار به‌صورت ۳۰ درصد نقدی و ۷۰ درصد غیرنقدی به روش تهاتر با ملک می‌باشد.
در ضمن هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

آگهی مناقصه

موسسه شهید رجایی

نوبت اول
قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) - موسسه شهید رجایی در نظر دارد بخشی از عملیات ساخت قطعات پیش ساخته بتنی در پروژه بزرگراه شهید بروجردی، را از طریق برگزاری مناقصه عمومی برون‌سپاری نماید.
لذا از پیمانکاران واجد صلاحیت دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران، آزادگان شرق به غرب، نرسیده به پل اتوبان ساوه، خیابان مهندی بعد از میدان ابنار به سمت شمال کارگاه شهید بروجردی، واحد امور پیمان‌ها با شماره تلفن ۰۹۱۲۴۲۷۰۲۱۶ (مهندس مرادیان) در ساعات اداری تماس حاصل نمایند.
مهلت دریافت و بازگشت اسناد مناقصه:
از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ می‌باشد.
● تضمین شرکت در مناقصه ۲/۵۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال مطابق با آیین‌نامه تضامین دولتی می‌باشد.
● پیمانکاران می‌بایست جهت دریافت اسناد معرفی نامه ارائه نمایند.
● نحوه پرداخت به پیمانکار به صورت ۳۰ درصد نقدی و ۷۰ درصد غیرنقدی به روش تهاتر با ملک می‌باشد.
در ضمن هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

آگهی مجمع عمومی عادی

شرکت تعاونی سه هزار و ششصد و هجده چند منظوره اصناف جوانرود به شماره ثبت ۴۱۰
بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضا محترم این شرکت می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی راس ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۶ در محل شرکت واقع در شهرستان جوانرود برگزار می‌گردد.
تقاضامند است جهت تصمیم‌گیری در خصوص دستور جلسه مشروح ذیل راس ساعت و تاریخ مقرر حضور بهم رسانید.
اشخاصی که نسبت به ثبت‌نام کاندیدایی هیات‌مدیره و بازرسین تمایل دارند، می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز به محل اصلی شرکت مراجعه و اعلام آمادگی نمایند.
دستور جلسه: ۱ انتخاب مدیران ۲ انتخاب بازرسین ۳ انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۴ تصویب صورت‌های مالی منتهی به سال ۱۴۰۱
هیات مدیره

صبا باتری
شرکت توسعه منابع انرژی توان

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی

گروه صنعتی شهید عارفی (تحت پوشش شرکت توسعه منابع انرژی توان) در نظر دارد اقلام مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای خریداری نماید.

شماره مناقصه	موضوع	مبلغ تضمین (ریال)
۲/۰۲۰۷/۵۲	خرید، نصب و راه اندازی سرند	۹۷۰،۰۰۰،۰۰۰
۲/۰۲۰۷/۴۰	خرید، نصب و راه‌اندازی وبند سیفتر	۹۷۰،۰۰۰،۰۰۰
۲/۰۲۰۷/۵۳	خرید، نصب و راه اندازی میکسر	۱،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۲/۰۲۰۷/۴۵	خرید مخزن استیل	۸۳۰،۰۰۰،۰۰۰
۲/۰۲۰۷/۶۸	خرید، نصب و راه اندازی یک دستگاه دیگ بخار	۸۷۳،۰۰۰،۰۰۰

لذا از کلیه شرکت‌های توانمند و صلاحیتدار که دارای سابقه فعالیت در این زمینه می‌باشند، دعوت به عمل می‌آید حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۰ جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: تهران میدان بسیج، جاده خاوران، بعداز بازار گل امام رضا(ع)، جنب کارخانجات سیمان تهران، گروه صنعتی شهید عارفی(ذوب فلزات فجر) مدیریت بازرگانی، واحد قراردادها مراجعه نمایند.
تلفن: ۳۳۴۲۱۱۷۷-۳۳۴۲۱۱۸۵
۱ مناقصه‌گزار در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
۲ هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
۳ واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال جهت خرید و دریافت اسناد شرکت در مناقصه به شماره شبا IR ۹۴۰۱۵۰۰۰۰۰۰۱۲۹۱۸۰۰۱۱۹۰۰۲ و حساب جاری شماره ۱۲۹۱۸۰۰۱۱۹۰۰۲ بانک سپه بزرگراه امام رضا(ع) تهران کد ۱۲۹۱ به‌نام شرکت توسعه منابع انرژی توان و ارائه معرفی نامه الزامی می‌باشد.
۴ سپرده تضمین شرکت در مناقصه به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا چک بانکی تضمین شده در وجه شرکت توسعه منابع انرژی توان می‌باشد.
۵ آخرین مهلت ارسال پاکات تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ می‌باشد.
۶ سایر اطلاعات و جزییات مربوط به مناقصه فوق در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۵۸۷

جدول عادی

افقی: ۱) بیرونی- از محلات شمال تهران- آخرین ۲) زدنی افراد کم‌طاقت- درآمد نامشروع با امکانات دولتی- عایق آماده ضدرطوبت ۳) رمانی نوشته چارلز دیکنز ۴) پسر کاوه آهنگر- زاینده- آمیزه‌ای از چند نت موسیقی که همزمان اجرا می‌شود ۵) بی‌موقع- آفریدگار- تکنیک ۶) توپ چوگان- عسکر- پیرو دین حضرت موسی(ع) ۷) گیاه- امتلای معده- نقدکننده ۸) دستگاه اندازه‌گیری چگالی مایعات- مطلب ۹) همراه پشتک- قشنگ- کامل شدن رشد میوه ۱۰) صبور و بردبار- اکثر- مجرای خون ۱۱) ضمیر دوم شخص مفرد- داخل شدن- به گمان افکندن ۱۲) پرنده صلح- پرنده‌ای از خانواده کلاغ- ابزار و وسایل ۱۳) پهنه آبی در جنوب غربی ترکیه ۱۴) لایه میانی قلب- بی‌ریا- روزگذشته ۱۵) سخنان مضحک می‌گوید- کرسی واعظ- فهرست.
عمودی: ۱) غزوه سال پنجم هجرت- ماده اصلی غذای فسنجان- به کمال رسیدن ۲) پهنه عظیم آب در کره زمین- هرج و مرج- ضمیری انگلیسی ۳) پشت سر- فرق سر- بسیار مهربان ۴) صدای افتادن اشیای فلزی- مربوط به نبی- شاخه باریک درخت ۵) خاطر- مسافر سرزمین عجایب- حصیر ۶) ملامت- لاغر- باغ دیدنی شیراز ۷) جنگ و کارزار- قایق پارویی- حرکت باد ۸) کارآگاه معروف با سبیل مخصوص- میوه‌ای روغنی ۹) همبازی لورل- بینی- عید هجدهم ذی‌الحجه ۱۰) پایتخت اکراین- نوعی زیرانداز- غیرمذهبی ۱۱) بیش از اندازه- مبتنی بر یک ریتم معین- برادر مرگ است ۱۲) فلس ماهی- الهه عشق و زیبایی- کاشف گردش خون ۱۳) تکاپوی بسیار و بی‌حاصل- دعاکننده- شکلک ۱۴) بله آلمانی- دوست صمیمی- عاجز ۱۵) نشان دادن- واحد پول ویتنام- فراهم آوردن.

جدول ویژه

افقی: ۱) عمامه- وسیله‌ای برای برقراری ارتباط تصویری اینترنتی- مقابل رفتن ۲) قدم یکپا- به اندازه لازم- اعتقاد به عالم ارواح ۳) آخرین فیلم چارلی چاپلین ۴) مقدمه پیروزی- متاع- همیشگی ۵) رهسپار- نمونه و سرمشق- شهری در جنوب فرانسه ۶) دل آزار کهنه- نام خدا در دین یهود- بهنجار ۷) فروفرستادن- تور کاه‌کشی- نتیجه و ثمره ۸) چهره‌نما- رساله مشهور افلاطون، فیلسوف یونانی ۹) پرنده‌ای آبزی شبیه مرغابی- طلق نسوز- مادر ۱۰) عصبانی شدن- مخترع پیل الکتریکی- سوره بیستم قرآن ۱۱) حرف جر عربی- تیراژ- بی‌اعتبار ۱۲) از ابزارهای رایج در طراحی و نقاشی- پیشینیان- بی چیز ۱۳) از نوازندگان برجسته و فقید ویولن در موسیقی ایرانی ۱۴) نوعی بافت گیاهی با سلول‌های زنده دیواره ضخیم- گل شب‌بو- تکخال ۱۵) جوانمرد- نام امام زمان(عج)- بی‌نظم و ترتیب.
عمودی: ۱) گوشه‌ای در دستگاه ماهور- تیری که با کمان اندازند- بسیار دانا ۲) تطبیق صدا و تصویر در فیلم- نوعی طرح لباس زنانه- نوعی حلوا ۳) واحد قدیمی اندازه‌گیری وزن- وضع حمل- احاطه شده ۴) کتاب زرتشت- نام اختصاری صندوق بین‌المللی پول- بناشده ۵) عقیده- آبی تیره- دلشوره ۶) میوه عرب- به‌آهستگی- ترس ۷) روادید- بی‌بنیاد- برپا داشتن ۸) زهری کشنده- بی‌بصیرت ۹) شبکه تلویزیونی- مردان عرب- نوعی ماشین چاپ ۱۰) دچار گیجی موقت- از غلات- فساد ۱۱) مثل هم- یار همایون- سوپ قرمزرنگ روسی ۱۲) امانتداران- پناهگاه- دستار ۱۳) خون این جانور آبی‌رنگ است- بزرگوار- گوشه‌ای در دستگاه چهارگاه ۱۴) دست شکسته!- ضعیف و لاغر- از وزارتخانه‌های جمهوری اسلامی ایران ۱۵) نشان دادن- قیمت، نرخ- لامپ‌های تزئینی به هم وصل شده.

حل جدول عادی ۶۵۸۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ن	ی	ز	ا	ب	ل	■	ی	د	ط	و	ل	ا	■
۲	ه	و	ا	ا	ت	ا	ق	ش	م	ا	ر	ه	ش	ش	■
۳	چ	ش	م	پ	و	ش	ی	■	ک	ا	م	ا	■	■	و
۴	ا	■	د	ر	ی	ک	■	د	ا	ن	■	ز	ی	ن	ب
۵	ک	ل	ا	ت	ه	■	ت	ک	ر	ی	م	■	ک	ر	ک
۶	ز	ی	ر	ا	■	ت	ا	ت	ی	■	ت	ف	ا	خ	ر
۷	ن	م	■	ب	ا	ه	ن	ر	■	ک	م	ی	ن	■	■
۸	ن	و	ر	چ	ش	م	ی	■	ا	ب	ر	ب	ه	ا	ر
۹	■	■	س	ک	و	ت	■	ک	ل	ی	د	ر	■	م	ی
۱۰	م	ع	ا	ش	ر	■	ا	و	ا	ر	■	ن	م	ا	ز
۱۱	س	ا	ی	■	ی	ب	و	س	ت	■	ک	و	ل	م	ه
۱۲	ت	ج	ل	ی	■	س	ر	ه	■	م	پ	ر	ا	■	ک
۱۳	ا	■	■	ز	ش	ت	ی	■	ک	ا	ر	ی	ز	م	ا
۱۴	چ	م	ا	د	ی	ا	ل	ت	ا	ن	■	ی	م	ت	ر
۱۵	ر	ن	ج	ی	د	ن	■	ث	ر	ی	ا	■	ت	ه	ی

حل جدول ویژه ۶۵۸۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	خ	م	■	م	ق	ن	ی	■	ش	ط	ح	۱۲	۱۳	ت
۲	ی	ش	م	■	ت	س	و	ی	ر	ی	ف	ض	ا	ی	ی
۳	ر	ب	ا	ل	ن	و	غ	■	م	ط	ل	ا	■	■	ر
۴	ز	■	ش	ا	ع	ر	■	ب	ی	ن	■	ر	س	و	ا
۵	ب	ه	ا	ی	م	■	م	ر	ا	ت	ب	■	ل	ه	■
۶	ا	ی	ت	م	■	ن	ک	ی	ر	■	د	ن	د	ا	ن
۷	ن	■	ت	ل	ر	ز	ا	ن	■	ا	ی	■	ر	■	■
۸	ی	ر	ک	ا	م	و	ن	■	ب	ی	ه	و	د	ک	ی
۹	■	■	س	ی	ا	ل	■	س	ر	د	ی	س	■	ز	ا
۱۰	م	س	ت	ت	ر	■	م	و	چ	ز	■	ر	س	ی	د
۱۱	ن	ه	ر	■	م	ا	ت	ر	ک	■	خ	و	ا	ن	ا
۱۲	چ	ا	ه	ک	■	و	و	ن	■	ا	ز	ا	د	■	س
۱۳	س	■	■	و	ب	ا	ل	■	پ	ی	ا	ن	■	س	ت
۱۴	ت	ر	ش	ی	ا	ن	د	ا	خ	ت	ن	■	س	و	ا
۱۵	ر	ا	ب	ر	ت	س	■	ا	ت	ی	ه	■	م	ر	د