■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران
■ مدیر مسئول: مهدی گیوه‌کی

چهارشنبه ۲۴ آبان ۱۴۰۲ | ۱ جمادی‌الاول ۱۴۴۵
۲۰ صفحه | سال بیست‌وچهارم - شماره ۶۶۳۳
Wednesday | November 15 | 2023

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹ ■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۰۴۰۰۰
■ دورنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳ ■ سازمان توزیع: ۹۱۳۰۴۱۴۲ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۹۱۳۰۴۱۴۲ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰

جام جم

■ تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴
■ چاپ: چاپخانه روزنامه جام جم
■ شاپا: ISSN1735-3637

■ پایگاه اطلاع‌رسانی روزنامه: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

یه حبه مرگ!

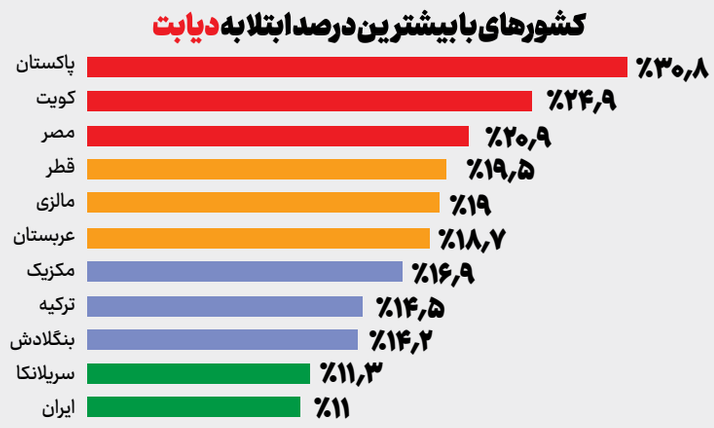
۱۱ درصد ایرانی‌ها دیابت دارند و نیمی از مبتلایان از بیماری خود بی‌خبرند

مناسبت تقویمی روز جهانی دیابت (که همین دیروز بود) بهانه درستی برای آشنایی با این بیماری است؛ بیماری‌ای که شاید هولناکی آن در این باشد که شیب افزایشی آن در جهان شگفت‌انگیز است و هر سال به تعداد افراد مبتلا به این بیماری اضافه می‌شود. در ایران هم آن‌طور که عنوان شده در خوشبینانه‌ترین حالت ۱۱درصد جمعیت یعنی چیزی نزدیک به ۱۰میلیون نفر دچار این بیماری هستند و بدتر از آن، این‌که نیمی از مبتلایان از ابتلای خود به این بیماری آگاه نیستند تا بتوانند با رعایت پروتکل‌های معمول از شدت آن پیشگیری کنند.

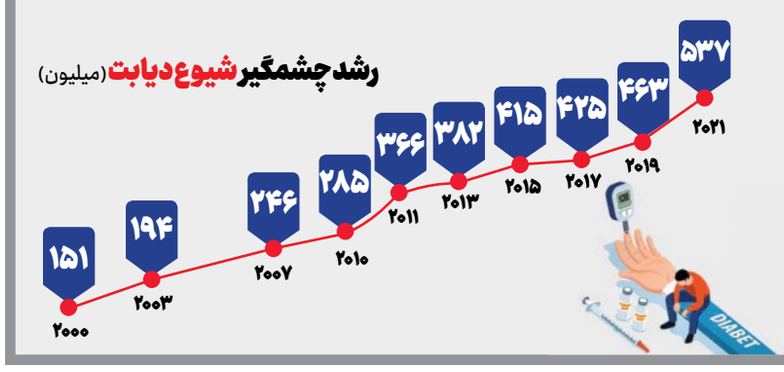
قصه افزایش تعداد افراد مبتلا به دیابت محدود به ایران نیست و این شتاب شگفت را می‌توان در نمودارهای آماری جهانیان هم دید. همین است که باید به‌دنبال یک دلیل جهانشمول برای افزایش این بیماری باشیم و متهم ردیف اول ابتلا چیزی نیست جز تغییر سبک زندگی جهانیان. به‌عنوان مثال امروزه افراد دسترسی بیشتری به مواد غذایی به‌خصوص خوراکی‌های چرب و شیرین دارند که باعث شیوع اضافه وزن و چاقی شده و در کنار آن و به مدد تکنولوژی، افراد تحرک و فعالیت فیزیکی کمتری پیدا کرده‌اند که هر دوی این موارد از علل مؤثر در ابتلا و شیوع دیابت در جهان و ایران است. عجیب این‌که در افراد بالای ۶۰ سال ایران از هر سه نفر، دو نفر مبتلا به دیابت یا حالت پیش‌دیابت هستند که متأسفانه بین ۳۰ تا ۵۰درصد آنها تا سال‌ها از بیماری خود بی‌خبرند. سهم این بیماری در میزان مرگ‌ومیرها هم انکارنشدنی است. گرچه می‌تواند ابتلا به بیماری دیابت در بروز بیماری‌های دیگر نقش داشته باشد اما باید بدانیم دیابت سالانه عامل مستقیم ۶/۷میلیون مرگ در دنیاست، درحالی که با اصلاح سبک زندگی می‌توان ۷۰ درصد از بروز بیماری دیابت نوع ۲ پیشگیری کرد؛ چراکه کنترل عوامل خطر ابتلا به دیابت تا۱۱درصد از کل هزینه مراقبت‌های بهداشتی می‌کاهد. وضعیت ابتلا به این بیماری در ایران هم چندان مناسب نیست به‌طوری که براساس پیمایش ملی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر که در سال‌های ۱۳۹۵ و ۱۴۰۰ در کشور انجام شده است، شیوع دیابت در کشور از ۱۱درصد در سال ۱۳۹۵ به ۱۴درصد شیوع در سال ۱۴۰۰ رسیده است که یعنی شیوع دیابت در کشور به فاصله پنج سال حدود ۳۰ درصد افزایش یافته است و به نظر می‌رسد که این روند افزایشی همچنان ادامه داشته باشد.



کشورهای با بیشترین درصد ابتلا به دیابت



رشد چشمگیر شیوع دیابت (میلیون)



اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۱:۴۹	غروب آفتاب: ۱۶:۵۸
اذان مغرب: ۱۷:۱۷	نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۶
اذان صبح (فردا): ۰۵:۱۴	طلوع خورشید: ۰۶:۴۱

امروز در تاریخ

■ زادروز بیژن نجدی، شاعر، داستان‌نویس/ ۱۳۲۰
■ سالروز وفات علامه طباطبایی/ ۱۳۶۰

حکمت

امام علی (ع): کسی که شمشیر ظلم برکشد؛ با همان شمشیر کشته خواهد شد./ نهج‌البلاغه

واحه

اندر دل من درون و بیرون همه اوست
اندر تن من جان و رگ و خون همه اوست/ مولوی

نکته‌روز

آلودگی هوا؛ همان همیشگی

آلودگی هوای تهران دیگر حتی برای شهروندانی که سلامت‌شان مورد تهدید جدی است هم اهمیتی ندارد! این بی‌اهمیتی اما از انفعال محض تصمیم‌گیران برای وضعیت بهبود هوای آلوده می‌آید؛ انفعالی که نتیجه‌اش این موضوع شده که هر سال و با آغاز فصل سرما و وارونگی هوا، آسمان آبی تیره شود و سینه شهروندان به خس‌خس بیفتد. دوباره همان همیشگی‌ها در راه است، اعتراضی صوری از اجرا نشدن قانون هوای پاک و بی‌شمار نهادی که تقصیر عدم اجرای آن را به گردن دیگری می‌اندازد.



آماده‌باش برای آلودگی

حامد یزدی‌مهر، مدیرکل مدیریت بحران استانداری تهران از صدور هشدار نارنجی تداوم انباشت آلاینده‌های جوی در پایتخت خبر داده و گفته است، مدیریت بحران به حالت آماده‌باش درآمده است.

هوا آلوده‌تر از شاخص‌ها

با گذر از روز گذشته، آلوده‌ترین هفته تهران در سال رقم خورده است. این در حالی است که برخی کارشناسان معتقدند شاخص‌های اعلام شده هم تناسبی با واقعیت ندارد و هوا آلوده‌تر از اعداد اعلام شده است!

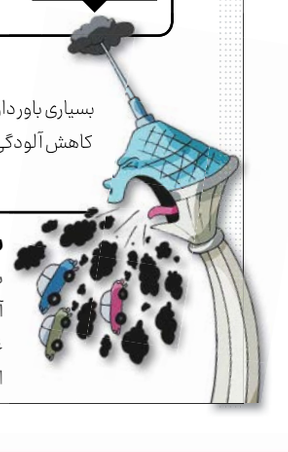


متهم ردیف اول

متهمان آلودگی پایتخت یکی دو تا نیست اما براساس آمارهای رسمی، ۸۱/۹ درصد از آلودگی‌های گازهای سمی که در فضای شهر تهران منتشر می‌شود ناشی از منابع آلاینده متحرک است.

چاره؟ تعطیل می‌کنیم!

بسیاری باور دارند تشکیل کارگروه اضطراری آلودگی هوا نمی‌تواند به نفع کاهش آلودگی هوای تهران کمک کند و تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها و... در زمان این بحران راهکار تکراری آنهاست که تاثیری ندارد.



مدارس غیرحضوری؛ کارمندان دورکار

با توجه به تشدید آلودگی هوای پایتخت، کلاس‌های آموزشی پیش‌دبستانی و مقطع ابتدایی مدارس شهر تهران غیرحضوری و یک‌سوم از کارکنان تمام دستگاه‌های اجرایی با اولویت‌های لازم دورکار می‌شوند.

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه: ۸۹-۰۸-۱۴۰۲
نوبت دوم
هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران
در نظر دارد خرید تعداد ۴۰۰ عدد پروتز حلزون شنوایی را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.
➤ تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ و ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ می‌باشد.
➤ جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ می‌باشد.
➤ ضمانتنامه شرکت در مناقصه:
معادل ۸/۵۴۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی
➤ محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات الهی، شماره ۳۶۶، هیات امنای صرفه‌جویی ارزی در معالجه بیماران
➤ لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
➤ به همراه داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی می‌باشد.
دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت اول
FALAT FARADAST ENERGY FALAT CO. شرکت فرادست انرژی فلات
۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات
به نشانی: کارگاه خوزستان (جاده اهواز- خرمشهر، قبل از پادگان حمید به سمت منطقه جفیر، روبروی روستای جفیر ثانی، کارخانه گاز و گاز مایع غرب کارون، شرکت فرادست انرژی فلات، کدپستی ۶۴۴۵۱۶۵۱۲۹)
۲ موضوع: مناقصه خرید مصالح سنگی شامل شن ۴/۳ شن ۸/۳ و ماسه شسته دو بار شور مربوط به پروژه NGL3200
۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل Tenderaffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۲- مهلت دریافت اسناد مناقصه ۵ روز بعد از چاپ آگهی نوبت دوم می‌باشد.
۴ هزینه خرید اسناد معادل ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.
۵ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه:
شرکت‌کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای کارگاه (جفیر) تحویل نمایند.
۶ ارائه تضامین جهت شرکت در مناقصه الزامی است.
۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

سازمان آگهی‌های روزنامه جام جم
۴۹۱۰۵۰۰۰

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)
خرید آنالایزر TN آنلاین برند LAR
شماره ۴۵ / ۴۰۲ (نوبت اول)
شرکت مبین انرژی خلیج فارس (سهامی خاص)
شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در نظر دارد خرید آنالایزر TN آنلاین برند LAR (تقاضای شماره ۰۲۳۰۳۷۹) مطابق شرح و اسناد پیوست، را از طریق مناقصه به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید.
➤ شرکت‌های متقاضی که دارای سوابق مرتبط در این زمینه می‌باشند، می‌توانند از طریق سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس به آدرس www.mobinpc.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
➤ مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ و استان بوشهر، عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می‌باشد.
➤ شرکت‌ها می‌توانند به صورت کتبی یک نفر نماینده جهت شرکت در جلسه گشایش پاکت‌های پیشنهادی که راس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ برگزار می‌شود، معرفی نمایند.
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (پنج میلیارد و چهارصد میلیون ریال) و به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به‌نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.
بدیهی است ارائه اسناد مذکور هیچ گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.
➤ تلفن و ایمیل دبیرخانه کمیسیون معاملات: ۵۱۴۶-۳۷۲۹۵۱۴۴-۰۷۷ و tender@mobinec.ir
➤ تلفن واحد بازرگانی: ۳۷۲۹۵۲۵۰-۰۷۷ و ۳۷۲۹۵۲۵۱-۰۷۷
روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)
خرید قطعات یدکی فلومیترهای التراسونیک برند KROHNE
شماره ۴۸ / ۴۰۲ (نوبت اول)
شرکت مبین انرژی خلیج فارس (سهامی خاص)
شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در نظر دارد خرید قطعات یدکی فلومیترهای التراسونیک برند KROHNE (تقاضای شماره ۹۹۳۰۶۴۲) مطابق شرح و اسناد پیوست را از طریق مناقصه به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید.
➤ شرکت‌های متقاضی که دارای سوابق مرتبط در این زمینه می‌باشند، می‌توانند از طریق سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس به آدرس www.mobinpc.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
➤ مهلت، و محل تحویل اسناد تکمیل شده حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ و استان بوشهر، عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می‌باشد.
➤ شرکت‌ها می‌توانند به صورت کتبی یک نفر نماینده جهت شرکت در جلسه گشایش پاکت‌های پیشنهادی که راس ساعت ۱۱ صبح روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ برگزار می‌شود، معرفی نمایند.
➤ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (سه میلیارد ریال) و به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.
➤ بدیهی است ارائه اسناد مذکور هیچ گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.
➤ تلفن و ایمیل دبیرخانه کمیسیون معاملات: ۵۱۴۶-۳۷۲۹۵۱۴۴-۰۷۷ و tender@mobinec.ir
➤ تلفن واحد بازرگانی: ۳۷۲۹۵۲۵۰-۰۷۷ و ۳۷۲۹۵۲۵۱-۰۷۷
روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)
ساخت پمپ‌های سانتر فیوژ
شماره ۵۱ / ۴۰۲ (نوبت اول)
شرکت مبین انرژی خلیج فارس (سهامی خاص)
شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در نظر دارد ساخت پمپ‌های سانترفیوژ (تقاضای شماره ۰۲۸۰۰۳۰) مطابق شرح و اسناد پیوست (سایر اطلاعات و جزییات مربوط در اسناد مناقصه آمده است) را از طریق مناقصه به شرکت های واجد صلاحیت واگذار نماید.
➤ شرکت‌های متقاضی که دارای سوابق مرتبط در این زمینه می‌باشند، می‌توانند از طریق سایت شرکت مبین انرژی خلیج‌فارس به آدرس www.mobinec.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
➤ مهلت، و محل تحویل اسناد تکمیل شده حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۹ و استان بوشهر، عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می باشد.
➤ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (چهار میلیارد ریال) و به صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به‌نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.
➤ بدیهی است ارائه اسناد مذکور هیچ گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.
➤ تلفن و ایمیل دبیرخانه کمیسیون معاملات: ۵۱۴۶-۳۷۲۹۵۱۴۴-۰۷۷ و tender@mobinec.ir
➤ تلفن واحد بازرگانی: ۳۷۲۹۵۲۵۰-۰۷۷ و ۳۷۲۹۵۲۵۱-۰۷۷
روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس