آموزش عذرخواهی به کودکان

همه ما آدم‌ها در زندگی اشتباهاتی داریم و باید یاد بگیریم عذرخواهی کنیم. عذرخواهی کردن را باید به کودکان هم آموزش داد. به عبارتی به او ابتدا یاد دهیم که بداند عذرخواهی چیست و چه ضرورتی دارد. مجبور کردن کودک با جملات امری باعث یادگیری عذرخواهی نخواهدشد، مگر این‌که از قبل مفهوم این جملات را یاد گرفته باشد. خودتان عذرخواهی کنید. در تمامی متون روان‌شناسی کودک همواره بیان می‌شود برای این‌که کودک بیاموزد، خودت انجامش بده. در عذرخواهی هم رعایت این جمله موجب یادگیری کودک می‌شود. اگر در مورد فرزندتان عملی انجام می‌دهید که نیازمند عذرخواهی است، به گونه‌ای که متوجه ناراحتی شما شود، از او عذرخواهی کنید. به او فرصت جبران و حمایت کافی برای آن دهید. به او کمک کنید برای عذرخواهی تنها به گفتن «ببخشید» اکتفا نکند. آموزش را از فرزندان کوچک‌تر شروع کنید. فرزندان کوچک‌تر از خودمحوری بالاتری برخوردارند. فرزندان بزرگ‌تر مفهوم عذرخواهی را بهتر می‌دانند پس انتظارات از او نیز بیشتر است ولی فشار زیادی را بر او تحمیل نکنید. پدر و مادر نباید آن‌قدر خشن باشند و محیط خانواده نباید به حدی سرد باشد که کودک یا نوجوان بترسد مشکلش را بیان نکند. بچه‌هایی که از والدین خجالت می‌کشند، قدرت ابراز وجود در مقابل آنها را ندارند و حتی با مواجه شدن با مشکل جدی، آن را با والدین خود در میان نمی‌گذارند.

مکث

پیامد اسباب‌بازی‌های قاچاق برای کودکان

طبق آمار، بسیاری از اسباب‌بازی‌هایی که در بازار وجود دارد، یا به‌صورت قاچاق یا از کشورهای دیگری وارد می‌شود. این وسایل در بسیاری از مواقع با معضلات پنهان بهداشتی و تربیتی به دغدغه‌ای برای والدین تبدیل شده‌اند چراکه ممکن است به‌دلیل تماس کودکان با آنها آثار سوء به بچه منتقل شود که بعضا عواقب آن در درازمدت خود را نشان می‌دهد. عمده این اسباب‌بازی‌ها در قالب تجارتی پرسود و خاموش با رنگ‌های جذاب و شخصیت‌های دوست‌داشتنی برای کودکان عرضه می‌شوند و خانواده‌ها غافل از این‌که مواد سازنده آن چیست یا این‌که آیا تایید استاندارد را دارد یا نه، سلامت جگرگوشه خود را به خطر می‌اندازند. متاسفانه برخی از اسباب‌بازی‌های موجود در بازار از نظر عدم رعایت برچسب طیف سنی باعث می‌شوند که بسیاری از والدین اسباب‌بازی‌هایی را تهیه کنند که با سن کودکان هماهنگی ندارند و همین موضوع به بروز مشکلات ذهنی و رفتاری در آنان منجر می‌شود. بعضی از وسایل بازی دارای رنگ‌های غیراستاندارد و نامناسب هستند و اگر کودک آن را در دهان قرار دهد دچار مسمومیت می‌شود. تا شدن ناگهانی برخی اسباب‌بازی‌های تاشو مانند کالسکه عروسک، گیر کردن دست و انگشتان کودک را به‌دنبال خواهد داشت که موجب کوفتگی و له‌شدگی اندام آنان خواهد شد. همچنین اسباب‌بازی‌هایی که صداهای بلند و گوشخراش یا با فرکانس‌های نامتناسب با گوش انسان دارند، می‌توانند به شنوایی کودک آسیب برسانند. مسئولان استاندارد و اصناف باید مشخصات اسباب‌بازی استاندارد را در فروشگاه‌های کودک نصب کنند تا خانواده‌ها در حین خرید هشدارهای لازم در این حوزه را بدانند و تا جایی که ممکن است از تهیه آن دوری کنند.

اسباب‌بازی‌ها؛ اثرگذاران خاموش

تکامل رشد دوران کودکی با اسباب‌بازی‌ها و بازی کردن با آنها شکل می‌گیرد

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

تا به حال به بازی کردن کودک با اسباب‌بازی‌هایش دقت کرده‌اید؟ کودکانی که بدون توجه به اطراف خود در دنیای اسباب‌بازی‌های‌شان غرق می‌شوند و به‌نوعی بازی با این وسایل، غذای روانی آنان به حساب می‌آید. علاقه به بازی‌کردن، یک تمایل ذاتی در کودکان است و آنها حتی در صورت نداشتن اسباب‌بازی نیز راهی برای بازی‌کردن پیدا خواهند کرد. تحقیقات بسیاری نشان‌دهنده این موضوع است که اسباب‌بازی‌ها نقش مهمی در رشد کودک دارند و حتی همه انسان‌ها از بدو تولد تا زمان پیری هم به وسایل بازی علاقه‌مندند. البته نقش والدین در انتخاب اسباب‌بازی مناسب برای فرزندان‌شان بسیار مهم است چراکه درصد زیادی از این نوع کالاها در بازار، وارداتی و بعضا به‌صورت قاچاق است. اسباب‌بازی‌هایی که خیلی متناسب با فرهنگ کشورمان نیست و علاوه بر آسیب‌های جسمانی، پیامدهای روانی زیادی را هم برای کودکان در پی دارد. طبق آخرین آمار ستاد مقابله با قاچاق کالا و ارز، قاچاق اسباب‌بازی نزدیک به ۳۸۰ میلیون دلار و بیشتر آن واردات تجهیزات و مواد اولیه است.

از آنجا که اکثر کودکان با اسباب‌بازی‌های‌شان به‌صورت خیالی زندگی می‌کنند و به سبب واردات زیاد آن به‌صورت قاچاق و ورود الگوهای غلط و ناهمگون غربی به وسایل سرگرمی کودکان و از طرفی تاثیر مهم اسباب‌بازی‌ها بر رشد آنان، دقت نظر والدین در انتخاب این نوع وسایل و نظارت مسئولان بر این بازار بسیار حائز اهمیت است. از طرفی استانداردهای ایمنی و فیزیکی اسباب‌بازی‌ها و سلامت جسمانی کودک بیش از هر چیز دیگری مهم است. بنابراین آگاهی مردم مخصوصا والدین در مورد نقش اسباب‌بازی‌ها در بهبود یادگیری و پرورش فکری کودکان، بسیار موثر است.

نقش بازی در رشد کودک

بازی‌کردن، یکی از نیازهای اساسی کودکان است. بازی نه‌فقط موجب سرگرم‌شدن کودکان می‌شود، بلکه آنها را برای ورود به جامعه در آینده نیز آماده می‌کند. پریسا غیاثی، روان‌شناس کودک ضمن بیان نقش بازی در زندگی کودکان به جام جم می‌گوید: «بازی برای کودکان زیر شش سال بخشی از زندگی آنان است و چیزی جز بازی برای‌شان وجود ندارد. البته از سنین شش‌وهفت سالگی یک‌سری وظایف و مسئولیت‌ها را یاد می‌گیرند اما همچنان ۷۰ درصد فعالیت بچه‌ها در قالب بازی تعریف می‌شود.»

او با اشاره به اثرات فکری، روانی و اجتماعی اسباب‌بازی‌ها برای کودکان می‌افزاید: «اسباب‌بازی‌ها نقش بسیار مهمی در شکل‌گیری شخصیت کودک دارند. رشد خلاقیت، مهارت دستان کودک و حل مسأله ازجمله اثرات بازی‌کردن است. به‌نوعی کودکان از طریق بازی در حال طی‌کردن مراحل رشد خود هستند. مهم این است که ما طیف بسیار متنوعی از اسباب‌بازی‌ها را برای آنان تهیه کنیم و اجازه دهیم آن‌گونه که تمایل دارند از آن استفاده کنند.»

همبازی‌ها در کنار دنیای اسباب‌بازی‌ها

اسباب‌بازی‌ها مهم‌ترین وسیله سرگرمی کودکان به حساب می‌آیند که آنان در سنین ابتدای تولدشان با دنیای پیرامون خود ارتباط می‌گیرند اما براساس اظهارات غیاثی، اسباب‌بازی‌ها به‌تنهایی برای افزایش رشد کودک کافی نیستند، چراکه کودکان نیاز به همبازی داشته و این می‌تواند از طریق همراهی والدین با کودکان شکل بگیرد و زمان‌هایی را به بازی با کودکان اختصاص دهند. او ادامه می‌دهد: «کودکان در ارتباط با افراد، مهارت‌های ارتباطی‌شان شکل می‌گیرد چراکه آنان از سه‌سالگی به بعد، نیازمند همبازی هستند. البته با توجه به نوع اسباب‌بازی، شکل‌گیری شخصیت و مهارت کودک نیز متفاوت است، اما اسباب‌بازی‌های ساختنی در خلاقیت و مهارت‌های حرکتی آنان نقش بسزایی دارد. برخی از اسباب‌بازی‌ها همچون عروسک‌ها در رشد شخصیتی و مهارت‌های ارتباطی آنان بسیار کمک‌کننده است. از طرفی برخی دیگر از بازی‌های هیجانی مثل بازی با توپ، در رشد مهارت‌های حرکتی و تخلیه هیجانات کودکان ایفای نقش می‌کند.»

ویژگی یک اسباب‌بازی خوب

«خانواده‌ها در هنگام خرید اسباب‌بازی‌ها باید دقت لازم را داشته باشند چراکه هرکدام از آنها استاندارد خاصی دارند و استفاده از اسباب‌بازی‌های داخلی به جهت داشتن رده‌بندی سنی مناسب‌تر است.» این را غیاثی می‌گوید چراکه انتخاب اسباب‌بازی نیز اهمیت بسیاری دارد. بهترین اسباب‌بازی‌ها برای کودک، بازی‌هایی هستند که ضمن ایجاد دلبستگی در آنان، به توسعه مهارت‌های خردسالان نیز کمک کنند و در رشد ذهنی، خلاقیت و ابتکار آنها نیز اثرگذار باشند. این روان‌شناس نیز معتقد است بیشترین اسباب‌بازی‌ای که خانواده‌ها برای کودکان خود تهیه می‌کنند باید بدون ساختار یا الگو باشد و وسیله‌هایی که کارکرد خیلی مشخصی ندارند و کودک هرطور که خودش دوست دارد می‌تواند آن را بسازد و بازی‌هایی ازجمله لگو، خمیر، شن، گل و ... از این دست هستند که کودکان را خسته نمی‌کنند.

مکث

اسباب‌بازی‌هایی از نوع فرهنگ ایرانی

تولید اسباب‌بازی ایرانی علاوه بر نقش مهمی که در افزایش صادرات کشور و رفع نیاز داخلی دارد، تاثیر بسیار مهمی در حفظ فرهنگ ایرانی و ممانعت از تهاجم فرهنگی نیز ایفا می‌کند اما در این بین برخی از انیمیشن‌ها نیز با تولید شخصیت‌های کارتونی، محبوبیت و جذابیت زیادی را در بین کودکان ایجاد کرده‌اند و خیلی از خردسالان از آنان به‌عنوان الگو استفاده می‌کنند. غیاثی در خصوص اسباب‌بازی‌های شخصیت‌های معروف کارتونی می‌گوید: «کودکان رفتارهای آن شخصیت‌ها را در بازی‌های‌شان شبیه‌سازی و براساس آن رفتار می‌کنند. گاهی اوقات رفتارهای پرخاشگرانه‌ای را شاهد هستیم و زمانی که از کودکان می‌پرسیم چرا چنین رفتاری را بروز می‌دهد، می‌گوید که فلان شخصیت این کار را انجام داده است.» به‌صورت کلی والدین باید کارآیی هر بازی را بدانند و در انتخاب وسایل بازی برای کودکان به این مورد توجه کنند که آن وسیله متناسب با سن و توانمندی آنان باشد تا دنیای بازی فرزندان‌شان را آسیبی تهدید نکند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۹۰-۰۹-۱۴۰۲
نوبت دوم
هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۱۵ دستگاه اکو کاردیوگرافی مبله پیشرفته (Premium) را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

- تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ و ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ می‌باشد.
- جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ می‌باشد.
- ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه معادل ۴/۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی
- محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات الهی، شماره ۳۶۶، هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران
- لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
- به همراه داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی می‌باشد.

دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۹۱-۰۹-۱۴۰۲
نوبت دوم
هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران

خرید تعداد ۴ دستگاه اندوسونوگرافی گوارش را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

- تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ و ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ می‌باشد.
- جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ می‌باشد.
- ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه معادل ۱/۳۱۸/۷۹۰/۰۰۰ ریال به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی
- محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بین حافظ و استاد نجات الهی، شماره ۳۶۶، هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران
- لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.
- به همراه داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی می‌باشد.

دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۹۲-۰۹-۱۴۰۲
نوبت دوم
هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۱۰۰ دستگاه ماشین بیهوشی تولید داخل را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

- تاریخ دانلود اسناد مناقصه در سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ الی ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۲ می‌باشد.
- آخرین مهلت بارگذاری پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: حداکثر تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ می‌باشد.
- ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه معادل ۱۴/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی
- محل دریافت اسناد: دانلود از طریق سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۵۰۳۳۹۰۰۰۰۸۹ می‌باشد.
- لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۶۰۱۳۱۱ واحد مناقصات تماس حاصل نمایید.

دبیرخانه مناقصات

آگهی مناقصه

نوبت دوم

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) - موسسه شهید رجایی در نظر دارد تامین بخشی از مصالح شن و ماسه مورد نیاز خود، به شرح ذیل را به صورت مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و تحویل اسناد به آدرس: اهواز، بلوار ساحلی شرقی، حد فاصل پل پنجم و پل فولاد جنب پارک ربیع کارگاه مرکزی تقاطع‌های غیر همسطح شهر اهواز مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۹۳۰۳۲۷۲۷۴۱ در وقت اداری تماس حاصل نمایند.

- تاریخ تحویل پاکات: از ساعت ۸:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۳ بوده و آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ هر روز به غیر از روزهای تعطیل خواهد بود.
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مذکور: مبلغ ۶/۵۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. پیمانکاران می‌بایست جهت دریافت اسناد معرفی نامه ارائه نمایند. (در ضمن هزینه چاپ آگهی با برنده مناقصه می‌باشد.)

صبا باتری

شرکت توسعه منابع انرژی توان

آگهی مناقصه عمومی
نوبت دوم

گروه صنعتی شهید عارفی (تحت پوشش شرکت توسعه منابع انرژی توان)

در نظر دارد اقلام مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای خریداری نماید.

شماره مناقصه	موضوع	مبلغ تضمین (ریال)
۲/۰۲۰۸/۷۲	تبدیل ۱۰/۰۰۰ تن انواع کنسانتره به شمش سرب کارگاهی	۲۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲/۰۲۰۸/۷۳	تبدیل ۳۰/۰۰۰ تن انواع باتری اسقاط به شمش سرب کارگاهی	۳۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲/۰۲۰۸/۷۴	تبدیل ۹/۶۰۰ تن شلاکه به شمش سرب کارگاهی	۲۵/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲/۰۲۰۸/۷۵	تبدیل ۳/۰۰۰ تن پودر فیلتر به شمش سرب کارگاهی	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

لذا از کلیه شرکت‌های توانمند و صلاحیت‌دار که دارای سابقه فعالیت در این زمینه می‌باشند، دعوت به‌عمل می‌آید حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱ جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: تهران، میدان بسیج، جاده خاوران، بعد از بازار گل امام رضا(ع)، جنب کارخانجات سیمان تهران، گروه صنعتی شهید عارفی (ذوب فلزات فجر)، مدیریت بازرگانی، واحد قراردادها مراجعه نمایند.

تلفن: ۳۳۴۲۱۱۷۷-۳۳۴۲۱۱۸۵

۱. مناقصه‌گزار در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
۲. هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
۳. واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال جهت خرید و دریافت اسناد شرکت در مناقصه به شماره شبا IR ۹۴۰۱۵۰۰۰۰۰۰۱۲۹۱۸۰۰۱۱۹۰۰۲ و حساب جاری شماره ۱۲۹۱۸۰۰۱۱۹۰۰۲ بانک سپه بزرگراه امام رضا(ع) تهران کد ۱۲۹۱ به‌نام شرکت توسعه منابع انرژی توان و ارائه معرفی نامه الزامی می‌باشد.
۴. سپرده تضمین شرکت در مناقصه به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا چک بانکی تضمین شده در وجه شرکت توسعه منابع انرژی توان می‌باشد.
۵. آخرین مهلت ارسال پاکات تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ می‌باشد.
۶. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه فوق در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۲۴

جدول عادی

افقی: ۱- بافتن- از درجات نظامی- پاک و پاکیزه ۲- عرب بیابان نشین- منظومه‌ای فارسی سروده شیخ بهایی ۳- شیوه- ایراد- زیاده‌روی در تشریفات ۴- کشاورز- تعهد قانونی- ذکاوت ۵- هارمونیک- شجر- حرف انتخاب ۶- سفید آذری- رد و بدل کردن- هنر ششم ۷- درخت کنار- گوشه‌ای در دستگاه شور- پرنده خبرچین ۸- وسیع ترین قاره جهان- توبه کردن- خواهان ۹- تکراری- شعله آتش- زراعت کردن ۱۰- واحد اندازه‌گیری گرما- نوعی طلاق- کمبود آن موجب بیماری گواتر می‌شود ۱۱- بتی در عصر جاهلی- خط ابداعی سومری‌ها- پرنده نجار ۱۲- قوم سفیدپوست از نژاد اسلاو- ورزشی رزمی- سازمان ۱۳- دزد- در کوه قاف آشیانه داشت- انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی ۱۴- از باشگاه‌های فوتبال آلمان- پنجاه و یکمین سوره قرآن ۱۵- اسبابی در باشگاه پرورش اندام- نور ماه- آب میان بافتی.

عمودی: ۱- عبادت‌کننده- پسوند شباهت- نوراندک ۲- بانوی نویسنده رمان کیمیا خاتون- نام چند تن از پادشاهان انگلیس بود ۳- جریمه‌ها- ماده آرایشی مژه- جایگاه مرشد در گود زورخانه ۴- خویشاوندان- گرامی- نزدیکی ۵- دشنام دادن- پیشوا- سرکرده- مخترع تلفن ۶- شک و تردید- غذای ظهر- زیانکار ۷- اندامی در گیاهان بی‌گل- کمترین مقدار ۸- از القاب امرای ترک- سرشار- همداستان کلیله ۹- عددی دورقمی- قیمتی ۱۰- روز عرب- شیره گون- طعام ۱۱- درخت انگور- دارای اختلال- ریز نمرات- محبوب‌ترین نوشیدنی جهان ۱۲- تندرستی- مهیا- سوره هشتادویکم ۱۳- میدان- شروع- اسباب و لوازم ۱۴- برتری- آلبومی با آواز علیرضا افتخاری ۱۵- سلسله نادرشاه- پس از مرحله قبل- شاعر اصفهانی.

جدول ویژه

افقی: ۱- نوعی قارچ با زندگی انگلی- حسابدار- دل سراپرده... اوست ۲- ایالتی در آمریکا- گوشه‌ای در دستگاه شور ۳- پرنده‌ای از خانواده گنجشک- پارالل- دستبند زنانه ۴- نمایشنامه تراژدی شکسپیر- اقسام، گونه‌ها- از حروف یونانی ۵- نقاشی روی شیشه- بیشه- بتی در عصر جاهلی ۶- سنگریزه- بسیار سخت و مشکل- مضراب ۷- چاه جهنم- سرباز روس تزاری- قدیمی تر ۸- کبوتر دشتی- منطقه خوش آب و هوای تابستانی- نوعی سوسن کوهی ۹- هم راز- زندگانی- نرم و ملایم ۱۰- راه و روش- کوشش- مذکر ۱۱- صدمه- تیرانداز- غذایی از بادمجان ۱۲- از هالوژن‌ها- زادگاه بوعلی سینا- معشوق ۱۳- سازمان فضانوردی آمریکا- فیلمی ساخته مسعود کیمیایی- گیوه کرمانشاهی ۱۴- فیلمی ساخته محمدحسین مهدویان با بازی پیمان معادی- تشک جودو ۱۵- چشمداشت- نوعی برنج ایرانی- نارس.

عمودی: ۱- حرکات رزمی نمایشی- شوهر- محل تقاطع دو دیوار ۲- عنصری رادیواکتیو- فاقد تازگی ۳- پرنده‌ای شبیه چکاوک- استخوان قاعده زبان- تسخیر شده ۴- بندری در اروگوئه- نویسنده- کوچک‌ترین ذره ۵- سرراست- کاغذفروش- گوشه‌ای در دستگاه شور- کچل ۶- پسر حضرت نوح(ع)- پروتئین سلول‌های زنده- قارچ ذره‌بینی در خمیرترش ۷- روشی برای اتصال کامپیوتر به شبکه بدون استفاده از کابل- شرح کتاب اوستا ۸- زندانبان- ضربه‌ای با مشت- بدنام ۹- موشک انداز کوچک- وابستگی به مواد مخدر ۱۰- وسط- در جایی ماندن- ظلم ۱۱- ماه شاعرانه- دلباخته- ممکن است- E۱۲- گوشه‌ای در دستگاه چهارگاه- آزرده- کشور ۱۳- حواله- آرزوها- چست و چابک ۱۴- نمایشنامه کمدی از مولیر فرانسوی- نوعی فیلمبرداری با استفاده از سه دوربین ۱۵- تز فلسفی- لوس- قهرمان تروا.

حل جدول عادی ۶۶۲۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	چ	ا	ه	د	■	ح	ر	ی	ت	■	ب	م	پ	و	ر
۲	ا	م	ی	ر	ق	ل	غ	ه	ن	و	غ	ی	■	ل	ا
۳	ر	د	ی	ف	■	ا	و	ک	ی	■	ر	س	ت	ه	■
۴	ن	ا	ر	■	ق	ا	ی	د	■	ر	ا	ز	د	ا	ر
۵	ا	■	ا	ق	ا	م	ت	■	ب	ا	د	ا	م	■	ا
۶	پ	ر	ت	و	ز	ا	■	ل	ک	ن	ی	■	ع	م	ه
۷	ا	ا	■	ا	ی	ر	و	ا	ن	ت	ن	ب	ل	■	■
۸	ک	م	ی	ل	■	ه	ا	ر	د	ی	■	ش	ر	ا	غ
۹	■	س	د	ی	م	■	ر	و	ی	ک	ر	د	■	ز	ر
۱۰	و	س	ط	■	چ	ن	ی	ن	■	س	و	ن	ا	م	ی
۱۱	ق	■	و	س	و	ا	س	■	پ	ا	ی	ی	ز	■	ا
۱۲	ت	ب	ل	ر	ز	ر	ه	■	ن	ی	ن	ی	ر	ا	ن
۱۳	ک	د	ا	م	■	ا	ت	ک	ا	■	د	ر	د	و	■
۱۴	ش	ب	■	د	ر	ا	ه	م	ا	ن	د	ک	ا	ن	■
۱۵	ی	و	م	ی	ه	■	س	ت	د	ن	■	ه	ی	ز	م

حل جدول ویژه ۶۶۲۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ش	ت	ن	■	ل	ی	د	ر	■	ا	ب	ه	ا	م
۲	ع	م	ل	ی	ا	ت	ک	ر	ا	س	ب	و	■	ی	ا
۳	■	ش	ک	ر	ف	■	د	ر	ه	■	م	ف	ت	ی	■
۴	ش	ک	ر	■	ل	و	ل	و	■	ا	ن	ه	د	ا	م
۵	ع	■	ا	غ	ا	ن	ه	■	ت	ن	ک	ن	ا	■	ل
۶	ب	ن	ف	ی	ک	ا	■	ب	ا	ه	و	■	ک	ب	ک
۷	ا	ه	■	س	ی	ن	ج	ی	م	■	ن	پ	ا	ل	■
۸	ن	ا	ژ	و	■	ه	ا	ل	ی	ت	■	ی	ر	ن	ا
۹	■	د	ا	ی	ر	■	د	ا	ن	س	ت	ه	■	د	ف
۱۰	س	ن	ن	■	ا	س	ا	ن	■	ا	ل	ت	م	ا	س
۱۱	و	■	و	ا	ک	ر	■	ی	و	ن	ا	ن	■	و	■
۱۲	ن	ا	ی	ل	و	ن	ا	س	ی	ب	■	ا	ز	ن	■
۱۳	ا	ب	ه	ت	■	ج	ا	ش	و	■	ا	ح	ق	ر	■
۱۴	م	ک	■	ق	م	ر	د	ر	غ	ق	ر	ب	ش	د	ن
۱۵	ی	ز	د	ا	ن	■	ن	ف	ی	س	■	س	ه	ی	م