بزرگ‌ترین تولیدکنندگان توت‌فرنگی در جهان

چین	آمریکا	مصر	مکزیک	ترکیه	اسپانیا
۳/۳ میلیون تن	۱/۰۵ میلیون تن	۵۹۷/۰۲ هزار تن	۵۵۷/۵ هزار تن	۵۴۶/۵ هزار تن	۲۷۲/۵ هزار تن

«جام جم» از جزئیات افزایش تسهیلات مسکن در روستاها گزارش می‌دهد

سد بانکی مقابل مسکن روستایی

سیده راضیه طاهریان
گروه اقتصاد

دولت سیزدهم مانند سایر دولت‌ها وعده‌های اقتصادی و معیشتی زیادی به مردم داد که یکی از مهم‌ترین آنها وعده ساخت چهار میلیون مسکن بود؛ اما بررسی آمار و ارقام نشان می‌دهد دولت به‌تنهایی از عهده ساخت این میزان مسکن برنخواهد آمد و باید شرایطی فراهم کند تا ساخت مسکن به‌صورت غیردولتی و شخصی هم رونق یابد. دولت اکنون از توجه به شهرها فاصله گرفته و قصد دارد رونق را از روستا آغاز کند.

عملکرد دولت در طرح نهضت ملی مسکن بسیار مورد توجه موافقان و منتقدان دولت قرار گرفته‌است؛ ولی گزارشی در مردادماه از سوی دولت ارائه شد که نشان می‌داد تعداد واحدهای مسکونی در دست اقدام و در حال ساخت در قالب طرح نهضت ملی مسکن، در مجموع یک میلیون و ۴۷۶ هزار و ۹۹۱ واحد است؛ از این تعداد واحد مسکونی، ۱۲۳ هزار و ۹۷۲ واحد در قالب نوسازی بافت‌های فرسوده، ۱۲۴ هزار و ۱۵۴ واحد در دست ساخت برای تأمین مسکن کارکنان نیروهای مسلح، ۱۱۹ هزار و ۵۷۹ واحد ظرفیت واحد مسکونی قراردادهای منعقده برای پرداخت تسهیلات ساخت مسکن به اشخاص دارای زمین (خود مالکی) و ۲۹۵ هزار و ۳۱۹ واحد تعداد واحدهای مسکونی در دست ساخت به‌منظور نوسازی مسکن روستایی است.

توقف ۱۰ ساله واگذاری زمین

در شرایطی که تهیه زمین موردنیاز برای ساخت‌وساز کمی دشوار است، یکی از مهم‌ترین اقدامات دولت‌ها واگذاری بخشی از زمین‌های منابع طبیعی به افراد روستایی و حمایت مالی از مردم برای ساخت مسکن است. در گذشته به همه روستاهایی که سند توسعه روستایی داشتند، در قالب طرح هادی زمین‌های مسکونی اقساطی واگذار می‌شد؛ در حالی که بالغ بر ۱۰ سال است واگذاری زمین در این روستاها به طور کامل متوقف شده‌است. در سال‌های گذشته به رغم این‌که جمعیت روستاییان رشد کرده اما زمین لازم برای ساخت مسکن به همین تعداد اندک نیز واگذار نشده‌است و همین مسأله، مهاجرت افراد و تمایل آنها برای سرمایه‌گذاری در شهر را بیشتر کرده‌است.

با توجه به این که در دولت زمین‌های ارزان زیادی به متقاضیان ساخت مسکن روستایی تحویل داده شده‌است، هنوز در بسیاری از مناطق روستایی کشور حتی با وجود زمین‌های بدون استفاده در حاشیه روستاها، به‌خاطر اختلافات منابع طبیعی و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، این زمین‌ها پلاک‌بندی نشده و مردم اجازه ساخت‌وساز در آنها را ندارند.

ساخت‌وساز گران و موجودی اندک

بعد دیگر رونق ساخت‌وساز مسکن به‌صورت شخصی، تهیه مصالح است که با توجه به درآمد یک خانواده روستایی، تهیه این مصالح نیازمند حمایت‌های دولتی است. رقم تسهیلات کمک هزینه ساخت‌وساز مسکن روستایی از سال‌های قبل هیچ تغییری نداشته در حالی که قیمت مصالح حتی چند برابر شده‌است.

دولت سیزدهم این مسأله را درک کرده و به دنبال راه‌حل آن نیز رفته‌است تا جایی که اخیرا مهرداد بذرپاش، وزیر راه و شهرسازی از افزایش تعداد و همچنین رقم وام ساخت مسکن روستایی خبر داد. وی تصریح کرد: «امروز در دولت افزایش وام نوسازی و ساخت مسکن روستایی از ۲۰۰ به ۳۵۰ میلیون تومان به تصویب رسید. این خبر خوبی برای رونق بیشتر ساخت مسکن در روستاهای کشور خواهد بود. درصد سود این تسهیلات ۵ درصد است.»

افزایش وام ساخت‌وساز مسکن روستایی خبر خوبی است اما آیا بانک‌ها زیر بار پرداخت چنین وامی خواهند رفت؟ همیشه به اعتقاد کارشناسان حوزه مسکن و به استناد شواهد می‌توان گفت یکی از موانع رونق ساخت مسکن بانک‌ها بودند؛ برخی بانک‌ها با تبدیل سرمایه‌های خود به ملک، منفعت خود را در تورم این حوزه می‌دانند.

مکث

اقدام فوری برای روستاهای کوچک

البرز حسینی، عضو کمیسیون عمران مجلس درباره لزوم ابلاغ هرچه سریع‌تر آیین نامه اعطای وام ۳۵۰ میلیون تومانی مسکن روستایی توسط دولت، گفت: سال گذشته به دولت اطلاعات غلطی در روند تصویب آیین‌نامه پرداخت ۲۰۰ میلیون تومانی مسکن روستایی داده شد و تغییراتی شکل گرفت و این مسأله مشکلاتی را به‌وجود آورد.

حسینی افزود: آیین‌نامه اعطای وام ۳۵۰ میلیون تومانی مسکن روستایی در حال تدوین بوده و بعید است تا یکی دو ماه آینده ابلاغ شود. متأسفانه مشکل این است که ساخت و ساز مسکن روستایی در دو سوم حوزه‌های انتخابیه بستگی به فصل دارد. در فصل بارندگی حدود چهار تا پنج ماه در استان‌های غربی و شمال‌غربی کشور امکان ساخت و ساز وجود ندارد. این نماینده مجلس یازدهم توضیح داد: این وقفه چند ماهه باعث می‌شود خیلی از خانوارهای روستایی با مشکل روبه‌رو شوند. همچنین این وقفه باعث افزایش قیمت‌ها هم می‌شود و بعد از این فاصله ممکن است افرادی که این وام را گرفته‌اند، نتوانند مسکن خود را تکمیل کنند. وی بیان کرد: با این رویه اداری دچار یک چرخه باطل شده‌ایم که ضرر آن را مردم می‌دهند. کار تنظیم‌گری این موضوع را بانک مرکزی باید انجام دهد، مخصوصا برای مردم روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر این اقدامات باید سریع‌تر انجام شود.

اقتصاد به زبان ساده

تعریف «رفتار عقلایی» در اقتصاد به چه معناست؟

«رفتار عقلایی» یک فرآیند تصمیم‌گیری است که بر پایه انتخاب‌هایی بنا شده که بهترین سطح از سود را برای اشخاص در بردارد. بیشتر نظریه‌های اقتصادی متعارف تحت این فرض ساخته شده و مورد استفاده قرار می‌گیرند که همه اشخاصی که در یک عمل یا فعالیت شرکت می‌کنند، به شکل عقلایی رفتار می‌کنند. رفتار عقلایی الزاما همیشه شامل دریافت بیشترین سود پولی یا مادی نیست، چون رضایت به‌دست‌آمده می‌تواند کاملا احساسی باشد.

به بیان بهتر فرض رفتار عقلایی بیانگر این است که مردم ترجیح می‌دهند در مقابل فرصت‌هایی که برای آنها پیش می‌آید، طوری رفتار کنند که بیشترین سود ممکن به آنها برسد یا اگر می‌خواهند شرایط برای شان مطلوب شود، انتخاب شان به گونه‌ای باشد که وضعیت بهتری نصیب آنها شود.

در علم اقتصاد اکثر نظریه‌ها، پیرامون تحلیل و بررسی رفتار کارگزاران، خانوارها، سرمایه‌گذاران، مصرف‌کنندگان، تصمیم‌سازان، سیاست‌گذاران و... و مدل‌سازی این رفتارها شکل گرفته است. وقتی بتوان با استفاده از علوم دیگر به‌خصوص ریاضیات این رفتارها را به صورت مدل درآورد آن‌گاه تصمیم‌سازی در مورد آن بسیار امکان‌پذیرتر می‌شود.

به‌طور مثال، درحالی‌که ماندن در یک شرکت به‌جای بازنشستگی زودتر از موعد می‌تواند از نظر مالی برای شخص سودمندتر باشد، رفتار عقلایی برای فرد این خواهد بود که اگر احساس می‌کند مزایای بازنشستگی بهتر از چک‌های حقوقی است که دریافت می‌کند، به دنبال بازنشستگی زودتر از موعد برود.

بیشتر نظریه‌های کلاسیک اقتصادی بر این فرض استوار است که همه افراد شرکت‌کننده در یک فعالیت، رفتار منطقی دارند. رفتار منطقی به فرآیند تصمیم‌گیری اشاره دارد که مبتنی بر انتخاب‌هایی است که به سطح مطلوب سود یا مطلوبیت منجر می‌شود. نظریه انتخاب عقلانی یک نظریه اقتصادی است که رفتار عقلایی را از طرف افراد تبیین می‌کند. رفتار منطقی ممکن است شامل بیشترین سود مالی یا مادی نباشد، زیرا گاهی اوقات رضایت دریافت شده ممکن، احساسی یا غیرپولی است.

آگهی مناقصه عمومی
شماره T-02-453/1
شرکت بازرگانی ایران ترانسفو
شرکت بازرگانی ایران ترانسفو در نظر دارد خرید و نصب یک دستگاه موتور ژنراتور گازسوز 250kv اسکانیا و یک دستگاه موتور ژنراتور دیزلی 40kv دیزل سازان را از طریق مناقصه عمومی به‌واجدین شرایط واگذار نماید.
متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۷۲۷۲۲۷-۰۲۱ از ساعت ۱۲-۸ تماس حاصل نموده وحداکثر ظرف مدت ۵ روز کاری از تاریخ انتشار آگهی نسبت به دریافت اسناد و مشخصات کامل از طریق سایت www.itc-co.com (قسمت تماس با ما/ مناقصه) جهت اخذ مدارک و ارائه پاسخ درون پاکات دربسته و مهرو موم شده اقدام نماید.
● شرکت بازرگانی ایران ترانسفو در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار است.
● هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
آدرس: تهران، خیابان سیدجمال الدین اسدآبادی، خیابان سوم، شماره ۲۳
شرکت بازرگانی ایران ترانسفو-واحد خرید عمومی

آگهی مناقصه عمومی
شماره T-02-454/1
شرکت بازرگانی ایران ترانسفو
شرکت بازرگانی ایران ترانسفو درنظر دارد جهت شرکت در بیست و سومین نمایشگاه بین المللی صنعت برق ایران، طراحی و اجرای غرفه نمایشگاهی را از طریق مناقصه عمومی به‌واجدین شرایط واگذار نماید.
متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۷۲۷۲۲۷-۰۲۱ از ساعت ۱۲-۸ تماس حاصل نموده وحداکثر ظرف مدت ۲ روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به دریافت اسناد و مشخصات کامل از طریق سایت www.itc-co.com (تماس با ما/مناقصه) و ارائه پاسخ در پاکات دربسته و مهرو موم شده اقدام نمایند.
● شرکت بازرگانی ایران ترانسفو در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مختار است.
● هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
آدرس: تهران، خیابان سیدجمال الدین اسدآبادی، خیابان سوم، شماره ۲۳
شرکت بازرگانی ایران ترانسفو-واحد خرید عمومی

شرکت صنعتی شهید حاج امینی
صباباتری
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
(شماره ۲۷/۰۲۰۸/۴) نوبت دوم
گروه صنعتی شهید حاج امینی وابسته به شرکت توسعه منابع انرژی توان در نظر دارد خرید انواع پیچ، مهره و واشر خود را به‌شرح ذیل از طریق برگزاری مناقصه‌عمومی دو مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
لذا از کلیه متقاضیان دعوت به‌عمل می‌آید جهت دریافت اسناد و تحویل پاکات برابر روش ذیل اقدام نمایند.
۱ ارائه رزومه کاری و سوابق فعالیت قابل قبول از سوی متقاضیان الزامی است.
۲ تضمین شرکت در مناقصه: یک فقره ضمانتنامه معتبر بانکی به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳ تاریخ دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ چاپ نوبت دوم آگهی (۱۴۰۲/۰۸/۰۹) تا ساعت ۱۶ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۶ می باشد.
۴ آخرین مهلت ارسال اسناد مناقصه: تا پایان ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷
۵ بهای اوراق مناقصه: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال واریز به حساب شماره (۱۱۷۷۸۰۰۴۳۵۹۰۹) به‌نام شرکت توسعه منابع انرژی توان، گروه صنعتی شهید حاج امینی نزد بانک سپه
ارائه رسید پرداخت الزامی می‌باشد.
۶ محل دریافت اسناد و تحویل اسناد مناقصه: شرکت توسعه منابع انرژی توان گروه صنعتی شهید حاج امینی واقع در کیلومتر ۱۳ بعد از عوارضی آزادراه تهران- ساوه، خروجی صباشهر، کارخانجات صباباتری، مدیریت بازرگانی (مد قراردادها)، تلفن ۵۶۵۷۴۹۱۴- ۰۲۱
۷ هزینه ۲ نوبت انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
۸ شرکت توسعه منابع انرژی (گروه صنعتی شهید حاج امینی) در رد یا قبول پیشنهاد مختار می‌باشد.
۹ سایر اطلاعات در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.
جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۱۴-۵۶۵۷۴۹۱۳-۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.
دریافت اسناد مناقصه با ارائه معرفی‌نامه کتبی می‌باشد.
مدیریت بازرگانی گروه صنعتی شهید حاج امینی

آگهی تمدید مناقصات عمومی یک مرحله‌ای
با ارزیابی کیفی
تامین‌کنندگان / پیمانکاران
پیمانکاران خودرو خراسان
شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد موارد اشاره شده در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی در قالب ۲ مناقصه به صورت مجزاء، از تامین کنندگان پیمانکاران واجد شرایط خریداری / واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	سپرده‌شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خرید ۵ آیتم انواع سنباده دیسکی و پشت کرکی در سایزهای مختلف	۳۳۹۰	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	شناسایی و عقد قرارداد با پیمانکار ذیصلاح دفع پسماندهای ویژه	۳۳۹۱	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰

متقاضیان می‌توانند جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه (یک یا هر ۲ مناقصه) تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ به شرح ذیل اقدام نمایند.
۱ نحوه دریافت اسناد مناقصه: به‌صورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره‌های تلفن (۳۳۵۶۳۰۵۰-۰۵۱) و (۹-۳۳۵۶۳۵۰۱-۰۵۱ داخلی (۴۰۲۱))
۲ محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور، دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵
لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴ ساعت ۸ صبح می‌باشد.
(شرکت ایران خودرو خراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.)
(هزینه درج یک نوبت آگهی روزنامه بر عهده برندگان مناقصه است.)
ارتباطات و امور بین‌الملل

آگهی مناقصه
مناقصه شماره ۱۴۰۲/۲۹
یک شرکت خصوصی در نظر دارد، جهت تامین نیروی محافظ مسلح در سطح استان هرمزگان از میان موسسات حفاظتی و مراقبتی و از طریق برگزاری مناقصه اقدام نماید.
متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران، خیابان انقلاب، چهارراه ولیعصر(عج) ضلع جنوبی پارک دانشجو، کوچه شیرزاد، پلاک ۲۰، واحد حقوقی و امور قراردادها و یا نمایندگی شرکت در استان به آدرس هرمزگان، بندرعباس، بلوار امام خمینی(ره)، ساختمان اداره امور شعب بانک ملی ایران، مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن‌های ۴۵-۰۲۱۶۶۹۶۵۶۴۰ داخلی ۱۵۲، ۱۵۷ و یا ۱۵۸ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه
مناقصه شماره ۱۴۰۲/۲۸
یک شرکت خصوصی در نظر دارد، جهت تامین نیروی محافظ مسلح در سطح استان سمنان از میان موسسات حفاظتی و مراقبتی و از طریق برگزاری مناقصه اقدام نماید.
متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران، خیابان انقلاب، چهارراه ولیعصر(عج) ضلع جنوبی پارک دانشجو، کوچه شیرزاد، پلاک ۲۰، واحد حقوقی و امور قراردادها و یا نمایندگی شرکت در استان به آدرس: سمنان بلوار ۱۷ شهریور، ساختمان اداره امور شعب بانک ملی ایران مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن‌های ۴۵ - ۰۲۱۶۶۹۶۵۶۴۰ داخلی ۱۵۲ ۱۵۷ و یا ۱۵۸ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه
مناقصه شماره ۱۴۰۲/۳۰
یک شرکت خصوصی در نظر دارد، جهت تامین نیروی محافظ مسلح در سطح استان گیلان از میان موسسات حفاظتی و مراقبتی و از طریق برگزاری مناقصه اقدام نماید.
متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران، خیابان انقلاب، چهارراه ولیعصر(عج) ضلع جنوبی پارک دانشجو، کوچه شیرزاد، پلاک ۲۰، واحد حقوقی و امور قراردادها و یا نمایندگی شرکت در استان به آدرس: گیلان رشت، چهارراه گلسار، روبروی فرمانداری، ساختمان اداره امور شعب بانک ملی ایران، مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن‌های ۴۵-۰۲۱۶۶۹۶۵۶۴۰ داخلی ۱۵۲، ۱۵۷ و یا ۱۵۸ تماس حاصل نمایند.

آگهی فراخوان شناسایی
به شماره ۱۰/۱۴۰۲/۰۱۰
نوبت دوم
شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس
شرکت پتروشیمی اروند
شرکت پتروشیمی اروند (سهامی خاص) در نظر دارد جهت شناسایی شرکت‌های دانش بنیان فعال و توانمند جهت ساخت کمپرسور سانتریفیوژ اکسیژن برای واحد AIR SEPARATION UNIT مطابق با مشخصات مندرج در سایت شرکت پتروشیمی اروند به شرح ذیل اقدام نماید:
1-O2 Compressor Tech. Data & DRAWING
2-O2 Compressor Installation, Operation and Maintenance Manual
لذا از شرکت‌های فعال در این زمینه دعوت می‌شود اسناد و مدارک ذیل را حداکثر تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ به نشانی استان خوزستان، بندر امام خمینی(ره)، منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی، سایت ۳ کدپستی ۶۳۵۶۱۷۸۷۳۴ امور حقوقی و پیمان‌ها شرکت پتروشیمی اروند تحویل نمایند:
الف- اساسنامه، آگهی تاسیس، پروانه فعالیت
ب- معرفی کارخانه یا کارگاه
ج- سوابق اجرایی کار مشابه یا مرتبط
د- رزومه علمی و فنی
ه- سوابق گواهی حسن انجام کار مشابه یا مرتبط با کار
و- معرفی نفر فنی (رابط) به همراه شماره تماس (موبایل)
۱ بر روی پاکت ارسال مدارک، موضوع و شماره فراخوان مندرج گردد.
۲ به پاکت‌های ارسالی که پس از تاریخ مندرج در آگهی تحویل گردد؛ ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳ متقاضیان در صورت نیاز به اطلاعات فنی بیشتر می‌توانند با شماره تلفن: ۰۶۱۵۲۱۲۶۰۶۴ و جهت اطلاعات حقوقی با تلفن ۰۶۱۵۲۱۲۶۴۷۲ تماس حاصل نمایند.
۴ تصویر آگهی به همراه شرح مختصر کار از طریق نشانی اینترنتی www.arvandpvc.ir قابل ملاحظه می‌باشد.
شایان ذکر است این فراخوان صرفا جهت شناسایی شرکت‌های داخلی می‌باشد.
روابط عمومی شرکت پتروشیمی اروند

آگهی مناقصه عمومی
پارسیان سازه ایرانیان مبین
صنایع / شرکت پارسیان سازه در نظر دارد نسبت به تامین اقلام ذیل اقدام نماید.
لذا از شرکت‌هایی واجد شرایط که دارای توانایی و سوابق کاری مرتبط می‌باشند دعوت به عمل می‌آید از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز کاری، جهت دریافت اسناد مناقصه به معاونت بازرگانی مراجعه و اسناد را دریافت و تکمیل نمایند.
۱ تامین ورق جنس SA204D TP304L از ضخامت ۲ الی ۳۵ میلیمتر به ابعاد حداکثر ۲۵۰۰*۱۲۷۵۰ به میزان ۱۸۰/۰۰۰ کیلوگرم
آدرس: اصفهان، زرین شهر، کیلومتر ۷ جاده مبارکه، مجتمع صنایع دفاع اصفهان
پارسیان سازه، معاونت بازرگانی
تلفن: ۰۳۱۵۲۳۲۲۳۲۸ تلفکس: ۰۳۱۵۲۳۲۲۲۳۰
روابط عمومی پارسیان سازه