معلولیت ناتوانی نیست



زهرا چیذری
سردبیر چاردیواری

بی تردید تصورش هم سخت است؛ این‌که خودت یا یکی از عزیزانت دچار معلولیت شود! اما این هم یکی از واقعیت‌های تلخ زندگی است. فاصله سلامتی با معلولیت گاهی فقط به اندازه کسری از ثانیه است و یک حادثه می‌تواند ما را به یکی از انواع معلولیت دچار کند. این اتفاقی است که بسیاری از معلولانی که بر اثر وقوع یک حادثه معلول شده‌اند آن را تجربه کرده‌اند. اتفاق ناخوشایندی که آغازش با انکار همراه است اما در ادامه چاره‌ای جز پذیرش آن نیست و ما ناگزیر می‌شویم با شرایط تازه زندگی‌مان کنار بیاییم و معلولیت را به عنوان بخشی از وجودمان بپذیریم.

در واقع چاره‌ای جز این وجود ندارد. انکار و مبارزه با شرایط پیش آمده هیچ چیزی را تغییر نمی‌دهد. فقط و فقط شرایط روحی ما را بدتر می‌کند و با تضعیف روحی و روانی به سمت و سوی افسردگی و ناتوانی پیش می‌رویم و همین یاس و افسردگی سرآغازی برای مرگ تدریجی انسان در تاریکی‌هایی است که ذهن و خیالش برایش ایجاد کرده است. در حالی که به قول معروف تاریک‌ترین شب‌ها هم بالاخره طلوع زیبای خورشید را به خود می‌بینند. این حرف شاید در نگاه اول شعاری به نظر برسد اما با نگاهی به نمونه‌هایی از افراد معلولی که توانسته‌اند به موفقیت‌های جدی دست پیدا کنند می‌بینیم ما جز فقط یک شعار نیست و حکایت آن نیست که نفسمان از جای گرم بلند شود!

معلولیت به خصوص برای افرادی که سالم به دنیا می‌آیند و بعد دچار این اختلال می‌شوند دروهله نخست کابوس است و کنار آمدن با آن اصلا کار ساده‌ای نیست. اما پذیرش این ما جز از یک سو و از سوی دیگر تلاش برای کنار آمدن با آن و تقویت توانمندی‌هایی که بی‌تردید در همه ما انسان‌ها در ابعاد گوناگون وجود دارد می‌توان حتی بسیار موفق بود.

در واقع معلولیت ممکن است در بخش‌هایی از زندگی ما محدودیت‌هایی را به‌وجود بیاورد اما به طور یقین معلولیت به معنی ناتوانی نیست! این را می‌توان در زندگی بسیاری از افرادی که با معلولیت‌های شدید مادرزادی متولد شده‌اند یا در اثر حوادث یا بیماری‌ها دچار معلولیت شده‌اند اما در زمینه‌های گوناگون افرادی شاخص و موفق به شمار می‌روند، دید. افرادی که بی هیچ تردیدی توانسته‌اند محدودیت‌هایی که بر اثر معلولیت برایشان به‌وجود آمده را با تقویت نقاط قوت و توانمندی‌هایشان جبران کنند و در این مسیر توانسته‌اند از بسیاری افراد سلامت موفق‌تر باشند و در حوزه‌های مختلف علمی، هنری و حتی کارآفرینی بدرخشند و هم خودشان را به خودشان ثابت کنند و هم به دیگران.

کارآفرینی با ۷۰ سانت قد

عروسک‌های رنگارنگی که دست‌های به ظاهر ناتوان و کوچک فریبا معصومی به آنها جان می‌بخشد. فریبا (مریم) معصومی سال ۱۳۶۴ در روستای شولم فومن استان گیلان به دنیا آمد. در دوران کودکی به راشیتیسم مبتلا و باعث معلولیت شدیدش می‌شود. بدن او رشد طبیعی نداشت و فقط سرش رشد می‌کند و به جز چند انگشت و مچ دستش دیگر اعضای بدنش هیچ حرکتی ندارند. خواهر و برادرهایش که سر خانه و زندگی‌شان می‌روند تنهایی فریبا را مجاب می‌کند برای خودش یک سرگرمی دست و پا کند. در ۱۲ سالگی نقاشی، هویه‌کاری و گلسازی را امتحان می‌کند و بعد به بافتن روی می‌آورد. فریبا کم‌کم از همان چند انگشتش که توان حرکت دارند نیز کمک می‌گیرد و بافتنی‌های بیشتری تولید می‌کند. فریبا با همین کارهایی که انجام داده برای پدر و مادرش خانه‌ای در فومن گیلان ساخته است و با هم زندگی می‌کنند.

رتبه ۲۵ کنکور که توان ورق زدن کتاب را هم ندارد!

سید اسماعیل نصراللهی دانش‌آموز ساروی توانست با معلولیت شدید جسمی و حرکتی رتبه ۲۵ کنکور سراسری رشته علوم انسانی را کسب کند. او جوان ۱۸ ساله‌ای است که نمی‌تواند هیچ یک از اعضای بدنش را حرکت بدهد اما این مسأله محدویتی برای کسب مدال‌های رنگارنگ او نشده است. نصراللهی مدال‌های افتخار بسیاری در رشته شطرنج دارد. این جوان معلول توانست در کنکور سراسری امسال رتبه ۲۵ رشته علوم انسانی را کسب کند!

پری حجی‌زاده، مادر این دانش‌آموز نخبه، روزهایش با پرستاری پسرش در منزل سپری می‌شود و شب‌هایش در بیمارستان امام خمینی ساری مشغول رسیدگی به بیماران است. او درباره نحوه درس خواندن فرزندش می‌گوید: پسرم به صورت دراز‌کش درس می‌خواند و توان ورق زدن را ندارد و روزانه ۱۰ تا ۱۲ ساعت درس می‌خواند.

کارآفرین معلول و حامی معلولان



سیدمحمد موسوی هم با وجود معلولیت، کارآفرین و مدیرعامل یکی از شرکت‌های آرایشی بهداشتی است. وی سال ۱۳۳۳ در شهر قزوین متولد شد و در چهار سالگی به بیماری فلج اطفال مبتلا شد و با وجود محدودیت نسبتا شدید جسمی و حرکتی، هرگز در زندگی متوقف نشد. سیدمحمد موسوی در حاضر ۹۰ درصد کارکنان فیروز را از معلولان استخدام کرده است و همچنین موسس چند NGO حمایت از معلولین است. وی می‌گوید: «معلولیت سرفصلی از عشق بازی با خداست، معلولیت گلی است که خداوند به آدمی هدیه می‌دهد تا او را عاشق خودش کند.»

موسوی می‌افزاید: «ما برای اولین بار در جهان یک تعریف نوین از معلولیت ارائه کردیم که بر اساس این تعریف: معلولیت محدودیت جسم است و تاریخ نشان می‌دهد انسان از پی کاهش محدودیت‌های خود، سازنده بوده است. پس به واقع همه انسان‌ها محدودند و در نتیجه افراد دارای معلولیت به علت محدودیت بیشتر باید سازنده‌تر باشند و نه محروم‌تر ...»

بازخوانی زندگی مع

توانمندهـ

زهره احمدی
خبرنگار چاردیواری

حتی اگر خود ما هم کاملا سالم با
معلولانی که در اطراف ما زندگی می‌کنن
که معلولیت برای هیچ‌کسی مفهومی ن

آمار بهداشت جهانی حدود ۱۰ درصد از جمعیت جهان دچار نوعی
به عبارت دیگر می‌توان گفت معلولان بزرگترین اقلیت جهان هست
آمار در حال حاضر بیش از ۶۰۰ میلیون نفر از ساکنان جهان به علل
روانی و اجتماعی دچار ناتوانی و معلولیت هستند. در عین حال
معلولان نامگذاری شده تا بیشتر درباره معلولان و معلولیت بدان
مصادف با دوازدهم آذر از سال ۱۹۹۲ و از سوی مجمع عمومی



۱۳ آذر
روز جهانی
گرامی باد