

ضرورت تقویت باور به ایمنی



سال گذشته و در شش ماه دوم سال در استان تهران ۲۹ نفر جان خود را به واسطه انتشار گاز منوکسیدکربن از دست دادند درحالی‌که این رقم برای امسال تاکنون به ۴۶ نفر رسیده و حکایت از رشد ۶۰ درصدی دارد. البته برخلاف استان تهران، مرگ با گاز منوکسیدکربن در شهر تهران امسال نسبت به سال قبل روند کاهشی دارد، ولی از آنجای که این قبیل جان باختن‌ها همچنان ادامه دارد و تکرار می‌شود باید به صورت جدی به آن توجه کرد.در مرگ به‌واسطه این گاز کشنده که حاصل پراکنده شدن منوکسید کربن در محیط به سبب رعایت نکردن اصول ایمنی در وسایل گرمایشی است، مشکل اساسی این است که برخی افراد احساس می‌کنند حادثه برای همسایه است و برای خودشان اتفاق تلخی رخ نمی‌دهد. مدتی قبل تیم آتش نشانی به ساختمانی مراجعه کرد که چند واحد از آن درگیر نشت گاز بود و مجبور شدیم یکی از ساکنان را به بیمارستان منتقل کنیم؛ درحالی‌که هفته بعد دوباره همین اتفاق در همین ساختمان تکرار شد که از بی‌توجهی اهالی به مسأله ایمنی حکایت داشت.

واقعیت تلخ در جامعه ما این است که افراد از حوادثی که برای دیگران رخ می‌دهد، عبرت نمی‌گیرند و باور نمی‌کنند که حادثه ممکن است دامنگیر خودشان هم بشود. ما به‌عنوان آتش نشان حتی می‌شویم که عده‌ای می‌گویند ما خوش شانس‌تر از این حرف‌ها هستیم یا ۵۰ سال است به این روش زندگی کرده‌ایم و اتفاق بدی برای‌مان رخ نداده است که اینها همه حکایت از سهل‌انگاری و ناآگاهی دارد. ما باید روی فرهنگ جامعه‌کار کنیم و در مورد ایمنی و فواید آن در زندگی آموزش‌های مکرر ارائه دهیم. این آموزش‌ها نیز باید دربرگیرنده همه طبقات اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی باشد زیرا مواردی از گازگرفتگی وجود داشته که در آن چند پزشک قربانی شده‌اند یا افراد بسیار تروتمند که شومینه‌های بسیار گرانقیمت داشتند که به علت سهل‌انگاری و بی‌توجهی به استاندارد نبودن دودکش از دنیا رفت‌اند. ما نیازمند آموزش‌های بهتر و قوی در این حوزه هستیم به‌طوری‌که به جز سازمان آتش نشانی که مدام در حال اطلاع‌رسانی است، سایر دستگاه‌های متولی فرهنگسازی نیز باید وارد میدان شود. بهترین روش برای ارائه آموزش‌های اثرگذار، ورود مباحث ایمنی به کتاب‌های درسی است، زیرا باعث می‌شود ایمنی و باور به رعایت اصول ایمنی مانند جدول ضرب، ملکه ذهن افراد شود.



حق با شماست

پیامک: ۰۱۱۲۴۰۰۴۴۴۴ • تلفن گویا: ۰۲۱-۲۴۰۰۴۴۴۴

#بهشت‌زهر(اس) -ترافیک دهقانی از تهران:

ورودی‌های بهشت‌زهر(اس) در روزهای پنجشنبه و جمعه بسیار شلوغ می‌شود. امیدوارم مسئولان بهشت‌زهر(اس) اقدامی بابت ساخت چند ورودی جدید صورت دهند.

#وام- بانزنشستگان بانزنشسته کشوری:

در خبرها چندبار اعلام شد که وام ۳۰ میلیونی به بانزنشستگان کشوری تعلق می‌گیرد ولی تاکنون اقدامی بابت پرداخت این وام انجام نشده است.

#خدمات- بانزنشسته یک بانزنشسته فرهنگی:

چرا آموزش وپرورش هزینه کفن و دفن کارمندان فوت شده خود را از سال ۹۹ هنوز پرداخت نکرده است؟ سه سال می‌گذرد و هنوز خبری از اجرای مصوبات نیست.

#وام مسکن- اوراق فتی از تهران:

چرا باید برای گرفتن وام مسکن مبلغ هنگفتی را بابت خرید اوراق پرداخت کنیم؟ این درحالی است که سود این وام‌ها نیز بیش از ۱۸ درصد است و در کل باید چند برابر این وام به صورت اقساط بازپرداخت شود.

#لوازم یدکی- نظارت صالحی از تهران:

چرا هیچ نظارتی بر قیمت لوازم یدکی خودروها وجود ندارد؟ این لوازم هم کیفیت بسیار پایینی دارد و هم این که هر ماه گران می‌شود.



مازوت سوزی در البرز، آلودگی در تهران

مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران با اشاره به این‌که سوزاندن مازوت با توجه به نزدیکی البرز به تهران در آلودگی تهران تاثیرگذار است، گفت:اخیرا تذکری در مورد استفاده از مازوت ارائه شد و پس از آن دستگاه‌های مرتبط اعلام کردند که مازوت سوزانده نمی‌شود اما در استان‌های دیگری به جز تهران هنگام کمبود، مازوت می‌سوزانند. /جام جم



علاقه جنجالی ایرانیان به معلمی

علی محبی، رئیس پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش گفت: براساس نتایج آزمون بین‌المللی تیمز و پرلز، معلمان ایرانی در بین سایر کشورهای جهان رتبه دوم را در علاقه‌مندی به شغل خود دارند. این نشان می‌دهد معلمان با وجود مسائل معیشتی و مادی به شدت علاقه‌مند به شغل خود هستند. /جام جم



گزارش میدانی «جام جم» از قصه تکراری افزایش مراجعات به مراکز درمانی به علت آلودگی هوا

نفس بریده شهر

شاخص آلودگی هوای تهران داشت روی عدد ۱۳۶ جولان می‌داد و گروه‌های حساس باید در خانه می‌ماندند، ولی شهر مثل همیشه بود؛ پراز پیرزن و پیرمرد، زنان بارداری که بار شیشه داشتند، بچه‌های کوچک و ظریف و مردمی که ریه‌های‌شان با تک‌سرفه‌ها یا سرفه‌های کش‌دار و خشک به وضعیت هوا اعتراض می‌کرد. آسمان تهران دیروز نارنجی بود، یک نارنجی به رنگ که به خاکستری می‌زد؛ هوا هم بوی دود می‌داد، بویی که در مخاط بینی تنه‌نشین می‌شد و سینوس‌ها را معذب می‌کرد.مقابل یکی از بیمارستان‌های تهران ایستاده‌ایم؛ چند مرد سیگارهایی گیرانده‌اند و دود را با ولع به عمق جان‌شان می‌فرستند. یعنی اینها نفس‌شان نمی‌گیرد و به ریه‌های‌شان رحم نمی‌کنند؟ این فکر مثل باد از سرمان می‌گذرد و برای قرار از دودی که به سست‌مان در پرواز است وارد تریاز تنفسی می‌شویم. اینجا هوا خوش است و سیستم تهویه برقرار. پیرزنی عصای فلزی‌اش می‌افتد و با کم‌ر قوز شده می‌شیند مقابل پرستار و چند ضربه به سینه‌اش می‌زند و می‌گوید: «نفسم بالا نمی‌آید.»پرستار مشغول معاینه است و صدای سینه پیرزن را از داخل گوشی می‌شنود. مدما احتما صدای ناله ریه‌ها به خاطر آلودگی هوا بوده، چون بیمار باید کمی در اورژانس بماند و چند دقیقه‌ای اکسیژن ناب تنفس کند تا حالش جاببیاد.

سرپرستار تریاز تنفسی سری تکان می‌دهد و می‌گوید، این چند روز که هوای تهران دوباره آلوده شده هر روز وضع همین است. او می‌گوید: مراجعه مردمی که مشکلات تنفسی دارند به طرز چشمگیری در این روزها زیاد شده و وقتی می‌خواهد در پاسخ

به سؤال ما توضیح دهد که این مراجعات چقدر افزایش یافته، کمی فکر می‌کند و می‌گوید حداقل دو برابر قبل یا شاید هم سه برابر شده‌است. می‌شد حدس زد این مراجعان اغلب چه کسانی هستند، ولی باز هم می‌پرسیم تا مطمئن شویم. این بار پرستار تریاز که سرش خلوت شده می‌گوید این روزها افراد بالای ۵۰ سال که بیماری‌های زمینه‌ای به خصوص مشکلات قلبی و ریوی و به‌ویژه آسم دارند بیشتر به اورژانس می‌آیند و سرپرستار اضافه می‌کند البته مراجعه بچه‌ها هم چند روزی است خیلی زیاد شده و بیشترشان با علائم سرماخوردگی مراجعه می‌کنند. تا‌ماین گفته‌ها را در دفترچه یادداشت کنیم، پرستار و سرپرستار درباره خودشان حرف زدند، درباره این که چند روزی است سردرد

شدیدی دارند یا درد قفسه سینه و سوزش گلو اذیت‌شان

می‌کند. شباهت من خبرنگار با کادر درمان چه زیاد است! آخر آلودگی هوا به شغل مردم و این که کجای این شهر زندگی می‌کنند ربطی ندارد. آلودگی دارد جسم و جان تک‌تک ما را با همه توان در پنجه‌هایش می‌فشارد و‌کی باشد که این جان از تن به‌در رود.

افزایش ۴ برابری ماموریت‌های اورژانس

پزشک متخصص ریه سرش شلوغ است و صف بیماران، پشت در اتاقش تقریباً طویل. او با یک دست گوشی موبایلش را نگه داشته و حرف می‌زند و با دست دیگرش به تخته پشت دختکی که سرفه‌های سنگین دارد، ضربه می‌زند. تماس تلفنی‌اش که قطع می‌شود، می‌گوید وقتی هوا آلوده می‌شود اوضاع‌مان همین است و حضوری و تلفنی باید به اوضاع بیماران برسیم.



کاهش آلودگی هوا از پنجشنبه

سازمان هواشناسی کشور اعلام کرد: از روز پنجشنبه به‌دلیل وزش باد از میزان آلودگی هوا در بسیاری از کلانشهرها و شهرهای کشور کاسته خواهد شد. چهارشنبه و پنجشنبه در برخی مناطق شمال غرب بارش‌های بار پراکنده گاهی همراه بارعدوبرق و وزش باد پیش‌بینی شده‌است. /جام جم



بیماران تنفسی او این روزها بیشتر شده‌اند و خیلی‌های‌شان که تنگی نفس، سردرد، سرگیجه، تهوع یا دوبینی دارند با شماره موبایل وی تماس می‌گیرند تا ببینند باید چه کار کنند. هوا که تیره و تار می‌شود سر تک‌نشین‌های اورژانس هم شلوغ می‌شود و بیشتر از روزهای معمولی به ماموریت می‌روند. راننده خودروی اورژانس مقابل در پارکینگ بیمارستان ایستاده و با ریگی روی زمین بازی می‌کند که ناگهان با علامت همکارش پشت رل می‌پرد. کمی آینه را جابه‌جا می‌کند و کمربند را می‌بندد و با سرعت گاز می‌دهد. از همکاران وی که در اورژانس باقی مانده‌اند موضوع این ماموریت را می‌پرسم، ماموریتی به مقصد یک خانه در حوالی بلوار پاسدار گمنام که مرد ۶۰ ساله‌ای که چند هفته‌ای است عمل قلب باز انجام داده حالا‌قدر به نفس کشیدن نیست.

خدا می‌داند چه تعداد از این آدم‌ها که نفس‌هایی بریده بریده دارند در خانه‌ها و محیط‌های کاری یا شاید در کوچه‌ها و خیابان‌ها بادم و بازدم‌شان کلنجار می‌روند و چه تعداد‌شان حس خفگی را با همه وجود تجربه می‌کنند. این نمایش پر قدرت آلودگی هوا و تاثیر آن بر سلامتی مردم است، موضوعی که اورژانس تهران عدد و رقم و درصد مربوط به آن را به دقت نگهداری می‌کند.

به‌گفته اسماعیل توکلی، رئیس مرکز اورژانس استان تهران، ماموریت‌های این مرکز در ماه آبان و ابتدای آذر نسبت به ماه‌های گذشته ۴۰ درصد رشد کرده و میزان مراجعه بیماران قلبی و تنفسی نیز در مجموع ۱۰ درصد افزایش یافته‌است. این اعداد دست‌نخست آلودگی افسارگسیخته‌هواست که مردم تاوانش را با جسم و جان می‌پردازند.

هوا خوب است، ما نمی‌بینیم!

تهران از ابتدای امسال ۹ روز هوای پاک داشته و ۷۱ روز هوای ناسالم چه برای همگان و چه برای گروه‌های حساس. در مدت مشابه پارسل اما تعداد روزهای پاک دو روز بوده و تعداد روزهای ناسالم ۱۱۱روز. این آمارهای شرکت کنترل کیفیت هوای تهران است که بهتر شدن وضعیت‌های پایتخت را روایت می‌کند اما منی دانیم ما مردمی که این هوا را تنفس می‌کنیم، چرا رو به بهبود بودن وضعیت را حس نمی‌کنیم؟ از دید ما هوای تهران همان سمی است که هر ثانیه به ریه‌ها پمپاژ می‌کنیم و چه امسال و چه باارسال و چه هر زمان دیگری تاوانش را با انواع و اقسام مریضی‌ها که به جان‌مان می‌افتد پس می‌دهیم.

ما در واقع همان مردمی هستیم که گفته‌های کوروش اعتماد، مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت را بیشتر می‌پسندیم که به ایسنا گفت: «سازمان جهانی بهداشت از آلودگی هوا به‌عنوان پنجمین عامل خطر در بروز بیماری‌های غیرواگیر از جمله سرطان‌ها یاد می‌کند». سرطان‌هایی از جمله کسر ریه که با آلودگی هوا مرتبط دانسته شده‌است.

دو سال است که مطالعه وزارت بهداشت پیرامون تاثیر آلودگی هوا بر سلامت مردم مورد استاندارد قرار می‌گیرد، ولی آلودگی هوارفع نمی‌شود، حتی قدمی برای بهتر شدن اوضاع برداشته نمی‌شود. سال ۱۴۰۰ این مطالعه در ۲۷ شهر کشور نشان داد که میانگین تعداد مرگ‌های متناسب به مواجهه طولانی‌مدت با ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون در بزرگسالان بالاتر از ۳۰ سال، ۲۰ هزار و ۸۲۷ نفر و تعداد سرطان‌های ریه به‌واسطه رویارویی مداوم با آلودگی هوا بیش از ۵۰۰ مورد بوده‌است.

در این وضعیت وقتی آمارهای رسمی مثل آنچه که شرکت کنترل کیفیت هوای تهران منتشر می‌کند، بیشتر شدن تعداد روزهای هوای پاک در پایتخت و کاهش روزهای ناسالم را گزارش می‌دهد به‌عنوان افراد بی‌دفاع مقابل آلودگی هوا بر سر یک دوراهی می‌مانیم که بالاخره چشم‌های ما‌که آلودگی را می‌بینند راست می‌گویند یا آمارهایی که هوای خوب و پاک را برای‌مان نقاشی می‌کنند؟

گفت و گو

گفت‌وگو با رئیس اداره بازنشستگی سازمان تأمین اجتماعی درباره یک اقدام عجیب در برخی شعب

دریافت تعهد از متقاضیان بازنشستگی، ممنوع

آنها پنج سال آخر است. آیا واقعا این چنین است؟
بله، بازرسان ممکن است لیست‌ها را در سال‌های مختلف بررسی کنند اما به هیچ عنوان مبنای محاسبه حقوق بازنشستگی، میانگین پنج سال آخر نیست و این موضوع دیگر وجود ندارد و در هیچ شعبه‌ای نیز اعمال نمی‌شود. در مورد بررسی لیست‌های مالیاتی و بیمه‌ای نیز بازرسان معمولاً وضعیت شش ماه آخر را رصد می‌کنند.

- ماجرای گرفتن تعهد از متقاضیان بازنشستگی را هم رد می‌کنید؟
- مضمون این تعهدنامه‌ها چیست؟
- شعب از بیمه‌شده‌ها می‌خواهند که بنویسند نامتعارف بودن حقوق دو سال آخرشان را قبول دارند و اگر حقوق بازنشستگی آنها به صلاح‌دید تأمین اجتماعی کاهش یافت، با آن موافقت.
- به هیچ‌وجه چنین دستوری به شعب تأمین اجتماعی داده نشده و گمان نمی‌کنم شعب هم چنین کاری انجام دهند.
- اما نمونه‌های عینی در اختیار داریم.

باز هم تأکید می‌کنم که سازمان چنین دستورالعملی ندارد و اگر هم درجایی انجام می‌شود تخلف است. اگر بیمه‌شده‌ها مدرکی در این خصوص داشته باشند و به ما ارائه دهند



کشکولی:

گاهی ما به مواردی برمی‌خوریم که حقوق یک کارمند بیش از مدیرعامل شرکت شده است. در چنین مواردی تبانی محرز است و طبق قانون می‌توانیم ورود کنیم و حقوق افراد را طی شش ماه گذشته کاهش دهیم

به همین

علت بیمه‌شده‌ها استنباط می‌کنند که مبنای حقوق بازنشستگی



حتما پیگیری می‌کنیم.

جناب کشکولی! اصلا چرا در شعب تأمین اجتماعی باید از اصطلاح زدوبند میان بیمه شده و کارفرما استفاده شود. به‌نظر می‌رسد این ادبیات در تأمین اجتماعی باید تغییر کند و این بدبینی مزمن باید جای خودش را به بازرسی‌های دقیق بدهد تا فرد متقاضی بازنشستگی با چنین اتهاماتی روبه‌رو نشود.

این آمار را در اختیار ندارم اما هر سال وقتی بازرسان، دفاتر مالیاتی و حق بیمه‌ها را بررسی می‌کنند به مواردی از تناقض میان حقوق‌های

البته اگر تأمین اجتماعی این همه بدبین است و همه را با یک چوب می‌زند احتمالا به سبب وجود چنین تغلفاتی در محیط‌های کاری است. آیا آمار دیگری در دست دارید که نشان دهد سالانه میان بیمه شده و کارفرما چه تعداد تبانی برای افزایش حقوق دو سال آخر اتفاق می‌افتد؟

این آمار را در اختیار ندارم اما هر سال وقتی بازرسان، دفاتر مالیاتی و حق بیمه‌ها را بررسی می‌کنند به مواردی از تناقض میان حقوق‌های اعلام شده به سازمان مالیات و تأمین اجتماعی برمی‌خورند. گاهی ما به مواردی برمی‌خوریم که حقوق یک کارمند بیش از مدیرعامل شرکت شده است. خب در چنین مواردی تبانی محرز است و طبق قانون می‌توانیم ورود کنیم و حقوق افراد را طی شش ماه گذشته کاهش دهیم.